

ULT[👑]RA

cena: 15 zł (w tym 8% VAT)

Nr 25 / wrzesień-październik 2019

DALEJ NIŻ MARATON



9 772450 271910 09
ISSN 2450-2715 INDEKS 411957

**WYDAWCA:**

KINGRUNNER Sp. z o. o.
Stryjeńskich 19/348, 02-791 Warszawa,
KRS 0000519731, NIP 9512383285
www.facebook.com/kingrunnerultra
www.instagram.com/kingrunner_ultra

REDAKCJA:

Marcin Rosłoń
James Artur Kamiński
Jędrzej Maćkowski

**GRAFIKA, SKŁAD,
PRZYGOTOWANIE DO DRUKU:**

Rozalia Kurant

KOREKTA:

Ola Belowska ola@kingrunner.com

ZDJĘCIE NA OKŁADCE:

Jacek Deneka UltraLovers

ILUSTRACJE:

Zofia Rogula

FOTO:

Karolina Krawczyk, Jan Haręza, Jacek Deneka, Andrzej Olszanowski, Mariusz Gezela, Montis Studio, Festiwal Biegowy, Iñaki Erauskin-Ehunmilak, Natalia Podsadowska, Piotr Dymus, Aleksandra Belowska, Philipp Reiter, The North Face, Mika Szymkowiak, Mateusz Knap, Paweł Zając, Michał Złotowski, Grzegorz Olesiak, Mariusz Mackiewicz, Michiel Panhuysen, Agnieszka Pamula, Labosport Polska, Maria Olejko / Only Travelers Left Alive, Zuza Gąsiewska, Aleksandra Graff, Radek Pizoń, Pierre Mangez, Pietruszka Fotografia, Zuza Manuka

WSPÓŁPRACA:

Katarzyna Solińska, Andrzej Olszanowski, Roman Ficek, Aleksandra Belowska, Ewa Majer, Bartosz Gorczyca, Filip Jasiński, Chris Terzoni, Marta Naczyk, Jakub Abramczuk, Michał Złotowski, Grzegorz Olesiak, Agnieszka Pamula, Przemysław Sobczyk, Tomasz Moskalik, Kamil Leśniak, Maciek Ners, Wojtek Ptak, Łukasz Belowski, Agata Masiulaniec, Krzysztof Dołęgowski, Artur Jendrych, Maciej Mazurkiewicz, Paweł Kotecki, Jędrzej Maćkowski

REKLAMA:

James Artur Kamiński james@kingrunner.com.

PRENUMERATA:

www.sklep.kingrunner.com

DRUKARNIA:

Techgraf, ul. Podzwierzyniec 25, 37-100 Łańcut

zdjęcie: Karolina Krawczyk

GŁOWA W CHMURACH

6 ŚWIAT BIEGÓW ULTRA
Kasia Solińska

88 CAMINO DE SANTIAGO
Agnieszka Pamula

130 LEGENDY ULTRA
Krzysztof Dołęgowski

162 BIEGUNKA
Jędrzej Maćkowski / Od Grubasa do Ultrasa

MIASTECZKO ULTRASA

10 TEŚCIOWA UTMB
Andrzej Olszanowski

66 ULTRADEMIA
Jakub Abramczuk

152 SEKRETNE ŻYCIE... CHMUR
Paweł Kotecki

PRZEWYŻSZENIE

28 CARPATHIA CHALLENGE 2019
Roman Ficek

ROZMOWA NA SZCZYCIE

32 POŁĄCZYŁ NAS PAKIET NA...
Ola Belowska

48 COURTNEY DAUWALTER
Filip Jasiński

54 PAU CAPELL
Chris Terzoni

PAKIET STARTOWY

60 ŻYWIENIE NA PUNKTACH
Marta Naczyk

136 ŁEMKO 150
Artur Jendrych

FOTOREPORTAŻ

74 LA ULTRA - THE HIGH
Michał Złotowski

ULTRA NA GIGANCIE

82 55 PEAKS
Grzegorz Olesiak

ULTRAS NUMERU

98 PRZEMYSŁAW SOBCZYK

TESTOWANE NA ULTRASACH

102 ON RUNNING
Przemysław Sobczyk

114 SAUCONY
Maciek Ners

118 SALOMON
Wojtek Ptak

122 DYNAFIT
Eukasz "Bela" Belowski

NA MEDAL

104 DZIEŃ ZWIERZA
Tomasz Moskalik

110 GUR
Kamil Leśniak

ALL ABOUT SWIMRUN

144 Z WIÓRÓW NA MISTRZO...
Maciej Mazurkiewicz

KALENDARZ

164 KALENDARZ ULTRA
James Kamiński

