

W co się bawić z przedszkolakiem?



99 zabaw z wykorzystaniem
przedmiotów, które masz w domu

Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Copyright © Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Redakcja i skład: Anna Hat – anislowa.com.pl

Zdjęcia: Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Grafiki: Canva

ISBN: 978-83-968684-0-4

Wszelkie prawa zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody wydawcy jest zabronione.

Uwagi na temat bezpieczeństwa

Żadna z zabaw zaproponowanych w e-booku nie powinna stwarzać zagrożenia dla zdrowia i życia dziecka. Należy pamiętać, aby nigdy nie pozostawiać malucha bez opieki. Czujne oko opiekunów to najlepszy sposób na to, by oszczędzić przykrych niespodzianek i sobie, i dziecku.

Gdy będą Państwo wypróbowywać pomysły zaproponowane przez autorkę, pamiętajcie o bezpieczeństwie. Uważajcie w czasie zabaw z wodą i podczas używania małych elementów czy ostrych przedmiotów. Upewnijcie się, że przybory do rysowania oraz inne przedmioty używane w trakcie zabaw są nietoksyczne, bezpieczne (powinny być oznakowane symbolem CE) i przeznaczone dla dzieci w wieku 3–6 lat.

Rozwój dziecka to indywidualna sprawa, przebiega w różnym tempie, dlatego to Państwo jako rodzice musicie ocenić, czy dana zabawa jest odpowiednia dla Państwa dziecka.



Spis treści

Kliknij, aby przejść na wybraną stronę



O mnie	6
Wstęp	7
1. Zabawy angażujące dziecko	9
1. Malowanie na folii spożywczej	10
2. Nawlekanie	11
3. Łączenie w pary	12
4. Łączenie na taśmie dwustronnej	13
5. Dopasuj kolorami	14
6. Domowe puzzle	15
7. Jeż spaghetti	16
8. Wędkowanie	17
9. Mały detektyw	18
10. Malowanie palcem	19
11. Wyklejanki inaczej	20
12. Posortuj	21
13. Co z czym?	22
14. Która do którego?	23
15. Przetykanie	24
16. Artysta	25
17. Miękka wieża	26
18. Domowy piasek kinetyczny	27
19. Szczudła inaczej	28
20. Uzupełnij do kreski	29
21. Ułóż w labiryncie	30
22. Pianka nie tylko do golenia	31
23. Szukam drogi	32
24. Manualnie	33
25. Do celu	34
26. Lustrzane odbicie	35
27. Nie daj się złapać w sieć	36
28. Mały archeolog	37
29. To się umyje	38
30. Do którego kubeczka?	39
31. Spostrzegawczość	40

32. Z matematyką za pan brat.....	41
33. Tajny kod	42

2. Zabawy angażujące rodzica i kreatywne zabawki 43

1. Nie dmuchaj!.....	44
2. Dmuchaaj!	45
3. Manicure.....	46
4. Zjeżdżalnia	47
5. Rozpoznaj po kształcie.....	48
6. Kim jesteś?	49
7. Tenis powietrzny	50
8. Domowy cymbergaj	51
9. Czegoś tu brakuje.....	52
10. Ciepło, ciepło	53
11. Wieża	54
12. Jak u ciebie z celnością?	55
13. Zgaduj zgadula.....	56
14. Domowy „Piotruś”	57
15. Gra zręcznościowa	58
16. Nie spuszczaaj go z oczu	59
17. Ależ pamięć.....	60
18. Tablet inaczej	61
19. Szybki jak błyskawica.....	62
20. Kołyska	63
21. Losuj zadanie.....	64
22. Skseruj.....	65
23. Na kogo wypadnie.....	66
24. Co jesz?.....	67
25. Jak w lustrze	68
26. Precyzyjnie	69
27. Skacz	70
28. Zbiór.....	71
29. Poszukasz?.....	72
30. Co z tego będzie?.....	73
31. Lewa, prawa.....	74
32. Rozwijaj.....	75



