

ZASADY ZWYCIĘZCÓW



BODO SCHÄFER

ZASADY ZWYCIĘZCÓW

TAK SPEŁNIĄ SIĘ TWOJE MARZENIA

Wydawnictwo Aktywa
Frampol 2018

Tytuł oryginału:

DIE GESETZE DER GEWINNER

©2018 Bodo Schäfer Akademie GmbH, Bergisch Gladbach Wszelkie prawa, również w zakresie powielania fotomechanicznego i fragmentarycznego wydruku, zastrzeżone. Żadna część niniejszej książki nie może być przetwarzana ani powielana jakąkolwiek techniką (fotokopia, mikrofilm lub inny proces) bez pisemnej zgody Bodo Schäfer Akademie GmbH.

© Copyright 2018 Wydawnictwo Aktywa

Projekt i wykonanie okładki: Grzegorz Japoł

Na okładce: Bodo Schäfer

Redakcja I: Alicja Laskowska

Redakcja II: Piotr Witold

Korekta: Bartosz Szpojda, Halina Gołąb-Witold

Łamanie: Grzegorz Kalisiak

Tłumaczenie: Biuro Tłumaczeń „Fatix”

ISBN: 978-83-946528-5-2

Wydanie drugie

Wydawnictwo Aktywa

Piotr Witold

Dystrybucja: www.wydawnictwoaktywa.pl

PISZĄ O BODO SCHÄFERZE:

„Najwybitniejszy trener ostatnich dziesięciu lat”

COSMOPOLITAN.DE

„Wykorzystując fachową wiedzę i dowcipny styl [...] (oraz wiele konkretnych rad), bierze czytelnika za rękę i kieruje na drogę do pierwszego miliona”

F O C U S
MAGAZINE

„Istnieje bezpieczna droga do tego, aby z czystym sumieniem zarobić pierwszy milion — Bodo Schäfer ją wskazuje”

Süddeutsche Zeitung

„Bodo Schäfer zdradza tajemnice budowania majątku i dostarcza proste techniki postępowania z pieniędzmi, które przynoszą natychmiastowe efekty”

WELT *am* SONNTAG

„Bodo Schäfer wskazuje drogę do pierwszego miliona”

ZDF

„Ten wykształcony w USA Money-Coach i autor książek wie, jak na swoich seminariach na temat pieniędzy pozyskać słuchaczy i przewycięzać wewnętrzne blokady”

Capital

„Bodo Schäfer jest najlepszym Money Coachem w Europie”.



„[...] prawdziwa zachęta dla ludzi, którzy chcą samodzielnie kreować swoją przyszłość”.



Spis treści

Wstęp 9

- Zasada 1 Podejmuj decyzje • 13
- Zasada 2 Ciągłe się ucz i rozwijaj • 23
- Zasada 3 Świadomie przeżywaj dzień • 33
- Zasada 4 Skoncentruj się na czynnościach przynoszących
dochód • 44
- Zasada 5 Stań się kimś • 53
- Zasada 6 Po prostu zrób to • 63
- Zasada 7 Postępuj właściwie ze stresem • 74
- Zasada 8 Naucz się pokonywać trudności • 83
- Zasada 9 Nie wynajduj koła na nowo • 94
- Zasada 10 Wytwarzaj pęd • 103
- Zasada 11 Marz i żyj swoim marzeniem • 113
- Zasada 12 Pamiętaj o swoim celu • 123

ZASADY ZWYCIĘZCÓW

- Zasada 13 Nie pozwól, by odmowa Cię zniechęciła • 132
- Zasada 14 Dawaj z siebie 110% • 142
- Zasada 15 Ucz się na swoich problemach • 149
- Zasada 16 Bądź szefem i pracownikiem w jednej osobie • 161
- Zasada 17 Stawiaj sobie wielkie cele • 172
- Zasada 18 Dawaj innym to, czego potrzebują • 183
- Zasada 19 Nie pozwól się rozpraszać • 195
- Zasada 20 Bądź wzorem produktywności • 203
- Zasada 21 Wszystko, co ważne, zaczynaj jak najszybciej • 214
- Zasada 22 Przejmij pełną odpowiedzialność • 222
- Zasada 23 Naucz się obchodzić ze strachem • 233
- Zasada 24 Skoncentruj się na swoich mocnych stronach • 242
- Zasada 25 Dawaj i wybaczaj • 254
- Zasada 26 Postępuj mądrze ze swoimi pieniędzmi • 264
- Zasada 27 Cierpliwie wznos swoje fundamenty • 274
- Zasada 28 Otaczaj się autorytetami • 283
- Zasada 29 Zaakceptuj niezadowolenie jako siłę napędową • 293
- Zasada 30 Bądź orłem, a nie kaczką • 302

