

Spis treści

11	_____	Wprowadzenie
----	-------	--------------

Rozdział 1. Kobiety i mężczyźni

15	_____	1.1. Płeć a rodzaj
17	_____	1.2. Pojmowanie płci w psychologii
20	_____	1.3. Stereotypy kobiet i mężczyzn
26	_____	1.3.1. Specyfika stereotypów kobiet i mężczyzn w Polsce
36	_____	1.3.2. Przemiany stereotypów kobiet i mężczyzn

Rozdział 2. Kobiety i mężczyźni w małżeństwie

39	_____	2.1. Role małżeńskie a modele ról płciowych
45	_____	2.2. Wybrane klasyfikacje rodzin i małżeństw
48	_____	2.3. Przemiany modeli rodzin w Polsce

Rozdział 3. Małżeństwo dwuzarobkowe

51	_____	3.1. Model małżeństwa dwuzarobkowego z perspektywy teoretycznej
54	_____	3.1.1. Geneza modelu małżeństwa dwuzarobkowego
58	_____	3.1.2. Konsekwencje realizowania wielu ról
60	_____	3.1.3. Organizacja czasu pracy a życie pozazawodowe
64	_____	3.1.4. Chronotyp a życie zawodowe i pozazawodowe
66	_____	3.2. Satysfakcja małżeńska
66	_____	3.2.1. Satysfakcja małżeńska z perspektywy teoretycznej
69	_____	3.2.2. Stereotypy ról płciowych a szczęście małżeńskie
71	_____	3.2.3. Wypełnianie obowiązków domowych
78	_____	3.2.4. Wypełnianie obowiązków opiekuńczych
82	_____	3.3. Satysfakcja zawodowa
82	_____	3.3.1. Satysfakcja zawodowa z perspektywy teoretycznej
84	_____	3.3.2. Relacje między pracą zawodową a życiem rodzinnym
95	_____	3.3.3. Uwarunkowania i konsekwencje braku równowagi między pracą zawodową a życiem rodzinnym

100	_____	3.4. Satysfakcja życiowa
100	_____	3.4.1. <i>Satysfakcja życiowa z perspektywy teoretycznej</i>
102	_____	3.4.2. <i>System wartości a zachowania</i>
105	_____	3.4.3. <i>Role centralne i peryferyczne</i>

Rozdział 4. Metodologia badań własnych

113	_____	4.1. Problemy i cele badawcze
119	_____	4.2. Pytania badawcze
119	_____	4.2.1. <i>Pytania badawcze dotyczące efektów intrapersonalnych</i>
120	_____	4.2.2. <i>Pytania badawcze dotyczące efektów intrapersonalnych i interpersonalnych</i>
120	_____	4.3. Hipotezy badawcze
120	_____	4.3.1. <i>Hipotezy badawcze dotyczące efektów intrapersonalnych</i>
122	_____	4.3.2. <i>Hipotezy badawcze dotyczące efektów intrapersonalnych i interpersonalnych</i>
124	_____	4.4. Modele badawcze
127	_____	4.5. Zmienne i ich operacjonalizacja
129	_____	4.6. Charakterystyka narzędzi badawczych
136	_____	4.7. Grupa badana
136	_____	4.8. Organizacja i przebieg badania
137	_____	4.9. Sposób analizy danych statystycznych

Rozdział 5. Wyniki badań własnych

139	_____	5.1. Charakterystyka badanej próby
141	_____	5.2. Podstawowe statystyki opisowe mierzonych zmiennych ilościowych
143	_____	5.3. Weryfikacja hipotez dotyczących efektów intrapersonalnych
143	_____	5.3.1. <i>Związki między organizacją czasu pracy, chronotypem i zmiennymi związanymi ze sferą snu</i>
147	_____	5.3.2. <i>Związek między organizacją czasu pracy a zadowoleniem z małżeństwa, pracy i życia</i>
183	_____	5.4. Weryfikacja hipotez dotyczących efektów intrapersonalnych i interpersonalnych
183	_____	5.4.1. <i>Wpływ organizacji czasu pracy na zadowolenie mężów z małżeństwa, pracy i życia</i>
184	_____	5.4.2. <i>Wpływ organizacji czasu pracy na zadowolenie żon z małżeństwa, pracy i życia</i>

