

travelbook

Sri Lanka



Bezdroża

Mistrzowska
ochrona **ERGO**
HESTIA[®]

Autor przewodnika: Paweł Szozda

Aktualizacja: Paweł Szozda

Redaktor prowadzący: Aurelia Hołubowska

Redakcja: Aurelia Hołubowska

Redakcja techniczna: Miron Kokosiński

Korekta: Agnieszka Krawczyk

Źródło pochodzenia danych kartograficznych:

OSM (www.openstreetmap.org) 

Skład: DAKA - Studio Graficzne

Projekt okładki: Ewa Jarocka; materiały graficzne na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock Images LLC

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawnictwo Helion dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawnictwo Helion nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wydawnictwo Helion

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <http://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<http://bezdroza.pl/user/opinie/?besrt2>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie II

ISBN: 978-83-283-4107-4

Copyright © Helion, 2018

- **Kup książkę**
- **Poleć książkę**
- **Oceń książkę**
- **Księgarnia internetowa**
- **Lubię to!**
- **Nasza społeczność**



Spis treści

ATRAKCJE SRI LANKI _____	8
INFORMACJE PRAKTYCZNE _____	15
PRZED WYJAZDEM _____	16
Wybór czasu podróży _____	16
Źródła informacji _____	16
Formalności _____	18
DOJAZD _____	22
NA MIEJSCU _____	23
Komunikacja _____	23
Noclegi _____	29
Wyżywienie _____	30
INFORMATOR A-Z _____	34
▶ Lankijskie święta _____	52
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE _____	59
KRAJOZNAWCZE ABC _____	60
Regiony _____	60
Ukształtowanie powierzchni _____	61
Hydrografia _____	61
Klimat _____	61
Flora i fauna _____	63
Ochrona dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego _____	65
SPOŁECZEŃSTWO _____	70
Grupy etniczne _____	70
Język _____	72
Religia _____	73
Obyczaje _____	75
KULTURA I SZTUKA _____	78
Architektura _____	78
Rzeźba _____	79
Malarstwo _____	80
Rzemiosło _____	80



KUCHNIA	81
Popularne potrawy	81
Desery	83
Napoje	83
Alkohole	83
ZWIEDZANIE SRI LANKI	85
KOLOMBO I OKOLICE	86
Kolombo	87
Mount Lavinia	99
ZACHODNIE WYBRZEŻE	103
Alutgama	104
Balapitiya	108
Galle	111
Hikkaduwa	115
Kalutara	117
Kosgoda	119
Negombo	121
Wilpattu National Park	125
SRI LANKA POŁUDNIOWA	127
Bundala National Park	128
Kataragama	129
Koggala	131
Matarra	134
Ruhuna (Yala) National Park	135
Tangalla	136
Tissamaharama	138
Weligama	139





REGION GÓRSKI	142
Ella	144
Horton Plains National Park	146
Nuwara Elija	148
Sinharaja Forest Reserve	156
Sri Pada	157
Udawalawe National Park	159
TRÓJKĄT KULTURALNY	160
Anuradhapura	162
Dambulla	173
Kandy	178
Mihintale	189
Minneriya National Park	193
Polonnaruwa	196
Sigirija	205
WSCHODNIE WYBRZEŻE	211
Arugambay	212
Batticaloa	215
Trikunamalaja	216
SRI LANKA PÓŁNOCNA	219
Dżafna	220
Wyspa Mannar	224
SŁOWNICZEK POLSKO-SYNGALESKI	226
SŁOWNICZEK POLSKO-TAMILSKI	227
INDEKS	229
AUTOR PRZEWODNIKA	231



Atrakcje Sri Lanki

NAJPIĘKNIEJSZE WIDOKI

Plaże zachodniego wybrzeża

Wspaniałe plaże to jedna z największych atrakcji Sri Lanki. Zarówno te dziewicze, jak i te otoczone wianuszkiem hoteli przez cały rok służą jako miejsce odpoczynku i zabawy.



