

MARGERY SIMKIN HOLLYWOODEM RZĄDZĄ KSIĘGOWI

ELTON JOHN PIENIĄDZE MNIE JUŻ NIE BAWIĄ

nr 7-8/2012 LIPIEC-SIERPIEŃ 2012
cena 8,90 zł (w tym 8% VAT)

SUKCES

RANKINGI SUKCESU

ULUBIONE
GADZETY
POLSKICH
PREZESÓW

NAJLEPSZYCH
10 PLAŻ
ŚWIATA

MOROWE PANNY

GRONIEC
CHUTNIK
TRZCIŃSKA
WÓJTOWICZ

WOJCIECH INGLOT

NAJWAŻNIEJSZY
JEST
INSTYNKT

SYLWIA GRUCHAŁA

LICZY SIĘ
TYLKO
WYGRANA

INDEKS 376760

ISSN 0867-194X



9 770867 194204

SUKCES

LIPIEC - SIERPIEŃ 2012

www.sukcesmagazyn.pl



KLER 
CLASSICAL ELEGANCE

SIEMENS



1878

Siemens opracowuje Phonophor, **pierwsze** urządzenie dla osób z ubytkami słuchu.



1997

Siemens wprowadza model Prisma, **pierwszy** w pełni cyfrowy aparat słuchowy z mikrofonem kierunkowym.



1910

Siemens rozpoczyna **pierwszą** linię seryjnie produkowanych aparatów słuchowych.



2002

Siemens opracowuje Triano, **pierwszy** aparat z trzema mikrofonami kierunkowymi.



1949

Siemens opracowuje Phonophor Alpha, **pierwszy** kieszonkowy aparat słuchowy.



2008

Siemens wprowadza system Tek - **beprzewodowy** system audio.



1966

Siemens wprowadza model Siretta 339, **pierwszy** wewnętrzny aparat słuchowy.



2012

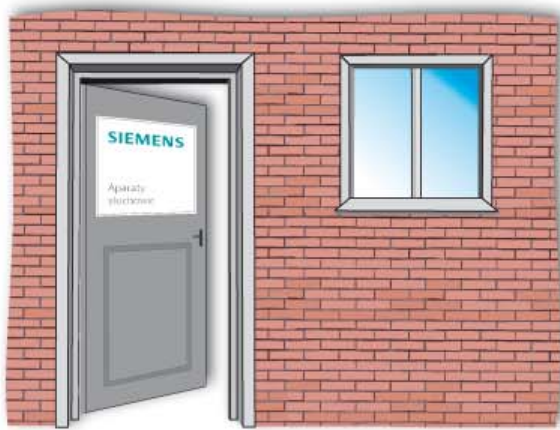
Siemens wprowadza Aquaris - **wodoszczelny** aparat słuchowy, **beprzewodowy** system miniTek™ - Pure Carat i Nitro.

Kwestia wyboru

Kamienie milowe w historii aparatów słuchowych

Od 134 lat Siemens pomaga lepiej słyszeć ludziom na całym świecie.

www.siemens.pl/audiologia



Życie brzmi wspaniale.

GP
GIRARD-PERREGAUX
MECHANICS OF TIME SINCE 1791



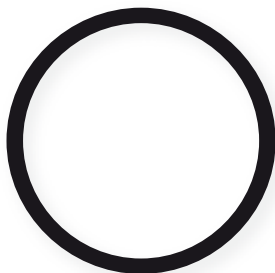
GIRARD-PERREGAUX 1966
Annual Calendar and Equation of Time

Pink gold case, sapphire case back,
Girard-Perregaux automatic mechanical movement.
Annual calendar, equation of time, date, small second.



WYGRALIŚMY EURO!

NAPRAWDĘ ZWYCIĘŻYLIŚMY NA EURO 2012.
SŁOWO HONORU. ODNIEŚLIŚMY WIELKI SUKCES.
JESTEŚMY MISTRZAMI EUROPY. NO, PRAWIE, ALE BLISKO.



czywiście nie mam na myśli wyników naszej reprezentacji piłkarskiej, ale inwestycje wokół Euro i organizację samej imprezy. Euro 2012 to była dla nas zbiorowa terapia – dzięki świetnej organizacji meczów, czystości ulic i uprzejmości mówiących nawet po celtycku wolontariuszy w ekspresowym tempie pozbywaliśmy się narodowych kompleksów. Przynajmniej część z nas przestanie się też wreszcie wstydzić obrzydliwych dworców, lotnisk i dróg. Odwiedziłem w ciągu ostatnich tygodni lotniska w Gdańsku i we Wrocławiu oraz dworce kolejowe we Wrocławiu i w Poznaniu. Są piękne. Możemy być z nich dumni. Zaręczam, że każdy warszawiak, który pamięta stary Dworzec Wschodni i dawną stację Warszawa-Stadion, nie może uwierzyć, że w ich miejscu stały takie cuda. To wszystko zostanie po Euro. Bez względu na to, jak bardzo samotny pod bramką przeciwników czuł się w każdym meczu Robert Lewandowski. Teraz jednak pora na emocje olimpijskie. Ja na pewno będę kibicował Sylwii Gruchale. Nie tylko dlatego, że jest



jedną z kandydatek do złota, ale ponieważ jest fascynującą osobą, czego bezsprzecznie dowodzi nasz wywiad z panią Sylwią (str. 16). Fakt, że do tego wszystkiego jest jeszcze kobietą piękną, w niczym oczywiście nie przeszkadza.