184	5.4.3. Mediacyjny efekt zadowolenia z organizacji czasu pracy męża oraz żony (oceniane przez męża) oraz zadowolenia z organizacji czasu pracy żony i męża (oceniane przez żonę) w relacji organizacji czasu pracy męża/żony do zadowolenia męża/żony z małżeństwa, pracy i życia
200	5.4.4. Wpływ organizacji czasu pracy żon na zadowolenie ich mężów z małżeństwa, pracy i życia
201	5.4.5. Wpływ organizacji czasu pracy mężów na zadowolenie ich żon z małżeństwa, pracy i życia
203	5.4.6. Mediacyjny efekt zadowolenia z organizacji czasu pracy męża oraz żony (oceniane przez męża) oraz zadowolenia z organizacji czasu pracy żony i męża (oceniane przez żonę) w relacji organizacji czasu pracy męża/żony do zadowolenia żony/męża z małżeństwa, pracy i życia
210	5.4.7. Wpływ organizacji czasu pracy obojga małżonków na ich wspólne zadowolenie z małżeństwa, pracy i życia
216	5.4.8. Zadowolenie z organizacji czasu pracy w małżeństwie jako zmienna różnicująca zadowolenie badanych kobiet i mężczyzn z małżeństwa, pracy i życia

Rozdział 6. Dyskusja wyników

223	6.1. Interpretacja wyników uzyskanych na podstawie weryfikacji hipotez dotyczących efektów intrapersonalnych
223	6.1.1. Związki między organizacją czasu pracy, chronotypem i zmiennymi związanymi ze sferą snu
229	6.1.2. Związek między organizacją czasu pracy a zadowoleniem z małżeństwa, pracy i życia
255	6.2. Interpretacja wyników uzyskanych na podstawie weryfikacji hipotez dotyczących efektów intrapersonalnych i interpersonalnych
255	6.2.1. Wpływ organizacji czasu pracy na zadowolenie mężów z małżeństwa, pracy i życia
258	6.2.2. Wpływ organizacji czasu pracy na zadowolenie żon z małżeństwa, pracy i życia
260	6.2.3. Mediacyjny efekt zadowolenia z organizacji czasu pracy męża oraz żony (oceniane przez męża) oraz zadowolenia z organizacji czasu pracy żony i męża (oceniane przez żonę) w relacji organizacji czasu pracy męża/żony do zadowolenia męża/żony z małżeństwa, pracy i życia

Spis treści	268	6.2.4. Wpływ organizacji czasu pracy żon na zadowolenie mężów z małżeństwa, pracy i życia
	271	6.2.5. Wpływ organizacji czasu pracy mężów na zadowolenie żon z małżeństwa, pracy i życia
	275	6.2.6. Mediacyjny efekt zadowolenia z organizacji czasu pracy męża oraz żony (oceniane przez męża) oraz zadowolenia z organizacji czasu pracy żony i męża (oceniane przez żonę) w relacji organizacji czasu pracy męża/żony do zadowolenia żony/męża z małżeństwa, pracy i życia
	282	6.2.7. Wpływ organizacji czasu pracy obojga małżonków na ich wspólne zadowolenie z małżeństwa, pracy i życia
	293	6.2.8. Wpływ zadowolenia z organizacji czasu pracy w małżeństwie na zadowolenie badanych kobiet i mężczyzn z małżeństwa, pracy i życia
	303	6.3. Ograniczenia badania i przyszłe kierunki badań
	305	6.4. Obszary zastosowania badania
	311	Bibliografia
	411	Spis tabel
	417	Spis rysunków
	419	Indeks osób
	423	Summary