Region Nuwara Elija

Oszalającym zielona kraina plantacji herbaty i wodosпадów urzeka najpiękniejszymi krajobrazami na wyspie.

Dolina Ella

To jedno z najbardziej malowniczych miejsc na wyspie. Z miasta Ella można wyruszyć na liczne trasy trekingowe, np. na Mały Szczyt Adama, skąd roztacza się wspaniały widok na okolicę.

Minneriya National Park

Jeden z najpiękniejszych parków narodowych świata to także miejsce, gdzie można zobaczyć największe na świecie stado żyjących na wolności słoni indyjskich.



WSPANIAŁA PRZYRODA

Bundala National Park

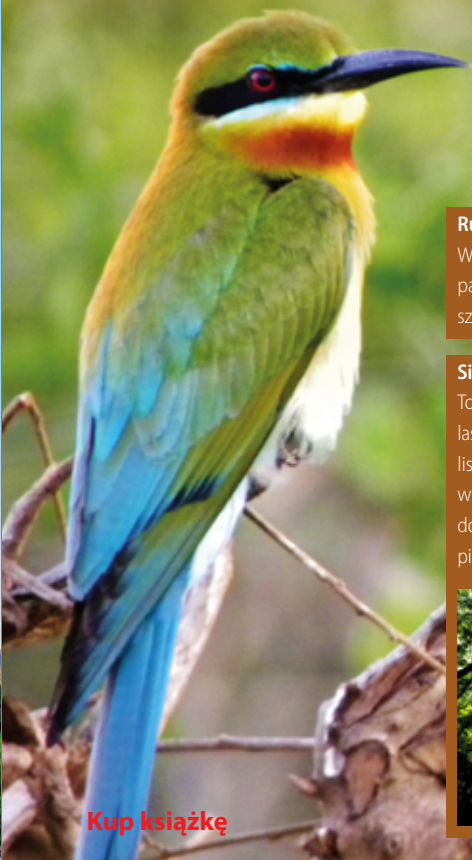


To najlepsze na Sri Lance miejsce do obserwowania ptaków, istny ptasi raj. Można tu zobaczyć prawie 200 gatunków ornitofauny.

Horton Plains National Park



Jeden z niewielu na świecie parków narodowych z lasem mglistym i zarazem wymarzone miejsce na piesze wędrowki. Obiekt wpisany na listę UNESCO.



Ruhuna National Park (Yala)

W tym drugim co do wielkości na wyspie parku narodowym żyje jedna z najliczniejszych na Sri Lance populacji lampartów.

Sinharaja Forest Reserve

To ostatnia połać pierwotnego wilgotnego lasu równikowego na Sri Lance. Wpisany na listę UNESCO park odwiedzany jest przede wszystkim ze względu na niesamowite widoki oraz możliwość zaznania uroków bezpiecznego przedzierania się przez dżunglę.



Kup książkę

Poleć książkę



MIASTA, KTÓRE TRZEBA ODWIEDZIĆ

Kolombo



Największe miasto Sri Lanki to dobry punkt wypadowy do zwiedzania kraju. Można tu zobaczyć egzotyczne świątynie różnych wyznań, zwiedzić lankijskie Muzeum Narodowe i zrobić zakupy na największym bazarze wyspy.

Dżafna

Dawna stolica tamilskiego królestwa na Cejlonie dziś stanowi największe skupisko ludności tamilskiej na Sri Lance.

Galle

Miasto ma wiele ciekawych zabytków z czasów kolonialnych, m.in. wpisany na listę UNESCO holenderski fort z XVII w., jednak największym atutem Galle jest jego niepowtarzalna atmosfera.

Kandy



W kulturalnej stolicy Sri Lanki znajduje się Świątynia Zęba Buddy – najważniejsze miejsce dla lankijskich buddystów. Przybyszy zachwyca też rezerwat przyrody Udawatta Kele Sanctuary oraz ogrody botaniczne założone już w XIV w.



