

# Szczeniak

wychowanie w bliskości

Magdalena Łęczycka-Mrzygłód



Warszawa 2022

„Nigdy nie ma dość czasu, by zrobić wszystko, ale zawsze jest dość czasu, aby zrobić to, co najważniejsze”.

Brian Tracy, pisarz i twórca e-booków z dziedziny rozwoju osobistego i psychologii sukcesu

Czytając tę książkę, z pewnością zauważysz, że jednym z częściej używanych przeze mnie słów jest „stopniowo”. Nie bez powodu.

Praca ze szczeniakiem to ciągłe inwestowanie: uczenie się psa i uczenie się siebie (jako opiekuna), uczenie się dynamiki tej relacji.

Bez świadomości, że dobrze jest, gdy wszystko, co robisz z psem, odbywa się stopniowo, trudno wychować stabilnego osobnika. Ale i to nie gwarantuje sukcesu.

Każdy psiak jest inny.

Nie każdy człowiek ma też zasoby (czas, energię, wiedzę), aby uniknąć błędów.

To nic. Ważne, aby dawać z siebie wystarczająco dużo, uczyć się na błędach, wyciągać wnioski i wdrażać dobre strategie postępowania.

Z praktyką przyjdzie zmiana nastawienia – zorientowanie na potrzeby i ograniczenia (własne i zwierzęcia), zrodzi się też więź i zbuduje dobra relacja oparta na szacunku, zrozumieniu i zaufaniu.

**Pamiętaj, każdy mały krok w dobrą stronę to już krok w dobrą stronę!**

Z tą intencją – aby Cię wesprzeć – napisałam tę książkę. Zależy mi, by dać Ci narzędzia i wiedzę do budowania świadomej, silnej, bliskiej relacji z własnym psem.

Abyś pracując z nim, czuł/czuła z tego przyjemność. Wówczas być może odkryjesz, że w procesie wychowawczym (precyzyjniej: w życiu z psem) można się rozkochać, a wtedy pojawiają się wyniki.

„Nigdy nie ma dość czasu, by zrobić wszystko, ale zawsze jest dość czasu, aby zrobić to, co najważniejsze” – tym cytatem zaprosiłam Cię do książki, bo się z tym stwierdzeniem zgadzam.

Ty, ja jesteśmy tylko ludźmi – starajmy się być dobrymi opiekunami, lecz **nie wymagamy od siebie niemożliwego**. (Zaznaczę tu jednak, że jest duża przepaść pomiędzy zgodą na własną niedoskonałość jako opiekun czy człowiek a niepodejmowaniem działania i usprawiedliwianiem braku starań akceptacją siebie).

### **Chcemy zatem robić z psem / dla psa / przy psie to, co jest możliwe.**

Druga kwestia wynikająca z cytatu to pytanie o to, co jest najważniejsze w relacji z psem. Moim zdaniem pierwsza sprawa to zadbanie o bezpieczeństwo (zdrowie i życie), druga to zadbanie o potrzeby z poszanowaniem ograniczeń. Dotyczy to zarówno psa, jak i człowieka. To według mnie jest najważniejsze. Co więcej, to jest możliwe! Tak, wiem – od razu padnie pytanie:

### **„Ale jak?”. No właśnie o tym jest ta książka.**

Piszę w niej, po pierwsze, jak samemu przygotować się do tego, by być dobrym przewodnikiem psa, a po drugie, jak szczenię wychować do życia w ludzkiej rodzinie.

A ponieważ człowiek najlepiej uczy się, doświadczając, zawarłam tu sporo zadań, pytań i ćwiczeń – dla Ciebie, dla psa oraz dla Was.

Chcę Cię po prostu pobudzić do świadomego działania.

Książka ta jest więc pomocnikiem, poradnikiem aktywnościowym – mam nadzieję, że Ci się spodoba!

Magdalena Łęczycka-Mrzygłód

# Co znajdziesz w książce?

Rozpisany na etapy proces rozwojowy, który będzie Ci wsparciem na drodze świadomego budowania relacji z psem i wychowania w bliskości:

1



Bohaterem pierwszego rozdziału jesteś Ty

– przyjrzymy się Twoim wyobrażeniom, potrzebom, możliwościom i ograniczeniom, abyś mógł/mogła uświadomić sobie, czy i jakiego chcesz dla siebie psa. Przeanalizujemy też, skąd można pozyskać psijaciela.

| PRZYGOTOWANIE DO ADOPCJI

str. 6

2



W tej części książki poznasz psią perspektywę na życie – poznasz potrzeby psów, ich możliwości poznawcze oraz ograniczenia.

Wszystko po to, abyś mogła/mógł czytać psy: rozumieć psi sposób myślenia, dostrzegać i rozumieć psią komunikację oraz świadomie budować z psami porozumienie.

| ŚWIAT OCZAMI PSA

str. 48

3



Rozdział trzeci traktuje o pierwszych nastu miesiącach wspólnego życia człowieka i psa pod jednym dachem. To czas na świadome tworzenie więzi oraz ustalenie reguł psio-ludzkiej relacji. To czas inwestycji we wspólne szczęśliwe życie.

| ZE SZCZENIAKIEM PRZEZ ŻYCIE

str. 82

4



W tym rozdziale przyjrzymy się trudnym zachowaniom typowym dla okresu szczenięcego. Będę zachęcać Cię, by patrzeć na nie jak na okazję do rozwoju, a nie problem. Dzięki temu zaczniesz się uczyć świadomie szukać rozwiązań.

| SZCZENIĘCE WYBRYKI

str. 118