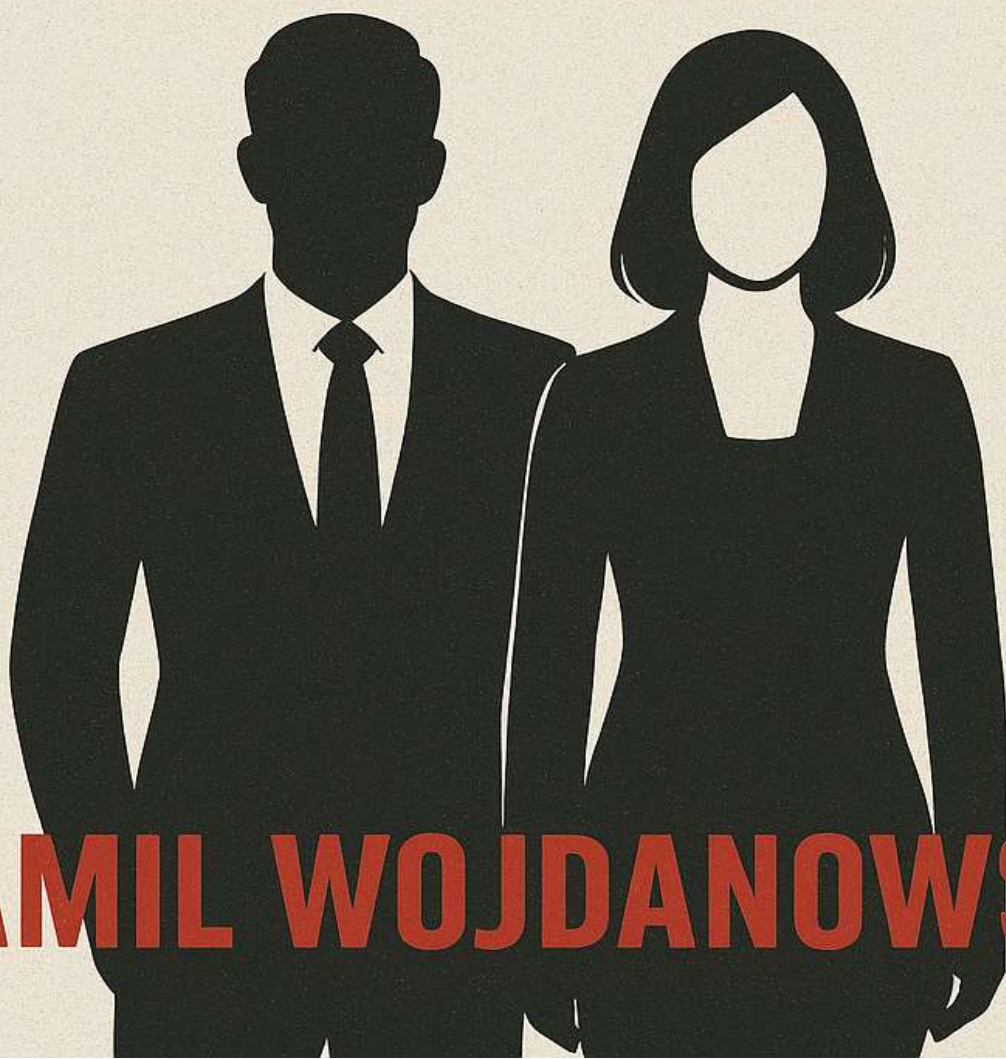


# UWIERZ W SIEBIE

RZECZYWISTY PORADNIK  
W SZTUCZNYM ŚWIECIE  
NASZYCH CZASÓW



KAMIL WOJDANOWSKI

***Kamil Wojdanowski***

# ***Uwierz w Siebie***

***Rzeczywisty poradnik w sztucznym  
świecie naszych czasów***

***ISBN: 978-83-974856-6-2***

Uwierz w Siebie - Rzeczywisty poradnik w sztucznym świecie naszych czasów

Autor: Kamil Wojdanowski

✦ ISBN: 978-83-974856-6-2

✦ Projekt okładki: Kamil Wojdanowski

✦ Wydanie pierwsze – 2026 r.

---

## **Prawa autorskie**

© 2026 Kamil Wojdanowski

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, reprodukowana ani udostępniana w jakiegokolwiek formie i za pomocą jakichkolwiek środków elektronicznych, mechanicznych, w tym kserokopiarek, nagrywarek czy systemów przechowywania danych, bez pisemnej zgody autora.

Treść tej książki ma charakter edukacyjny i informacyjny. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek decyzje podjęte na podstawie zawartych w niej informacji.

---

## **Kontakt z autorem**

✉ E-mail: [kamilwojdanowski@gmail.com](mailto:kamilwojdanowski@gmail.com)

📱 Social media: <https://www.linkedin.com/in/kamilwojdanowski/>

---

## **Moje pozostałe publikacje:**

*Poker – Dyscyplina w grze i w życiu*

Dla wszystkich tych, którzy w sobie zwątpili...