Posłowie • 311

Podziękowania • 315

Zasady zwycięzców • 317

Osobisty list Bodo Schäfera • 319

Wstęp

Czy myślisz, że stać Cię na więcej, niż to co w tej chwili osiągasz? Czy masz marzenia? I czy obowiązki, frustracje i szara codzienność przesłaniają Ci je niczym welon?

W każdym dziecku drzemie geniusz — tak twierdził Albert Einstein. Wszyscy mamy możliwość i prawo żyć jak zwycięzcy.

Być może czujesz się czasami tak jak ja przed laty. Szukałem wówczas pewnego rodzaju „drogowskazów”, wytycznych, które mogłyby mi pomóc. Zaczęło się od tego, że powiedziałem kiedyś do mojego pierwszego trenera: „Oddałbym wszystko, żeby odnosić takie sukcesy jak pan”. Z powątpiewaniem pokiwiał wówczas głową i odrzekł: „Nie jestem tego taki pewien, panie Schäfer”.

Zapewniłem, że moje życzenie traktuję zupełnie poważnie. W odpowiedzi usłyszałem: „W takim razie proszę trzy

razy w tygodniu przychodzić do mnie, aby się uczyć. Proszę wszystko notować i robić rzeczy, które panu mówię”.

Najpierw chciałem znaleźć wzór na sukces i szczęście. Oczywiście taki wzór nie istnieje. Życie jest po prostu zbyt wszechstronne.

Potem chciałem, żeby trener pomógł mi w ówczesnych problemach. Również w tym przypadku moje oczekiwania nie zostały początkowo spełnione. Zamiast rozwiązać za mnie trudne kwestie, wyjaśnił mi zasady: zasady zwycięzców. To, czego na początku nie rozumiałem, okazało się później nieocenionym bogactwem: nie tylko nauczyłem się radzić sobie z obecnymi trudnościami — byłem również przygotowany na przyszłe wyzwania.

Oczywiście dzisiaj też doświadczam i przeżywam ciężkie sytuacje. Wtedy pytam się: „Co teraz powiedziała by mój trener?”. W wyobraźni słyszę wówczas jego głos, widzę jego twarz i mam pewność, że postępuję właściwie.

Były w moim życiu momenty, w których inni ludzie zasiewali we mnie wątpliwości. Zawsze wtedy przypominałem sobie słowa mojego trenera: „Najbardziej mnie wkurza, gdy ktoś gardzi innymi ludźmi. A robi to za każdym razem, kiedy odmawia im możliwości odnoszenia sukcesów i bycia szczęśliwymi. Nikt — naprawdę nikt — nie może rościć sobie prawa do mówienia innym: »Nie zasługujesz na lepsze życie!« i nikt nie powinien żyć w takim przekonaniu”.

Nie każdy ma to szczęście, że spotyka na swojej drodze takiego mistrza. Dlatego napisałem tę książkę: ująłem w niej najważniejsze zasady sukcesu, których miałem okazję się nauczyć.

Chodzi przy tym o bardzo stare, sprawdzone prawdy. Większość ludzi zna niektóre z nich, ale często ich nie stosuje. Istnieją powiedzenia, które znamy od dziesięciu lat, a dopiero w jedenastym roku zadziwia nas głębia i trafność ich przesłania.

Czytając niniejszą książkę, stwierdzisz trzy rzeczy:

Po pierwsze: Niektóre zasady wydają się wzajemnie wykluczać. Jednak trzeba pamiętać, że zasady zwycięzców odnoszą się do naszego życia, a ono jest pełne paradoksów: to, co powoduje sprzeczności, stanowi w rzeczywistości różne części większej całości.

Po drugie: Napotkasz powtórzenia. Dzięki nim chciałem zademonstrować, że poszczególne zasady są ze sobą powiązane. Dopiero kiedy postrzegamy je we wzajemnym związku, są one w stanie rzeczywiście wzbogacić nasze życie.