Kup książkę

Poleć książkę

NIETYPOWE ATRAKCJE



Wycieczka po lankijskiej wsi

Z niewielkiej Habarany można wyruszyć na wycieczkę po lankijskiej wsi. Wśród atrakcji jest przejażdżka wozem ciągniętym przez woły, rejs katamaranem i positek z własnoręcznie zmielonych ziaren ryżu.

Rybaczy na żerdziach

Rybaczy siedzący na żerdziach wbitych w dno oceanu to jeden z symboli Sri Lanki. Można ich zobaczyć np. koło Koggali i Weligamy.



Obserwacja słońi

Podczas wycieczki po Parku Narodowym Udawalawe można obserwować wolno żyjące słońie indyjskie. Jest ich tam ponad 800 i zwykle nie uciekają przed człowiekiem.



Wylęgarnie żółwi morskich

W okolicach Kosgoddy można nie tylko obserwować małe żółwiątka, ale też sporo się o nich dowiedzieć.



Kup książkę

Poleć książkę

niezwykła architektura

Polonnaruwa

Miasto, będące stolicą wyspy w okresie jej największej świetności, do dziś zachwyca mnóstwem świątyń buddyjskich i najpiękniejszymi na Sri Lance skalnymi posągami Buddy.



Złota Świątynia w Dambulli

Buddyjska Złota Świątynia – pamiętająca I w. p.n.e. – składa się z pięciu sanktuariów i stanowi jeden z najlepiej zachowanych zespołów świątyń skalnych na Sri Lance.



Kup książkę

Poleć książkę



Sigiriya



Na szczycie ogromnego monolitu skalnego zachowały się ruiny luksusowego pałacu-fortecy z V w. Architektura budowli, rozmach prac, zaawansowanie rozwiązań technicznych są oszałamiające.

Anuradhapura



W dawnej stolicy wyspy zachowały się niezwykle budowle sprzed stuleci: świątynie, dagoby, pałace. Także w Anuradhapurze rośnie najstarsze (udokumentowane historycznie) drzewo świata.



Kup książkę

Poleć książkę

Kolombo i okolice

Kolombo – administracyjna stolica Sri Lanki – może wydawać się wspaniałe lub wręcz odwrotnie – mało ciekawe. Jednak nikt nie zaprzeczy, że jest to serce największej aglomeracji kraju: wraz z Dehivala – Mount Lavinia, Moratuwa, Kelanija i Sri Dżajawardanapura Kotte tworzy zespół miejski liczący ponad 2 mln mieszkańców.

Kolombo to pełne atrakcji miasto o różnych obliczach. Znajdziemy tu zarówno nowoczesne wieżowce, jak i budki handlarzy w dzielnicy Pettah czy slumsy

w Kolombo 14. Zatłoczone dzielnice mieszkalne kontrastują z kwartałami, gdzie dominują przestronne wille bogatych Lankijczyków, obiekty sportowe, monumentalne budowle i luksusowe centra handlowe.

Na południe od Kolombo, zaledwie parę kilometrów od centrum, leży Mount Lavinia, gdzie znajduje się największa i najbliższa plaża w okolicy. Zawsze jest tam gwarno, na gości czekają dziesiątki restauracji, kwitnie życie nocne.

▼ Kolombo



Kup książkę

Poleć książkę

Kolombo

Kolombo (syng. Kolamba; tamil Kolumba; ang. Colombo) to największe miasto Sri Lanki (680 tys. mieszkańców) o bardzo zróżnicowanej architekturze i strukturze społecznej. Zostało założone przez osadników arabskich jako niewielka osada rybacka i handlowa, a potem rozwinęte do obecnej postaci przez holenderskich kolonizatorów. Podzielone jest na 15 dzielnic, z których każda ma zarówno numer, jak i nazwę. Podział pochodzi właśnie

z epoki holenderskiej, kiedy to na mozarach przybysze z Niderlandów postanowili utworzyć plantacje egzotycznych roślin. Stąd też nazwy niektórych dzielnic odzwierciedlają charakter użytkowy tychże.