3. Zabawy słowne i językowe	76
1. Myślę o	77
2. Dokończ historię.....	78
3. Leniwiec.....	79
4. Czy mam rację?	80
5. Łańcuszek ze słów	81
6. Postaraj się nie śmiać.....	82
7. Poproszę o	83
8. Historyjka humorzastego Hipolita.....	84
9. Szybko, szybciej.....	85
10. Chyba to znasz.....	86
11. Popraw, jeśli się mylę	87
12. Brakuje mi słowa	88
13. Na ostatnią literę	89
14. Z czym ci się kojarzy.....	90
15. Rymowanki	91
16. Zamiana ról.....	92
17. 1,2 czy 3?	93
18. Dziecko dobra rada	94
4. Zabawy z rodzeństwem, z innymi dziećmi i dla lubiących rywalizację.....	95
1. Leci piłka	96
2. Gra muzyka.....	97
3. Piłką do celu.....	98
4. Tor przeszkód.....	99
5. Gimnastyka	100
6. Przyciąganie.....	101
7. Ja rzucam, ty łapiesz.....	102
8. Bez słów.....	103
9. Wędkujemy.....	104
10. Transport zabawek.....	105
11. Jak to strącić?	106
12. Dmuchaj i przenieś	107
13. Pati mówi.....	108
14. Ten mój.....	109
15. Wyścig	110
16. Kalambury.....	111

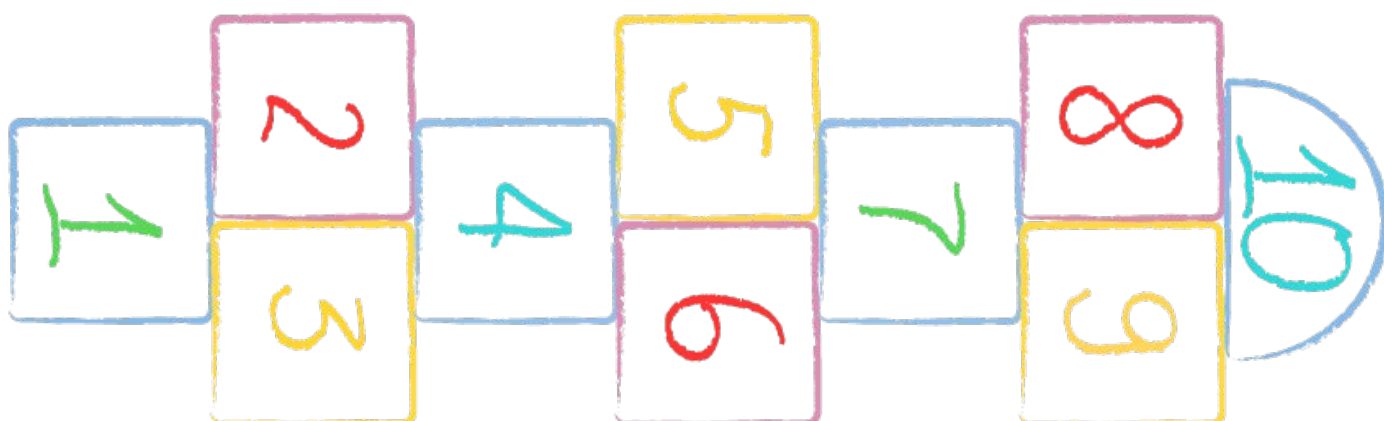


O mnie

Nazywam się Ewelina Białoskórska-Huszałuk i jestem mamą dwojga dzieci – nastolatka i przedszkolaka.

Skończyłam politologię i marketing polityczny i jak to w życiu bywa... nie mam z tymi dziedzinami wiele wspólnego.

Na co dzień prowadzę z mężem firmę, w wolnym czasie uprawiam sport, kocham dobre kino, gotowanie i ciekawe książki.






Wstęp

Pomysł na e-booka zrodził się z potrzeby zarówno dziecka, jak i mojej jako rodzica. Któż z nas nie zna sytuacji, kiedy dziecko posiadające mnóstwo różnych kolorowych zabawek przychodzi do rodzica i mówi, że nie ma się czym bawić i że się (UWAGA!) nudzi...

