

# Spis treści

Wprowadzenie .....	5
--------------------	---

## **Cześć. 1. Badania naukowe w pielęgniarstwie**

<i>Zbigniew Tokarski, Iwona Łopacińska, Agnieszka Renn-Żurek, Jolanta Szukalska</i> Satysfakcja pielęgniarek z udziału w projekcie systemowym pt. <i>Kształcenie zawodowe pielęgniarek i położnych w ramach studiów pomostowych współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach programu operacyjnego Kapitał Ludzki</i> .....	9
--	---

<i>Iwona Łopacińska, Zbigniew Tokarski, Agnieszka Renn-Żurek</i> Formy doskonalenia zawodowego podejmowane przez studentów studiów pomostowych na kierunku pielęgniarstwo w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi .....	21
--	----

<i>Piotr Jamrozik, Iwona Sendek</i> Rola czynników motywujących w procesie podnoszenia kwalifikacji w grupie zawodowej pielęgniarek .....	31
---	----

<i>Agnieszka Renn-Żurek, Grażyna Kozak</i> Analiza poziomu wiedzy na temat zagrożeń atakiem bioterrorystycznym wśród studentów kierunku pielęgniarstwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi .....	45
---	----

<i>Zdzisław Kidarwa, Teresa Sychała</i> Ocena jakości życia chorych leczonych nerkozastępczo powtarzanymi hemodializami .....	61
---	----

## **Część 2. Zagrożenia zdrowia publicznego**

<i>Mieczysława Irena Wyderka, Anna Wielgosz, Anna Majkowska, Anna Drab</i> Mobbing w miejscu pracy – wyniki badań .....	73
<i>Agnieszka Głowacka</i> Stres oraz wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek – jak rozpoznawać i zapobiegać.....	81
<i>Sebastian Artur Zdończyk</i> Zachowania zdrowotne kobiet w okresie późnej dorosłości.....	91
<i>Renata Skrobisz, Zenon Garwor</i> Ocena perspektywy zadań edukacyjnych wykonywanych przez pielęgniarki w zakresie prewencji chorób sercowo-naczyniowych u pacjentów z ostrymi zespołami wieńcowymi.....	107
<i>Arkadiusz Zatoń, Mariusz Wojtas</i> Ostre zespoły wieńcowe w praktyce Zespołu Ratownictwa Medycznego.....	117
<i>Małgorzata Wojciechowska, Paulina Kuliś</i> Wpływ nawyków żywieniowych na kondycję zdrowotną człowieka.....	141
<i>Monika Kowalska-Wojtysiak</i> Analiza wybranych aspektów funkcjonowania psychospołecznego osób chorujących na cukrzycę typu 2.....	157
<i>Mieczysława Irena Wyderka, Agnieszka Skrzypczyńska</i> Holistyczna opieka długoterminowa nad pacjentem wentylowanym mechanicznie w domu.....	169
Streszczenia.....	179
Abstracts.....	193

# Wprowadzenie

Zdrowie publiczne definiowane jest jako nauka i kompleksowe postępowanie, zmierzające do zachowania i umacniania zdrowia w wymiarze makrospołecznym i lokalnym. Podstawą tego postępowania jest naukowe rozpoznawanie zdrowia i potrzeb zdrowotnych zbiorowości oraz inicjowanie i organizowanie skoordynowanych wysiłków instytucji rządowych, samorządowych i pozarządowych w celu osiągnięcia pożądanego standardu życia. Cel ten uzyskuje się poprzez wdrażanie podstawowych funkcji zdrowia publicznego, a zwłaszcza przez kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia, realizację programów promocji zdrowia, zapobieganie zakaźnym i niezakaźnym chorobom o znaczeniu społecznym, kontrolę czynników ekologicznych, tworzenie sprzyjających zdrowiu warunków społeczno-ekonomicznych oraz zapewnienie powszechnego i równego dostępu do opieki medycznej<sup>1</sup>. Pielęgniarstwo w swym holistycznym wymiarze wpisuje się w szeroko rozumianą politykę zdrowia publicznego, a pielęgniarki odgrywają szczególną rolę w kształtowaniu zdrowia społeczności.

Niniejsza monografia porusza tematykę zagrożeń zdrowia publicznego w kontekście prowadzonych przez pielęgniarki badań naukowych oraz zagrożeń występujących w środowisku pracy pielęgniarek i położnych. Pierwsza część książki jest kontynuacją cyklu przedstawiającego badania naukowe w pielęgniarstwie, które tym razem dotyczą tematyki kształcenia przeddyplomowego i podyplomowego pielęgniarek i położnych, oceny jakości życia pacjentów leczonych nerkozastępczo oraz poziomu wiedzy czynnych zawodowo pielęgniarek na temat zagrożeń bioterroryzmem.

Druga część książki dotyczy zagrożeń zdrowia publicznego występujących w środowisku pracy pielęgniarek i położnych w Polsce

---

<sup>1</sup> A. Gębska-Kuczerowska, J. Bzdęga, *Epidemiologia i zdrowie publiczne*, [w:] *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, (red.) J. Bzdęga, A. Gębska-Kuczerowska, PZWL, Warszawa 2010, s. 1–5.

oraz działań prewencyjnych i edukacyjnych podejmowanych przez pielęgniarki na rzecz zdrowia społeczności. Znajdujące się w tej części prace poruszają tematykę mobbingu w miejscu zatrudnienia, stresu i wypalenia zawodowego wśród pielęgniarek. Kolejne artykuły opisują rolę edukacji w prewencji chorób sercowo-naczyniowych i metod postępowania ratunkowego w ostrych zespołach wieńcowych, wskazują na potrzebę kształtowania nawyków zdrowego stylu życia w populacji i charakteryzują holistyczny wymiar pielęgniarstwa opieki długoterminowej.

Publikacja porusza aktualne tematy z zakresu pielęgniarstwa i zdrowia publicznego, tworząc wspólną płaszczyznę dla dalszych rozważań naukowych.

*Agnieszka Renn-Żurek*