

Urszula Młodnicka  
Ilustracje: Agnieszka Waligóra

# UWIERZ W SIEBIE, PINKU!



KSIĄŻKA  
O PEWNOŚCI  
SIEBIE  
i MOTYWACJI  
WEWNĘTRZNEJ  
dla dzieci  
i dla RODZICÓW  
trochę też

KONTYNUACJA  
BESTSELLERA  
JESTEŚ WAŻNY,  
PINKU!

sensus  CZYTALISEK



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

**Opieka redakcyjna:** Barbara Lepionka

**Koncepcja książki:** Urszula Młodnicka

**Opracowanie ćwiczeń:** Urszula Młodnicka

**Koncepcja graficzna książki:** Agnieszka Waligóra

**Ilustracje:** Agnieszka Waligóra

**Projekt okładki:** Agnieszka Waligóra, Ewa Jarocka

**Opracowanie graficzne składu / skład:** Agnieszka Waligóra, Ewa Jarocka

**Korekty:** Marysia Bernaciak-Kałamorz, Elżbieta Woźniak

**Helion S.A.**

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: [sensus.pl](http://sensus.pl) (księgarnia internetowa, katalog książek)

**Drogi Czytelniku!**

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

[sensus.pl/user/opinie/uwipin](http://sensus.pl/user/opinie/uwipin)

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-8652-5

Copyright © Helion S.A. 2024



- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę
- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

**PRINTED IN POLAND**

# SPIS TREŚCI!

- 1 KAŻDY MA W SOBIE  
POTENCJAŁ ...7
- 2 NIE MUSISZ BYĆ  
WE WSZYSTKIM  
DOBRY ...18
- 3 UCZ SIĘ  
SPRYTNIE ...27
- 4 KAŻDY SIĘ CZASEM  
SPÓŹNIA ...37
- 5 BĄDŹ Z SIEBIE  
DUMNY ...47
- 6 SZKOŁA  
NIE JEST  
TAKA ZŁA ...55
- 7 PROBLEMY  
SĄ PO TO, BY JE  
ROZWIĄZYWAĆ ...66
- 8 OSWÓJ  
WEWNĘTRZNEGO  
KRYTYKA ...76





9 **DZIEL  
DUŻE WYZWANIA  
NA MNIEJSZE  
ZADANIA ...87**

10 **KONCENTRUJ SIĘ  
NA JEDNEJ  
RZECZY ...97**

11 **KĄŻDY MA CZASEM  
SŁABSZY  
DZIEŃ ...106**

12 **ABY ROBIĆ RZECZY,  
TRZEBA JE  
ROBIĆ ...114**

13 **POMAGANIE  
MA MOC ...125**

14 **LEPIEJ MIEĆ PLAN  
NIŻ GO  
NIE MIEĆ ...135**

15 **PORAŻKA  
TO DOWÓD NA TO, ŻE  
PRÓBUJESZ ...145**

16 **MOŻESZ  
NAUCZYĆ SIĘ  
WSZYSTKIEGO ...154**





hiSTORiA 1

KAŻDY MA  
W SOBIE  
POTENCJAŁ

# - TO JEST PINK.

**Cześć, Pinku!**

— Cześć.

— **Chcesz się sam przedstawić?**

— **No pewnie!**

— **To świetnie.**

**Pink wziął głęboki wdech,  
wypuścił powietrze nosem i zaczął mówić.**

— **No to jestem Pink, jak już wiecie albo i nie.  
Zawsze na początku mówię coś o sobie. Chodzę do szkoły,  
do trzeciej C, razem z Bingiem, Leo i Lulką. To moi najlepsi  
przyjaciele. Mamy wspólną bazę nad rzeką, ale nie powiem  
Wam dokładnie gdzie, bo to tajemnica.**



Poza tym lubię grać w piłkę, jeździć na desce i jeść babeczki bananowe. Nie lubię kożuchów na mleku, jak ktoś mnie obgaduje i okłamuje. Nie lubię też zadań domowych. Fajnie by było, gdyby zniknęły z powierzchni ziemi, raz na zawsze, co nie?

— **O! Interesujący pomysł, Pinku.**

— Prawda? Sam go wymyśliłem, przed chwilą!

— **Hmm, ciekawe dlaczego...**

— No bo odrabianie zadań zajmuje dużo czasu.

— **To prawda.**

— A poza tym mam takie jedno na jutro i nie wiem, co z nim zrobić.



**Pink rzeczywiście nie wiedział, co ma zrobić.  
Z jednej strony chciał mieć je już z głowy,  
z drugiej — jakoś nie mógł się zabrać do pracy.**

**— Jak to co? Odrobić!**

**— Łatwo powiedzieć...**

**— A co stoi na przeszkodzie?**

**— Potencjał.**

**— Potencjał?**

**— Tak! Muszę napisać, jaki mam potencjał,  
a nie wiem nawet, co to jest. No to jak mam to zrobić,  
skoro nie wiem?**

**— Poczekaj, Pinku. A pani nic na ten temat  
nie mówiła na lekcji?**

**— Mówiła coś w stylu... Chwila, muszę sobie przypomnieć.  
O! Już wiem! Że**

# **KAŻDY JEST W CZYMŚ DOBRY**

**i takie tam.**

**— Właśnie!**

**— I to jest niby ten potencjał?**



— Oczywiście!

