

## **IX**

### **(Przykładowe materiały edukacyjne do kursu aktorskiego lub wspomagania terapeutycznego)**

Przeczytaj scenariusz filmowy, zwracając największą uwagę na swoją własną rolę. Jak myślisz, co trzeba zrobić, aby najlepiej ją odegrać, jakich min trzeba użyć, jak się ruszać podczas wypowiedzenia swoich kwestii? Czy można by jakoś ulepszyć swoją rolę? Odpowiedz również, czy czytanie scenariusza okazuje się być czymś przyjemnym, czy poprawiło Ci się samopoczucie, skoro możesz obcować z takim pięknym tekstem i rozważać go głęboko.

Narysuj kredkami, na kartce, ważne scenki ze scenariusza, zwłaszcza chodzi o takie scenki, w których Ty wystąpisz. A dzięki takiej wizualizacji zdecydowanie łatwiej zapamiętasz swoją rolę, bezbłędnie wyuczysz się tekstu! Pamiętaj, by pokazać rysunki reżyserowi albo twórcy filmu, producentowi, czy swojemu opiekunowi na planie. Oni na pewno cię za to pochwalą!

Zorganizuj generalną próbę przed nagrywaniem. W czasie tej próby pokaż reżyserowi, na co Cię stać. Zagraj swoją rolę z pamięci, najlepiej jak potrafisz. Po zakończeniu próby porozmawiaj z Twoim reżyserem o nasuwających się refleksjach, zapytaj, co możesz zrobić lepiej, a co zaś zrobiłeś/zrobiłaś źle. Czasami za pierwszym razem nie udaje się nam dojść do perfekcji! Ale w zapamiętaniu tekstu scenariusza mogą być przydatne mnemotechniki.

Napisz własną rymowankę, krótki wierszyk, związany z Twoją rolą w scenariuszu. Przy tym zaprojektuj zabawne skojarzenia, a szybciej zapamiętasz trudny tekst. Im zabawniej, tym lepiej. Na koniec głośno przeczytaj rymowankę przy bliskiej Ci osobie, a zwłaszcza zrób to przy reżyserze lub producencie, aby pokazać im, jak bardzo starasz się prawidłowo pracować.

Poproś Twojego terapeuty, aby wspólnie z Tobą urządził trening kulinarny tuż-tuż przed planem zdjęciowym. Wy wspólnie przygotujcie smaczne, zdrowe kanapki, a potem zabierzesz te pychotki na plan! Podzielisz się z innymi efektami swojej pracy, wszyscy będą chrupać i zajadać smakowitości! Terapeuta zajęciowy w trakcie treningu poszerzy bardzo twoją wiedzę.