

tekst: **ECKHART TOLLE**

AUTOR *MOWY CISZY*



STRAŻNICY ISTNIENIA

ilustracje: **PATRICK McDONNELL**

TWÓRCA *MUTTS*



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



STRAŻNICY ISTNIENIA



STRAŻNICY ISTNIENIA

TEKST: ECKHART TOLLE

RYSUNKI: PATRICK McDONNELL



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Zuzanna Kaszkur

Wydanie II – dodruk
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-555-3

Quotations © 2012 Eckhart Tolle, Eckhart Teachings Inc.

All rights reserved

Mutts cartoons © 2012 Patrick McDonnell

All rights reserved.

Mutts is distributed by King Features Syndicate, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2012
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND





۶

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

Prawdziwe **szczęście** znajdujemy w prostych,
na pierwszy rzut oka zwyczajnych rzeczach.

Handwritten Urdu characters scattered across the top half of the page, including 'نہ', 'نہ', 'نہ', and 'نہ'.



Handwritten Urdu text at the bottom of the page, possibly a signature or a note, starting with 'نہ'.

Lecz by mieć świadomość małych, cichych rzeczy,
należy samemu być wewnętrznie wyciszonym.

Trzeba być bardzo czujnym.

Trwać w bezruchu. Patrzeć. Słuchać.

Być obecnym.



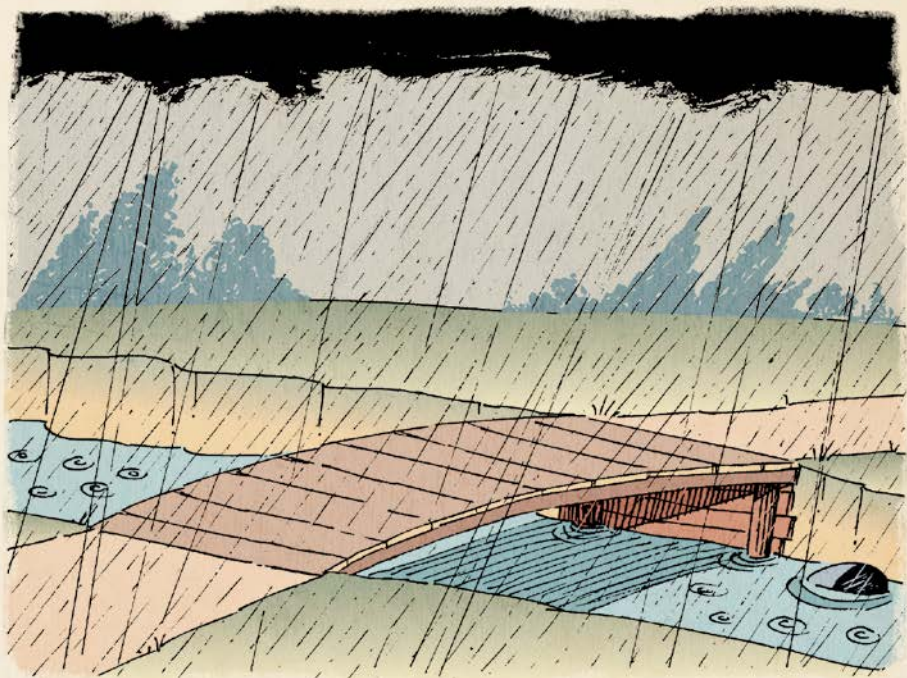
Włącz **świadomość**, nasłuchując subtelnych
odgłosów natury:



szelestu liści na wietrze,

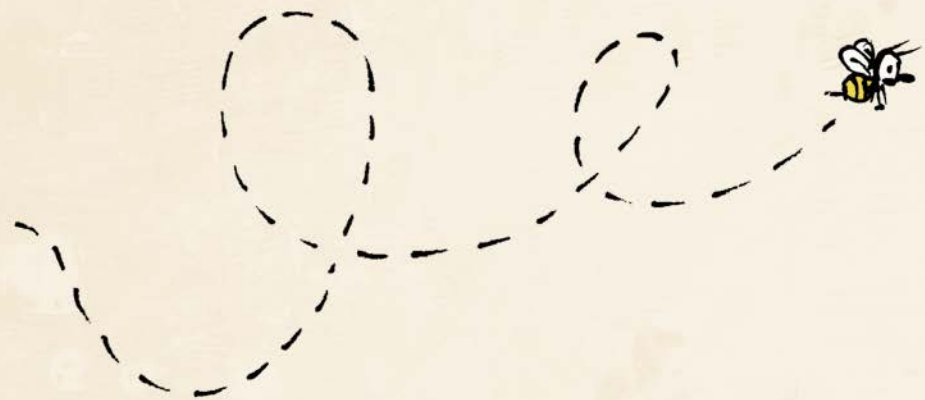


spadających kropli deszczu,

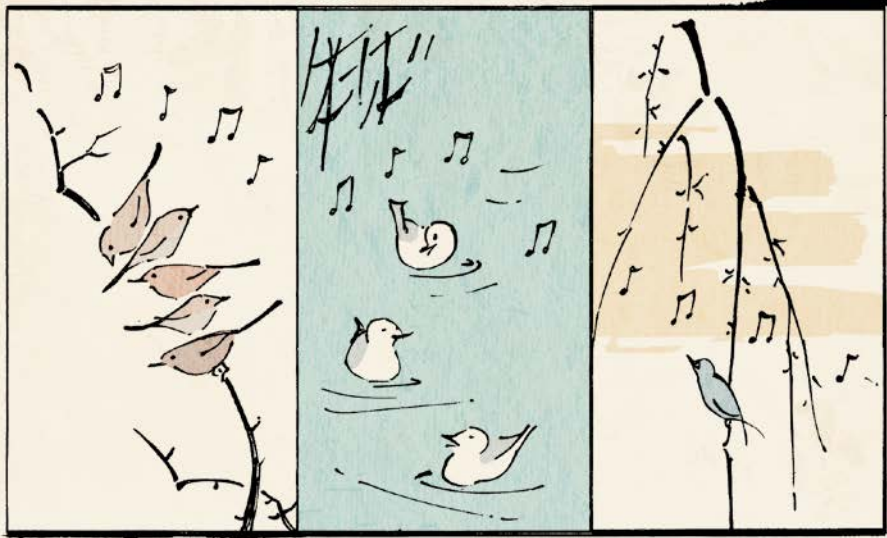


bzyczenia owadów,





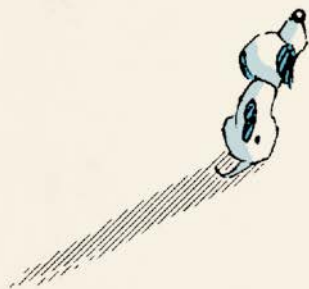
pierwszej pieśni ptaków o brzasku.



Oddaj się całym sobą
czynności słuchania.

Poza dźwiękami
znajduje się coś większego:

świętość, której nie można
objąć rozumem.



Spójrz na drzewo, kwiat, roślinę.

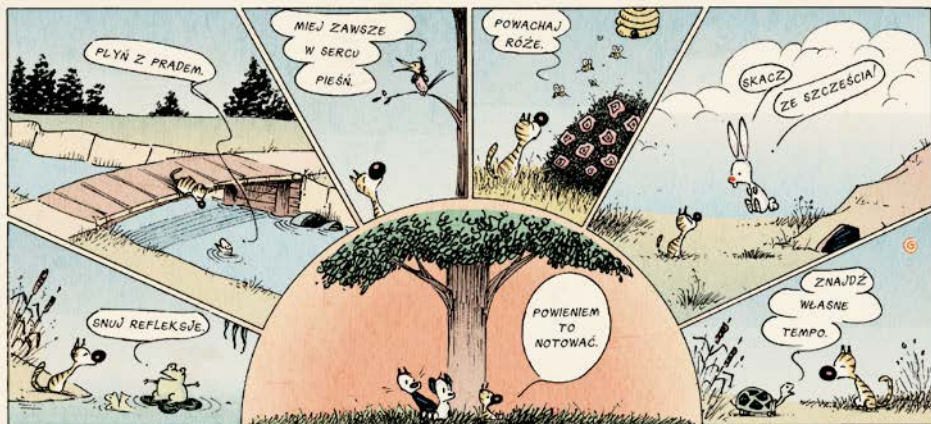
Pozwól swojej świadomości na niej spocząć.

Jak trwa w bezruchu, jakże głęboko ukorzeniona jest w Istnieniu.

Pozwól, by przyroda nauczyła cię spokoju.



Wszystko żywe – każdy kwiat, drzewo,
czy zwierzę – może dać nam
ważną lekcję, jeśli tylko
zatrzymamy się, popatrzymy i posłuchamy.





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



eckhart
teachings



ŻYJESZ CZY EGZYSTUJESZ? JAK CZĘSTO CIESZYSZ SIĘ CHWILĄ?

Ta książka to wyjątkowy projekt dwóch mistrzów w swoim fachu, którzy zjednoczyli siły, by pomóc ludziom ujrzeć magię życia i docenić piękno oraz czar otaczającego świata. Duchowy nauczyciel **Eckhart Tolle** przygotował przemawiające do wnętrza każdego człowieka sentencje. Znany rysownik **Patrick McDonnell** opracował z kolei ilustracje, które wywołują wyłącznie przyjemne uczucia.

Publikacja skłania do wejrzenia w głąb siebie i wydobycia tego, co najbardziej pozytywne. Zawarto w niej wielką mądrość Wschodu, podaną w niezwykle skrótovej formie. Wystarczą trzy minuty lektury żebyś mógł dostosować konkretne przestanie do swojej sytuacji. Piękno i prostota przekazu zawierają ponadczasowe wartości dla każdego z nas inne, zależne od naszych potrzeb i życiowych doświadczeń.

ZAWSZE JEST CZAS, BY ZATRZYMAĆ SIĘ I POWĄCHAĆ RÓŻĘ.



Patroni:

MIESIĘCZNIK
STANAN
CELOWIEK • ZDOBWA • KATYCA

 Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM

 Psychotronika.pl
Pierwszy polski portal psychotroniczny