Po trzecie: Zauważysz, że nie zawsze jest łatwo żyć zgodnie z zasadami zwycięzców. Ale jesteśmy wystarczająco potężni, aby tego dokonać. Możemy zmienić nasze życie w każdej chwili. Sukces i spełnienie nie wywodzą się przede wszystkim ze szczęścia — w dużej mierze są one wynikiem określonego stylu życia, kierującego się określonymi zasadami.

To przekonanie nie cieszy się powszechną popularnością. Wielu ludzi woli postrzegać się jako ofiary, gdyż mają w ten sposób dogodną wymówkę.

Prawda jest jednak inna: mamy wybór! Sytuacja, w której się znajdujemy, nie jest aż tak ważna. Ważne jest, co z nią uczynimy. Każdy z nas ma możliwość bycia zwycięzcą. Niniejsza książka jest pełna porad, które możesz od razu wcielić w życie.

Mam nadzieję, że zasady zwycięzców poruszą i zmotywują Cię w szczególny sposób. Mam dla Ciebie trzy szczególne życzenia:

Przekuwaj swoje marzenia w rzeczywistość.

Wzbogacaj swój dzień złotymi chwilami.

Bądź człowiekiem, którym możesz być.

Serdeczne pozdrowienia,



Bodo Schäfer

ZASADA 1

Podjmuj decyzje

Pewnego razu był sobie mały strumyk, który dotarł do granicy wielkiej pustyni. Tam usłyszał głos: „Płyń spokojnie dalej”. Ale strumyk obawiał się nowego i nieznanego. Bał się zmiany. Wprawdzie chciał mieć więcej wody i wieść piękniejsze życie, lecz nie chciał się zmienić i podjąć ryzyka.

Głos odezwał się ponownie: „Jeśli nie odważysz się na ten krok, nigdy nie dowiesz się, na co cię stać. Po prostu uwierz w to, że również w nowym otoczeniu dasz sobie radę. Płyń spokojnie dalej”.

Wówczas strumyk zdecydował się płynąć dalej. Jednak nie czuł się przy tym dobrze. Na pustyni stało się coraz goręcej i w końcu wyparował. Unoszące się małe kropelki zebrały się w atmosferze, gdzie utworzyły chmury wznoszące się nad pustynią.

Chmury te wędrowały przez wiele dni, aż dotarły do położonego za pustynią wielkiego morza. Tam spadł z nich deszcz. Padał tak długo, aż chmury całkowicie zniknęły.

Od tej chwili strumyk prowadził dużo wspanialsze życie, niż kiedykolwiek odważył się nawet pomażyć. Splatając się z falami, rozmyślał z uśmiechem: „Wielokrotnie zmieniałem formę swojego bytu — i teraz jestem dużo bardziej sobą niż kiedykolwiek przedtem”.

Wielu osobom podejmowanie decyzji przychodzi z trudnością. Szczególnie wówczas, kiedy wiąże się to z jakimś ryzykiem. Do tego wszystkiego dochodzi jeszcze strach przed zmianą. A przecież wiele może ulec zmianie: Twój rytm dnia, Twoje miejsce zamieszkania, Twój krąg przyjaciół i znajomych... Jednak największa przemiana zachodzi w Tobie. I właśnie tego obawia się większość ludzi. Postaw sobie pytanie: Czy chcesz zostać takim, jakim jesteś? Czy może chcesz się rozwijać i zmieniać na lepsze? Wszelki rozwój i każdą zmianę zawsze poprzedza podjęcie decyzji.

Obawa przed dokonaniem błędnego wyboru jest ogromna. Podobnie jak lęk przed opuszczeniem tego, co znane i „bezpieczne”, na rzecz wielkiej niewiadomej. Krok ten oznacza jednak możliwość rozwoju. To właśnie tutaj kryje się nasza największa szansa.

KAŻDA DECYZJA JEST RÓWNIĘŻ ROZSTANIEM

Przy podejmowaniu decyzji wybieramy jedną możliwość i jednocześnie odcinamy się od wszystkich innych. Ten, kto staje przed poważnym życiowym wyborem, często świadomie blokuje każdą inną możliwość.