**W KAŻDYM Z NAS  
TKWI POTENCJĄ,  
CZYLI MOŻLIWOŚCI  
i ZDOLNOŚCI,  
JAKIE POSIADAMY.  
SĄ JAK ZIARENKO.**

— Jak ziarenko? Nie rozumiem.

— Jeśli je pielęgnujesz, może się rozwinąć w piękną,  
wielką roślinę. Dlatego warto je odkryć.

— To jakie ja mam zdolności?

— Zastanów się, Pinku.

Myślę, że właśnie na tym polega twoje zadanie.

**Pink pierwszy raz zastanawiał się nad tym,  
w czym jest dobry. W sumie nigdy nie było na to czasu.  
Teraz usiadł, zamknął oczy i starał się sobie przypomnieć,  
ale nic nie przychodziło mu do głowy.**

- Nic nie przychodzi mi do głowy.  
Chyba w niczym nie jestem dobry.
- Każdy jest. Ty też. Można to poznać po tym, że

# GDY COŚ ROBI MY, DAJE NAM TO PRZYJEMNOŚĆ I SATYSFAKCJĘ,

czujemy zadowolenie i że coś nas do tego ciągnie.

- Hmm... No to na pewno matematyka.  
Wiem, że to może dziwne, ale lubię zadania tekstowe.  
Jak mi wychodzą, to czuję w środku takie  
**TU-TU-RU-TUU!**

— I o to chodzi! To „TU-TU-RU-TUU” to satysfakcja.  
Coś jeszcze przychodzi ci do głowy?

- Ale to dotyczy tylko szkoły?
- Nie, no coś ty! Szkoła to tylko część twojego życia.  
Nie ograniczaj się.



— W takim razie... uwielbiam jeździć na deskorolce. Zapiszę to. Ostatnio z Lulką na placu zabaw pokazywaliśmy sobie różne triki. To było bardzo satysfaaa...

— **Satysfakcjonujące?**

— Tak! Nawet gdy nam nie wychodziło, to pomagaliśmy sobie nawzajem.

I to też było super.

— **Świetnie! W ogóle chyba lubisz pomagać...**

— Tak! Skąd wiesz?

— **Jak to skąd? Z obserwacji. Widzę, jak czasem tłumaczysz Leo zadania z matematyki albo pomagasz mi w kuchni.**

— **Piec babeczki! Tak!**

**Wtedy też czuję to TU-TU-RU-TUU!**  
Zapisuję.

— **Coś jeszcze?**

— **Na razie mam matematykę, triki na desce, pomaganie, pieczenie... Chyba mało, co?**

— **No coś ty!**

— **No nie wiem...**









— Pamiętaj, że zawsze możesz coś dopisać,  
a poza tym zdradzę ci sekret.

— Jaki?

— SWÓJ POTENCJAŁ  
ODKRYWA SIĘ  
PRZEZ CAŁE  
ŻYCIE.

— Serio?

— Serio, Pinku,  
jeszcze masz wiele do odkrycia.

— W takim razie ty też!



