



**W jaki sposób
skutecznie postępować
w razie oparzeń?**



Biblioteczka BHP – Twoje centrum wiedzy o bezpieczeństwie!

Zadbaj o bezpieczeństwo pracy z profesjonalnymi publikacjami dla specjalistów BHP!

Praktyczne analizy, eksperckie porady i najnowsze przepisy – wszystko w jednym miejscu.

Sięgnij po sprawdzone źródła i podnieś standardy bezpieczeństwa!



Sprawdź już dziś!

Portal **BHP** .pl



W jaki sposób skutecznie postępować w razie oparzeń?

Copyright © Warszawa 2026 by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Autor: Adam M. Pietrzak

Redakcja: Marek Kalman

Korekta: Zespół

Koordynator produkcji: Mariusz Jezierski

Koordynator projektów wydawniczych: Anna Jagodzińska

Content & Publishing Leader: Marta Grabowska-Peda

Projekt graficzny okładki: Agnieszka Makowska

Zdjęcie na okładce: Freepick

Skład i łamanie: Agnieszka Makowska

Wydanie II

Stan prawny: marzec 2026 r.

ISBN: 978-83-8409-657-4

Kod produktu: 1BF152

Wydawca:

Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a

tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10

www.wip.pl

Publikacja uwzględnia stan prawny obowiązujący na dzień 1 marca 2026 r.

Niniejsza publikacja oraz wszystkie zawarte w niej teksty, grafiki i materiały są chronione prawem autorskim. Żadna część tego e-booka nie może być reprodukowana, przechowywana w systemach wyszukiwania lub transmitowana w jakiegokolwiek formie i jakimikolwiek środkami – elektronicznymi, mechanicznymi, kopiowania, nagrywania lub innymi – bez uprzedniej pisemnej zgody Redakcji.

Zakaz ten nie dotyczy cytowania ww. materiałów w granicach dozwolonego użytku, z powołaniem się na źródło.

Treści zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności oraz z wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Niemniej jednak zawiera ona ogólne wskazówki i nie powinna być traktowana jako indywidualna porada prawna, finansowa, medyczna ani żadna inna forma profesjonalnej konsultacji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie informacji zawartych w tej publikacji. W przypadku potrzeby uzyskania specjalistycznej porady zaleca się konsultację z odpowiednim ekspertem lub specjalistą w danej dziedzinie.

Spis treści

W jaki sposób skutecznie postępować w razie oparzeń	5
Chłodzenie oparzeń	5
Czas chłodzenia	6
Zabezpieczenia oparzenia	6
Zabezpieczenia oparzenia	7
Oparzenia chemiczne	7
Oparzenia żrącą substancją chemiczną	7
Pourazowe oparzenia śluzówek	8
Błędy w postępowaniu z oparzeniami	9

W jaki sposób skutecznie postępować w razie oparzeń?

Oparzenia są niestety częstą przyczyną różnych urazów, które dotyczą pracowników. Jak udzielać pierwszej pomocy ofiarom oparzeń? Jakie zachowania są w takich przypadkach niedopuszczalne i których należy się wystrzegać, by jeszcze bardziej nie zaszkodzić osobie poszkodowanej?

Pierwszą czynnością, którą należy podjąć w stosunku do osoby, która uległa oparzeniu, jest usunięcie tzw. czynnika sprawczego. Chodzi tu o zgaszenie ognia, usunięcie innych źródeł ciepła, odciągnięcie oparzonego w bezpieczną strefę itp.



Ważne

Do gaszenia palącego się ubrania na człowieku można zastosować koc gaśniczy, wodę, mokre ubranie – nigdy gaśnicę!



Chłodzenie oparzeń

Po zlikwidowaniu źródła ciepła powodującego oparzenia trzeba schłodzić oparzoną okolicę ciała osoby poszkodowanej.



Przykład

Osobę, na której pali się odzież, należy zatrzymać, czasem nawet przewrócić! Płomień stłumić kocem gaśniczym, wodą lub ewentualnie mokrym ubraniem czy kocem. Miejsca poparzone obficie chłodzić wodą albo śniegiem.

Najlepszym środkiem chłodzącym jest duża ilość zimnej wody, która odbiera nadmiar energii cieplnej, jak również działa przeciwbólowo (poprzez obniżenie temperatury zakończeń nerwowych).