

Woman POWER

POLSKA

JOLANTA KWAŚNIEWSKA
ŚWIATŁO LUDZKICH
Serc



BEATA TADLA
SIŁA w ODDECHU,
Balanś w ŻYCIU

dr JOHN GRAY
MĘŻCZYŹNI są z MARSA,
KOBIETY z *Venus*

KAMIŁA
KOT

MARKA OSOBISTA
Kapitał
PRZYSZŁOŚCI

ISBN 978-83-976077-1-2



CENA: 9,90 ZŁ (W TYM 5% VAT)

GLOBAL
BUSINESS
AWARDS

ForumBiznesu
POLSKA

Woman[®]
POWER
POLSKA

GALA MEDIOLAN

9 STYCZNIA 2026 r.

**Gala Global Business Awards
w sercu Mediolanu**

**Występ artystyczny
lokalnych artystów**

Wieczór baletowy

**Zwiedzanie legendarnego
Teatru La Scala**

**Ekskluzywny lunch
w Galleria Vittorio Emanuele II**

Zwiedzanie Mediolanu

Więcej informacji: MILENA GOŁDA ✉ mg@magpressagency.com ☎ +48608098388

www.forumbiznesu.waw.pl



Drogie Czytelniczki i Czytelnicy,

witam Was serdecznie w wyjątkowej jesienno-zimowej edycji magazynu *Woman Power Polska*®. To już kolejny rok naszej wspólnej podróży – pełnej inspiracji, spotkań z niezwykłymi kobietami i historii, które dodają skrzydeł.

Dziękuję, że jesteście z nami, że wracacie do lektury i współtworzycie społeczność, w której autentyczność, odwaga i dobro mają realną moc przemiany świata.

Zapraszam Was do poruszającego wywiadu z Panią Prezydentową Jolantą Kwaśniewską pod tytułem „Światło ludzkich serc”. Bo właśnie to światło – dobroć, empatia i życzliwość – rozpala największy ogień, daje ciepło i nadzieję. Nawet w szarości jesiennych i zimowych dni potrafi rozświecić rzeczywistość i przypomnieć nam, że razem możemy więcej.

Na okładce gościmy wyjątkową Kamilę Kot, która dzieli się z nami refleksjami o budowaniu marki jako kapitale przyszłości. To inspirująca lekcja odwagi, konsekwencji i wizji.

W tym numerze przeczytacie także rozmowę z Beatą Tادلą oraz z wieloma bohaterkami, które odniosły sukces w życiu i biznesie – tym pisanym zarówno małym, jak i wielkim S. Każda z tych historii jest inna, ale łączy je jedno: siła, determinacja i pasja, które potrafią zmieniać rzeczywistość.

Na zakończenie zapraszam Was do odkrycia naszych jesiennych rekomendacji, m.in. od marki Magnetic Fashion, które wniosą odrobinę blasku do stylizacji na chłodne dni.

Niech to wydanie będzie dla Was źródłem inspiracji, wiary w siebie i przypomnieniem, że kobieca moc naprawdę nie zna granic.

Z serca

Milena Anna Gołda

Redaktor naczelna *Woman Power Polska*®

Woman POWER

POLSKA

JESIEŃ-ZIMA 2025/26



12 LIDERKA Z OKŁADKI
KAMILA KOT

MARKA OSOBISTA
KAPITAŁ
przyszłości

8 BEATA TADLA



SŁA
W ODDECHU,
Balanś
W ŻYCIU

GWIAZDA

4 Jolanta Kwaśniewska

ŚWIATŁO LUDZKICH SERC

8 Beata Tadla
SIŁA W ODDECHU, BALANS W ŻYCIU

LIDERKI JUTRA

- 16 JAKUB B. BĄCZEK
Z CZYM MASZ PROBLEM?
- 18 SYLWIA SITKOWSKA
TWARDA WALUTA W BIZNESIE
- 20 MONIKA TRZASKOWSKA
TWOJE PIENIĄDZE TO TY
- 24 JOANNA MICHALSKA
ŚWIADOMA KOMUNIKACJA ZMIENIA ZWIĄZKI
- 26 DR. JOHN GRAY
MĘŻCZYŹNI SĄ Z MARSA, KOBIETY Z WENUS
- 30 NATALIA JEFIMOWA
JAK WYBRAĆ PARTNERA NA ŻYCIE
- 32 BEATA DOBROWOLSKA
DAR UWAGAŻNOŚCI, ENERGIA I PASJA
- 33 KATARZYNA JUSZCZYK,
EMPATIA KREUJE LIDERÓW
- 34 RYSZARD RESZCZYŃSKI
ZAUFAŃIE TO LUKSUS
- 36 JOANNA MAZOWIECKA-SZYSZKOWSKA
AUTENTYCZNOŚĆ KOBIET W CODZIENNOŚCI
- 38 EMEYA SYLVIA ANGELISME
TAM, GDZIE PIENIĄDZ SŁUCHA
- 40 EWA KURCZ
LUKSUS I KAPITAŁ W HISZPANII
- 44 ELŻBIETA BURZYŃSKA
SKALOWANIE ŻYCIA I BIZNESU
TO NIE LUKSUS - TO KONIECZNOŚĆ

MŁODA POLKA

- 49 AGNIESZKA MICHALCZYK
POMAGAM MŁODYM KOBIETOM ROZKWIĄĆ
- 50 ALICJA BAZAN
SŁOWO MA MOC
- 52 KAROLINA LIZER
KORZENIE, PASJA, AUTENTYCZNOŚĆ



Wellbeing

- 54 JUSTYNA GUZIK
NIEPŁODNOŚĆ ZACZYNA SIĘ W CISZY
- 56 MARTA JAKUBOWSKA
EKSKLUZYWNA STRONA ZDROWIA
- 58 MAGDALENA CHOROŚ
AUTENTYCZNOŚĆ DEFINIUJE PIĘKNO
- 60 JOANNA GAJEWSKA
KREACJA WŁOSÓW. KREACJA WIZERUNKU
- 62 ALEKSANDRA JAGIELSKA
KWANTOWY POTENCJAŁ DLA SKÓRY
- 64 EWA MICHALAK
ODNOWA BIOLOGICZNA W ERZE TECHNOLOGII
- 66 ZDROWIE NAPĘDZA KARIERĘ
- 68 ELŻBIETA ZIMMERMANN
PIĘKNO ZACZYNA SIĘ OD CZŁOWIEKA
- 70 JESSICA SZYMCZAK
MISTRZOWSKIE PODEJŚCIE DO DETALU

Trendy

- 72 WIOLETTA GŁĄZ
ZAKUPY NA ŻYWO
- 74 MAGDALENA PAWLAK
PASJA DO PRZESTRZENI
- 76 **REKOMENDACJE**
- 80 **WYDARZENIA**

WOMAN POWER POLSKA®
www.forumbiznesu.waw.pl

Wydawca: Milena Gołda Agency, Forum Biznesu Polska
ul. Puławska 43/14, 02-508 Warszawa
Prezes: dr Milena Anna Gołda mg@magpressagency.com
Właściciel tytułu: Milena Anna Gołda

Właściciel tytułu zastrzega sobie prawo do redagowania tekstów, nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam, nie zwraca materiałów niezamówionych.
Właściciel tytułu ma prawo do odmówienia publikacji materiałów, jeśli ich treść lub forma są sprzeczne z charakterem i linią programową oraz graficzną Woman Power Polska® (art 36 pkt 4 prawa prasowego) jak również interesem własnym właściciela tytułu.

koordynacja wydania: Aleksandra Olszewska
korekta: Żaneta Nowak
projekt graficzny i skład: Aleksandra Olszewska
reklama: Milena Anna Gołda, Iwona Kowalska
zdjęcia: Freepik, Pixabay, agencje PR, archiwa autorów, właściciela tytułu, materiały prasowe

