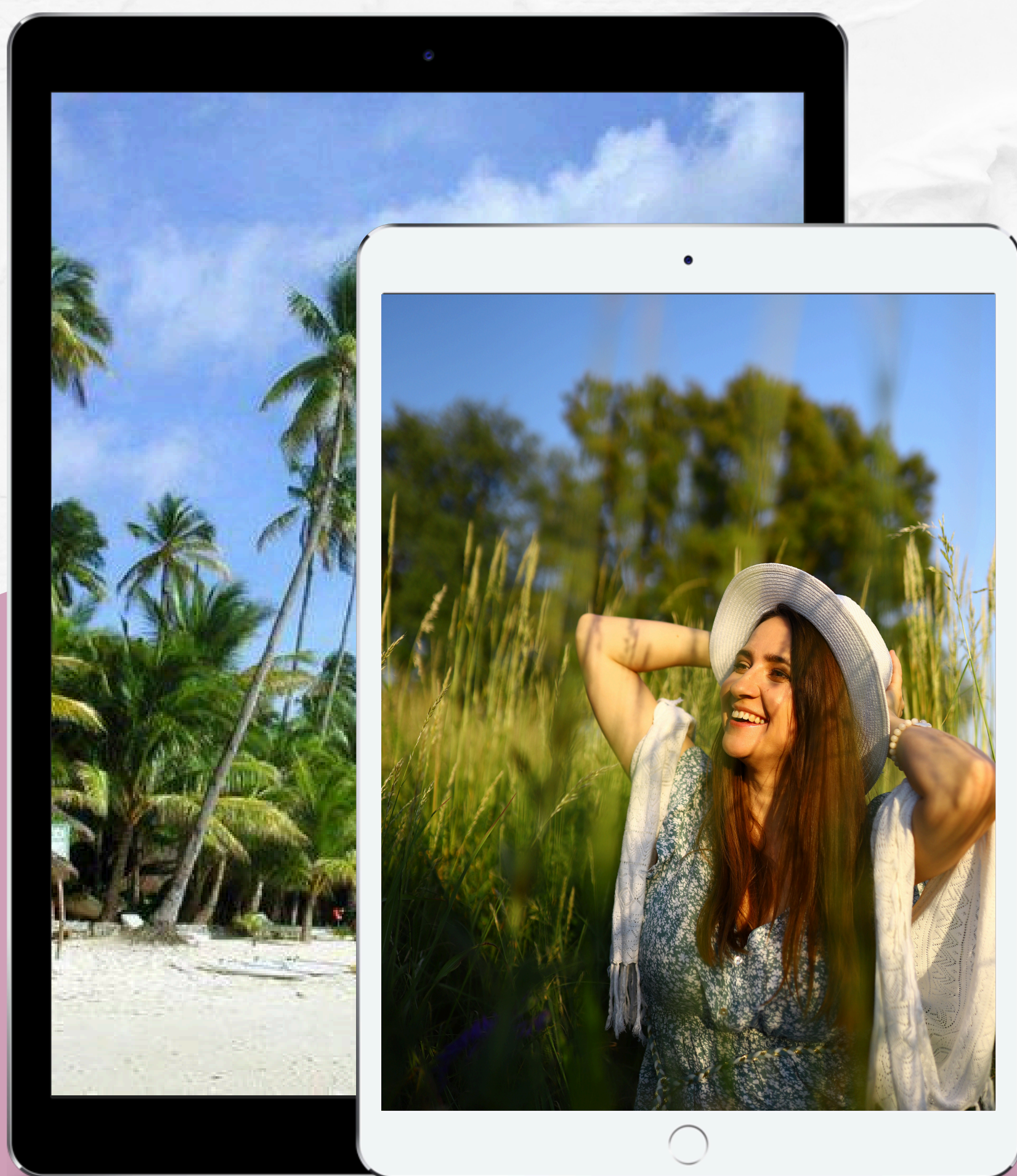


Zainspiruj się!

lista 101 pasji



Martina Zawadzka-Gawrońska

Hej! Super, że jesteś :)

Nazywam się Martina Zawadzka-Gawrońska. Jestem coachem biznesu, mentorką marzycieli. Na co dzień pomagam innym spełnić marzenie o odkryciu pomysłu na siebie, który poczują całą sobą, i wyjść z nim do świata online. Często ta pomoc polega na poukładaniu chaosu pomysłów na siebie, odkryciu swojej prawdziwej pasji i zbudowaniu z tego solidnych fundamentów dochodowego biznesu, który pozwala spełniać marzenia i żyć w zgodzie ze sobą. Wspieram również self-publisherów w wydaniu swojej książki/publikacji i zarabianiu na tym.