## **Spis treści**

**Wstęp – Dlaczego ta książka nie będzie miła! - 6 -**

**ROZDZIAŁ 1 - BRUTALNA PRAWDA O TWOIM ŻYCIU- 7 -**

**ROZDZIAŁ 2 - WEWNĘTRZNA MOTYWACJA – JEDYNE ŹRÓDŁO,  
KTÓRE NIE WYSYCHA - 12 -**

**ROZDZIAŁ 3 - SZTUCZNY ŚWIAT – JAK ZACHOWAĆ  
AUTENTYCZNOŚĆ - 17 -**

**ROZDZIAŁ 4 - CIĘŻKA PRACA NAD SOBĄ – PROCES, KTÓREGO NIE  
DA SIĘ OMINAĆ - 22 -**

**ROZDZIAŁ 5 - ZWYCIĘSTWO W WIELU WYMIARACH – „JAK  
WYGRAĆ ŻYCIE” - 27 -**

**EPILOG - BEZ PATOSU, ALE Z DECYZJĄ - 34 -**

## Wstęp – Dlaczego ta książka nie będzie miła!

Żyjemy w czasach, w których wszystko jest sztuczne – sukcesy, uśmiechy, ambicje, a nawet autorytety. Ludzie wolą dobrze wyglądać niż dobrze żyć. Chcą być podziwiani, ale nie chcą płacić ceny. Szukają dróg na skróty, trików, motywujących cytatów, które mają ich zbawić. I mimo tego całego „postępu”, większość czuje się bardziej zagubiona, słabsza i mniej pewna siebie niż kiedykolwiek.

Piszę tę książkę, bo sam wiem, jak wygląda prawdziwa praca nad sobą. Nie te instagramowe slogany. Nie puste hasła powtarzane w coachesferze, nie afirmacja sracja. Mam charakter, który przez lata kształtowało życie – nie lajki. Pracowałem w terenie, obserwując ludzi, ich błędy i ich potencjał. Widziałem z bliska, jak wygląda odpowiedzialność, dyscyplina i konsekwencja.

A z drugiej strony – poznałem też świat pasji, rywalizacji i psychologii gry. Poker nauczył mnie, że charakter człowieka wychodzi wtedy, kiedy presja rośnie, a emocje zaczynają przejmować stery. Nikt nie wygrywa przypadkiem. Wygrywa ten, kto umie patrzeć prawdzie w oczy, pracować nad sobą i podejmować trudne decyzje, kiedy nikt nie patrzy.

W swoim życiu łączyłem wiele światów – sport, analizę, technologię, pracę w metrologii, rozwój osobisty, prowadzenie projektów, pracę z ludźmi, pisanie książek. I za każdym razem przekonywałem się o jednym: **nie ma znaczenia, skąd startujesz. Znaczenie ma tylko to, czy jesteś gotów codziennie stać się lepszy niż wczoraj.**

Ta książka nie będzie miła. Nie będzie wygodna. Nie będzie Cię głaskała. **Ma Cię zbudować.**

Powiem Ci rzeczy, których nikt Ci nie powie – bo większość boi się być brutalnie szczerą. A ja nie piszę tej książki po to, żeby Cię zadowolić. Piszę ją po to, żebyś w końcu uwierzył w siebie w świecie, który robi wszystko, by odebrać Ci pewność, siłę i poczucie wartości.

Jeśli oczekujesz prostych rozwiązań – zamknij tę książkę. Jeśli szukasz prawdy, narzędzi i mentalności, która odmieni Twoje życie – czytaj dalej.

Zaczynamy...

# ROZDZIAŁ 1 - BRUTALNA PRAWDA O TWOIM ŻYCIU

Zanim zaczniesz budować nowe życie, musisz najpierw zburzyć stare.

To, które jest oparte na wymówkach, iluzjach i fałszywych oczekiwaniach.

Ten rozdział jest po to, żebyś przestał się okłamywać – bo to właśnie kłamstwa, które sam sobie sprzedajesz, blokują Cię najbardziej.

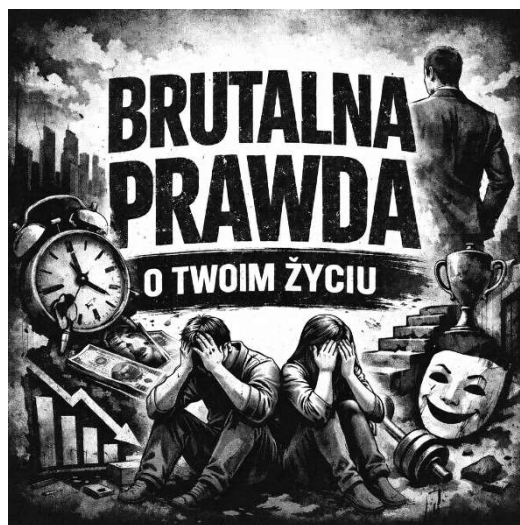
Nie jesteś słaby – **tylko niewytrenowany.**

Nie jesteś głupi – **tylko niedoświadczony.**

Nie jesteś przegrany – **tylko bierny.**

I to można zmienić.

Ale dopiero wtedy, gdy zobaczysz prawdę.



---

## **1. Nikt nie przyjdzie Cię uratować**

Wielu ludzi czeka.

Czeka na „lepszy czas”, „idealny moment”, „sygnał”, „motywację”, „przełom”.

Ale czas nie działa na Twoją korzyść.

Czas niszczy.

Czas odbiera szanse.

Czas premiuje tych, którzy działają – i karze tych, którzy stoją.

### **Przykład z życia**

Kamil, 32 lata. Odkładał zmianę pracy przez 7 lat. W każdej rozmowie powtarzał: „Jeszcze nie teraz, muszę się przygotować”, „Potrzebuję stabilizacji”, „Jeszcze nie czuję się gotowy”.

Siedem lat minęło.

Praca ta sama.

Frustracja większa.

A „idealny moment” nigdy nie przyszedł.

Dlaczego?

Bo idealne momenty nie istnieją.

Są tylko chwile, w których decydujesz – albo przegrywasz.

Dlatego, ja zmieniłem pracę i nie jestem, jak Kamil z tej historii :)

### **Ćwiczenie 1: Rachunek odpowiedzialności**

Weź kartkę. Podziel ją na dwie kolumny: