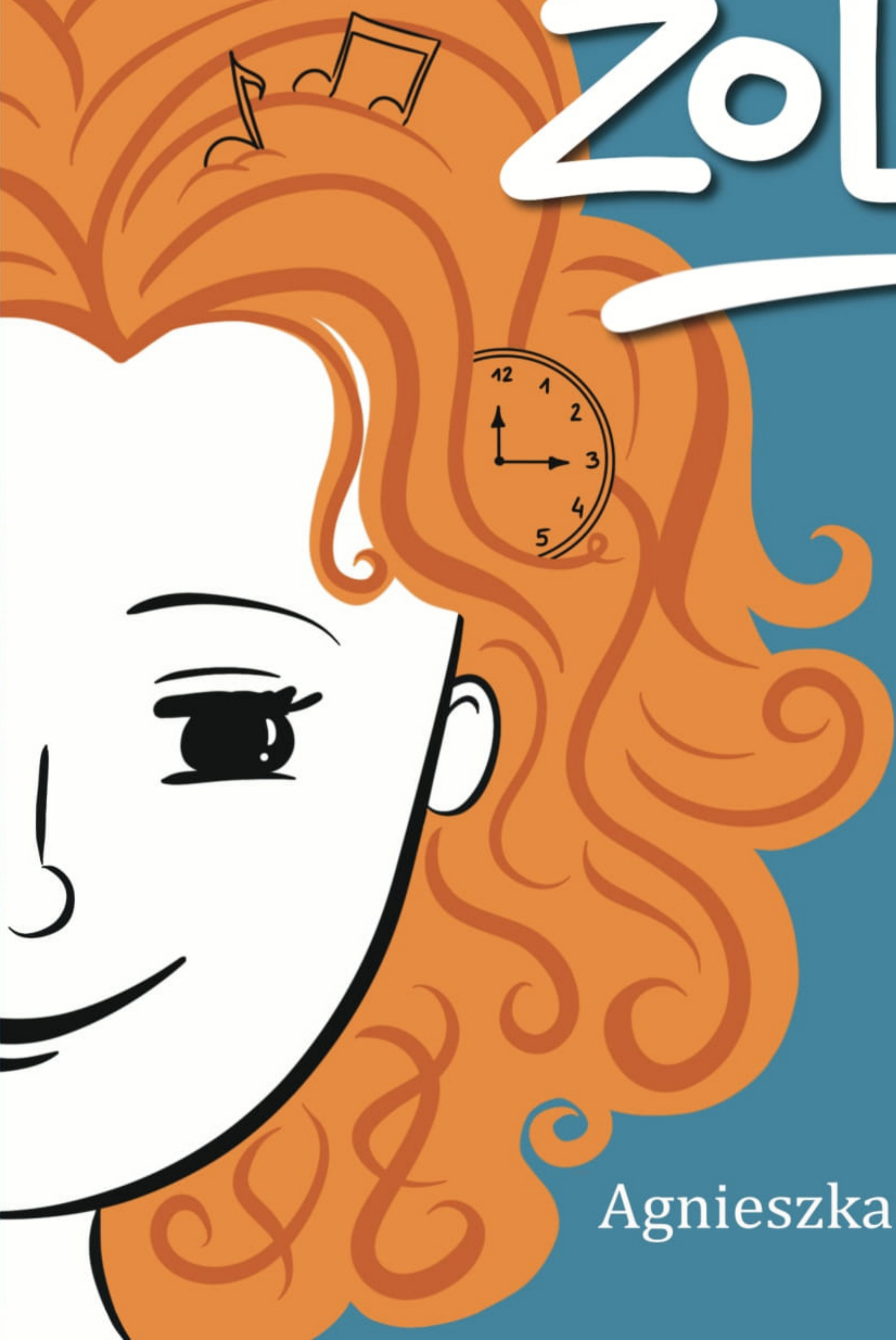


SUPERMOCE NASTOLATKÓW

ZORGANIZOWANA ZOLA



Agnieszka Żarecka

Wstęp

Poranne zwlekanie się z łóżka, pakowanie do tornistra ciężkich książek, wielogodzinna nauka w szkolnej ławie, popołudniowe i wieczorne zajęcia dodatkowe, odrabianie lekcji i w końcu obowiązki domowe – opieka nad młodszym rodzeństwem, odkurzanie pokoju, porządkowanie szafy z ubraniami bądź spacer z psem. Czy to nie za dużo jak na młodego człowieka? A gdzie czas na kino, serial, taniec, rysowanie, czytanie...

