

WOJCIECH JASEWICZ

PIOTR CYRAN

# SURVIVALOWE PATENTY W SZKOLENIU SERIE



Bezdroża

Tekst: Wojciech Jasewicz, Piotr Cyran

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Agnieszka Śliz

Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy

Zdjęcia: Wojciech Jasewicz, Piotr Cyran, archiwum 9 ŁBOT (str. 11)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: [bezdroza@bezdroza.pl](mailto:bezdroza@bezdroza.pl)

www: [bezdroza.pl](http://bezdroza.pl) (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

[bezdroza.pl/user/opinie/besurp](http://bezdroza.pl/user/opinie/besurp)

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-3545-7

Copyright © Helion S.A., 2026

## SPIS TREŚCI

<b>ZASTRZEŻENIE</b> .....	<b>7</b>
<b>PRZEDMOWA</b> .....	<b>9</b>
<b>REKOMENDACJE</b> .....	<b>13</b>
<b>WSTĘP</b> .....	<b>17</b>
<b>OD AUTORÓW</b> .....	<b>23</b>

### ROZDZIAŁ 1.

<b>BHP</b> .....	<b>27</b>
------------------	-----------

1.1. Bezpieczne posługiwanie się narzędziami .....	29
----------------------------------------------------	----

<b>SPRZĘT I WYPOSAŻENIE WYKORZYSTYWANE DO PRACY</b> .....	<b>31</b>
-----------------------------------------------------------	-----------

1.2. Indywidualny zestaw do przetrwania (survival kit).....	32
-------------------------------------------------------------	----

1.3. Narzędzie wielofunkcyjne .....	41
-------------------------------------	----

1.4. Taśma naprawcza .....	45
----------------------------	----

1.5. Nadmanganian potasu (KMnO <sub>4</sub> ).....	48
----------------------------------------------------	----

1.6. Wojskowy zestaw do szycia .....	49
--------------------------------------	----

### ROZDZIAŁ 2.

<b>RACJE ŻYWNOŚCIOWE ORAZ MATERIAŁ Z RECYKLINGU</b> .....	<b>51</b>
-----------------------------------------------------------	-----------

2.1. Racje żywnościowe .....	54
------------------------------	----

2.2. Zestawy do gotowania i podgrzewania posiłków .....	60
---------------------------------------------------------	----

2.3. Butelki PET oraz HDPE.....	64
---------------------------------	----

2.4. Puszki aluminiowe oraz stalowe.....	67
------------------------------------------	----

Kup książkę

Poleć książkę

## ROZDZIAŁ 3.

### PRZYGOTOWANIE SIĘ DO DZIAŁANIA..... 71

3.1. Otwieranie racji żywnościowych .....	77
3.2. Wykorzystanie opakowań po racjach żywnościowych oraz worków strunowych do zabezpieczania odzieży .....	78
3.3. Wykonanie torby na ramię / sakwy do zbierania przydatnych „śmieci” .....	81
3.4. Wykonanie worka zrzurowego do zbierania przydatnych „śmieci” / hubki .....	83
3.5. Wykorzystanie worków strunowych do zabezpieczenia stóp przed wilgocią .....	85
3.6. Wykorzystanie puszek po posiłkach do zrobienia puszki survivalowej, pojemnika do przetrzymywania drobnych rzeczy .....	88