**TERAZ  
TY!**

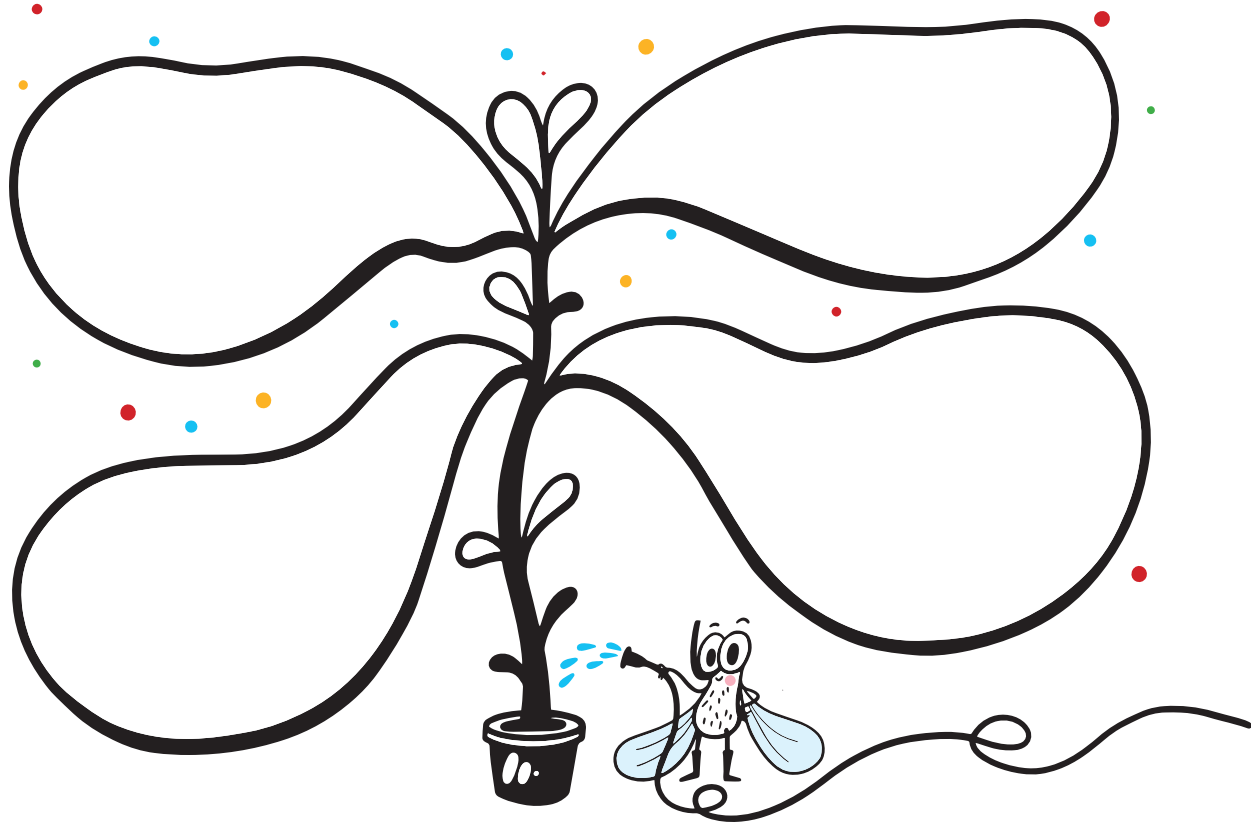
# KAŻDY MA W SOBIE POTENCJAŁ. TY TEŻ!

Potencjał, czyli możliwości, umiejętności i zdolności.

## JAK GO ODKRYĆ?

Pomyśl o rzeczach, które robisz dobrze,  
dają Ci satysfakcję i Cię cieszą.

Napisz lub narysuj, co to jest w Twoim przypadku.





# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 



**BESTSELLEROWA  
SERIA O PINKU!** »

**PONAD  
330 000** »  
sprzedanych  
egzemplarzy!

Kilkakrotnie nominowana  
**DO NAGRODY  
BESTSELLERY EMPIKU**

Pinka znają już chyba wszyscy. To mały niebieski stwór, który jedno ucho ma okrągłe, a drugie trójkątne. Od kilku lat Pink wspiera dzieci w odkrywaniu własnej wartości, radzeniu sobie z emocjami i lękami, odnajdywaniu odwagi i wiary w swoje możliwości.

- W każdym z nas tkwi potencjał, czyli możliwości i zdolności, jakie posiadamy. Są jak ziarenko.
  - Jak ziarenko? Nie rozumiem.
- Jeśli je pielęgnujesz, może się rozwinąć w piękną, wielką roślinę. Dlatego warto je odkryć.
  - To jakie ja mam zdolności?
- Zastanów się, Pinku. Myślę, że właśnie na tym polega twoje zadanie.

## **TY TEŻ MASZ POTENCJAŁ, WIESZ?**

Czyli wszystko to, w czym jesteś dobry/dobra i co sprawia Ci satysfakcję.

Dzięki temu nabierasz pewności siebie i wiary w swoje umiejętności, a także przekonania, że możesz osiągnąć to, czego chcesz, mimo trudności.

To ogromna moc, którą i Ty, i Pink możecie w sobie odkryć.

## **POMÓŻ PINKOWI STAĆ SIĘ BARDZIEJ PEWNYM SIEBIE I UWIERZYĆ W SWOJE MOŻLIWOŚCI!**

### **Urszula Młodnicka**

— ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest autorką licznych scenariuszy i programów edukacyjnych dla dzieci, będących dla niej źródłem inspiracji. Ma dwie wspaniałe córki, które są jej ogromną radością. Wierzy w siebie. W końcu. Także dzięki rozmowom z najlepszą przyjaciółką.

### **Agnieszka Waligóra**

— ukończyła Wydział Form Przemysłowych Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Od kilkunastu lat mieszka we Włoszech — ze wspaniałymi córkami i z mężem. Z zawodu jest graficzką, ale od zawsze wiedziała, że będzie ilustrować książki dla dzieci. Swoją pasję realizuje na co dzień, współpracując z najlepszą przyjaciółką.

Patron medialny:



**KSIĄŻKI**

**sensus**

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

ebook dostępny na:  
**ebookpoint**

ISBN 978-83-283-8652-5



9 788328 386525

cena: 44,90 zł

**OSOBY** **ODNOWA**

Księgarnia internetowa:  
**sensus.pl**

**CZYTALISEK**  
czytalisek.pl  
f @ y