Fascynującą osobą jest również Wojciech Inglot (str. 30). To najgłośniejsze w tej chwili nazwisko w polskim biznesie, czego symbolicznym dowodem było przyznanie autorowi jednego z największych polskich sukcesów biznesowych ostatnich lat Nagrody im. Jana Wejcherta. Nie wiemy, z jakiego telefonu korzysta pan Inglot, ale wiemy, jakich telefonów, komputerów i samochodów używają prezesi największych polskich firm. Po raz pierwszy publikujemy ranking ich aut i gadżetów (str. 54). A propos biznesu – ten numer „Sukcesu” jest nieco droższy, ale też nieco większy, bo musi państwu wystarczyć na dwa miesiące. Mam za to nadzieję, że będą państwo czytać ten numer „Sukcesu” na jednej z plaż z naszego rankingu (str. 94), czego wam gorąco życzę. Do zobaczenia we wrześniu! ■

Barbara Węglarczyk

GRAZIOSO

A P A R T A M E N T Y

Ostatni etap ekskluzywnych apartamentów
przy Polu Mokotowskim



**10% rabatu
za każde dziecko!***


eko park

DLA RODZINY

www.ekopark.pl Tel: **22 513 01 00**

* Szczegóły promocji w biurze sprzedaży Eko-Park, ul. Chodkiewicza 11, 02-525 Warszawa

SUKCES

LIPIEC-SIERPIEŃ 2012

W NUMERZE

LUDZIE SYLWIA GRUCHAŁA

s. 16 Jej życie to szermierka. W Londynie liczy tylko na złoto.



MOROWE PANNY

s. 26 Groniec, Chutnik, Trzciska, Wójtowicz. Co je łączy z dziewczynami z powstania?

WOJCIECH INGLOT

s. 30 Stworzył potężną markę i wciąż miewa kolorowe sny.

ELTON JOHN

s. 36 Pieniądze nie dały mu szczęścia. Dla miłości jest gotowy porzucić luksusy.

MARGERY SIMKIN

s. 42 O Hollywood wie wszystko. Los gwiazd spoczywa w jej rękach.

NUNO GOMES

s. 48 Nikt jeszcze nie zanurkował głębiej niż on. Statystycznie powinien już nie żyć.

BIZNES RANKING SUKCESU

s. 54 Sprawdziliśmy: czym jeżdżą polscy prezesi i bez jakich gadżetów nie mogą się obyć.

LOKOWANIE PRODUKTU

s. 62 Sprytniejsza forma reklamy zdobywa filmy i seriale. Czy powinniśmy się bać?

UWAGA NA LINKEDIN

s. 68 Facebook zyskał groźnego rywala.

SERIALOWY BÓG: SHOWRUNNER

s. 72 Twórcy hitów srebrnego ekranu wiedzą o nas wszystko.

PSYCHOLOGIA BIZNESU

s. 76 Konrad Wilk: Mów i bądź dobrze zrozumiany.

TRENDY ZAWODOWA REWOLUCJA

s. 80 Porzucili ciepłe posady, ruszyli za marzeniami. I nie żałują.

GRYWALIZACJA

s. 86 Każdy ruch w sieci ma znaczenie. Czyli: uważaj na to, co klikasz.

WSPOMNIENIE CZAR: SYRENA

s. 90 Auto, dla którego można poświęcić kilka lat życia.

RANKING PLAŻ

s. 94 Subiektywna lista najpiękniejszych wybrzeży.



PODRÓŻE

s. 102 Himalaje w czasach popkultury.

KULTURA

CONAN MYŚLICIEL

s. 108 Barbarzyńca. Historia prawdziwa.

FILM

s. 112 Ekstradycja Alvina.

MUZYKA

s. 114 Gra w letnim nastroju.

KSIĄŻKI

s. 116 Peter A. Levine, Jussi Adler-Olsen, Angela Becerra, Barbara Walters.

KSIĄŻKI BIZNESOWE

s. 117 Perswazja-tak, manipulacja-nie.

TEATR I SZTUKA

s. 118 Jarocin, Malta i Kraj Kwitnącej Wiśni.



STYL

URODA DAMSKA

s. 122 Lato pod znakiem róży.

URODA MĘSKA

s. 123 Klasyka i nowości.

SŁONECZNY MUST HAVE

s. 124 Przed, w trakcie i po. Zestaw obowiązkowy do opalania.

AUTO

s. 128 Sportowe modele rządzą się swoimi prawami.

MODA DAMSKA

s. 130 Łąka w miejskim stylu.

MODA W PARZE

s. 136 Razem na każdą okazję.