## ROZDZIAŁ 4.

### PRIORYTETY W SURVIVALU. PLWF – PROTECTION (OCHRONA), LOCATION (LOKALIZACJA), WATER (WODA), FOOD (POŻYWIENIE)..... 91

4.1. Protection – ochrona (medycyna przetrwania, schronienie, ogień) .....	94
4.1.1. Wykonanie improwizowanej opaski uciskowej .....	94
4.1.2. Wykonanie węgla drzewnego.....	97
4.1.3. Wykonanie improwizowanego koca termicznego / folii NRC.....	100
4.1.4. Wykonanie improwizowanych okularów śnieżnych.....	103
4.1.5. Wykonanie improwizowanego materaca.....	106
4.1.6. Wykonanie improwizowanego śpiwora/kołdry – wariant 1.....	109
4.1.7. Wykonanie improwizowanej kołdry z worków foliowych – wariant 2.....	112
4.1.8. Wykonanie improwizowanego płaszcza przeciwdeszczowego / poncha .....	114
4.1.9. Wykonanie improwizowanego obuwia przeprowowego .....	118
4.1.10. Wykonanie improwizowanego termofora.....	121
4.1.11. Wykonanie sznurka/taśmy z butelki PET .....	125
4.1.12. Wykonanie sznurka/taśmy z opakowań po racjach SR/SRG.....	129

4.1.13. Wykonanie hubki z bawełny .....	131
4.1.14. Wykorzystanie produktów z SR/SRG zawierających cukier do rozpalania ognia .....	134
4.1.15. Wykonanie świecy okopowej .....	137
4.1.16. Wykonanie improwizowanej lampki oświetlającej .....	141
4.1.16.1. Wykonanie improwizowanej lampki oświetlającej z aluminiowej puszki po napoju .....	142
4.1.16.2. Wykonanie improwizowanej lampki oświetlającej z elementów po użyciu racji żywnościowej SR/SRG.....	144
4.1.16.3. Wykonanie improwizowanej lampki oświetlającej z elementów pozyskanych z recyklingu .....	147
4.1.17. Wykonanie improwizowanej kuchenki na alkohol z dwóch puszek aluminiowych po napojach .....	150
4.1.18. Wykonanie piecyka typu <i>hobo stove</i> .....	152

### 4.2. Location – lokalizacja (określanie swojego położenia, sygnalizacja, wzywanie pomocy) ..... 156 |

4.2.1. Wykonanie improwizowanego notatnika.....	156
4.2.2. Wykonanie improwizowanego kompasu.....	159
4.2.3. Wykonanie lusterka sygnalizacyjnego .....	162
4.2.4. Wykonanie pojemnika akustyczno-dźwiękowego .....	166
4.2.5. Wykonanie sygnalizatora na odciażu / trykotki.....	169
4.2.6. Wykorzystanie nadmaganianu potasu do wykonania GTAS (Ground to Air Signal – sygnał ziemia-powietrze).....	171

### 4.3. Water (woda) ..... 173 |

4.3.1. Destylacja wody .....	174
------------------------------	-----

Kup książkę

Poleć książkę

4.3.1.1. Aktywna destylacja wody – wykonanie improwizowanego destylatora parowego .....	176
4.3.1.2. Pasywna destylacja wody – wykonanie improwizowanej destylarki słonecznej w ziemi .....	179
4.3.1.3. Pasywna destylacja słoneczna – wykonanie improwizowanej destylarki słonecznej – worek transpiracyjny .....	182
4.3.2. Dezynfekcja wody przy wykorzystaniu promieniowania UV .....	184
4.3.3. Magazynowanie oraz przenoszenie wody .....	186
4.3.4. Gotowanie wody w opakowaniach .....	189
4.3.5. Wykorzystanie nadmanganianu potasu do uzdatniania wody .....	193
<b>4.4. Food – pożywienie (broń i narzędzia) .....</b>	<b>195</b>
4.4.1. Wykonanie narzędzi do spożywania posiłku .....	197
4.4.2. Wykonanie narzędzia tnącego .....	199
4.4.3. Wykonanie piłki do drewna typu rekin .....	202
4.4.4. Wykonanie pochwy na nóż .....	204
4.4.5. Wykonanie pochwy na siekierę z pojemnika HDPE .....	206
4.4.6. Wykonanie piły ramowej do cięcia drewna .....	208
4.4.7. Wykonanie improwizowanej igły .....	210
4.4.8. Wykonanie guzika .....	212
4.4.9. Wykonanie haczyka na ryby .....	213
4.4.10. Wykonanie blaszki/błyski na ryby .....	216
4.4.11. Wykonanie improwizowanego spławika .....	218
4.4.12. Wykonanie pułapki na ryby .....	220

