

travelbook

# Sri Lanka



Bezdroża

**ERGO**  
HESTIA

Tekst: Paweł Szozda

Redakcja: Anna Dziadkowiec

Skład: Magdalena Kocińska

Projekt graficzny: Sabina Suchy

Redaktor prowadzący: Paweł Sondej

Zdjęcia: stock.adobe.com, shutterstock.com

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: [bezdroza@bezdroza.pl](mailto:bezdroza@bezdroza.pl)

www: [bezdroza.pl](http://bezdroza.pl) (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

[bezdroza.pl/user/opinie/besrt3](http://bezdroza.pl/user/opinie/besrt3)

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie III

ISBN: 978-83-289-3264-7

Copyright © Helion S.A., 2026

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia  
internetowa



Lubię to!  
Nasza społeczność

# SPIS TREŚCI

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| <b>■ ATRAKCJE</b>               |           |
| <b>SRI LANKI .....</b>          | <b>6</b>  |
| <b>■ INFORMACJE</b>             |           |
| <b>KRAJOZNAWCZE .....</b>       | <b>15</b> |
| Krajoznawcze ABC .....          | 16        |
| Spółeczeństwo .....             | 23        |
| Kultura i sztuka .....          | 28        |
| Popularne potrawy .....         | 30        |
| Kuchnia .....                   | 32        |
| Lankijskie święta .....         | 34        |
| <b>■ KOLOMBO</b>                |           |
| <b>I OKOLICE .....</b>          | <b>39</b> |
| Kolombo .....                   | 40        |
| Cinnamon Gardens .....          | 41        |
| Pettah i okolice .....          | 44        |
| Galle Face Green .....          | 47        |
| Slave Island .....              | 48        |
| Bambalapitiya .....             | 51        |
| Wellawatte .....                | 51        |
| Kelanija .....                  | 52        |
| Sri Jadžajawardanepura Kotte .. | 53        |
| Mount Lavinia .....             | 54        |
| Dehiwala .....                  | 56        |
| <b>■ ZACHODNIE</b>              |           |
| <b>WYBRZEŻE .....</b>           | <b>57</b> |
| Alutgama .....                  | 59        |
| Kande Vihara .....              | 59        |
| Paradise Island .....           | 60        |
| Brief Garden .....              | 60        |
| Okolice .....                   | 61        |
| Balapitiya .....                | 62        |
| Ambalangoda .....               | 63        |
| Galle .....                     | 64        |
| Fort holenderski .....          | 64        |
| Kościół holenderski .....       | 64        |
| Muzeum Morskie .....            | 65        |
| Unawatuna .....                 | 65        |
| Hikkaduwa .....                 | 66        |
| Kalutara .....                  | 67        |
| Gangatilaka Vihara .....        | 67        |
| Richmond Castle .....           | 67        |
| Kosgoda .....                   | 68        |
| Negombo .....                   | 69        |
| Zabudowania                     |           |
| poholenderskie .....            | 69        |
| Kościół Najświętszej Maryi      |           |
| Panny .....                     | 70        |
| Rejs po Kanale Hamiltona ....   | 70        |
| Świątynia Angurukaramulla ...   | 70        |
| Okolice .....                   | 71        |
| Ja-Ela .....                    | 71        |
| Park Narodowy Wilpattu ....     | 72        |
| Kalpitija .....                 | 74        |
| <b>■ SRI LANKA</b>              |           |
| <b>POŁUDNIOWA .....</b>         | <b>75</b> |
| Park Narodowy Bundala .....     | 77        |
| Kataragama .....                | 78        |
| Kompleks świątyni .....         | 78        |
| Kiri Vehera .....               | 79        |
| Koggala .....                   | 80        |
| Martin Wickramasinghe           |           |
| Folk Art Museum .....           | 80        |
| Plantacja Handunugoda .....     | 80        |
| Kataluwa Purvarama              |           |
| Maha Vihara .....               | 81        |
| Matara .....                    | 82        |
| Fort holenderski .....          | 82        |
| Gwiazdzisty Fort .....          | 82        |
| Świątynia Weherahena .....      | 82        |
| Przylądek Dondra .....          | 82        |
| Park Narodowy Ruhuna .....      | 83        |
| Tangalla i okolice .....        | 84        |
| Hummanaya Blowhole .....        | 84        |
| Wewurukkanna Vihara .....       | 84        |
| Mulikirigala Vihara .....       | 85        |