FELIETONY

s. 10 NIEZGODA

s. 12 HATALSKA

s. 14 SZCZELINA

s. 115 KOŚCIKIEWICZ

s. 126 POPEK/KRUPA

s. 144 NA KONIEC...

NA OKŁADCE

SYLWIA GRUCHAŁA

zdjęcie: Justyna Cieślukowska

RUCK ZUCK.pl

PODŁOGI I DRZWI

znajdź nas na facebooku
www.facebook.com/RuckZuck.biz



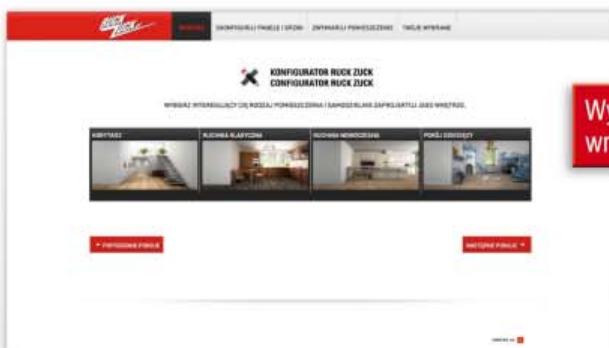
Tylko u nas nowa kolekcja Wiparquet Authentic Silk

NAJWIĘKSZY WYBÓR PRODUKTÓW **CLASSEN®**

kupuj także przez internet

www.sklep.ruckzuck.pl

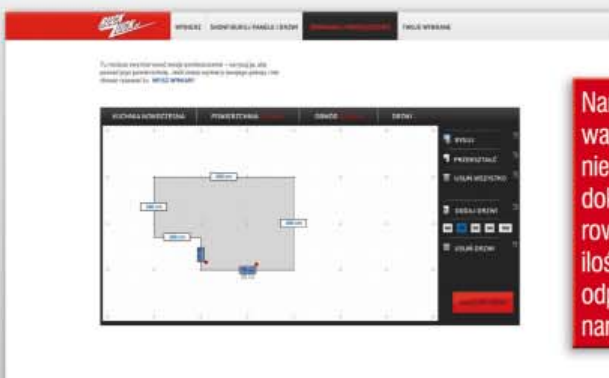
Wejdź na www.konfigurator.ruckzuck.pl i zaprojektuj swoje wnętrze.



Wybierz rodzaj wnętrza



Dobierz kolor ścian, podłogi oraz kolor i model skrzydła drzwiowego jakie najbardziej Ci odpowiada.



Narysuj projektowane pomieszczenie. Aplikacja sama dokona zwymiarowania. Uwzględnij ilość drzwi, oraz odpowiednią ilość narożników.



Podsumowanie i gotową listę zakupów uwzględniającą ilość potrzebnej podłogi możesz wydrukować, lub wysłać na dowolny adres mailowy.



na tablecie



w sieci



w kiosku

SUKCES
MAGAZYN

SUKCES

REDAKCJA

UL. PROSTA 51, 00-838 WARSZAWA
TEL. 22 628 34 01 DO 09
listy@sukcesmagazyn.pl
WWW.SUKCESMAGAZYN.PL
FACEBOOK.COM/SUKCES.MAGAZYN
APPLE APP STORE: SUKCES

REDAKTOR NACZELNY
BARTOSZ WĘGLARCZYK
b.weglarczyk@sukcesmagazyn.pl

SEKRETARZ REDAKCJI
RADOŚLAW KRĄPIEC
r.krapiec@sukcesmagazyn.pl

REDAKTORZY: PAULINA NOWOSIELSKA p.nowosielska@sukcesmagazyn.pl
• ANNA TOMIAK a.tomiak@sukcesmagazyn.pl

FELIETONIŚCI: NATALIA HATAŁSKA • MAREK KOŚCIKIEWICZ • MAGDA KRUPA
• KATARZYNA NIEZGODA • ANNA POPEK • MARCIN SZCZELINA

WSPÓŁPRACOWNICY: MARIUSZ JANIK • KRZYSZTOF JENDRZEJCZAK • SYLWIA KAWALEROWICZ
• OLAF KASPERSKI • IZA KLEMENTOWSKA • KAROLINA KOWALSKA • MARYNA OVER
• ROBERT PRZYBYLSKI • JACEK TOMCZUK • MARCIN WOJCIECHOWSKI RADIO ZET

DYREKTOR ARTYSTYCZNY/PROJEKT GRAFICZNY
BARTOSZ KRZYŻANIAK-GUMOWSKI

GRAFICY: MARCIN BERŁOWSKI • ARTUR ŁADNO

FOTOEDYCJA: KATARZYNA SEREK, FRANCISZEK MAZUR
OBRÓBKA ZDJĘĆ: TOMASZ KIERAS • BOGUMIŁA KRECZMAŃSKA
• KRZYSZTOF RZESZOTEK
KOREKTA: LING BRETT

WYDAWCA

PRESSPUBLICA SP. Z O.O., UL. PROSTA 51, 00-838 WARSZAWA
TEL. 22 628 34 01 DO 09, FAX 22 629 48 56

BIURO REKLAMY:
FILIP WEICHERT, PO. DYREKTOR DZIAŁU AGENCYNIEGO
TEL. 22 629 86 14, 621 48 69, reklamainfo@presspublica.pl