# ZASTRZEŻENIE

Autorzy dołożyli wszelkich starań, aby sprawdzić, przetestować oraz zweryfikować informacje podane w tej publikacji. Nie ponoszą jednak żadnej odpowiedzialności za błędne rozumowanie, sprzeczną z ich intencjami interpretację poruszanych zagadnień, polegającą np. na uproszczeniach podczas praktycznego stosowania omawianych technik. Wiadomości zawarte w tej książce służą wyłącznie celom edukacyjnym oraz treningowym i nie mogą być traktowane jako nakazy i wytyczne nadrzędne wobec obowiązującego prawa, zasad oraz procedur. Czytelnik osobiście ponosi odpowiedzialność za swoje działania i jest zobowiązany do przestrzegania zasad BHP, ochrony ppoż. itp. Autorzy oraz wydawnictwo nie biorą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzeczywiste oraz domniemane, wynikające z wykorzystania informacji zawartych w tej publikacji. Wszelkie znaki towarowe, które występują w książce, zarówno w tekście, jak i na zdjęciach, należą do ich właścicieli i zostały użyte wyłącznie w celach informacyjnych.

# PRZEDMOWA

Wojna w Ukrainie unaoczniała światu, jak szybko może zniknąć to, co dotąd wydawało się oczywiste: bezpieczeństwo, dostęp do infrastruktury, opieka medyczna czy regularne zaopatrzenie. W obliczu chaosu i nagłych zmian to nie zaawansowany sprzęt, lecz wiedza, zaradność i umiejętność wykorzystania dostępnych materiałów stają się kluczowe dla przetrwania. Ten konflikt pokazał również, jak często o losie człowieka decydują drobiazgi – odpowiednio zabezpieczony ekwipunek, improwizowane schronienie, możliwość zagotowania wody czy zdolność przekształcenia odpadów w użyteczne przedmioty.

Publikacja została zaprojektowana tak, aby czytelnik – niezależnie od poziomu doświadczenia – mógł krok po kroku zrozumieć, jak wykorzystać zarówno profesjonalny sprzęt, jak i to, co inni mogliby uznać za śmieci. Już pierwsze rozdziały przedstawiają podstawowe wyposażenie, takie jak indywidualny zestaw do przetrwania, narzędzie wielofunkcyjne, taśma naprawcza czy nadmanganian potasu – substancja, której zastosowania w survivalu bywają zaskakująco szerokie. Autorzy nie zatrzymują się jednak na gotowych narzędziach. Wskazują również, w jaki sposób racje żywnościowe typu SR i SRG, zestawy do ich podgrzewania, butelki PET czy puszki aluminiowe mogą stać się bazą do tworzenia improwizowanych konstrukcji o realnym zastosowaniu w terenie.

Kup książkę

Poleć książkę

Książka prowadzi czytelnika także przez cztery priorytety survivalu, ukazując, jak z odpadów po racjach lub materiałów recyklingowych stworzyć środki ochrony, improwizowane formy schronienia, narzędzia sygnalizacyjne, urządzenia do pozyskiwania i magazynowania wody, czy wreszcie narzędzia i ekwipunek ułatwiające zdobycie pożywienia. W tych rozdziałach autorzy udowadniają, że nawet najbardziej niepozorne rzeczy, takie jak butelki PET, puszki czy fragmenty opakowań, mogą stać się nie tylko paliwem do ogniska, lecz także stazą taktyczną, narzędziem do pozyskiwania wody, hakiem na ryby, śnieżnymi goglami czy nawet elementem improwizowanego obuwia.

To książka, która nie tylko uczy technik, ale przede wszystkim zmienia sposób myślenia. Zamiast polegać na założeniu, że „ktoś mi kiedyś pomoże”, zachęca do wzięcia odpowiedzialności za siebie i swoich bliskich. Uczy, żeby patrzeć na otoczenie jak na zasób, a nie jak na przeszkodę, i w jaki sposób w każdej sytuacji, nawet tej najbardziej nieoczekiwanej, zachować zdolność adaptacji.

