

Lista kontrolna procesu rozumowania: zalecenia i przeciwwskazania

Zalecenia

- ✓ Bądź obiektywny – otwarty umysł to podstawa
- ✓ Posługuj się metapoznaniem – twórz strategię dla własnych procesów myślowych
- ✓ Szukaj dowodów „przeciw”
- ✓ Udostępniaj swoje koncepcje innym
- ✓ Pamiętaj o sile autowizerunku – zadawaj sobie pytanie, na kim próbujesz robić wrażenie
- ✓ Wykorzystuj właściwe informacje
- ✓ Miej świadomość, że sposoby formułowania problemów mogą zmieniać sposoby ich rozwiązywania
- ✓ Bądź pewny siebie, ale nie zanadto
- ✓ Kieruj się przeczuciami na wczesnych etapach procesów decyzyjnych
- ✓ Stosuj techniki negatywnego i pozytywnego myślenia
- ✓ Łam zasady, gdy będzie to konieczne
- ✓ Unikaj presji „grup” i „mas”
- ✓ Bądź świadom istnienia różnorodnych uprzedzeń
- ✓ Pamiętaj, że zdrowy rozsądek nie jest szczególnie popularny
- ✓ Doceniaj brak perfekcji
- ✓ Myśl w ambitny sposób, ale działaj etapowo

Przeciwwskazania

- ✗ Nie wyciągaj przedwczesnych wniosków
- ✗ Nie ignoruj własnych emocji
- ✗ Nie prowadź poszukiwań w selektywny sposób
- ✗ Nie dokonuj wyborów, myśląc wyłącznie o sobie
- ✗ Nie ulegaj efektowi potwierdzenia
- ✗ Nie unikaj konfliktów i różnic zdań
- ✗ Nie obawiaj się porażek
- ✗ Nie twórz fałszywych granic
- ✗ Nie bądź przesadnym optymistą w kwestii szacunków
- ✗ Nie pozwalaj, aby heurystyka i założenia kierowały Twoimi reakcjami w kontekście istotnych decyzji
- ✗ Nie kieruj się przeczuciami, o ile wcześniej ich nie przetestujesz
- ✗ Nie podejmuj nieprzemyślanych działań
- ✗ Nie bądź przesadnie poważny
- ✗ Nie ignoruj typowych błędów myślowych
- ✗ Nie obawiaj się od czasu do czasu łamać zasad
- ✗ Nie twórz martwych pól w kontekście uprzedzeń