



TERAPIA *olejem rycynowym*

PRAKTYCZNA WIEDZA Z BALANCE+HARMONY CLINIC IRLANDIA



**KRÓLOWA OLEJU
RYCYNOWEGO**



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione.

Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym, powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Autorka oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były rzetelne i kompletne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

COPYRIGHT © Katarzyna Densem 2024

Tytuł: Terapia olejem rycynowym

Autor: Katarzyna Densem

Skład i redakcja: Małgorzata Chomiuk

Oprawa graficzna: Barbara Malinowska

Dystrybucja: eBOOKnij.to

Numer ISBN: 978-83-979767-0-2



SPIS TREŚCI

Od Autora

- I* Olej rycynowy historia i pochodzenie
- II* Okłady
- III* Olejowanie pępka
- IV* Wcierki do włosów, rzęs i brwi
- V* Peeling na twarz i ciało
- VI* Moczenie stóp
- VII* Olej rycynowy na łuszczycę
- VIII* Hemoroidy
- IX* Bóle stawów
- X* Opinie i doświadczenia osób stosujących olej rycynowy
- XI* Zakończenie
- XII* Podziękowania

Kopiowanie, dystrybucja lub inne wykorzystanie treści ebooka bez zgody właściciela praw autorskich jest zabronione.

© 2024 Katarzyna Densem. Wszelkie prawa zastrzeżone.

OPRAWA GRAFICZNA - BARBARA MALINOWSKA



OD AUTORA

Oddaję w wasze ręce ten ebook, który oparłam głównie na moim osobistym holistycznym doświadczeniu w **Balance + Harmony Clinic w Irlandii**, której jestem właścicielką, dodatkowo czerpiąc z wiedzy Edgara Cayce i mojej nauczycielki Barbary O'Neill. Przez ponad rok systematycznego praktykowania i testowania terapii olejem rycynowym z moimi pacjentami, włączyłam go na stałe do terapii. W mojej klinice wspólnie uzyskiwaliśmy rewelacyjne efekty u osób, które stosowały ten "cud natury", według moich zaleceń. Zainspirowana tą prastarą metodą postanowiłam szerzej edukować społeczność w moich social mediach. Terapie te odniosły ogromny sukces, setki, jeśli nie tysiące osób korzystało z mojej edukacji i dzięki temu zyskałam przydomek **"Królowej Oleju Rycynowego"**.

"Teraz już wierzę" - takie opinie dostaję od Was każdego dnia. od tego się zaczęło:

"Uwielbiam mój olej rycynowy- śpię lepiej, jestem bardziej zrelaksowana, bo codziennie masuję brzuch i pępek, moje trawienie jest najlepsze od kilku lat (wzdęcia były po każdym posiłku), chodzę regularnie do toalety a mój brzuch jest płaski i chyba nie mam już zapalenia śluzówki żołądka, bo go w ogóle nie odczuwam. Naprawdę nie mogę w to uwierzyć, ale przekonałam się na własnej skórze, dziękuję pani Kasiu, jest pani Królową Oleju Rycynowego !"

W tym ebooku omówię 8 zewnętrznych sposobów używania oleju rycynowego:

1. Okłady / kompresy na guzy, torbiele, cysty, tłuszczaki, gangliony
2. Olejowanie pępka
3. Smarowanie olejem, np. blizn, suchej skóry, łuszczycy
4. Wcierki do włosów, rzęs i brwi
5. Peeling do ciała i twarzy
6. Moczenie stóp
7. Czopki na hemoroidy
8. Smarowanie bolących stawów



W poniższym ebooku podzielę się szczegółowo, całą wiedzą jaką posiadam w tym temacie, opiniami i opisami przypadków.

Zapraszam Cię także na grupę na **FB** *- olej rycynowy - terapia, praktyka. Tam oferuję codzienne wsparcie w terapii, odpowiadam na pytania, a także robię darmowe wyzwania w terapii olejem.

Zapraszam Cię serdecznie i do zobaczenia w trakcie terapii olejem rycynowym.

KRÓLOWA OLEJU RYCYNOWEGO

UWAGA !

poniższy ebook i **porady** w nim zawarte **nie zastąpią porady lekarskiej**. Moje porady są częścią edukacji prowadzonej w ramach programu **Terapeuta Zdrowia Wszystkich Polaków** i informacji połączonej z obserwacjami terapii w mojej klinice. Przed rozpoczęciem terapii zachęcam do rozmowy i zgłębienia tematu ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu lub farmaceutą. Autorka nie ponosi żadnego rodzaju odpowiedzialności prawnej za przeprowadzane terapie.

Kasia Densem

* - link do grupy na fb



ROZDZIAŁ I

OLEJ RYCYNOWY HISTORIA I POCHODZENIE

OLEJ RYCYNOWY

to olej pozyskiwany z nasion rącznika pospolitego (łac. *Ricinus communis*). Jest to bardzo gęsta, bezbarwna lub lekko żółta substancja, która zawiera estry glicerynowe kwasu rycynolowego. Olej zawiera między innymi kwas oleinowy (omega 9), kwas linolowy (omega-6) oraz kwas palmitynowy i kwas stearynowy.

Olej rycynowy stanowi jeden z najpopularniejszych tłuszczów pochodzenia roślinnego, który znalazł swoje zastosowanie zarówno w kosmetyce, farmacji, jak również medycynie naturalnej.