W tych najważniejszych momentach mamy wybór pomiędzy przeszłością i przyszłością. Możemy zdecydować się na pozostanie przy tym, co mamy. Wówczas nie jesteśmy otwarci na nowe szanse. Jednocześnie oznacza to, że odcięliśmy się od naszych marzeń i wizji pełniejszej i bardziej spełnionej przyszłości. Możemy też zostawić wszystko za sobą i z pustymi rękoma sięgać po nasze cele i marzenia.

Nie można trwać przy tym, co daje nam „poczucie bezpieczeństwa”, i jednocześnie sięgać po nowe. Musisz zdecydować, z czym chcesz się rozstać: ze swoim „poczuciem bezpieczeństwa” czy z możliwością spełnienia swoich marzeń. Co postanowisz? Chcesz nadal trzymać się przeszłości czy też wybierzesz szansę na bogatszą przyszłość? Tylko Ty sam znasz odpowiedź na to pytanie. Tylko Ty wiesz, czy naprawdę jesteś szczęśliwy i zadowolony ze swojego dotychczasowego życia, czy jednak czas wyjść naprzeciw nowemu.

Zmiany zaczynają się od decyzji. Czyli od rozstań. A to wymaga odwagi.

KTO NIE PODEJMUJE DECYZJI,
BLOKUJE SWÓJ ROZWÓJ

Czy wiecie, jak w Afryce łapie się małpy? Myśliwy wkłada do dziupli w drzewie o średnicy około sześciu centymetrów kamień wielkości kurzego jajka. Postępuje przy tym w sposób bardzo tajemniczy. Małpy obserwują go z bezpiecznej odległości i stają się coraz bardziej ciekawe.

Następnie myśliwy odchodzi na kilka metrów. Do drzewa natychmiast podchodzi małpa i sięga do dziupli. Wyczuwa przedmiot i chce go wyciągnąć. Średnica otworu jest jednak za mała. Oczywiście małpa spokojnie mogłaby wyjąć swoją rękę, gdyby puściła kamień, ale nie może się na to zdecydować. Tym sposobem mężczyźni udaje się w końcu złapać zwierzę, zakładając jej ze stoickim spokojem worek na głowę.

Czyż nie jest tak, że czasami jesteśmy więźniami naszej przeszłości? Że kurczowo trzymamy się różnych rzeczy i poczucia bezpieczeństwa? I że przez to mamy spętane ręce i nie możemy sięgnąć po to, co uczyniłoby nas szczęśliwymi? Pojawia się tutaj zasadnicze pytanie: Co chcemy osiągnąć w swoim życiu?

Theodore Roosevelt powiedział kiedyś: „O wiele lepiej jest odważnie dążyć do celu, radować się wielkimi sukcesami, nawet jeżeli po drodze poniesiemy liczne porażki, niż ustawić się w szeregu ludzi, którzy nigdy nie doznają ani wielkich radości,

ani wielkiego cierpienia, ponieważ żyją w szarej strefie, w której ani porażek, ani zwycięstw nie ma”.

Zwycięzcy nie trzymają się kurczowo sytuacji, która ich nie satysfakcjonuje. Mogą podejmować ryzyko, ponieważ wiedzą, że wszystko jest lepsze od niezadowolającej egzystencji na minimalnym poziomie. Dla większości Europejczyków bieda nie oznacza cierpienia z powodu głodu, lecz monotonię życia.

To ogromna różnica, czy grasz, aby nie przegrać, czy aby wygrać. Kto stara się tylko nie przegrać, koncentruje się na ryzyku i ewentualnych niebezpieczeństwach. Kto stawia na zwycięstwo, ma przed oczami jego wizję. Jak myślisz, kto czuje się szczęśliwszy?

POWODY, DLACZEGO NIE PODEJMUJE SIĘ DECYZJI:

1. Wielu ludzi sądzi, że przez całe życie musi pozostać przy jednym zawodzie.

Większość z nas dokonała wyboru zawodu, będąc jeszcze ignoranckimi nastolatkami. Być może decyzje te były słuszne, być może nie. I być może nadszedł właśnie czas na zrewidowanie naszych decyzji. Ważne pytanie: Czy kochasz swój zawód? Życie jest zbyt krótkie, aby codziennie wykonywać pracę, której właściwie nawet nie lubimy. A niezależnie od tego, co robisz, konkurujesz z osobami, które ten zawód uwielbiają.