

# NADCZYNNOŚĆ (HIPERTYREOZA)

**Nadczynność tarczycy** to zespół charakterystycznych objawów, które następują jako wynik nadmiernego, długotrwałego wytwarzania hormonów tarczycy. Najczęściej schorzenie to przybiera postać choroby Gravesa-Basedowa, schorzenia autoimmunologicznego, w którym mechanizm obronny organizmu atakuje własne tkanki.

Metabolizm	Nadczynność
cukry	↑ rozpad glikogenu hiperglikemia
białka	działanie kataboliczne
tłuszcze	↑ synteza zużycia cholesterolu ↓ stężenie cholesterolu w surowicy
wapń	↑ wydalanie
gospodarka wodna	↑ diureza

↑ – wzrost

↓ – spadek/obniżenie

## OBJAWY

Charakterystyczne objawy kliniczne nadczynności tarczycy są spowodowane:

- nadmiernym wydzielaniem do krwiobiegu tyroksyny ( $T_4$ ) i trijodotyroniny ( $T_3$ )
- zapaleniem tarczycy
- guzkiem gruczołu tarczowego.

# NIEDOCZYNNOŚĆ (HIPOTYREOZA)

**Niedoczynność tarczycy** to niedobór krążących we krwi hormonów tarczycy, powodujących zwolnioną czynność wszystkich ustrojowych mechanizmów.

W większości przypadków wywołana jest obniżoną produkcją hormonów przez gruczoł tarczowy.

W zależności od momentu wystąpienia niedoczynności wyróżnia się jej dwie postaci:

- ➔ **obrzęk śluzowaty**, czyli niedoczynność u dorosłych
- ➔ **matolectwo**, tzw. kretynizm tarczycowy, czyli niedoczynność u dzieci.

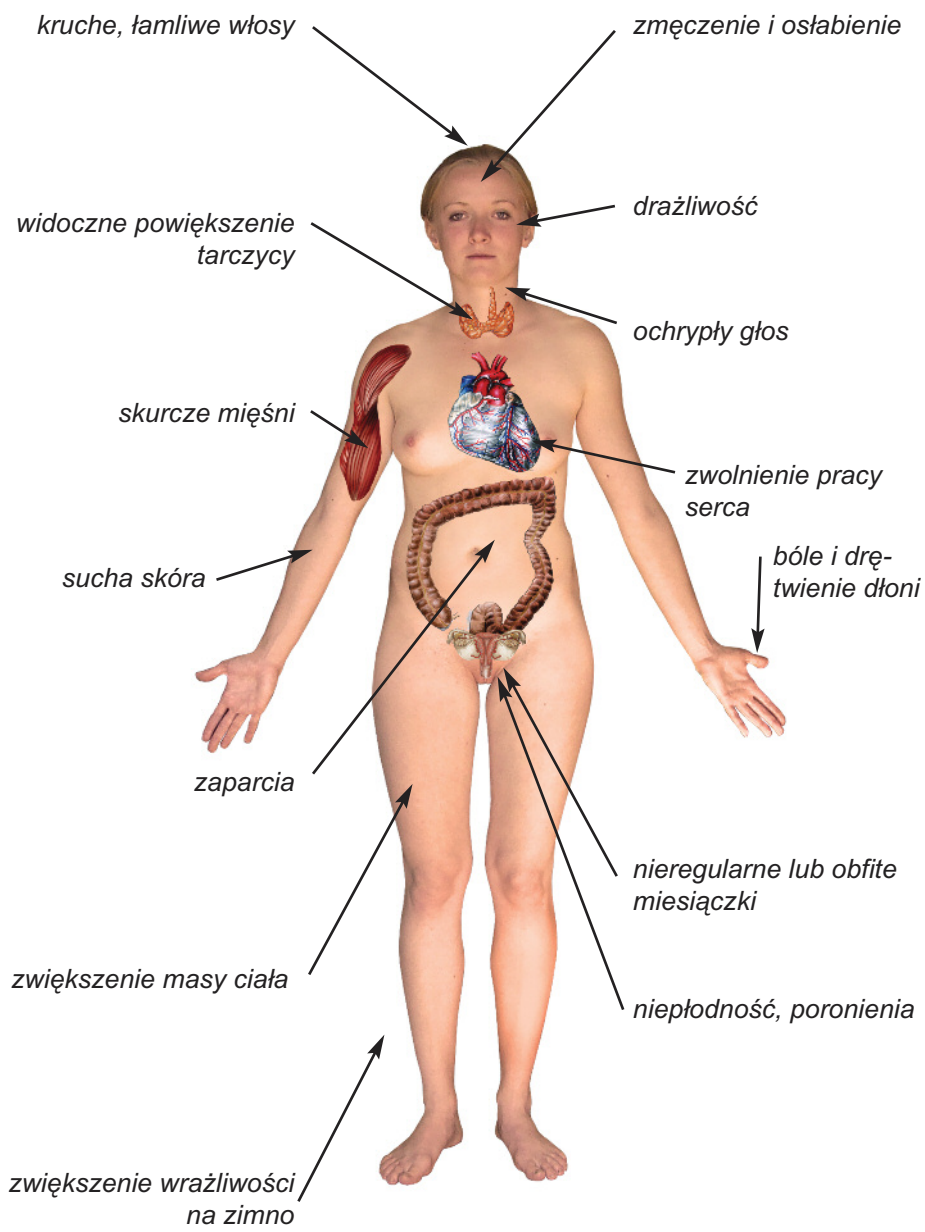
## OBJAWY

Objawy kliniczne niedoczynności tarczycy rozwijają się powoli, sprawiając, że większość przypadków tej choroby pozostaje nierozpoznana przez wiele miesięcy, a nawet lat.

### Objawy niedoczynności tarczycy

- ➔ osłabienie, senność, zmęczenie
- ➔ wzrost masy ciała, mimo zmniejszonego łaknienia
- ➔ mrowienie i drętwienie dłoni
- ➔ nadwrażliwość na zimno
- ➔ zmniejszenie potliwości
- ➔ uporczywe zaparcia
- ➔ sucha, chłodna skóra, która często ulega łuszczeniu
- ➔ łatwe powstawanie sińców
- ➔ włosy szorstkie, rzadkie, z tendencją do łamania się i wypadania, przedwcześnie siwiejące
- ➔ paznokcie grubieją i rosną powoli
- ➔ w ciężkich przypadkach obrzęk gardła i ucha środkowego może powodować zmianę głosu (chrypka) i osłabienie słuchu
- ➔ głos grubieje i matowieje
- ➔ u młodych kobiet zdarzają się niespodziewane obfite miesiączki; starsze kobiety skarżą się na uczucie zimna, nawet w gorących pomieszczeniach





*Objawy choroby*