Kiedyś pracowałam w korporacji, ale zrezygnowałam, aby szukać własnej drogi. Wyruszyłam w pojedynkę w podróż dookoła świata, która zmieniła moje podejście do pracy i życia. To doświadczenie oraz studia coachingu akredytowane przez ICF zaprowadziły mnie do szukania poczucia sensu, pomocy innym i czerpania większej radości w tym na czym zarabiamy na życie.

Swoją historię opowiedziałam m.in. na konferencji TEDx. Jestem autorką książki „Dziewięć marzeń” oraz bloga lovelajf.pl. Prowadzę autorskie warsztaty rozwojowe „Podróż do siebie” oraz sesje indywidualne online. Stworzyłam skuteczną Autorską Metodę Dream BIG! odkrywania pomysłu na siebie, swojej misji życiowej i zawodowej!

Tu mnie znajdziesz:

ADRES E-MAIL

martina.zawadzka@gmail.com

STRONA INTERNETOWA

www.lovelajf.pl



Wystąpiłam m.in. na/w::



OPINIE CZYTELNIKÓW E-BOOKA

Lista pasji, którą trzymasz w ręku, jest **częścią listy ponad 200 inspirujących przykładów hobby, pasji, zainteresowań, którą znajdziesz w e-booku dla osób, które szukają swojej prawdziwej pasji i pragną w ten sposób wyrażać siebie!**

Wiem od moich Klientów, czytelników e-booka, **jak wiele radości i poczucia sensu dało im odkrycie swojej pasji. Jeśli chcesz, aby i w Twoim życiu zagościło więcej uśmiechu i inspiracji, zapraszam Cię do przeczytania mojego e-booka.** A jeśli wolisz słuchać, zamiast czytać, dorzucam audiobook, który nagrałam właśnie dla takich osób ;)
Link znajdziesz na końcu listy pasji.

Znajdź pasję w 14 dni i Wyrażaj Siebie - To więcej niż zwykła książka - to prawdziwy kompas, który prowadzi czytelnika przez meandry własnych ukrytych pragnień i marzeń.

Martina z niezwykłą precyzją i empatią przedstawia jak krok po kroku odkryć w sobie to co naprawdę będzie nas napędzać.

Każdy rozdział, dzień to kolejny krok który zbliża nas do odkrycia naszej pasji.

Odnajdziemy miejsce i czas na nasze refleksje, przemyślenia.

Co wyróżnia ten e-book? czytelnik nie jest biernym odbiorcą, jest aktywnym uczestnikiem procesu odkrywania. Ta książka staje się naszym dziennikiem, wypełnionym naszymi własnymi przemyśleniami.

To obowiązkowa lektura dla każdego kto pragnie żyć pełnią życia, zarówno dla tych którzy pragną odnaleźć pasję jak i dla tych którzy chcą pogłębić swoje dotychczasowe odkrycia.



Sam jestem na etapie poszukiwania pasji i szukam własnej drogi, aby spełniać marzenia. . Ebook jestak przyjaźnie stworzony, że przerobiłem go w dwa dni i otworzył mi oczy, gdy musiałem wybrać 5 pasji - to było najtrudniejsze zadanie, które zajęło cały dzień ;)

Liczę, że jeszcze kiedyś wydasz kolejną książkę! Świetnie się Ciebie czyta! Gratuluję stylu.

Życzę Ci z całego serca powodzenia w dalszym rozwoju i mimo tego, że na końcu książki "Dziewięć marzeń" odpowiedziałaś chłopakowi z sąsiedztwa, że "masz już wszystko", spełnienia kolejnych marzeń!