PROMOCJA:
AGNIESZKA GAJZLER, DYREKTOR DZIAŁU
MICHAŁ KRZEŚNIAK michal.krzesniak@presspublica.pl

DYSTRYBUCJA I PRENUMERATA: JAN CHMIEL, DYREKTOR DZIAŁU



PRENUMERATA

PRENUMERATA KRAJOWA: ODDZIAŁY RUCH SA, WWW.PRENUMERATA.RUCH.COM.PL
PRENUMERATA REDAKCYJNA: INFOLINIA 800 120 195, FAX 22 621 22 61,
PRENUMERATA@SUKCESMAGAZYN.PL
PRENUMERATA ZAGRANICZNA: RUCH SA, TEL. 22 693 67 75, 693 67 82, 693 67 18,
WWW.RUCH.POL.PL
LOWELL INTERNATIONAL CO., WWW.POLISHMAGAZINES.COM
PRENUMERATA E-WYDANIA: WWW.EGAZETY.PL

MATERIAŁÓW NIEZAMÓWIONYCH NIE ZWRACAMY. ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO
DO REDAGOWANIA I SKRACANIA NADESZANYCH TEKSTÓW.
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ ZAMIESZCZONYCH REKLAM.

Drukarnia RR DONNELLEY EUROPE

SUKCES JEST ZASTRZEŻONYM ZNAKIEM WYDAWNICTWA PRESSPUBLICA SP. Z O.O.
I MOŻE BYĆ ROZPROWADZANY JEDYNIEM ZA ZGODĄ WYDAWNICTWA. SPRZEDAŻ NUMERÓW AKTUALNYCH
I ARCHIWALNYCH PO INNEJ CENIE NIŻ WYDRUKOWANA NA OKŁADCE JEST NIELEGALNA I GROZI ZA TO ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA.





WAKACJE NAD JEZIOREM W CENTRUM POLSKI



WEEKEND
Z SALSA



WEEKEND
Z WIOSŁEM



FIT
WEEKEND

INFORMACJE DODATKOWE:

- ⊗ Noclegi w pokojach jedno, dwu lub trzyosobowych
- ⊗ Śniadania w formie bufetu
- ⊗ Smaczne obiadowe kolacje
- ⊗ Dzieci do 6 lat GRATIS
- ⊗ Dzieci powyżej 6 lat do 12 lat 50% rabatu
- ⊗ Nielimitowane korzystanie z kompleksu basenowego
- ⊗ Wieczory taneczne w Klubie Atlantyda przy muzyce latynoamerykańskiej
- ⊗ Pokój zabaw, mini kino, plac zabaw
- ⊗ Bogaty program animacyjny
- ⊗ Wypożyczalnia sprzętu wodnego

i dużo dużo więcej...

już od

165 zł/os/doba

Szczegóły na
stronie internetowej

www.hotelmagellan.pl

LISTY DO REDAKCJI

LISTY@SUKCESMAGAZYN.PL



RODZIĆ Z DOULĄ?

Artykuł pt. „Doula pomasuje i przeczyta plotki” dosłownie pochłonięłam. Okazuje się, że szpital to nie zawsze miejsce kojarzone jedynie z bólem i cierpieniem. Są placówki, w których kobiety za sprawą pracujących tam ludzi czują, czym tak naprawdę jest cud narodzin i bardzo im tego zazdroszczę. Ja swojego maluszka urodziłam w niewielkim szpitalu i nie byłam zadowolona z przebiegu porodu. Przeszkadzało mi to, że bardzo długo nie mogłam zobaczyć dziecka oraz że nikt nie reagował na moje cierpienie. Wierzę, że dzięki takim kobietom o niezwyklej pasji i cierpliwości poród nie będzie już oznaczał traumy na całe życie. Jestem przekonana, że te uśmiechnięte, ciepłe panie zachęcają kobiety do posiadania potomstwa o wiele bardziej niż np. obietnica becikowego.

Irena



NIEŚMIERTELNA KSIĄŻKA

Miłośnicy dobrej lektury poszukują jej w małych oficynach wydawniczych. Jak tych wspomnianych w artykule „Tytani w świecie gigantów” z czerwcowego „Sukcesu”. Pomimo przeogromnego rozwoju Internetu i innych form kontaktów międzyludzkich to jednak słowo drukowane przetrwa wszystko. We własnej bibliotece mam bibliofilsko znakomicie wydaną książkę po polsku z roku 1883, kiedy Polska była jeszcze pod zaborami – „Marja” Juliana Niemcewicza. To dowód na to, że nawet w niewoli polskie słowo drukowane przetrzymało wszystko.

Kazimierz

NAGRODY

albumy „Marilyn. Ujęcia z bliska” wydawnictwa Bukowy Las otrzymują

wszyscy autorzy opublikowanych listów

Czekamy na Państwa listy:
SUKCES, ul. Prosta 51,
00-838 Warszawa
LISTY@SUKCESMAGAZYN.PL

ŻYJEMY NA DOPINGU

Słusznie – w czerwcowym numerze „Sukcesu” – Maryla Rodowicz podkreśla, że aby piosenki stały się sportowym przebojem i dopingowały do zwycięstw, „muszą być melodyjne, mieć wpadający w ucho refren i kojarzyć się z sukcesem sportowym”. Jej „Futbol” sprzed 38 lat był takim wspaniałym piosenkarskim dopingiem. Dziś, ku zaskoczeniu samych widzów, bierze się kiepskie utwory amatorów, licząc na to, że same się wylansują. Maryla Rodowicz, która przez dziesiątki lat nasze codzienne życie umiła swoimi hitami, jest sukcesem samym w sobie. Ale tylko ona wie, ile trzeba pracy, talentu, poświęcenia, by towarzyszyć nam w trudach i radościach swoimi starannie dobranymi słowami piosenek i trafnymi melodiami.

Irena

ROZTERKI PANA MICHAŁA

Cieszę mnie, że znakomity aktor Michał Żebrowski uniezależnił się od producentów filmowych, zwłaszcza serialowych, o czym m.in. mówił w czerwcowym „Sukcesie”. Żebrowski, ambitny aktor i dyrektor warszawskiego Teatru 6. Piętro, umie prowadzić prywatny teatr, dobierając trudne przedstawienia, jak chociażby „Fredro dla dorosłych”.

W wywiadzie mądrze podpowiada, w jaki sposób dotować prywatne teatry: wsparcie finansowe mogłoby pomóc poszczególnym produkcjom, tak by dotowana była sztuka, a nie instytucja. Wówczas miasto świadomie pomaga teatrom realizować ich misję.

Monika



„Sukces” na Facebooku ma już ponad 5,3 tys. fanów. Czekamy na kolejnych. Zachęcamy do wymieniania opinii o naszym miesięczniku oraz do dyskusji na tematy, które poruszamy. Na naszych facebookowych znajomych oraz fanów czekają nagrody.
facebook.com/sukces.magazyn

KOLAGEN AP BIOAKTIV – SILNA BROŃ W WALCE ZE STARZENIEM

Latem skóra wymaga szczególnej pielęgnacji – smagana wiatrami, wystawiana na działanie promieni słonecznych, stoney wody – często potrzebuje większej troski i zastosowania skutecznych preparatów oraz zabiegów nawilżających i łagodzących.

Najsilniejszą bronią w walce z niepożądanymi skutkami letniej aury jest kolagen aktywny biologicznie, który pomaga przywrócić komfort każdemu rodzajowi skóry. Nie uczula, nie podrażnia i nie uzależnia od siebie skóry. Nie powoduje żadnych działań ubocznych. Przede wszystkim, jest polecany przy skórze wiotczej, trądzikowej, skłonnej do podrażnień. Ma działanie liftingujące, niezwykle właściwości regenerujące, łagodzące i przyspieszające naturalny proces gojenia. Kolagen aktywny biologicznie, jako żywe białko biogodne z tym, które występuje w nas naturalnie, jest traktowany przez skórę jako „przyjazny”, dzięki czemu łatwo się wchłania. Do tej pory uzupełnianie z zewnątrz deficytów kolagenu w organizmie było niemożliwe. Dzięki pionierskim wysiłkom polskich uczonych jest to dziś możliwe, zarówno u osób starszych, jak i u młodych.



Zabiegi kosmetyczne, jakie najczęściej stosujemy latem, to przede wszystkim nawilżanie i regeneracja skóry. Jeśli twoja skóra jest bardzo przesuszona i zniszczona przez słońce, wybierz się do salonu kosmetycznego na odpowiedni zabieg. Nowością, którą oferują Kliniki Odnowy Kolagenowej ANNA PIKURA jest AP OxyLuxe – zaawansowana technologicznie metoda regeneracji, odbudowy i odmładzania skóry, odpowiednia również dla skór bardzo wrażliwych, naczyniowych i problematycznych. Bezpieczna, bezinwazyjna i bezbolesna. Łączy ona oksybrację (złączanie martwych komórek naskórka za pomocą strumienia mikrokropelek bogatej w minerały soli fizjologicznej, aplikowanego pod ciśnieniem sprężonego tlenu) z działaniem kolagenu aktywnego biologicznie AP BIOAKTIV, który znacząco potęguje wysoką skuteczność zabiegu. Bezpośrednim rezultatem AP OxyLuxe jest głębokie oczyszczenie, wygładzenie i rozjaśnienie cery, jej optymalne nawilżenie, natlenienie i odżywienie oraz pobudzenie długofalowego procesu odnowy naskórka. Dodatkowym bonusem zabiegu jest, pożądanym w upalne dni, uczucie chłodu. Zabieg można wykonać na twarz oraz dowolnie wybraną część ciała.

Wakacyjne temperatury sprzyjają także ekspozycji ciała – ubieramy się lekko, przewiewnie, a co za tym idzie, bardziej ekspozujemy figurę. Paniom, które chciałyby poprawić sylwetkę, Kliniki Odnowy Kolagenowej ANNA PIKURA proponują ekskluzywne zabiegi modelujące-wyszczuplające na ciało, SHOCK & SHOW – niezawodne kombinacje autorskich masażów firmowych ANNA PIKURA, kolagenu aktywnego biologicznie AP BIOAKTIV i wyselekcjonowanych francuskich alg. Skutecznie ujędrniają, modelują i/lub wyszczuplają dowolny obszar ciała.



Wakacyjne temperatury sprzyjają także ekspozycji ciała – ubieramy się lekko, przewiewnie, a co za tym idzie, bardziej ekspozujemy figurę. Paniom, które chciałyby poprawić sylwetkę, Kliniki Odnowy Kolagenowej ANNA PIKURA proponują ekskluzywne zabiegi modelujące-wyszczuplające na ciało, SHOCK & SHOW – niezawodne kombinacje autorskich masażów firmowych ANNA PIKURA, kolagenu aktywnego biologicznie AP BIOAKTIV i wyselekcjonowanych francuskich alg. Skutecznie ujędrniają, modelują i/lub wyszczuplają dowolny obszar ciała.

Alternatywą dla inwazyjnych zabiegów chirurgii estetycznej, proponowaną przez markę ANNA PIKURA, są zabiegi liposukcji ultradźwiękowej, która w połączeniu z dermomasażami daje spektakularne efekty już podczas pierwszego zabiegu. Liposukcja ultradźwiękowa to bezpieczny zabieg, który wykorzystuje nieinwazyjne fale ultradźwiękowe w celu likwidacji niechcianych komórek tłuszczowych. Umożliwia modelowanie sylwetki i redukcję centymetrów w obwodzie ciała. Sekret bezprecedensowej skuteczności zabiegu jest wprowadzenie za pomocą fal ultradźwiękowych kolagenu aktywnego biologicznie AP BIOAKTIV, którego zadaniem jest nie tylko wyszczuplenie, ale wzmocnienie ścian naczyń krwionośnych i uzupełnienie niedoboru kolagenu.

Rezultaty uzyskane podczas spektakularnych w skutkach zabiegów w domowym zaciszu podtrzymywać możemy, używając kosmetyków pielęgnacyjnych z szerokiej gamy preparatów bioaktywnych marki ANNA PIKURA, dobranych indywidualnie przez kosmetyczkę. W Klinikach Odnowy Kolagenowej ANNA PIKURA, poza specjalistycznymi, autorskimi zabiegami, dostępne są również zabiegi na dłonie i stopy, których efekty można przedłużyć, zachwycając gładkością dłoni i stóp, dzięki zestawom: Secret Gloves i Secret Booties. Wnętrze rękawiczek i botków wchodzących w skład tych zestawów kryje wszystko, czego potrzebuje skóra dłoni i stóp. Ich tajemnicą tkwi w serum, aktywowanym przez ciepło ciała, wykreowanym z cennych substancji roślinnych, stosowanych w najbardziej ekskluzywnych kremach do pielęgnacji twarzy. Tłoczony na zimno olej z orzechów laskowych, z nasion słonecznika i z pestek winogron w połączeniu z silnie regenerującą witaminą A i najlepszym antyoksydantem witaminą E tworzą skoncentrowany preparat pielęgnacyjny, który wnika głęboko w skórę. Dzięki zastosowaniu wyjątkowej technologii transdermalnej ten optymalnie dobrany zestaw składników stanowi kompleksowy luksusowy zabieg na dłonie i stopy.



Zapraszamy do odwiedzenia naszych Klinik Odnowy Kolagenowej oraz strony: www.annapikura.com, gdzie znajdą Państwo szczegółowe opisy działania wszystkich oferowanych przez nas zabiegów i preparatów.



Salony firmowe:

- Wroclaw, ul. Kazimierza Wielkiego 64, tel. 71/ 343 51 00, 71/ 344 53 03, kom. 502 306 200
- Warszawa, CH Panorama, Al. Witosa 31 lok. 112, tel. 22/ 841 17 45, kom. 530 530 544
- Warszawa, Hotel Marriott, Galeria LIM, od ul. Chałubińskiego, tel. 22/ 630 70 61
- Kraków, ul. Starowiślna 82, tel. 12/ 430 15 83, kom. 501 087 886
- Gdynia, ul. Świętojańska 81, tel. 58/ 661 33 18, kom. 502 292 025
- Poznań, ul. Głogowska 158, tel. 61/ 863 92 39, kom. 512 256 951
- Zamość, ul. Staszica 7, tel. 84/ 639 00 83, kom. 502 292 026

KUPON RABATOWY SUKCES
-20% na dowolnie wybrany zabieg
w Klinikach Odnowy Kolagenowej
ANNA PIKURA ważny do 31 sierpnia 2012



Dołącz do nas na FB | www.annapikura.com

PRZEDSTAWICIELKI MOJEJ PŁCI, UBIEGAJĄCE SIĘ O PRACĘ NA WAŻNIEJSZYCH STANOWISKACH, DOSTAJĄ SZANSĘ... UBIEGANIA SIĘ O NIĄ. PRACĘ DOSTAJĄ MĘŻCZYŹNI.