Zakup kolejnej świetnej i polecanej zabawki za miliony monet, którą dziecko gdzieś wypatrzyło lub o której usłyszało, nie daje gwarancji, że nasza latorośl się nią zainteresuje na dłużej niż pięć minut. Dlatego w jednym z rozdziałów proponuję zabawki, które samodzielnie można zrobić z tego, co mamy pod ręką, bez wydawania dodatkowych pieniędzy i co ważne – bez jakichkolwiek umiejętności plastycznych, technicznych czy inżynierskich (ja mam dwie lewe ręce, a umiejętności rysowania czy malowania zatrzymały się u mnie na siódmym, no, może ósmym roku życia). Dzięki tej metodzie w pokoju dziecka nie będą się pojawiać kolejne zbędne, nierzadko drogie zbieracze kurzu. Maluch w końcu naprawdę się zainteresuje zabawką, w której robieniu sam zresztą weźmie udział, a którą po jakimś czasie bez żalu można zutylizować. Skoro ja, z pomocą przedszkolaka, dałam radę – każdy da!

Często pada też inne pytanie połączone z prośbą: „Pobawisz się ze mną?”. Tu z kolei sakramentalne „Tak” wcale nie rozwiązuje sprawy, bo kolejne pytanie (tym razem rodzica) brzmi: „Ale w co?”. No właśnie – jak zorganizować dziecku czas w domu? Na dworze są place zabaw, wiele absorbujących rzeczy. Sytuacja ma się



gorzej w pomieszczeniu. Wówczas popołudnia ciągną się niemiłosiernie (po dwóch godzinach zabawy okazuje się, że minęło pięć minut...), a to, co podoba się nam rodzicom, niekoniecznie interesuje dziecko. Tu dochodzi jeszcze nierzadko zmęczenie dorosłego (tak, wiem, może to niepopularne, ale opiekun też ma prawo być zmęczony). Dlatego w e-booku znajdują się zabawy, które nazywam zabawami na słabszy dzień rodzica – takie, które nie angażują za bardzo mamy czy taty, ale dziecko już tak, lub takie, które po krótkim przygotowaniu przez dorosłego zajmą smyka na dłużej.

Wielokrotnie bawiłam się z dziećmi – podczas długich jesienno-zimowych wieczorów, w chorobie, kiedy dziecko było na tyle zdrowe, żeby nie wylegiwać się w łóżku, ale na tyle chore, żeby nie wracać do przedszkola, podczas wakacji, ferii, przerw świątecznych, weekendów czy pandemii (och, było tego czasu na wypróbowanie wszystkich zabaw). Za każdym razem, kiedy wysyłałam znajomym czy rodzinie zdjęcia bawiących się dzieci, dostawałam takie informacje zwrotne: „Ale super się bawicie!”, „Wow, skąd ty bierzesz te pomysły?” lub „Zapisuję, na pewno wykorzystam”.

A może by to spisać, uporządkować i podzielić się z innymi rodzicami? – pomyślałam.

Dla ułatwienia postanowiłam dodatkowo sfotografować każdą zabawę, aby dziecko mogło wskazać palcem, na którą aktywność ma dziś ochotę.

Poza tym dzięki zdjęciom rodzic po szybkim zerknięciu, bez szukania instrukcji w tekście, będzie wiedział co i jak.





Zabawy angażujące dziecko.
Czas brzdąca (przy
minimalnym wkładzie
rodzica)



3. Łączenie w pary



POTRZEBNE RZECZY

- ✎ klamerki (zwane inaczej spinaczami do bielizny)
- ✎ skarpetki

WYKONANIE

Zadanie dziecka polega na odnalezieniu wszystkich par i połączeniu ich za pomocą klamerki (zabawa i pomoc w jednym 😊).

Skarpetki bez pary maluch wkłada do woreczka / kartonika po chusteczkach / pojemniczka.

WSKAZÓWKA!

Tę zabawę można również wykonać na czas – dzieci uwielbiają rywalizację z samym sobą.