W czasach niepewności, konfliktów i nagłych kryzysów ta publikacja może stać się jednym z najważniejszych narzędzi w plecaku każdego człowieka – nie tylko miłośnika survivalu, ale każdego, kto chce być przygotowany na to, co dziś wydaje się niewyobrażalne.

Mam zaszczyt osobiście znać Wojciecha Jasewicza, współautora tej książki – byłego żołnierza i doświadczonego instruktora SERE oraz survivalu, który przez lata uczył zarówno wojskowych, jak i cywilów, jak radzić sobie w sytuacjach, w których liczy się każda umiejętność i każda sekunda. Jego doświadczenie terenowe, zdobywane zarówno w ekstremalnych warunkach, jak i podczas codziennej pracy szkoleniowej, zostało w tej publikacji przekute w praktyczny przewodnik. To nie

jest książka o survivalu „z wygodnej perspektywy”. To kompendium współtworzone przez człowieka, który wielokrotnie widział, jak proste przedmioty mogą ratować zdrowie, życie lub morale.

Zachęcam do uważnej lektury, systematycznego ćwiczenia opisanych technik oraz traktowania tej książki jako punktu wyjścia do rozwijania własnej kreatywności. Przetrawanie to w dużej mierze sztuka myślenia. A w tym Wojciech Jasewicz jest mistrzem, którego warto posłuchać.



**ppłk Marcin Markiewicz,**  
zastępca dowódcy 9 Łódzkiej Brygady  
Wojsk Obrony Terytorialnej,  
weteran misji w Iraku oraz Afganistanie,  
Kawaler Orderu Krzyża Wojskowego

## 2.3. BUTELKI PET ORAZ HDPE

Butelki plastikowe, te, z którymi mamy najczęstszy kontakt, są zrobione z materiałów typu PET<sup>18</sup> oraz HDPE<sup>19</sup>. Butelki PET mają różne kształty i różną grubość ścianek, co jest bardzo istotne z punktu widzenia tego, co możemy z nich wykonać. I tak np. butelki z wodą, które wykorzystuje wojsko, mają bardzo cienkie ścianki, przez co bardzo szybko stają się miękkie po opróżnieniu. Łatwiej wtedy się je tnije, są jednak podatniejsze na uszkodzenia. Trzeba uzbroić się w cierpliwość podczas pracy z butelkami o cienkich ściankach, ponieważ są bardziej wymagające niż butelki z grubszyimi ściankami, które dają nam materiał trwalszy, pewniejszy, mocniejszy, choć jednocześnie trudniejszy w obróbce. Butelki PET pod wpływem wysokich temperatur kurczą się i tracą elastyczność. Powinniśmy to uwzględnić, gdy planujemy wytwarzanie przedmiotów, które mają mieć styczność z wysoką temperaturą, np. łyżkę do zupy. Czasami ta właściwość może być jednak zaletą, np. gdy chcemy wzmocnić i zabezpieczyć wiązanie samodzielnie wykonanym sznurkiem/taśmą z butelki PET.

### CECHY I WŁAŚCIWOŚCI PET:

- ▶ Temperatura pracy: od ok. -20°C do +100°C

To ważne – przy gotowaniu lub w trakcie pracy przy źródle ciepła butelka lekko mięknie, ale nie traci struktury.

- ▶ Temperatura topnienia: ok. 250–260°C

.....  
18 PET – politereftalan etylenu.

19 HDPE (z ang. High-Density Polyethylene) – polietylen o wysokiej gęstości.

- ▶ Temperatura zeszklenia (utwardzenia): ok. 70–80°C
  - Powyżej tej temperatury materiał zaczyna być plastyczny i można go modelować.
- ▶ Odporność chemiczna: PET dobrze znosi kontakt z kwasami spożywczymi, napojami, alkoholami i większością substancji spotykanych w terenie.
- ▶ Dobra wytrzymałość na ciśnienie i rozciąganie
  - Ważne przy improwizowanych pojemnikach i konstrukcjach.