No cóż, tak to wygląda u większości z nas – obowiązki, obowiązki, obowiązki. Jednak jest coś, co możemy zrobić, by było nam łatwiej, abyśmy mieli poczucie, że wszechświat nie pędzi jak oszalały, abyśmy zdążyli na czas z wszystkim, co mamy do zrealizowania każdego dnia, i jeszcze znaleźli chwilę na przyjemności.

Rozmowa dorosłych

– Mamo, czy piętnaście minut to dużo czy mało? – spytała Zola z zaciekawieniem na twarzy. Jej zamyślona i skupiona mina świadczyła o tym, że sprawa jest poważna.

Było piątkowe, pochmurne popołudnie, gdy dwunastoletnia Zola ze swoją mamą Adą – jak to miały w zwyczaju właśnie w piątki – usiadły na kolorowych, wygodnych pufach z kubkami gorącej czekolady w dłoniach i rozpoczęły ich ulubione „rozmowy dorosłych”.



– Hmm... – zamyśliła się mama. – Świetne pytanie, córeczko. Pozwól, że zanim ci na nie odpowiem, chętnie poznam twoje zdanie.

Mama Zoli zawsze była bardzo ciekawa opinii swojej córki, zachęcała ją wręcz do tego, aby wyrażała swoje myśli, wiedziała, że taka umiejętność będzie jej pomocna w budowaniu pewności siebie.

– A dla ciebie, Zolu, piętnaście minut to dużo czy mało? – powtórzyła pytanie mama.



– Mamuś, to bardzo sprytne, że unikasz odpowiedzi jako pierwsza, ale okej, zgadzam się na taki układ. Najpierw ja odpowiem na to pytanie. Według mnie – zaczęła swoją zwariowaną opowieść Zola – to bardzo mało. Wczoraj na przykład, gdy pakowałam do szkoły wszystkie zeszyty, książki, piórniki, farby i buty na wuef, miałam wrażenie,

że trwało to wieczność – stwierdziła Zola z wielkim zdziwieniem. – Chciałam zrobić to szybko, wiesz, tak w pięć minut, i zająć się czymś przyjemniejszym, ale nie dałam rady – dopowiedziała szczerze. – Zastanawiasz się, dlaczego? To już ci mówię. Kilka razy przeglądałam wszystkie zeszyty, aby znaleźć ten, którego potrzebowałam, do polaka. Przekopałam całe biurko, ale tam go nie było.



Spojrzałam jeszcze raz do tornistra, ale tam też nic. Gdy w końcu, po dłuższej chwili, znalazłam go na półce z grami planszowymi, to schowałam go do plecaka... ale tego, który noszę na zajęcia z tańca. No i znowu to samo. Szukałam go i szukałam. Przy okazji trochę się zdenerwowałam i przestraszyłam, że teraz to już na pewno go zgubiłam – dodała lekko zawstydzona dziewczynka.

Poznajcie Zolę.

To wesoła nastolatka, która pewnego dnia zauważa, że chaos, który wokół niej panuje, zaczyna być męczący. Utrudnia jej wykonywanie codziennych zadań, zarówno tych dużych, jak i tych małych, ale równie istotnych. Zola czuje, że niektóre zajęcia trwają za długo, co powoduje, że traci swój czas. Uciekające minuty i niepokój tym spowodowany mobilizują dziewczynkę do zmiany.

Podczas rozmowy ze swoją mamą Zola zgłębia tajniki planowania i realizacji codziennych wyzwań. Wspólnie znajdują wartościowe rozwiązania oraz złote zasady organizacji, które okazują się pomocne. Również Ty możesz z nich skorzystać.

Agnieszka Żarecka

Trener biznesu, pasjonatka rozwoju osobistego, wielbicielka kotów. Od ponad dwudziestu lat fascynuje się tematem komunikacji pracując z młodszymi i starszymi. Stawia na współpracę zespołową oraz zachęca do kreatywnego myślenia. Koordynacja licznymi projektami pomogła wykształcić u niej nawyk efektywnej organizacji i realizacji zadań. Z pasją prowadzi liczne zajęcia i szkolenia z uczniami, studentami oraz pracownikami różnych branż.



Książka bardzo mi się podobała, zarówno cała jej treść, jak i rady, które z niej płyną. Dzięki książce jestem bardziej punktualna, nie zapominam o zabraniu różnych rzeczy, tak jak to było w przypadku Zoli i jej butów na WF.

Paulina, lat 13

cena 24,90 zł

ISBN 978-83-964137-0-3



9 788396 413703