NA OKŁADCE: Kamila Kot, Doradca wizerunkowy, coach
zdjęcia: Paweł Jachim, makijaż: Marlena Jabłońska
stylizacja: własna, koordynacja sesji: Milena Gołda

Druk: www.sztukapelnamocji.pl

ŚWIATŁO LUDZKICH *Serc*

O KĄCIKACH BABCI I DZIADKA

Dobro nie zna wieku ani granic. Sprawia, że starość może być piękna, a wspólne chwile nabierają znaczenia. W świecie pełnym pośpiechu i zmian wciąż potrzebujemy miejsc, które przypominają, jak ważna jest bliskość, wsparcie i obecność drugiego człowieka. I o tym mówi Pani Prezydentowa **JOLANTA KWAŚNIEWSKA** w rozmowie z Anną Nowak-Ibisz.

Pani Prezydentowo, rok temu wydarzyła się nieprawdopodobna historia, a mianowicie udało nam się zebrać ponad 100 tysięcy złotych na aukcji charytatywnej podczas Gali Woman Power. Wszystkie te środki zostały przekazane Fundacji „Porozumienie Bez Barier”. Pamiętam, jak wspominała Pani, na co zostaną przekazane...

Na jedenasty już remont Kącika Babci i Dziadka w domu pomocy społecznej. W tym wypadku został wybrany „Kombatant” w Warszawie. To placówka, w której żyje blisko 170 seniorów, osób często niedołączonych, schorowanych i samotnych, z czego znaczna część to powstańcy. To, czego dokonaliśmy społecznym udziałem architektów Krzysztofa Mirucia i Anny Górki, przerosło oczekiwania wszystkich. W miejsce dość smutnej stołówki powstała zupełnie nowa, przyjazna mieszkańcom wspólna przestrzeń, nieco kawiarniana, przeznaczona nie tylko do wspólnego spożywania posiłków, ale zachęcająca do międzypokoleniowych spotkań, warsztatów, relaksu, lektury książek czy rozmów. Planując takie remonty, wybieramy zwykle miejsca, które są nieco zapomniane i niedofinansowane.

Niegdyś, odwiedzając takie miejsca, pomyśleliśmy, że to jest absolutnie nie w porządku, aby ludzie w ostatnich latach swojego życia mieszkali w tak fatalnych warunkach. Do tej pory pamiętam zetknięcie się młodzieży z rzeczywistością domów pomocy społecznej przy realizacji pierwszego naszego Kącika na warszawskim Solcu. Był to najstarszy dom pomocy społecznej w Polsce z 1874 roku, przez lata prowadzony siostry zakonne i nie był nigdy wystarczająco dofinansowany. Pamiętam, że gdy wchodziłam tam z młodymi ludźmi, usłyszałam brutalne, ale wymowne słowa: „Tu śmierdzi starością”.

I to mnie jakoś tak potwornie zabolowało, że powstał sztandarowy projekt mojej Fundacji – „Kąciki Babci i Dziadka” oparty na remontach państwowych domów pomocy społecznej w całej Polsce. Dotychczas remonty odbyły się w 12 różnych placówkach, a obecnie pracujemy nad kolejnymi.

W DPS Kombatant przebywa 174 podopiecznych, w tym przeszło 40 powstańców Powstania Warszawskiego. To miejsce jest tak niezwykle i tak potrzebne, że znalazło się wiele osób i firm, które przyczyniły się do realizacji remontu.

A WSZYSTKO PO TO,
BY CI LUDZIE NIE BYLI
KOMPLETNIE
WYKLUCZENI, A RACZEJ
z powrotem
oddani
SPOŁECZEŃSTWU.