Żyją tu Syngalezi, Tamilowie, muzułmanie, biali, Murzyni i Azjaci. Uboga zabudowa sąsiaduje z nowoczesnymi konstrukcjami, a świątynie buddyjskie z hinduistycznymi, chrześcijańskimi i muzułmańskimi.



Kup książkę


Poleć książkę

HISTORIA

Pierwsze wzmianki o porcie w okolicy dzisiejszego Kolombo pochodzą z relacji chińskiego podróżnika Fa Xiana z V w. W VIII stuleciu na zachodnie wybrzeże Sri Lanki dotarli kupcy arabscy i założyli tu swoją osadę. Gdy na wyspę przybyli Europejczycy, port Kolombo zaczął być systematycznie rozbudowywany, kolejno przez Portugalczyków, Holendrów i Brytyjczyków. W 1815 r. miasto stało się stolicą Cejlonu, a w 1972 r. Sri Lanki. Funkcję tę przestało pełnić w 1982 r. Obecnie jest to najważniejszy ośrodek gospodarczy i naukowo-kulturalny kraju, a także główny port handlowy Sri Lanki.


WARTO ZOBACZYĆ

Cinnamon Gardens

Sercem miasta, jak również najbardziej ekskluzywną jego częścią jest dzielnica Cinnamon Gardens (Ogrody Cynamonowe). Znajdują się tu eleganckie wille zamieszkańców wyspy, ambasady, oddziały największych korporacji, ale również Uniwersytet Kolombo i ekskluzywne centrum handlowe **Arcade Independence Square**  www.arcadeindependencesquare.com. Ten najmodniejszy w mieście kompleks handlowo-rozrywkowy

powstał niedawno dzięki przekształceniu grupy zabytkowych budynków, m.in. XIX-wiecznego zakładu dla obłąkanych. Znajdują się tu nie tylko sklepy, lecz również restauracje, place, fontanny i zaciszne miejsca, gdzie w miłym otoczeniu można obserwować życie szybko powstającej lankijskiej klasy średniej.

Na wschód od kompleksu, za skrzyżowaniem, stoi zbudowane w latach 70. XX w. przez Chińczyków centrum konferencyjne **Bandaranaike Memorial International Conference Hall**. Zostało wzniesione ku czci Solomona Bandaranaike, premiera Cejlonu w latach 1956–59. Za jego kadencji m.in. zlikwidowano obce bazy na wyspie.

W sąsiedztwie Arcade Independence Square wznosi się także **Independence Memorial Hall**, ażurowy budynek wzniesiony, by uczcić odzyskanie niepodległości przez Sri Lankę w 1948 r. Jest to większa i betonowa kopia drewnianego budynku znajdującego się w Kandy, gdzie w 1815 r. podpisano dokumenty, na mocy których wyspa została przekazana Brytyjczykom. W podziemiach znajduje się **Independence Memorial Museum**  **Independence Square, Colombo 7**; otwarte: wt.–sb. 9.00–17.00, z wyjątkiem świąt; wstęp: 300 LKR, ulg. 150 LKR, w którym można zapoznać się

▼ Złota statua Buddy w Viharamahadevi Park w Kolombo



Kup książkę

 Poleć książkę



Zachodnie wybrzeże

Na północ od Kolombo znajduje się region chętnie odwiedzany przez turystów ze względu na bliskość lotniska. Znajdą tu coś dla siebie zarówno miłośnicy wypoczynku zorganizowanego, jak i włoścykijie, lubiący chodźć własnymi ścieżkami. Po tej części zachodniego wybrzeża można się przemieszczać m.in. drogą krajową A2 oraz koleją, której linia biegnie wzdłuż wybrzeża. Miasto Negombo z portem rybackim, pozostałościami fortu, kościołami i plażami będzie doskonałym miejscem na odpoczynek po długim locie z Europy. Kalpitija to dobra baza wypadowa dla amatorów nurkowania, snorkelingu czy obserwacji delfinów, a Park Narodowy Willpattu to największy park narodowy Sri Lanki, znany m.in. z dużej populacji lampartów. Z kolei zachodnie wybrzeże na południe od Kolombo to najlepiej rozwinięta pod względem infrastruktury część wyspy.