ZDJĘCIE 15. Butelki PET.

Butelki i pojemniki HDPE są wykonane z polietylenu wysokiej gęstości. Najczęściej produkuje się z niego duże butelki na szampony, żele pod prysznic, płyny do prania, chemię gospodarczą, kosmetyki, płyny do spryskiwaczy, oleje samochodowe i wiele innych. Butelki oraz

pojemniki HDPE są bardzo trwałe oraz wytrzymałe. Pod wpływem temperatury nie zmieniają swojej objętości, natomiast stają się plastyczne, co można wykorzystać, gdy chcemy nadawać im różne kształty. Przeważnie pojemniki z polietylenu są wykorzystywane do wykonania improwizowanych pochew na nóż czy siekierę w warunkach polowych<sup>20</sup>. W zestawach wojskowych racji żywnościowych plastik HDPE znajduje się w pokrywkach zabezpieczających konserwy mięsne, mięsno-warzywne oraz mięsne z dodatkami.



ZDJĘCIE 16. Butelki i pojemniki HDPE.

.....  
20 M. Wyrzykowski, P. Frankowski, *Survivalowe patenty. Zrób to sam (DIY)*, Bezdroża 2024, s. 29-30.

## 2.4. PUSZKI ALUMINIOWE ORAZ STALOWE

Najczęściej wyróżnia się trzy rodzaje puszek metalowych, które możemy wykorzystać: puszki aluminiowe, stalowe ocynkowane oraz stalowe lakierowane. Przed pracą należy przygotować puszki, przede wszystkim pozbyć się resztek po żywności lub napojach. W przypadku braku wody do pozbycia się resztek jedzenia można użyć np. piasku i trawy. Należy zwrócić szczególną uwagę na ostre krawędzie puszek oraz dekli.

### 1. Puszki aluminiowe

Najczęściej będziemy mieli do czynienia z puszkami aluminiowymi po naszych posiłkach z racji SR oraz SRG oraz pozyskanych po napojach, w tym alkoholowych. Są dość miękkie, dzięki czemu łatwo można je formować, nadając im w wybrany kształt. Można je także łatwo przeciąć nożem lub innym narzędziem. Pod wpływem wysokiej temperatury puszki aluminiowe szybko się przepalają bądź topią, co stanowi ich największą wadę, szczególnie jeżeli planujemy wykonać piecyki typu *hobo stove* z puszek po SRG.



ZDJĘCIE 17. Puszki aluminiowe z racji żywnościowych.

## 2. Puszki stalowe ocynkowane

Najczęściej pakowane są w nie owoce w zalewach. Puszki są dość twarde i trudne w obróbce, a więc idealnie nadają się jako materiał do wykonania twardych przedmiotów. Cynk zabezpiecza puszkę przed korozją, natomiast w przypadku uszkodzenia powłoki cynkowej puszka zaczyna rdzewieć. Puszki po owocach są dość duże. Mniejsze puszki można łączyć np. w celu zrobienia piecyków bądź kuchenek (por. rozdział czwarty).



ZDJĘCIE 18. Puszki stalowe ocynkowane oraz stalowe lakierowane po żywności.

## 3. Puszki stalowe lakierowane

Wnętrze tych puszek pokryte jest specjalnym lakierem ochronnym, który zabezpiecza je przed korozyjnym wpływem żywności. W takie puszki najczęściej pakowane są ryby, mięso i przetwory mięsne oraz warzywne w zalewach. Niektóre puszki z blachy stalowej lakierowanej są dość duże, mniejsze puszki można łączyć w celu wykonania kuchenek bądź piecyków, podobnie jak puszki ocynkowane. Należy pamiętać, żeby usunąć lakier poprzez wypalenie bądź odparowanie i mechaniczne oczyszczenie pozostałości tych powłok<sup>21</sup>.

.....  
21 M. Wyrzykowski, P. Frankowski, *Survivalowe patenty. Zrób to sam (DIY)*, Bezdroża 2024, s. 30-31.

### 3.6. WYKORZYSTANIE PUSZEK PO POSIŁKACH DO ZROBIENIA PUSZKI SURVIVALOWEJ, POJEMNIKA DO PRZETRZYMYWANIA DROBNYCH RZECZY



#### DO WYKONANIA BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:

- ✓ puszki po posiłkach oraz konserwach,
- ✓ noża lub narzędzia wielofunkcyjnego.

Do wykonania najprostszej puszki survivalowej możemy wykorzystać puszkę po spożytym posiłku, a do zabezpieczenia zawartości przed wypadnięciem – plastikowe denko z zestawu. Resztek jedzenia w przypadku braku wody możemy się pozbyć, używając piasku oraz trawy bądź mchu, który magazynuje wilgoć. W zależności od tego, co planujemy przetrzymać w opakowaniu, dobieramy jego odpowiednią wielkość. W przypadku gdy chcemy podzielić nasz zestaw, odseparować pewne przedmioty od siebie lub nie mamy jak zamknąć zestawu, możemy włożyć jedną puszkę w drugą. W tym celu należy usunąć wewnętrzny ostry rant dolnej puszki, zgniatając go za pomocą kombinerek z narzędzia wielofunkcyjnego. Wykonanie tej czynności umożliwi wciśnięcie górnej puszki w dolną, uszczelni zestaw i go ustabilizuje.



ZDJĘCIE 28. Puszka survivalowa, do której wykonania wykorzystano puszkę po konserwie z SRG z plastikowym zamknięciem.



ZDJĘCIE 29. Puszka survivalowa z improwizowanym wyposażeniem w środku. Wykorzystano większą puszkę po posiłku z SRG.



ZDJĘCIE 30. Puszka survivalowa wykonana z dwóch mniejszych puszek.



ZDJĘCIE 31. Wariant zestawu survivalowego z różnej wielkości puszek.

### 4.4.3. WYKONANIE PIŁKI DO DREWNA TYPU REKIN



#### DO WYKONANIA BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:

- ✓ wieczka z puszki po posiłkach SR/SRG,
- ✓ opakowania z SR/SRG – które posłużą jako klej,
- ✓ taśmy naprawczej, sznurka, drutu,
- ✓ gwoźdźcia,
- ✓ urządzenia wielofunkcyjnego (jak śrubokręt, przebijak).

Jednym z narzędzi, które przydaje się podczas działania, jest piłka do drewna. Nie będziemy rozwodzić się na temat samych piłek do drewna i ich licznych zastosowań. Piłka typu rekin może zostać użyta do cięcia gałęzi oraz łodyg do 5 cm średnicy, tworzyw sztucznych oraz skóry. Warto posiadać przynajmniej podstawową wiedzę, jak w prosty sposób wykonać improwizowaną piłkę, która zastąpi zagubioną lub uszkodzoną piłkę do drewna. Nazwa piłki pochodzi od charakterystycznego, zębatego kształtu krawędzi przypominającej paszczę rekina.

#### SPOSÓB WYKONANIA:

- **Krok 1.** Przygotowanie blachy. Wieczko od puszki zegnij na pół, by uzyskać podłużny kształt o podwójnej grubości – zwiększy to sztywność narzędzia.
- **Krok 2.** Tworzenie zębów tnących. Za pomocą gwoźdźcia lub końcówki śrubokręta wykonaj na krawędzi rzędy drobnych otworów lub nacięć. Będą one pełnić funkcję zębów tnących, to one nadają piłce agresywny, „rekinowy” profil.

→ **Krok 3.** Formowanie ostrza. Zagnij brzegi w kierunku przeciwnym do zębów, by utworzyć lekko płaską, sprężystą listwę. Dzięki temu piłka będzie mniej wyginać się w trakcie pracy.

→ **Krok 4.** Mocowanie. Rozszczep koniec przygotowanego patyka na głębokość ok. 4–5 cm.