|                                |            |                                    |            |                                   |            |                                |            |
|--------------------------------|------------|------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| Rekawa i Ranna.....            | 85         | Sri Maha Bodhi.....                | 109        | Muzeum archeologiczne.....        | 132        | Fort Frederick .....           | 148        |
| Tissamaharama .....            | 86         | Brązowy Pałac .....                | 110        | Parakrama Samudra.....            | 133        | Koneswaram i Sus               |            |
| Weligama.....                  | 87         | Klasztor Ruwanweli.....            | 111        | Cytadela .....                    | 133        | Kochanków .....                | 148        |
| Plaża Weligama .....           | 87         | Muzeum archeologiczne .....        | 112        | Świątynia Penisa Sziwy .....      | 134        | Muzeum Morskie i Marynarki     |            |
| Taprobane Island.....          | 87         | Dagoba Thuparama .....             | 112        | Święty Czworokąt.....             | 135        | Wojennej.....                  | 149        |
| Rzeźba trędowatego             |            | Klasztor Dżetawanarama .....       | 112        | Stupy i świątynie .....           | 136        | Nilavelli Beach .....          | 149        |
| króla .....                    | 87         | Muzeum Dżetawanarama ...           | 113        | Sigiriya .....                    | 138        | Pigeon Island .....            | 150        |
| Mirissa .....                  | 88         | Klasztor Abajagiri.....            | 114        | Pałac .....                       | 139        | Gorące źródła Kanniyai .....   | 150        |
| <b>REGION GÓRSKI .....</b>     | <b>89</b>  | Muzeum Abajagiri.....              | 114        | Muzeum Sigiriya.....              | 141        |                                |            |
| Ella i okolice.....            | 92         | Klasztor Isurumunija .....         | 115        | Pidurangala.....                  | 142        | <b>SRI LANKA</b>               |            |
| Park Narodowy Horton           |            | <b>Dambulla .....</b>              | <b>116</b> | <b>WSCHODNIE</b>                  |            | <b>PÓŁNOCNA .....</b>          | <b>151</b> |
| Plains .....                   | 94         | Złota Świątynia.....               | 116        | <b>WYBRZEŻE .....</b>             | <b>143</b> | Dżafna i okolice .....         | 153        |
| Nuwara Eliya i okolice .....   | 96         | <b>Kandy .....</b>                 | <b>119</b> | Arugambay .....                   | 145        | Pamiętki z wyspy .....         | 153        |
| Cejlońska herbata .....        | 98         | Świątynia Zęba Buddy.....          | 119        | Zatoka Arugam .....               | 145        | Wyspa Mannar .....             | 160        |
| Sinharaja Forest Reserve ..... | 102        | Udawatta Kele Sanctuary .....      | 123        | The Point .....                   | 145        |                                |            |
| Sri Pada .....                 | 103        | Królewskie Ogrody                  |            | Pottuvil Point .....              | 146        | <b>INFORMACJE</b>              |            |
| Park Narodowy                  |            | Botaniczne .....                   | 123        | Crocodile Rock .....              | 146        | <b>PRAKTYCZNE .....</b>        | <b>161</b> |
| Udawalawe .....                | 104        | Kadugannawa .....                  | 124        | <b>Batticaloa .....</b>           | <b>147</b> | Przed wyjazdem .....           | 162        |
|                                |            | Matale .....                       | 125        | Holenderski Fort i świątynie..... | 147        | Dojazd .....                   | 165        |
| <b>TRÓJKĄT</b>                 |            | Mihintale.....                     | 126        | Dagoba Somawatija.....            | 147        | Poruszanie się po wyspie ..... | 166        |
| <b>KULTURALNY .....</b>        | <b>105</b> | <b>Park Narodowy Minneriya ...</b> | <b>129</b> | Trikunamalaja .....               | 148        | Noclegi.....                   | 171        |
| Anuradhapura .....             | 108        | <b>Polonnaruwa .....</b>           | <b>131</b> |                                   |            | Wyżywienie .....               | 173        |
|                                |            |                                    |            |                                   |            | Informator A–Z .....           | 176        |





# ATRAKCJE

## Sri Lanki

### Plaże zachodniego wybrzeża

Wspaniałe plaże to jedna z największych atrakcji Sri Lanki. Zarówno te dziewicze, jak i te otoczone wianuszkami hoteli przez cały rok służą jako miejsce odpoczynku i zabawy.



### Dolina Ella

To jedno z najbardziej malowniczych miejsc na wyspie. Z miasta Ella można wyruszyć na liczne trasy trekkingowe, np. na Mały Szczyt Adama, skąd roztacza się wspaniały widok na okolicę. ➡ Zob. s. 92



### Region Nuwara Eliya

Oszłamiająco zielona kraina plantacji herbaty i wodospadów urzeka najpiękniejszymi krajobrazami na wyspie. ➡ Zob. s. 96



### Park Narodowy Minneriya

Jeden z najpiękniejszych parków narodowych świata to także miejsce, gdzie można zobaczyć największe na świecie stado żyjących na wolności słoni indyjskich. ➡ Zob. s. 129



### Park Narodowy Ruhuna

W tym drugim co do wielkości na wyspie parku narodowym żyje jedna z najliczniejszych na Sri Lance populacji lampartów. ➡ Zob. s. 83



### Park Narodowy Horton Plains

Jeden z niewielu na świecie parków narodowych z lasem mglistym, a zarazem wymarzone miejsce na piesze wędrówki. Obiekt wpisany na listę UNESCO.

➡ Zob. s. 94

### Park Narodowy Bundala

To najlepsze na Sri Lance miejsce do obserwowania ptaków – istny ptasi raj. Można tu zobaczyć prawie 200 gatunków ornitofauny. ➡ Zob. s. 77



### Sinharaja Forest Reserve

To ostatnia połączona pierwotnego wilgotnego lasu równikowego na Sri Lance. Park odwiedzany jest przede wszystkim ze względu na niesamowite widoki oraz możliwość zaznania uroków bezpiecznego przedzierania się przez dżunglę.

➡ Zob. s. 102

Kup książkę

Poleć książkę



## Nuwara Eliya i okolice

Na wysokości 1983 m n.p.m. leży miasto Nuwara Eliya (tamil. Nuwareli; ang. Nuwara Eliya), nieformalna stolica górskiego regionu Sri Lanki. To niewielki, lecz znaczący ośrodek turystyczny o ciekawej architekturze. Można zachwycić się architekturą wiktoriańską, która sąsiaduje z zabudową blokową. Zabytkiem wartym obejrzenia jest np. budynek poczty w stylu Tudorów.

Okolice miasta z racji pogody – bardzo podobnej do londyńskiej – bywały nazywane Małą Anglią. Plantacje i fabryki herbaty sąsiadują tu z malowniczymi wodospadami i kolonialną architekturą. Region jest zamieszkały m.in. przez

Tamilów plantacyjnych, sprowadzonych tu przez Europejczyków w okresie kolonialnym. To ich obecności okolica zawdzięcza sporą liczbę barwnych hinduistycznych świątyń rozsianych między ciągnącymi się po horyzont rzędami herbacianych krzewów.

### ■ WYJĄTKOWE POLE GOLFOWE

W Nuwara Eliya znajduje się najwspanialsze w Azji 18-dołkowe **pole golfowe**, należące do założonego w 1889 r. Nuwara Eliya Golf Club, jednego z najstarszych klubów golfowych w Azji i na świecie.

■ Nuwara Elija



Kup książkę

### ■ BAAL BAZAR

Jedną z atrakcji miasta jest Baal Bazar. Do niedawna był to miejscowy rynek, gdzie w przystępnych cenach można było kupić odzież szytą dla europejskich twórców mody. Obecnie Baal Bazar stracił nieco swój dawny urok, gdyż został przeniesiony w podziemia nowo wybudowanego centrum handlowego, postawionego na miejscu starego bazaru.

### ■ VICTORIA PARK

Na południe od Baal Bazar, przy głównej drodze, rozciąga się założony w 1897 r. Victoria Park, który otrzymał swoją nazwę na cześć królowej Wiktorii. Park o pow. ponad 10 ha to wspaniałe miejsce na spędzenie dnia. Są tu piękne ogrody, mnóstwo kwiatów, a także miejsca przygotowane dla rodzin z dziećmi: zjeżdżalnie, karuzele, piaskownice, jest też kolejka wożąca maluchy.

**i** Victoria Park  
<http://nuwaraeliyainfo.com/things-to-do/victoria-park>

### ■ GRAND HOTEL I GREGORY LAKE

W pobliżu parku wznosi się Grand Hotel, który w okresie kolonializmu był siedzibą gubernatora. Dalej na południe znajduje się tor wyścigów konnych i stadnina. W pobliżu atrakcję stanowi Gregory Lake. Jezioro zostało utworzone przez Brytyjczyków jako miejsce rekreacji i łowienia ryb. Sąsiaduje ono z zadbanym parkiem Galway's Land National Park.

### ■ FABRYKI HERBATY

Rozsiane po całym kraju fabryki herbaty (w sumie na Sri Lance jest ich ponad 1600!) są zwykle czynne od rana do zmierzchu, a do większości wstęp jest bezpłatny. Część z nich, zwłaszcza te przy szlakach turystycznych, oferuje bezpłatne zwiedzanie pod opieką przewodnika. We wciąż działających zakładach można zobaczyć proces produkcji herbaty.

Godne polecenia są: Kadugannawa Tea Factory (przy drodze z Kolombo do Kandy, w miejscowości Kadugannawa), Glenloch Tea Factory (przy drodze z Kandy do miasta Nuwara Elija) czy Labookellie Tea Factory (przy drodze A5, między Rambodą a miastem Nuwara Elija). Nie sposób przeoczyć tych miejsc, gdyż informacje o nich wręcz krzyczą z wielkich billboardów przy drogach.

Poleć książkę

### ■ ŚWIĄTYNIA BOGINI SITY

Na wschód od centrum miasta, przy drodze wylotowej w stronę Hakgali należy zajrzeć do świątyni bogini Sit, znanej też jako Sri Baktha Hanuman Kovil. Według eposu Ramajana, Sita – żona Ramy, została porwana przez demona Rawanę i uwięziona na Cejlonie. Uwolnił ją Hanuman, oddany sługa Ramy, przy pomocy małpiej armii. Na skałach koło świątyni farbą zaznaczono wyżłobienia uważane za ślady jego stóp. Z drogi prowadzącej do świątyni widać też górę – część Himalajów, którą Hanuman upuścił, niosąc je wraz z lekarstwem dla Lakszmana, brata Ramy, który podczas walki z Rawaną doznał poważnych obrażeń.

**i** Świątynia bogini Sity  
wstęp wolny, ale oczekiwany jest datek

### ■ ŚWIĄTYNIA BOGINI GAYATRI

Na północny wschód od centrum wznosi się jedyna na świecie świątynia bogini Gayatri z dwoma statkami pięciogłowej bogini. W obrębie kompleksu znajdują się również mauzoleum i muzeum Ramana Kalimuthu Murugesu – guru, który leczył chorych przez nakładanie rąk.

**i** Świątynia bogini Gayatri  
otwarte: od świtu do 9.00 i od 17.30 do zmierzchu  
wstęp wolny



## Cejlońska herbata

Herbatę na wyspie dzieli się według kilku kategorii. Jedną z najistotniejszych jest podział ze względu na miejsce, a właściwie wysokość nad poziomem morza, na jakiej rosną herbaciane krzewy. Są zatem herbaty low-grown, middle-grown i high-grown. Ta ostatnia — pochodząca z plantacji leżących powyżej 1200 m n.p.m. — jest najbardziej ceniona. Ważnym kryterium jest wiek herbacianych krzewów — najwartościowsze listki pochodzą z roślin mających nie więcej niż 40 lat. Herbatę dzieli się też ze względu na wielkość listków — delikatniejsza pochodzi z młodszych, rosnących bliżej czubka rośliny. Z jeszcze nierozwiniętych pączków herbacianych

z samego czubka drzewka powstaje najcenniejsza, biała herbata.

Na polach herbacianych nie sposób nie spotkać zbieraczek herbaty. To Tamilki pracownice zrywające listki — każda zbieraczka musi codziennie dostarczać prawie 20 kg „urobku”. Najszybsze są w stanie zebrać nawet ponad 40 kg liści dziennie. Mężczyźni pracujący na plantacjach zwykle zajmują się zarządzaniem grupami zbieraczek, nawożeniem czy opryskiwaniem herbacianych krzewów, a także pruningiem. Pruning przeprowadza się co kilka lat i polega on na przycinaniu krzewów herbacianych do wysokości ok. 40 cm. Dzięki temu zbieraczki mogą bez problemu pozyskiwać liście.