Wybieramy 10–20 wcześniej połączonych par, rozdzielamy, mieszamy i... czas start!

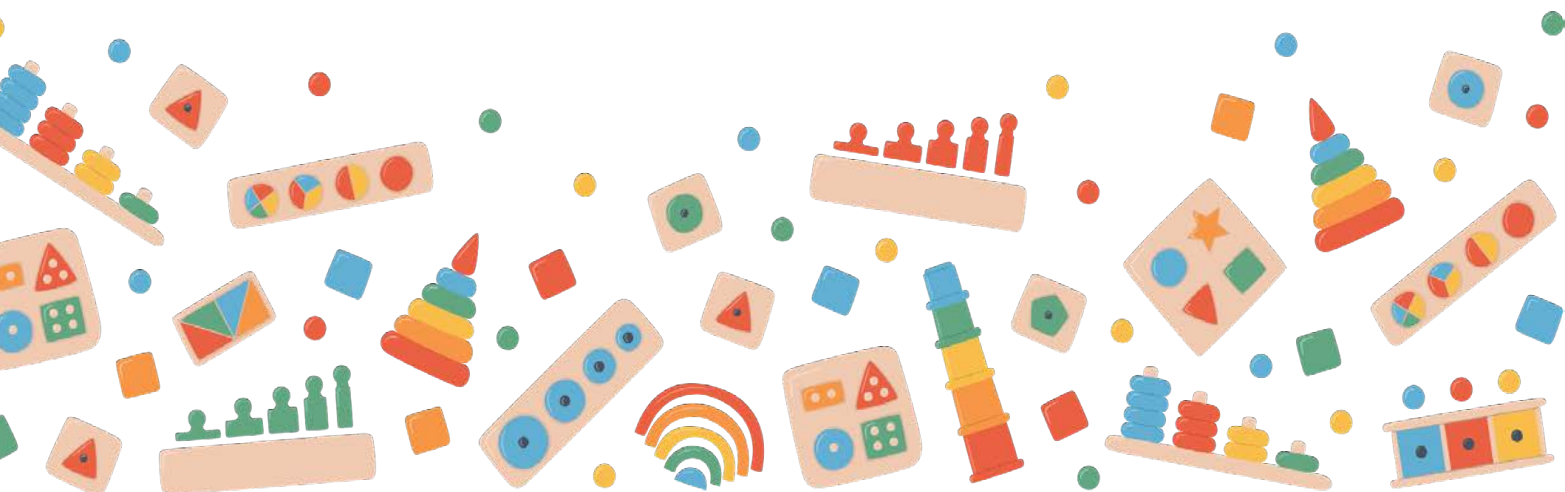
Zapisujemy 10 kolejnych wyników i razem z dzieckiem wybieramy zwycięzcę, czyli najlepszy wynik.

Rodzice mogą również sami zaangażować się w rywalizację 😊





Zabawy angażujące rodzica
i kreatywne zabawki,
do których nie trzeba mieć
smykatki



32. Rozwijaj

POTRZEBNE RZECZY

- ✎ kilka kartek
- ✎ pisak
- ✎ papier toaletowy
- ✎ wolny stół 😊



WYKONANIE

Na kartkach (ich liczba zależy od długości stołu) piszemy punkty (100, 50, 20, 10, 0) i układamy je lub przyklejamy na stole rosnąco.

Zadanie polega na rozwinięciu papieru toaletowego jednym ruchem ręki w taki sposób, aby papier zatrzymał się na jak najwyższej wartości. Wygrywa osoba z największą liczbą punktów.



WSKAZÓWKA!

Zamiast punktów możemy na kartkach zapisać zadania do wykonania (od najbardziej uciążliwych do najmniej, np. „zaśpiewaj piosenkę”, „zrób 10 przysiadów”, „powiedz coś dobrego o sobie” 😊).