WSZYSCY SĄ RÓWNI, ALE MĘŻCZYŹNI SĄ RÓWNIEJSI

Pisząc powyższe słowa, nie kieruję się szowinizmem, bo ten jest mi obcy. Za taką opinią przemawiają statystyki. Wiem co prawda, że pewien statystyk utopił się w jeziorze o statystycznej głębokości 40 cm, ale i tak ufam liczbom. Podczas tegorocznych Warszawskich Targów Książki wzięłam udział w dyskusji związanej z tematami poruszonymi w nowej książce Miki Brzezinski „Znaj swoją wartość”. Dyskusję prowadziła Katarzyna Kolenda-Zaleska, a jej gośćmi były kobiety zajmujące kierownicze stanowiska w dużych firmach. Zarówno sama książka (znakomita, polecam), jak i wypowiedzi rozmówców wzbogaciły moją wiedzę na temat kobiet oraz mężczyzn w świecie biznesu.

Autorka książki jest znaną amerykańską dziennikarką i córką prof. Zbigniewa Brzezinskiego. Od dzieciństwa Mika obracała się w najwyższych kręgach amerykańskiego społeczeństwa. Przy takim życiowym starcie, zdobytym wykształceniu i inteligencji wydawała się wręcz skazana na sukces zawodowy. I rzeczywiście, osiągnęła bardzo dużo. Jednak jako współautorka i współprowadząca popularny telewizyjny program „Morning Joe” Mika borykała się z problemami finansowymi. Jej pensja ledwie wystarczała na koszty związa-



KATARZYNA NIEZGODA jest prezesem DCG, właścicielką marki Deni Cler Milano. Jest także ekspertem ds. zarządzania zmianą. Pod jej kierownictwem przebiegało m.in. przejęcie spółek Winiary i Goplana przez Nestlé. Uczestniczyła także w fuzji banków BPH i PBK.

Więcej felietonów na: www.sukcesmagazyn.pl/niezgoda

ne z codzienną obecnością na ekranie. Któregoś dnia odkryła, że kolega, z którym wspólnie prowadziła program, zarabia – uwaga! – 14 razy więcej niż ona. Poczuła wtedy, że coś jest nie tak. Czy inne kobiety, które osiągnęły zawodowy sukces, znalazły się kiedykolwiek w podobnej sytuacji, czy tylko ona nie umie walczyć o swoje prawa? Postanowiła je o to zapytać.

Taka jest geneza książki. A główne wnioski? To poczucie własnej wartości wpływa na sukces zawodowy i finansowy. Nie jest prawdą, że jak kobieta będzie coraz więcej pracowała, to ktoś ją wreszcie doceni. Wstydzimy się nalegać na podwyżki i awanse, podczas gdy mężczyźni nie mają z tym problemów. Kobiety umniejszają swoją wartość. Mika Brzezinski mówi: „Przestańmy być wdzięczne pracodawcom, że nas w ogóle zatrudnili. Jeśli to zrobili, to po prostu się na nas poznali. Nauczmy się cenić siebie”.

Statystyki polskie i amerykańskie są podobne. Liczba kobiet w zarządach spółek to niewielki procent. W obydwu krajach więcej kobiet niż mężczyzn ma wyższe wykształcenie. Średnio zarabiają one jednak dużo mniej. Ogólnopolskie Badanie Wynagrodzeń (OBW) z 2011 r. pokazuje, że mężczyźni z wykształceniem ekonomicznym zarabiają średnio o 43 proc. więcej niż kobiety z takim samym wykształceniem. Wystarczy zrobić proste ćwiczenie z matematyki i przemnożyć różnice w zarobkach przez 12 miesięcy, a w skali roku wyjdzie całkiem pokaźna suma. Kilkadziesiąt tysięcy piechotę nie chodzi, więc warto powalczyć o to, by w demokratycznym kraju przestała obowiązywać zasada z „Folwarku zwierzęcego” Orwella: „Wszystkie zwierzęta są równe, ale niektóre są równiejsze od innych”. ■

NOWOCZESNY I KOMFORTOWY SZPITAL NA MIARĘ XXI WIEKU

Wywiad z Panią dr Anną Kieszowską-Grudny
Dyrektorem Zarządzającym Europejskiego Centrum Zdrowia Otwock
www.ecz-otwock.pl

ONKOLOGIA • UROLOGIA • KARDIOLOGIA • CHIRURGIA • GINEKOLOGIA

Czym jest i w jakich obszarach działa Europejskie Centrum Zdrowia Otwock?

Europejskie Centrum Zdrowia Otwock, Szpital im. Fryderyka Chopina (ECZ Otwock), to nowy punkt na mapie szpitali prywatnych w naszym kraju. W zabytkowych budynkach, zaprojektowanych w latach 30-tych przez prof. Edgara Norwertha, na terenie lasu Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, stworzone zostało europejskie centrum medyczne, które wyposażono w najnowocześniejszy sprzęt medyczny i diagnostyczny w tej części Europy. Nasze Centrum oferuje pacjentom profesjonalną, kompleksową opiekę medyczną świadczoną jako usługi komercyjne, ale także w ramach kontraktów z NFZ. W skład centrum wchodzi specjalistyczny szpital o rozszerzonym profilu onkologiczno-kardiologicznym, urologicznym, radiologii naczyniowej, centrum szkoleniowe oraz centrum medycyny doświadczalnej.