Włóż w szczelinę wykonaną piłką i solidnie owiń miejsce połączenia taśmą, sznurkiem lub drutem. Dla trwałości możesz dodać odrobinę kleju wykonanego z podgrzanego opakowania po racjach żywnościowych.

#### Głównymi wadami piłki są:

- ⊖ ograniczona trwałość zębów (mogą się szybko stępić),
- ⊖ posiadanie bardzo ostrych krawędzi, o które łatwo się zranić (użycie piłki wymaga więc dużej ostrożności),
- ⊖ jej mniejsza efektywność niż klasycznych pił z uzębieniem kierunkowym.



ZDJĘCIE 109. Improwizowana piłka do drewna typu rekin.

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!  
<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion**

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubię to!  
Nasza społeczność

Czy z puszki po konserwie można zrobić Kuchenkę, lampę albo narzędzie do zdobycia pożywienia? W survivalu wszystko zależy od wiedzy i pomysłowości.

Ta książka to zbiór praktycznych patentów wypracowanych podczas szkoleń SERE, a także wieloletniej służby wojskowej. Autorzy pokazują, jak ze składników racji żywnościowych, opakowań, butelek czy innych elementów, również tych traktowanych jako odpady, stworzyć sprzęt, który może pomóc przetrwać w terenie.

Dowiesz się, jak improwizować narzędzia, pozyskiwać wodę, rozpalać ogień, budować schronienie i wykorzystywać każdy dostępny materiał. To praktyczny przewodnik dla pasjonatów survivalu, bushcraftu i militariów — jak również wszystkich, którzy chcą być przygotowani na sytuacje kryzysowe.

W survivalu bowiem najważniejszym zasobem nie jest sprzęt. Jest nim Twoja wyobraźnia.

**WOJCIECH „JACHU” JASEWICZ** — sztuką przeżycia zajmuje się od trzydziestu lat. Emerytowany podoficer starszy z dwudziestokilkuletnią wysługą w wojskach desantowo-szturmowych i kawalerii powietrznej, uczestnik kilku misji wojskowych, między innymi w Kosowie, Iraku, Afganistanie, żołnierz aktywnej rezerwy. Po odejściu z zawodowej służby przez trzy lata współtworzył zespół szkolenia SERE w CSWOT w Toruniu. Instruktor survivalu i bushcraftu. Zaawansowany instruktor SERE i C-IED. Ratownik WOPR, instruktor ratownictwa wodnego. Prowadzi Akademię Przetrwania Wild Joy, która specjalizuje się w organizowaniu szkoleń w środowisku wodnym, miejskim i górskim.

**PIOTR „ZIPO” CYRAN** — survivalcem zajmuje się, odkąd pamięta, preppers od urodzenia, zawsze przygotowany. Prawdziwy minimalista, jego motto brzmi: „Nóż i krzesiwo”. Całe jego życie to walka o przetrwanie połączona z uprawianiem sztuk walki, takich jak zapasy, judo czy aikido. Były żołnierz 25 Brygady Kawalerii Powietrznej w Tomaszowie Mazowieckim i zwiadowca 1 Siedleckiego Batalionu Rozpoznawczego; stał na podium podczas mistrzostw Wojska Polskiego w indywidualnej rywalizacji w OSF. Instruktor survivalu i bushcraftu. Wieloletni instruktor i szkoleniowiec w firmie ASG Predators, odpowiada za prowadzenie specjalistycznych kursów między innymi w środowisku górskim. Specjalista od przeżycia w środowisku miejskim.

PATRONAT:

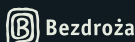


AKADEMIA PRZETRWAŃ  
WILD JOY



ebook dostępny na:

ebookpoint



Sprawdź najnowsze promocje:  
• [bezdroza.pl/promocje](http://bezdroza.pl/promocje)  
Przewodnik najchętniej czytane:  
• [bezdroza.pl/bestsellery](http://bezdroza.pl/bestsellery)  
Zamów informator podróżniczy:  
• [bezdroza.pl/newsletter](http://bezdroza.pl/newsletter)



Cena: 67,00 zł

