STREFA Dzieci i Młodzież PSYCHOLOGII

Zawód psychologa na nowych zasadach – Część II.

Najnowsze zmiany i praktyczne konsekwencje ustawy

Zawód psychologa na nowych zasadach – Część II. Najnowsze zmiany i praktyczne konsekwencje ustawy

Copyright © Warszawa 2026 by Wiedza i Praktyka sp. z o.o

Autor: Redakcja
Redakcja: Anna Gardyniak
Korekta: Zespół
Koordynator produkcji: Mariusz Jezierski
Koordynator projektów wydawniczych: Anna Jagodzińska
Content & Publishing Leader: Marta Grabowska-Peda

Projekt graficzny okładki: Agnieszka Makowska
Zdjęcie na okładce: Freepick
Skład i łamanie: Agnieszka Makowska

Wydanie II

Stan prawny: 13 lutego 2026 r.
ISBN: 978-83-8409-578-2
Kod produktu: 1BA0219

Wydawca:
Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a
tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10
www.wip.pl

Publikacja uwzględnia stan prawny obowiązujący na dzień 13 lutego 2026 r.

Niniejsza publikacja oraz wszystkie zawarte w niej teksty, grafiki i materiały są chronione prawem autorskim. Żadna część tego e-booka nie może być reprodukowana, przechowywana w systemach wyszukiwania lub transmitowana w jakiejkolwiek formie i jakimikolwiek środkami – elektronicznymi, mechanicznymi, kopiowania, nagrywania lub innymi – bez uprzedniej pisemnej zgody Redakcji.

Zakaz ten nie dotyczy cytowania ww. materiałów w granicach dozwolonego użytku, z powołaniem się na źródło.

Treści zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności oraz z wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Niemniej jednak zawiera ona ogólne wskazówki i nie powinna być traktowana jako indywidualna porada prawna, finansowa, medyczna ani żadna inna forma profesjonalnej konsultacji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie informacji zawartych w tej publikacji. W przypadku potrzeby uzyskania specjalistycznej porady zaleca się konsultację z odpowiednim ekspertem lub specjalistą w danej dziedzinie.

Spis treści

Wstęp 4

Po co ta zmiana? Dlaczego dotychczasowa ustawa nie działała? 5

Kto może być psychologiem? Nowa definicja zawodu i warunki wejścia 8

- Prawo wykonywania zawodu – tylko po wpisie do Rejestru 8
- Warunki wpisu do Rejestru 9
- Co to oznacza w praktyce? 10

Jak uzyskać prawo do wykonywania zawodu? 11

Nowy system opieki zawodowej.
Kim będzie Twój opiekun i jak długo potrwa współpraca? 13

Co dokładnie uznano za „świadczenia psychologiczne”? 15

Samorząd psychologów – czym będzie i kto go tworzy? 19

Odpowiedzialność dyscyplinarna – co grozi za łamanie przepisów? 21

Okres przejściowy i co musisz zrobić, jeśli już pracujesz jako psycholog 23

- Wejście w życie ustawy 23
- Obowiązek uzyskania wpisu do Rejestru 23
- Konsekwencje braku wpisu 24
- Co z osobami już wykonującymi zawód? 24
- Dokumentacja prowadzona przed wejściem ustawy 25
- Co warto zrobić już teraz? 26
- 16 rzeczy, które musisz zrobić (lub sprawdzić), zanim wejdziesz do zawodu 29

Podsumowanie 31

Wstęp

Kim jest psycholog w świetle prawa? Jakie obowiązki i uprawnienia wiążą się z wykonywaniem tego zawodu zaufania publicznego? I co należy zrobić, aby móc posługiwać się tytułem „psycholog" legalnie – zgodnie z obowiązującymi przepisami? Te pytania zadaje dziś wielu praktyków, absolwentów psychologii, a także instytucji współpracujących z psychologami.Ustawa z dnia 23 stycznia 2026 r. o zawodzie psychologa oraz samorządzie zawodowym psychologów została podpisana przez Prezydenta RP i zastępuje ustawę z 2001 r., która – mimo formalnego obowiązywania – nie została w praktyce wdrożona. Po ponad dwóch dekadach oczekiwań zawód psychologa doczekał się pełnej i realnie funkcjonującej regulacji.

Nowe przepisy kończą wieloletni stan niepewności prawnej. Wprowadzają obowiązek uzyskania prawa wykonywania zawodu poprzez wpis do Rejestru Psychologów, ustanawiają działający samorząd zawodowy, precyzyjnie określają katalog świadczeń psychologicznych, regulują zasady prowadzenia dokumentacji oraz wprowadzają system odpowiedzialności dyscyplinarnej. Tytuł zawodowy „psycholog" podlega ochronie prawnej, a jego używanie bez uprawnień wiąże się z konsekwencjami przewidzianymi w ustawie.Zmiany te mają istotne znaczenie zarówno dla osób rozpoczynających pracę w zawodzie, jak i dla doświadczonych specjalistów – w szczególności psychologów i terapeutów pracujących z dziećmi i młodzieżą, których działania często podlegają ocenie sądów, szkół, placówek medycznych oraz instytucji publicznych.

Ten poradnik pomoże Ci zrozumieć nowe zasady – krok po kroku. Dowiesz się, kto i w jakim trybie może wykonywać zawód psychologa, czym są świadczenia psychologiczne w rozumieniu ustawy, jakie obowiązki dokumentacyjne i etyczne zostały wprowadzone oraz jak wygląda system opieki zawodowej i odpowiedzialności dyscyplinarnej. To kompendium obowiązujących przepisów stworzone z myślą o wszystkich, którzy chcą świadomie, bezpiecznie i odpowiedzialnie funkcjonować w zawodzie opartym na zaufaniu, wiedzy i etyce.

Zapraszamy do lektury.
Redakcja Strefy Psychologii Dzieci i Młodzież

Po co ta zmiana? Dlaczego dotychczasowa ustawa nie działała?

Szerokie spektrum zagadnień, jakimi zajmuje się psycholog, w szczególności zakres jego oddziaływania na zdrowie i życie odbiorców świadczeń psychologicznych wskazuje, że zawód ten powinny wykonywać osoby o odpowiednich kwalifikacjach i postawie etycznej. Z tego względu zawód psychologa, jako zawód zaufania publicznego, został prawnie uregulowany w ustawie z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. poz. 1026), zwanej dalej „ustawą z dnia 8 czerwca 2001 r.".

Jednakże ustawa z dnia 8 czerwca 2001 r. nie funkcjonuje w praktyce ze względu na liczne wady prawne i legislacyjne. Jest niezgodna z prawem europejskim, ponieważ jej przepisy nie przewidują możliwości odbycia stażu adaptacyjnego lub przeprowadzenia testu umiejętności w ramach procedury uznawania kwalifikacji zawodowych uzyskanych w innych państwach członkowskich Unii Europejskiej. Ponadto ogranicza formy prowadzenia prywatnej praktyki psychologicznej jedynie do indywidualnej działalności gospodarczej oraz spółki partnerskiej.

Ustawa z dnia 8 czerwca 2001 r. wskazuje otwarty katalog usług psychologicznych (wyraz: „w szczególności") przy jednoczesnym braku definicji tych usług (art. 4 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r.). Nie można zatem ocenić, jakie działanie jest usługą psychologiczną. W konsekwencji nie można zastosować przepisu karnego (art. 61 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r.), ponieważ nikt nie może podlegać odpowiedzialności karnej, gdy nie jest precyzyjnie wskazany czyn podlegający penalizacji.

Dodatkowo poważne wątpliwości budzi konstrukcja art. 6 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. odnoszącego się do nadzoru sprawowanego przez ministra właściwego do spraw pracy nad wykonywaniem ustawy. Przepis ten nie określa formy nadzoru, uprawnień nadzorczych, środków prawnych służących ich realizacji, naruszając tym samym art. 7 Konstytucji RP, który obliguje organy państwa do działania na podstawie i w granicach prawa. Podobnie, w sposób ogólnikowy i nieprecyzyjny,

Do tęczdonas!

https://ln.wip.pl/SP

www.instagram.com/
strefapsychologiidim/

STREFA Dzieci i Młodzież PSYCHOLOGII

Publikacje i prenumerata wydawnictw:
tel.: 22 518 29 29 • faks: 22 617 60 10
e-mail: cok@wip.pl

WIEDZA i PRAKTYKA

ISBN 978-83-8409-578-2

1BA0219