Co Państwa wyróżnia spośród innych placówek medycznych w kraju?

Przed wszystkim unikatowe połączenie prywatnej placówki z medyczną uczelnią publiczną. Działalność ECZ Otwock w ciągu poprzednich kilkunastu miesięcy dążyła do powiązania medycyny z kształceniem podyplomowym lekarzy. W strukturze powstały trzy kliniki akademickie kierowane przez wybitne osobowości medycyny. Pierwszą kliniką jest **Klinika Urologii**, pod kierownictwem **prof. Andrzeja Borówki** - wieloletniego konsultanta krajowego w tej dziedzinie. Klinika posiada akredytację *The European Board of Urology* do szkolenia lekarzy w dziedzinie urologii. To był nasz krok w stronę pierwszego prywatnego szpitala z klinikami akademickimi. Następnie utworzyliśmy **Klinikę Onkologii**, którą kieruje **prof. Tadeusz Pieńkowski** - prezydent elekt *The Senologic International Society*. Klinika składa się z onkologii klinicznej i chirurgii onkologicznej (pod opieką **prof. Wiesława Tarnowskiego** - prezesa Sekcji Wideochirurgii Towarzystwa Chirurgów Polskich). Klinika uzyskała akredytację Ministerstwa Zdrowia w zakresie onkologii klinicznej i przygotowujemy się do akredytacji w chirurgii onkologicznej. W grudniu na terenie ECZ Otwock zostanie także uruchomiona radioterapia, dzięki czemu pacjenci w jednym miejscu będą mieli szansę przejść pełną diagnostykę i terapię onkologiczną. Trzecią kliniką jest Klinika Krążenia Płucnego i Chorób Zakrzepowo-Zatorowych. Kieruje nią **prof. Adam Torbicki**, wiceprezydent *The European Society of Cardiology*. Jest to pierwsza w Polsce klinika koncentrująca się na szczególnych aspektach kardiologii i kardiologii. Klinika otrzymała już akredytację w zakresie chorób wewnętrznych.

Kto jest ojcem takiego sukcesu i co może z tego wynikać dla medycyny?

Unikatowe połączenie prywatnej placówki z uczelnią kształcąca kadry medyczne, to sukces dwóch instytucji:



Szpital im. Fryderyka Chopina

CMKP (Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego), które zdecydowało się na połączenie działalności publicznej z działalnością prywatną, jak również naszego ośrodka. Najważniejszym efektem tej współpracy jest wysoki standard świadczonych usług medycznych, a także możliwość szkolenia podyplomowego lekarzy w bardzo dobrych warunkach lokalowych i przy wykorzystaniu nowoczesnej aparatury, a przede wszystkim międzynarodowej klasy specjalistów. Szczególny zakres naszej działalności stanowi kardioprotekcja, która jest zagadnieniem innowacyjnym i stosunkowo nowym w medycynie. Współpraca onkologów i kardiologów wspomaga diagnozowanie chorych, dając szansę na kardioprotekcję, a obniżając koszty leczenia kardiologicznych skutków choroby nowotworowej pozytywnie wpływa na finanse publiczne.

Na co mogą liczyć pacjenci zgłaszający się lub kierowani do Europejskiego Centrum Zdrowia Otwock?

Na pewno na najnowocześniejsze technologie, które staramy się jak najlepiej wykorzystać w trosce o zdrowie pacjentów. Dysponujemy m.in.: **pierwszym w Polsce 3-TESLOWYM rezonansem magnetycznym** (2-nadajnikowym, 32-kanałowym). Diagnozujemy nawet niewielkie zmiany choroby wieńcowej, zawału serca oraz innych schorzeń kardiologicznych i onkologicznych. Wykonujemy protokół *Whole Body*, służący do diagnozowania w ok. 1 h całego ciała, a dodatkowe unikatowe cewki służą precyzyjnej diagnozie wielu obszarów anatomicznych, np. piersi, głowy, jamy brzusznej, stawów, itp.. W oparciu o tę technologię przygotowaliśmy specjalnie „dla zapracowanych” pakiety diagnostyki kardiologicznej, urologicznej, czy onkologicznej lub pakiety „na życzenie”, które realizujemy zwykle w ciągu jednego dnia. Szpital wyposażony jest także w **128-rzędowy tomograf komputerowy**, wykonujący m.in. bezinwazyjną koronarografię i kolonoskopię oraz **jedyny w kraju mammograf cyfrowy 3D** z opcją tomosyntezy, dzięki czemu precyzja badań daje możliwość wyeliminowania biopsji. Stawiamy także na nowinki diagnostyki laboratoryjnej, takiej jak np. płynna cytologia, poprawiająca skuteczność diagnostyczną, jak również redukująca liczbę koniecznych wizyt konsultacyjnych u ginekologa.