Pozyskiwany jest z nasion **rącznika pospolitego** - rośliny działającej silnie trująco a ze względu na swój wygląd nazywany jest Palcem Bożym. Roślina pochodzi z Afryki, ale rośnie głównie w Indiach, Chinach i Brazylii. W Polsce występuje jako roślina jednoroczna.

Proces produkcji oleju rycynowego nie jest skomplikowany.

Nasiona rącznika pospolitego są zbierane, suszone i oczyszczane.

Następnie są tłoczone na zimno, co pozwala na uzyskanie oleju bez utraty jego wartości odżywczych i właściwości leczniczych.

Olej jest poddawany obróbce termicznej, aby dezaktywować rycynę – toksyczny składnik obecny w nasionach.

Na koniec olej jest filtrowany, aby usunąć wszelkie zanieczyszczenia i uzyskać czysty produkt.



Co to jest rycyna?

Rycyna – to białko o silnych właściwościach toksycznych pochodzące z rącznika pospolitego (*Ricinus communis*). Wszystkie części rośliny zawierają rycynę, ale największe jej stężenie (od 1 do 5%) występuje w nasionach. Jako substancja białkowa z grupy lektyn nie miesza się z olejami, co umożliwia produkcję nieszkodliwego dla ludzi oleju rycynowego (który nie zawiera rycyny).

Rycyna jest jedną z najsilniejszych **trucizn**. Toksyczne działanie spowodowane jest jej zdolnością do hamowania syntezy białka, a poziom toksyczności zależy zarówno od dawki, jak i drogi podania.

Wyróżnia się trzy główne drogi zatrucia rycyną:

pokarmową, parenteralną (iniekcyjną) bądź wziewną (inhalacyjną).



Zatrucie rycyną:

Zatrucie rycyną powoduje śmierć w ciągu kilkudziesięciu godzin (w przypadku zatrucia pokarmowego trucizna może się wchłaniać nawet do 5 dni).

Początkowe objawy są niecharakterystyczne: gorączka, osłabienie, grypopodobne bóle mięśni (czasem ich skurcze), nudności, objawy odwodnienia, rozszerzenie źrenic, leukocytoza.

Później dominują objawy związane z drogą wniknięcia trucizny:

Iniekcja - silny ból w miejscu wstrzyknięcia, powiększenie węzłów chłonnych, bezmocz. Objawy ogólne zatrucia pojawiają się po kilkunastu godzinach od wstrzyknięcia.

Zatrucie pokarmowe - bóle brzucha, wymioty, biegunka, powiększenie wątroby i śledziony, hipoglikemia, owrzodzenia przewodu pokarmowego w badaniu endoskopowym, objawy niewydolności nadnerczy. Zmiany pojawiają się po ok. 36 godzinach od połyknięcia.

Zatrucie wziewne - objawy alergiczne: kaszel, duszności, cechy niedotlenienia i toksycznego obrzęku płuc oraz błony śluzowej nosa, zaczerwienienie spojówek, pokrzywka. Objawy po 8-12 h od inhalacji.

W następstwie powstają ciężkie zaburzenia wodno-elektrolitowe:

- włóknikowo-ropne zapalenie płuc,
- ostre owrzodzenie dróg oddechowych,
- obrzęk toksyczny płuc

Każda część rącznika pospolitego jest toksyczna i trująca, gdyż rycyna, to glikoproteina powszechnie uważana jako „środek toksyczny kategorii B” zakwalifikowany przez CDC (Centers for Disease Control and Prevention). Trucizna ta była stosowana podczas trwania zimnej wojny przez sowieckie tajne służby do eliminowania dysydenckich uchodźców na Zachodzie. Ofiarą tego działania był między innymi pisarz Georgi Markow, który został zamordowany 7 września 1978 r. Markow poniósł śmierć przez popularne w tamtych czasach uderzenie „bułgarskiego parasola”, który wcześniej został nasączony rycyną. Pisarz zmarł po 4 dniach od tego zdarzenia. Trucizna ta została wyprodukowana w laboratorium KGB (Komitet gosudarstwiennoj bezopasnosti).

Dzięki technologicznemu procesowi oczyszczania olej rycynowy jest **pozbawiony toksycznych właściwości** i po wyeliminowaniu toksycznej rycyny wykorzystywany jest do celów pielęgnacyjnych, spożywczych i medycznych. Dawniej na rynku farmaceutycznym olej rycynowy najczęściej stosowany był jako środek działający przeczyszczająco, ale aktualnie nie jest już zalecany do tych celów, o czym zresztą świadczą ostrzeżenia na butelkach. Olej rycynowy stosowany zewnętrznie w celach pielęgnacyjnych i leczniczych sprawdza się doskonale i jest bardzo bezpieczny.



Cechy organoleptyczne oleju

Kolor oleju różni się w zależności od tego czy jest on rafinowany czy nie. Najczęściej można trafić na bezbarwną ciecz ewoluującą do koloru żółtawo-słomkowego. Zapach oleju jest bardzo delikatny i prawie niewyczuwalny. Olej rycynowy jest bardzo gęsty, dlatego przed użyciem dobrze jest go delikatnie ogrzać. Doskonale łączy się z innymi olejami.