Gdy planowaliśmy tę metamorfozę, mieliśmy do dyspozycji 100 tysięcy złotych z licytacji podczas ubiegłorocznej Gali Woman Power, kolejne 150 tysięcy z puli fundacji i kolejne 250 tysięcy od sponsorów – osób i firm, które dołożyły swoją cegiełkę w postaci produktu, usługi czy wsparcia finansowego. I tak zrobione zostało znacznie więcej, niż planowaliśmy. Jest kominek, mamy cudne kanapy, eleganckie lustra, fantastyczny żyrandol. Udało nam się stworzyć przytulny nastrój i klimat. Całe wyposażenie zaś dostosowane jest do motorycznych ograniczeń osób starszych. Był taki moment, gdy weszłam pod koniec remontowych prac, i zaparło mi dech w piersiach. To było niemal jak sen, jak scena z telewizyjnego programu o remontach. Ze smutnej, ponurej przestrzeni, powstało miejsce jakości hotelu premium.

Metamorfozę udało się zrealizować już w pół roku po tym, jak została zebrana niezbędna kwota.

Jakość i tempo naszych działań zawsze zależały i zależą od tego, czy i w jakim czasie pozyskujemy środki, które natychmiast wydajemy na wskazane cele. Poza tym jak ma się takich fantastycznych architektów i grono osób, które z nimi współpracuje, to rzeczywiście jest to możliwe. Każdy z nas robił remont, większy lub mniejszy, i wiemy, jak często jest on lawiną wydatków, w tym nieprzewidzianych niespodzianek, na jakie można się natknąć w starych budynkach. Do tego oczywiście trzeba było zapewnić pełną organizację, logistykę prac, zgrywać terminy dostaw i postępujących prac. Życie... Niedawno oddaliśmy do użytku dwunasty Kącik Babci i Dziadka w warszawskim śródmieściu zrealizowany dzięki współpracy i środkom przekazanych przez Konsorcjum Filantropijne.

Otwarcie odbyło się również z udziałem świetnych kobiet, przewodniczącej Konsorcjum, Sylwii Dobrzyckiej oraz założycielki – Omeeny Mensah. Mamy to szczęście, że wokół Fundacji są osoby o otwartych sercach, a my, działając, rozliczamy się z każdej złotówki, bo transparentność w działaniu jest dla mnie rzeczą najważniejszą.

To jest wspaniały projekt i wspaniała realizacja, bo każdy z nas kiedyś będzie w podeszłym wieku, każdy z nas chciałby spędzić swoją starość w pięknym otoczeniu, prawda?

Oby tak było. To wielkie szczęście, ale i fantastyczna sprawa, żeby spędzić ten czas właśnie w takich domach pomocy, które nie tylko dostają środki na ogrzewanie, na jedzenie i na prąd. Takie pomieszczenia w DPS to też miejsca spotkań międzypokoleniowych, organizacji eventów czy chwili z książką. A wszystko po to, by ci ludzie nie byli kompletnie wykluczeni, a raczej z powrotem oddani społeczeństwu. W „Kombatancie” mieszka np. pani Wanda Traczyk-Stawska, wspaniała powstańczyni, która podczas otwarcia Kącika mówiła do dziennikarzy: „Tylko powiedzcie, że najważniejsze jest to, żeby tutaj przychodzili młodzi. Póki my żyjemy, chcemy opowiadać, opowiedzieć sami nasze historie. Jak nas zabraknie, to możecie poczytać o rzeczach, które dla was są ważne”. Więc to jest chyba najistotniejsze, żeby oni nie czuli się jak w klatce i nie rozmawiali jedynie między sobą o wizytach lekarskich, bólach, lekach czy nieprzespanej nocy. Bądźmy ze sobą dla siebie, wspierajmy się wzajemnie w takim otoczeniu, jakie fundujemy w domach pomocy społecznej, wierzymy, że może jeszcze być pięknie. ●

11 KĄCIK BABCI I DZIADKA w DPS KOMBATANT w WARSZAWIE



PRZED / PO



12 KĄCIK BABCI I DZIADKA w DPS WÓJTOWSKA w WARSZAWIE



PRZED / PO

FOT. MONIKA GADZAŁA



PANI PREZYDENTOWA JOLANTA KWAŚNIEWSKA

FUNDACJA „POROZUMIENIE BEZ BARIER”

www.fpbbs.pl

FB/fundacjapbb