[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)





■ Wodospad Ramboda

### NIEDOSTĘPNY PIDURUTALAGALA

Na północ od Nuwara Elija, dość blisko miasta, znajduje się najwyższy szczyt Sri Lanki – **Pidurutalagala** (2524 m n.p.m.). Niestety, nie można nawet próbować na niego się wspiąć – wznosi się bowiem na terenie zamkniętym ze względów militarnych.

### ■ WODOSPAD RAMBODA

Przy drodze Kandy – Nuwara Elija nie można przeoczyć wodospadów Ramboda. Jest to kilka strumieni wody widowiskowo spadających z wysokich granitowych skał. Po drugiej stronie wodospadów znajduje się naturalny basen. Jest to również świetne miejsce, by podziwiać widok na pobliskie pola uprawne gęsto obsadzone herbacianymi krzewami.

### ■ HAKGALA GARDENS

Na południowy wschód od miasta Nuwara Elija znajduje się drugi co do wielkości na wyspie ogród botaniczny. Są tam ogrody różane, kwietniki, ogrody skalne itp. Na przechadzkę po ogrodzie lepiej wybrać się rano, ponieważ po południu pogoda często się pogarsza.



**Hakgala Gardens**  
<https://www.botanic-gardens.gov.lk/service/botanic-gardens-hakgala>

### ■ WODOSPAD BOMBURU ELLA

Niedaleko ogrodów Hakgala znajduje się wodospad Bomburu Ella (Perawella) – najszerszy i najpewniej najbardziej spektakularny na wyspie. Ma 30 m wysokości. Aby do niego dotrzeć, należy

### MOON PLAINS

Równiny Księżycowe w rejonie Nuwara Elija, inaczej zwane Sandha Thenna, to atrakcja turystyczna warta zachodu. Niektórzy miejscowi nazywają je małym Horton Plains, choć oprócz podobnej endemicznej fauny i flory, jest między nimi więcej różnic niż podobieństw. Zasadniczą jest czas, który należy przeznaczyć – całość zajmie nie więcej niż 2,5 godziny. Na Równinach Księżycowych wszędzie należy się poruszać pojazdami – brak tu możliwości trekkingu. Atrakcja dostępna jest od 7.00 do 17.00.

Miejsce to jest dostępne jedynie prywatnym środkiem transportu. W mieście można wynająć vana, który dowozi do państwowej farmy ziemniaczanej, gdzie można wynająć jeepa, dzięki któremu możliwy jest wjazd na sam szczyt nazywany małym końcem świata. Bilet wjazdu kosztuje 250 LKR, wynajęcie jeepa to 2000 LKR, choć odległość, którą ma on do pokonania, to zaledwie 3 km w jedną stronę. Wydatek wart jest jednak poniesienia.

Na szczycie znajduje się platforma obserwacyjna, która daje możliwość napawania się nieograniczonym widokiem we wszystkich kierunkach. Docierając tam wcześniej rano, przy krystalicznie czystym powietrzu zobaczyć można wyłaniające się z tzw. lasów mglistych najwyższe szczyty okolicznych pasm górskich, m.in. Pidurutalagala (2524 m n.p.m.), Single Tree Mountain (2100 m n.p.m.) czy Kikiliyamana Mountain (2236 m n.p.m.). Widać również miasta i wioski rozsiane w dolinach. Po drodze, wiodącej poprzez pola uprawne i pastwiska, zobaczyć można stada bydła, w tym bawoły, jak również dziką zwierzynę.

pojechać drogą prowadzącą do Welimady (Welimada Road). Zejście do wodospadu znajduje się kilkadziesiąt metrów za mostkiem i parkingiem dla samochodów. Stamtąd najpierw idzie się po murowanych schodach, lecz potem po stromym zboczu góry. Najlepiej wspiąć się na bosaka, gdyż droga wymaga wyczucia terenu, a także sprawności fizycznej i dobrej koordynacji ruchowej. Należy przy tym uważać na wszędobylskie pijawki, w szczególności podczas deszczu. Na kolejnych tarasach można wziąć kąpiel, lecz woda jest nieco chłodna. Miejsce to jest rzadko odwiedzane, zwykle można więc w spokoju delektować się pięknem przyrody.