Zabawy słowne i językowe –
idealne w podróży,
poczekalni, restauracjach
lub w pozycji horyzontalnej
rodzica 😊



14. Z czym ci się kojarzy...

WYKONANIE

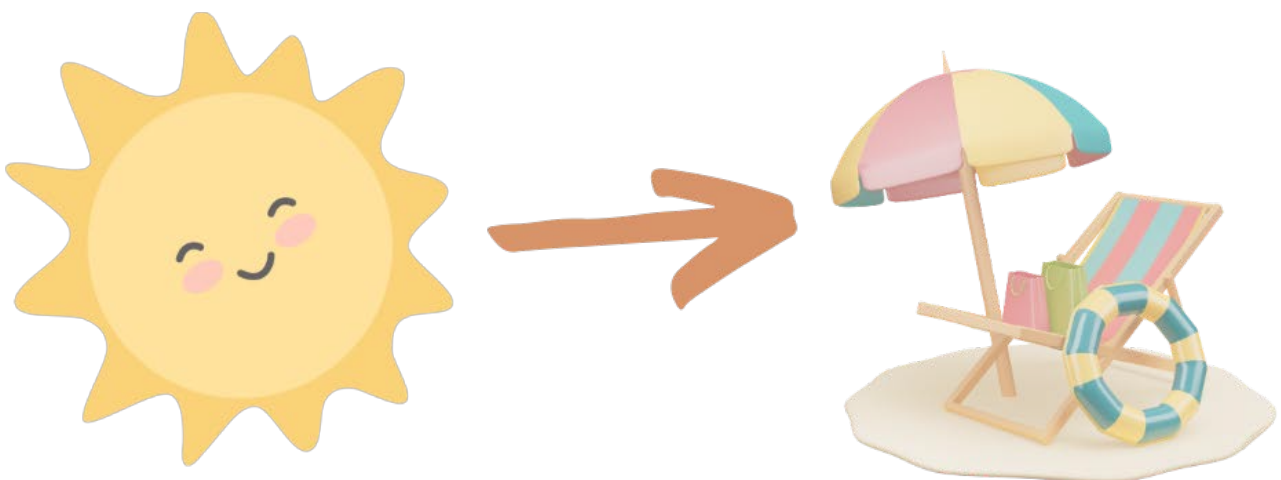
Zaczynamy od słów: „Z czym ci się kojarzy...”, i tu pada jakieś słowo.

Kolejna osoba podaje skojarzenie do wyrazu wypowiedzianego przez poprzednika.

W zabawie chodzi o to, aby skojarzenie się nie powtórzyło. Za każdym razem należy wymyślić coś innego.

PRZYKŁAD

- Z czym ci się kojarzy słońce?
- Słońce kojarzy mi się z latem!
- Lato kojarzy mi się z jeziorem.
- Jezioro kojarzy mi się z kąpielą.
- Kąpiel kojarzy mi się ze spaniem.
- Spanie kojarzy mi się z łóżkiem.
- Łóżko... itd.





Zabawy z rodzeństwem,
z innymi dziećmi i dla
lubiących rywalizację –
idealne na urodziny
organizowane w domu



2. Gra muzyka

POTRZEBNE RZECZY

- ✎ kartka papieru
- ✎ długopis
- ✎ kulka z folii aluminiowej/maskotka/piłka
- ✎ muzyka 😊



WYKONANIE

Wypisujemy na kartce zadania do wykonania („zrób pięć przysiadów”, „zaśpiewaj piosenkę”, „dotknij językiem nosa”, „podskocz trzy razy na jednej nodze”, „pokaż wszystkim, jak robi krowa” itp.). Najlepiej, aby na jednej kartce było jedno zadanie.

Zginamy kartki i wrzucamy do pojemnika/torebki (będą to nasze losy).



Dzieci siadają lub stoją w kółku.

Kiedy gra muzyka, zgodnie z ruchem wskazówek zegara rzucają do siebie piłkę.

Kiedy muzyka cichnie, osoba, która ma w ręku piłkę/maskotkę, musi wylosować zadanie dla siebie.

Zabawa trwa tak długo, jak długo sprawia przyjemność lub do skończenia się losów z zadaniami.