Jego fragment od Kolombo po Unawatunę – z najbogatszą ofertą ośrodków turystycznych – wydaje się być optymalnym wyborem na leniwy wakacyjny pobyt na Cejlonie. Największą liczbę przyjezdnych obsługują obecnie miejscowości Wadduwa, Kalutara i Bentota. Okolice Hikkaduwy to jedno z najlepszych miejsc do nurkowania, a Unawatuna kusi niewielką plażą nad zatoką umożliwiającą kąpiel w oceanie przez cały rok. Siedemnastowieczna forteca w Galle – zabytek wpisany na listę UNESCO – oferuje nocleg w niecodziennym entourage'u. Wzdłuż południowo-zachodniego wybrzeża można wygodnie podróżować drogą krajową A2 i autostradą Southern Expressway (E01). Można też skorzystać z linii szybkiej kolei poprowadzonej równoległe do drogi A2. Stacje kolejowe znajdują się praktycznie we wszystkich miejscowościach nadmorskich.



Kup książkę

Poleć książkę


Alutgama

Alutgama (tamil Alutgamam; ang. Aluthgama) to niewielka miejscowość nadmorska. Warto tu przyjechać, jeśli chcesz wypoczywać na lankijskim wybrzeżu, ale z dala od wielkich hoteli i stłoczonych tam turystów. Są tu kameralne pensjonaty i dobrze rozwinięta baza usługowa, w tym sklepy, restauracje i kafejki.

W kompleksie świątynnym znajduje się też ogrodzone oktagonalnym murem święte drzewo Bo (Bodhi), czyli przedstawiciel gatunku figowiec pagodowy (*Ficus religiosa*). Pod jednym z takich drzew Buddha osiągnął oświecenie. Zarówno drzewo Bo, jak i pobliską dzwonowatą dagobę uważa się za bardzo stare. Można tu zobaczyć również komnatę relikwii – budynek, w którym przechowywane są relikwie. Jego ściany zdobią freski z epoki kandyjskiej przedstawiające m.in. sceny z życia Buddy. Przy wejściu do komnaty umieszczono piękny kamień księżycowy – misternie rzeźbione kamienne półkole, po którym trzeba przejść, chcąc dostać się do wnętrza. Zaskoczeniem w świątyni buddyjskiej mogą być cztery świątynki hinduistyczne, m.in. Wisznu i Pattini. Atrakcją jest możliwość nakarmienia słoni, które pilnują tego świętego miejsca.

Jedno z najbardziej urokliwych miejsc w Alutgamie to **Paradise Island**. Rajska Wyspa tak naprawdę nie jest wyspą, tylko

WARTO ZOBACZYĆ

Buddyjska **Kande Vihara**  **otwarte: codz. 5.00–18.00; wstęp wolny, ale datki mile widziane (200 LKR)**, znana także jako Bentota Vihara, to miejsce, gdzie można odpocząć od zgiełku azjatyckiej codzienności. Aby tam dojechać, z centrum Alutgamy należy kierować się na północ i przed mostkiem na rzece Kaluwamodara skręcić w drogę prowadzącą w głąb lądu. Świątynia wznosi się ok. 1,5 km dalej. Znajduje się w niej ponoć **★ największa na świecie statua Buddy Samadhi** (medytującego). Powstały w 2006 r. posąg ma 48 m wysokości.




▲ Olbrzymia statua Buddy w Alutgamie

Kup książkę

Poleć książkę

Wilpattu National Park

Park Narodowy Willpatu (Wilpattu National Park)  www.wilpattunationalpark.com; otwarte: codz. 6.00–18.00; wstęp: 15 USD/os. plus service charge, opłata za wjazd jeepem, wynagrodzenie kierowcy, VAT to jeden z najstarszych i największy park narodowy Sri Lanki. Leży niecałe 30 km na północ od miejscowości Puttalam (190 km od Kolombo) i obejmuje ponad 130 tys. ha. Rezerwat przyrody istniał tu już od 1905 r., zaś park narodowy założono w 1938 r. Park słynie z dużej populacji lampartów, choć szansa na ich spotkanie podczas safari jest niska.