### ■ WODOSPADY ST CLAIR'S I DEWON

Jadąc na zachód od miasta drogą A7, można dotrzeć w okolice niezwykle malowniczych wodospadów. Oddalony o ok. 3 km od miejscowości Talawakele dwukaskadowy wodospad St Clair's (80 m wysokości) jest jednym z największych na wyspie i często nazywany małą Niagarą Sri Lanki. Nieco dalej, ok. 6 km od Talawakele, znajduje się

trójkaskadowy wodospad Dewon o łącznej wysokości 97 m.

### ■ MLESNA TEA CASTLE

Niedaleko wodospadu Dewon znajduje się nowoczesne centrum promocyjne w kształcie zamku, o adekwatnej nazwie Mlesna Tea Castle. Znajduje się w nim muzeum herbaty i bogato wyposażony sklep z wszelkimi odmianami tego aromatycznego napoju.



**Mlesna Tea Castle**  
[www.mlesnateas.com](http://www.mlesnateas.com)

### ■ KITULGALA

Jadąc jeszcze dalej na zachód drogą A7, dociera się do małej miejscowości Kitulgala (tamil. Kitulgal), która jest dobrą bazą na spływ pontonami i kajakami po rzece Kelani. Wiele firm w okolicy organizuje takie spływy, zarówno krótkie, kilkugodzinne, jak i całonocne. Najpopularniejsza trasa obejmuje pięć dużych spadków i cztery mniejsze na dystansie 5 km.

To w tych okolicach nakręcono dużą część oskarowego filmu z 1957 r. *Most na rzece Kwai*. Rzekę Kwai „zagrała” Kelani Ganga – największa i jedna z najdłuższych rzek Cejlonu.



## Sinharaja Forest Reserve

Park Narodowy Sinharaja, który chroni tropikalny las deszczowy, w 1998 r. został wpisany na listę UNESCO. Mimo dużej różnorodności jego fauny, ze względu na gęstość dżungli niewiele zwierząt można w nim dostrzec. Stanowi on jednak atrakcję ze względu na piękne widoki, jak i możliwość bezpiecznego trekkingu w prawdziwej dżungli.

Na terenie rezerwatu istnieje kilka **tras trekkingowych**. Szlaki nie są oznaczone, więc najlepiej skorzystać z usług doświadczonych przewodników, których można wynająć przy wejściu do parku. Zazwyczaj proponują oni przyjemną, łatwą

trasę o długości ok. 8 km, lub zorganizowanie dwudniowej marszrut, która ma nie mniej niż 30 km.

Na wycieczkę po parku zazwyczaj wyrusza się z miejscowości Kudawa. Najwygodniej będzie dojechać tam wynajętym samochodem lub własnym środkiem transportu. Do Kudawy można też dojechać autobusem z Ratnapury z przesiadką w Kalawanie.

Uwaga! Przebywanie w rezerwacie po zmierzchu nie jest zbyt bezpieczne ze względu na aktywność pajaków – tarantuli.



**Sinharaja Forest Reserve**  
<https://www.sinharajaforest.com>

■ Jaszczurka zielona (*Calotes calotes*) w Rezerwacie Lasu Deszczowego Sinharaja



## Sri Pada

Pięta co do wysokości góra Sri Lanki – Sri Pada (ang. Adam's Peak) – sięga 2243 m n.p.m. Buddyści uważają, że na jej szczycie stopę postawił Budda, chrześcijanie, iż był tam św. Tomasz Apostoł, muzułmanie zaś twierdzą, że chodzi o Abrahama, a hinduiści – że o Sziwę.

Na szczyt można wejść przez cały rok, jednak miejscowi rozróżniają dwa okresy – pielgrzymkowy, trwający od pierwszej pełni księżyca w grudniu do pełni w kwietniu, i okres, kiedy góra jest dostępna, ale nie ma tam wtedy lokalnych pielgrzymów (to tzw. okres wspinaczkowy zwierząt, jak nazywają to Lankijczycy). O dokładnych terminach początku i końca okresu wspinaczkowego decydują pełnie księżyca. Wspinaczkę można rozpocząć od różnych stron. Najlepiej z miejscowości Hatton pojechać do Dalhousie i stamtąd wyruszyć na wędrowkę. Można też ruszyć z miejscowości Kuruwita albo Palabaddale, po południowej stronie masywu.