Motywujesz innych do działania, a takich ludzi potrzeba nam na świecie, jak najwięcej ;)

Jak jesteśmy mali to mamy to do siebie, że szybko się nudzimy. Jeśli znajdziemy za młodu to co pokochamy to myślę, że jest to szczere i wychodzi z nas. Wtedy nie robimy nic na pokaz, nie zakładamy masek. Jeden z rozdziałów tej książki przypomniał mi jak to wtedy było i przypomniałem sobie gdzie mnie ciągnęło, tak naturalnie. Książka otworzyła mi oczy na to jak blisko jest pasja, a często szukamy jej gdzieś daleko. Ciekawe ćwiczenia, które prowadzą za rękę czytelnika w kierunku celu - ciekawszego i wartościowego spędzania wolnego czasu.

Lista pasji, hobby, zainteresowań

strona 1

- Gry komputerowe
- Gry miejskie
- Geocaching
- Gry planszowe
- Pływanie
- Bieganie
- Śpiewanie w chórze
- Fitness
- Tworzenie biżuterii
- Szycie ubrań
- Joga
- Koszykówka
- Pole dance
- Aerial hoop
- Aerial hamak
- Odtwarzanie przepisów na podstawie zjedzenia czegoś
- Recytowanie
- Blogowanie
- Gra na ukulele
- Opowiadanie dowcipów/historii
- Renowacja mebli, np. starego fotela od babci
- Pisanie listów
- Odkrywanie nowych kuchni, np. z różnych zakątków świata
- Wymyślanie przepisów
- Gotowanie
- Jedzenie
- Decoupage
- Dietetyka
- Haftowanie
- Zumba



Lista pasji, hobby, zainteresowań

strona 2

- Pisanie opowiadań
- Jazda na rowerze
- Boks
- Fotografowanie (czegoś?)
- Scrapbooking
- Modelarstwo
- Feng shui
- Minimalizm
- Słuchanie muzyki
- Wędkarstwo
- Upcycling
- Robienie kolaży
- Nauka języków
- Stylizacja paznokci
- Rozwiązywanie krzyżówek
- Pisanie wierszy
- Pisanie intuicyjne
- Programowanie
- Perfumiarstwo
- Czytanie książek (może jakiś określony gatunek?)
- Szydełkowanie
- Spacerowanie tematyczne np. połączone z fotografowaniem okolicy
- Jazda na łyżwach
- Zero waste
- Modelowanie 3D
- Uprawa balkonu/roślin domowych
- Carving
- Lepienie z masy solnej, plasteliny, modeliny
- Haftowanie
- Stylizacja brwi/brody



Lista pasji, hobby, zainteresowań

strona 3

- Militaria
- Puzzle
- Robienie przetworów
- Zdrowe odżywianie
- Moda
- Studying outdoor
- Inspirowanie innych
- Rzeźbiarstwo
- Wystąpienia publiczne
- Karaoke
- Kaligrafia
- Slow fasion
- Stylizacja mody
- Projektowanie ubrań
- Slow food
- Pisanie wierszy
- Pisanie intuicyjne
- Programowanie
- Perfumiarstwo
- Archeologia
- Szydełkowanie
- Spacery tematyczne np. połączone z fotografowaniem okolicy
- Hodowla pszczoł i robienie miodu
- Rozwijanie się duchowo
- Downhill
- Rysowanie
- Aktorstwo
- Gra w karty
- Obróbka np. zdjęć
- Robienie naturalnych kosmetyków



Lista pasji, hobby, zainteresowań

strona 4

- Jazda na rolkach ●
- Piłka nożna ●
- Koszykówka ●
- Jeżdżenie na desce ●
- Gimnastyka ●
- Jazda na rolkach ●
- Lekkoatletyka ●
- String art ●
- Wikliniarstwo ●
- Medycyna chińska ●
- Ajurweda ●
- ●
- ●
- ●
- ●
- ●





Chcesz więcej?

Marzysz, aby odkryć pasję, która pozwoli Ci wyrażać siebie?

Napisałam e-book, w którym przez 14 dni poprowadzę Cię za rękę prosto do Twojej prawdziwej pasji.

Nie wierzysz?

Po prostu sprawdź:

Chcę znaleźć pasję
i wyrażać siebie!