Charakterystyczną cechą tego obszaru są liczne niewielkie jeziora, czasami bardziej przypominające duże kałuże (stąd nazwa parku – syngaleskie *wil* oznacza „kałuża”, „jeziorko”), w których zbiera się woda deszczowa. Właśnie deszcze stanowią główne źródło wody dla rezerwatu. Najobfitsze są zazwyczaj w marcu.

Na terenie parku występuje roślinność wydymowa, niskie zarośla i lasy monsunowe. Rosną tu m.in. hebanowce, drzewa satynowe i drzewa różane (dalbergie), których drewno używane jest do wyrobu niewielkich statuetek oraz jako fornir do mebli.

Choć park ma dużą powierzchnię, zwierzęta w nim żyjące są stosunkowo nieliczne. Występują tu m.in. słonie indyjskie, niedźwiedzie wargacze, bawoły wodne, sambary indyjskie, jelenie akis, zające, łasice. Z ptaków wymienić można bilbile, kury cejlońskie, bociany szare, ibisy, czaple białe, złotawe i purpurowe itp. Gady reprezentują m.in. kobry indyjskie, dwa gatunki żółwi lądowych i krokodyle błotne.

OKOLICE

KALPITIJA (tamil Karpitti; ang. Kalpitiya) to niewielka miejscowość niemal na krańcu półwyspu o tej samej nazwie, nad laguną Puttalam. Większa część mieszkańców wioski to rybacy i ich rodziny. Główną atrakcją okolicy jest przyroda:

Dojazd

W okolicy parku można dojechać autobusem z Puttalam lub Anuradhapury. Należy wysiąść w miejscowości Nochchiyagama, gdzie trzeba wynająć jeepa, którym można poruszać się po terenie chronionym.



Kup książkę

Poleć książkę



Sinharaja Forest Reserve

Park Narodowy Sinharaja 📍 tel.: +94 11 2426900; otwarte: codz. 7.00–18.00; wstęp: 650 LKR, grupy powyżej 8 osób muszą wynająć przewodnika – ok. 1000 LKR/os. plus napiwek 500 LKR od grupy, w 1998 r. wpisany na listę UNESCO, obejmuje tropikalny las deszczowy. W okolicach parku odnotowuje się obfite opady, stąd też w rezerwacie wilgotność jest bardzo wysoka. Pomimo dużej różnorodności lokalnej fauny, ze względu na gęstość drzewli niewiele zwierząt zamieszkujących park można dostrzec. Stanowi on jednak atrakcję ze względu na piękne widoki, jak i możliwość bezpiecznego trekkingu w prawdziwej dżungli. Uwaga! Przebywanie w rezerwacie po zmierzchu nie jest zbyt bezpieczne ze względu na aktywność pająków – tarantuli.

▼ Sri Pada (po lewej) góruje nad okolicą

Na terenie rezerwatu istnieje kilka **tras trekingowych**. Szlaki nie są oznaczone, więc najlepiej skorzystać z usług doświadczonych przewodników, których można wynająć przy wejściu do parku. Zazwyczaj proponują oni przyjemną, łatwą trasę o długości ok. 8 km, lecz jest również możliwość zorganizowania dwudniowej marszruty, która ma nie mniej niż 30 km.

Dojazd

Na wycieczkę po parku zazwyczaj wyrusza się z miejscowości Kudawa. Najwygodniej będzie dojechać tam wynajętym samochodem lub własnym środkiem transportu. Do Kudawy można też dojechać autobusem z Ratnapury z przesiadką w Kalawanie.



Sri Pada

Pięta co do wysokości góra Sri Lanki – **Sri Pada** (ang. Adam's Peak) – sięga 2243 m n.p.m. Buddyści uważają, że na jej szczycie stopę postawił Budda, chrześcijanie, iż był tam Święty Tomasz, muzułmanie twierdzą, że chodzi o Abrahama, a hinduiści, że o Sziwę.

Na szczyt można wejść przez cały rok, jednak miejscowi rozróżniają dwa okresy – pielgrzymkowy, trwający od pierwszej pełni księżyca w grudniu do pełni w kwietniu, i okres, kiedy góra jest dostępna, ale nie ma tam wtedy lokalnych pielgrzymów (to tzw. okres wspinaczki zwierząt, jak określają to Lankijczycy). O dokładnych terminach początku i końca okresu wspinaczkowego decydują pełnie księżyca. Wspinaczkę można zacząć z różnych stron. Najlepiej z miejscowości Hatton pojechać do Dalhousie i stamtąd wyruszyć na wędrowkę. Można też ruszyć z miejscowości Kuruwita albo Palabaddale, po południowej stronie masywu.

Przed wejściem na szczyt należy wziąć kąpiel w rzece lub strumieniu, aby – jak mówią tubylcy – oczyścić swoje ciało z tzw. „oka szatana”. Można to zrobić w wielu miejscach po drodze, a także przed rozpoczęciem wspinaczki – obok dworca autobusowego. Oczyszczenie odbywa się poprzez wy ciśnięcie na głowę pielgrzyma soku z przyniesionej limonki, powinna to zrobić osoba, która już odwiedzała szczyt Góry Adama. Należy też pamiętać o całkowitym zanurzeniu ciała (przyda się więc strój kąpielowy). Wszystko to ma uchronić wędrowca przed niebezpieczeństwem. Także białe nitki obwiązane wokół nadgarstka przez kapłanów hinduistycznych mają bronić pielgrzymów przed wszelkim złem.

Zazwyczaj wspinaczkę (po schodach) zaczyna się ok. 2.00 w nocy, lecz przygodę ze Sri Pada można rozpocząć również po południu. Sarong i wygodne sandały albo buty sportowe ułatwią



Polonnaruwa

Starożytne miasto Polonnaruwa (tamil Polannaruwaj) jest wyjątkowo ważne dla historii i kultury Sri Lanki. Cały zabytkowy kompleks został wpisany na listę światowego dziedzictwa kulturalnego i przyrodniczego UNESCO.

Okolo 6 km od dawnej zabudowy powstała współczesna część Polonnaruwy: niewielka miejscowość z restauracjami i sklepikami.

HISTORIA

Polonnaruwa była stolicą państwa od momentu, gdy rządy na wyspie objął król Widżajabahu I (1055–1110), jakkolwiek jej historia rozpoczęła się znacznie wcześniej. W III w. n.e. powstał port w miejscowości Trikunamalaja, a to pomogło w rozwoju Polonnaruwie, która leżała na rozwidleniu szlaków handlowych. Budowa pobliskiego rezeruaru Minnerija też zwiększyła rolę miasta w gospodarce ówczesnego państwa. Polonnaruwa

mogła czerpać duże dochody z podatków nałożonych na kupców podróżujących przez miasto. Również przepływająca w pobliżu rzeka Mahaweli zwiększała jego znaczenie.

Ogromne koszty utrzymania Anuradhapury skłaniały władców syngaleskich do starań o przejęcie rządów nad Polonnaruwą. Podobnie jak Anuradhapura, Polonnaruwa ze względu na swoją lokalizację była narażona na ataki ze strony plemion południowoindyjskich, okresowo zresztą zajmujących miasto. Król tamilskich Ćolów musiał jednak ustąpić miejsca Widżajabahu I i tak oto w 1056 r. Polonnaruwa stała się ośrodkiem państwa syngaleskiego, przejmując funkcję stolicy po zniszczonej Anuradhapurze.

Okres świetności miasta przypadł na czas rządów króla Parakramabahu I (1153–86), który zjednoczył pod swym panowaniem cały Cejlon i umocnił buddyzm, ujednolicając go.



Kup książkę

Poleć książkę



Niestety, kolejni władcy nie byli w stanie utrzymać integralności kraju i struktury państwowe uległy stopniowemu rozpadowi. Inwazja Tamilów w 1. poł. XIII w. przyniosła upadek Polonnaruwy. Miasto już nigdy nie odzyskało dawnego znaczenia.

WARTO ZOBACZYĆ

Zwiedzanie kompleksu **★ starożytnego miasta Polonnaruwa** **📍** **jednodniowy bilet na zwiedzanie ruin i muzeum archeologicznego: 3850 LKR, ulg. 1925 LKR; bilety można kupić wyłącznie w muzeum archeologicznym** nie powinno przysporzyć trudności, bo wszystkie obiekty są dobrze oznakowane. Ze względu na rozległość terenu, na którym znajdują się zabytki, konieczne jest skorzystanie z innej niż własne nogi formy transportu. Można wypożyczyć rower (przy bramie do cytadeli; uwaga: w Polonnaruwa bywa niezwykle gorąco, stąd przejażdżki rowerowe nie zawsze muszą być przyjemne), wziąć riksza, który obwiezie po miejscach

wartych obejrzenia (niezbyt dobra opcja) lub po prostu wynająć samochód z kierowcą-przewodnikiem.

Muzeum archeologiczne

Zwiedzanie Polonnaruwy należy koniecznie rozpocząć od wizyty w **muzeum archeologicznym** **📍** **otwarte: codz. 9.00–18.00; wstęp wliczony w cenę biletu do starożytnego miasta**. Jest to jedno z najlepiej urządzonych muzeów na wyspie, ufundowane przez Holendrów w darze dla Lankijczyków.

Ekspozycja została podzielona na kilka działów tematycznych. W jednym z nich zgromadzono makiety budowli, których ruiny można oglądać na stanowiskach archeologicznych. Jest tu również makietą zestawiająca niewielką współczesną część miasta (kilka uliczek) z ogromną metropolią z XII w. Makiety pozwalają zdać sobie sprawę z kunsztu dawnych budowniczych, którzy wznosili budowle nawet siedmiopiętrowe – jak pałac króla Parakramabahu I.

W muzeum można obejrzeć też tablice przybliżające m.in. ewolucję



Kup książkę

Poleć książkę



Kup książkę

Poleć książkę

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA
 **Helion SA**

Travelbook to Twój niezastąpiony towarzysz podróży. Wskaże Ci najważniejsze atrakcje, podpowie, czego szukać poza głównymi szlakami, i wprowadzi w świat miejscowych obyczajów. Znajdziesz w nim opisy najciekawszych regionów i miast, a sprawdzone informacje praktyczne umożliwią staranne zaplanowanie podróży.



Sri Lanka

zachwycą malowniczymi plażami i wiecznie zielonymi górami, w których rozłożyły się plantacje słynnej cejlońskiej herbaty. Można tu zobaczyć wspaniałe starożytne miasta i niezwykle skalne świątynie, obserwować stada dzikich słoni i lamparty, cieszyć się trekkingiem w dżungli, podziwiać jedno z najpiękniejszych krajobrazów na świecie, nurkować, surfować lub beztrudnie wylegiwać się na złotym piasku. Sri Lanka dla każdego ma coś, co go zachwyci.



Malownicze **plaże**

Majestatyczne **góry**

Zabytki sprzed tysięcy lat

Plantacje herbaty i las równikowy

Urzekająca dzika **przyroda**

Egzotyczna **kuchnia**

 **Bezdroża**

Księgarnia internetowa:
<http://bezdzoza.pl>

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdzoza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane
• <http://bezdzoza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdzoza.pl/newsletter>

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: bezdzoza@bezdzoza.pl
<http://bezdzoza.pl>

ebook dostępny wyłącznie na:

ebookpoint.PL



ISBN 978-83-283-4107-4



9 788328 341074

Cena 26,90 zł