Przed wejściem na szczyt należy wziąć kąpiel w rzece lub strumieniu, aby – jak mówią tubylcy – oczyścić swoje ciało z tzw. oka szatana. Oczyszczenie odbywa się poprzez wyciśnięcie na głowę pielgrzyma soku z przyniesionej limonki – powinna to zrobić osoba, która już odwiedzała szczyt Góry Adama. Należy też pamiętać o całkowitym zanurzeniu ciała (przyda się więc strój kąpielowy). Wszystko to ma uchronić wędrowca przed niebezpieczeństwem. Także białe nitki obwiązywane wokół nadgarstka przez kapłanów hinduistycznych mają bronić pielgrzymów przed wszelkim złem.

Zazwyczaj wspinaczkę (po schodach) zaczyna się ok. 2.00 w nocy, lecz przygodę ze Sri Pada można rozpocząć również po południu. Sarong i wygodne sandały albo buty sportowe ułatwią wędrowkę na szczyt. Niestety, po drodze trzeba uważać na pijawki czające się na przechodzących wśród drzew. W walce z nimi przydatne



■ Sri Pada

będą saszetki z solą. Po drodze spotyka się wielu pątników. Schodzący błogosławią wchodzących, aby bezpiecznie dotarli do celu.

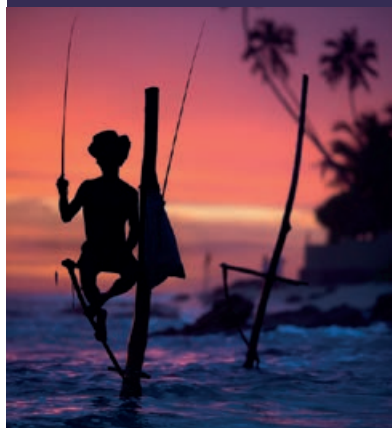
Wspinaczka na szczyt trwa ok. 3,5 godziny, zejście tyle samo. Na wierzchołku wzniesienia koniecznie trzeba zobaczyć odcisk tajemniczej stopy. Warto wynająć sobie przewodnika na nocną wspinaczkę – o płatną usługę wystarczy zapytać w recepcji lub na mieście.

Uwaga! Przez wzmogłą aktywność pielgrzymkową, podczas wejścia lub zejścia na wąskim szlaku tworzą się zatory. W ekstremalnych sytuacjach wejście i zejście może potrwać nawet ponad 24 godziny! Poza sezonem pielgrzymkowym wiele sklepików może być nieczynnych lub mieć bardzo ograniczone zaopatrzenie. Należy zabrać ze sobą latarkę, nawet jeśli korzysta się z usług miejscowego przewodnika. W oczekiwaniu na wschód słońca najlepiej udać się na spoczynek. Schronisko dla pielgrzymów da schronienie przed deszczem, ale nie przed chłodem. Należy więc wziąć ze sobą ciepłe ubrania, przyda się również parasol.



**travelbook**

**Travelbook** to Twój niezastąpiony towarzysz podróży. Wskaże Ci najważniejsze atrakcje, podpowie, czego szukać poza głównymi szlakami, i wprowadzi w świat miejscowych obyczajów. Znajdziesz w nim opisy najciekawszych regionów i miast, a sprawdzone informacje praktyczne umożliwią staranne zaplanowanie podróży.



## Sri Lanka

Sri Lanka zachwyca piaszczystymi plażami i wiecznie zielonymi górami, które porastają plantacje słynnej cejlońskiej herbaty. Można tu zobaczyć wspaniałe starożytne miasta i niezwykle skalne świątynie, obserwować stada dzikich słoni, cieszyć się trekkingiem w dżungli, podziwiać urzekające krajobrazy, nurkować, surfować czy też beztrudno wylegiwać się na złotym piasku. Sri Lanka potrafi oczarować każdego!



Malownicze **plaże i góry**

**Zabytki** sprzed tysięcy lat

**Plantacje herbaty i las równinowy**

Urzekająca **dzika przyroda**

**Egzotyczne smaki i zapachy**

ebook dostępny na:

**ebookpoint**

ISBN 978-83-289-3264-7



9

788328 932647

Cena: 49,90 zł

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:  
• bezdroza.pl/promocje  
Przewodniki najchętniej czytane:  
• bezdroza.pl/bestsellery  
Zamów informator podróżniczy:  
• bezdroza.pl/newsletter

Księgarnia internetowa:  
**bezdroza.pl**

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion**