

SEKRETY UWODZENIA

Andrzej Zaleski



Stań się mężczyzną
pewnym siebie i zacznij
uwodzić kobiety
tak, jak tego pragniesz!

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment
pełnej wersji pod tytułem:
„Sekrety uwodzenia”
Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

Darmowa publikacja dostarczona przez
[Wydawnictwo Złote Myśli sp z.o.o](#)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 10.05.2008

Tytuł: Sekrety uwodzenia – fragment utworu

Autor: Andrzej Zaleski

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www. ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	6
CZEGO CIĘ NAUCZĘ?.....	9
SPOŁECZNE SCHEMATY.....	11
CO POWINIENESZ WIEDZIEĆ O KOBIECIACH?.....	14
DLACZEGO MEŹCZYŹNI MAJĄ PROBLEMY Z UWODZENIEM?.....	16
Kupowanie uczuć.....	16
„Kocham cię!”.....	17
Przekonywanie argumentami.....	18
Oddanie kontroli w ręce kobiety.....	19
ATRAKCYJNIEJSZY STYL ŻYCIA = WIĘCEJ ENERGII.....	21
APARYCJA, KTÓRA PRZYCIĄGA KOBIECI.....	25
SKRÓCONY PRZEPIS NA UWODZENIE.....	30
Co zatem musisz zrobić, aby uwieść kobietę?.....	30
Krok 1: Znajdź kobietę.....	30
Krok 2: Otwórz ją.....	30
Krok 3: Wzbudź zainteresowanie.....	31
Krok 4: Zbuduj raport.....	31
Krok 5: Przyzwyczaj ją do dotyku.....	31
Krok 6: Zbuduj zaufanie.....	31
Krok 7: Wzbudź pożądanie.....	32
Krok 8: Domknij ją.....	32
GDZIE SĄ TE WSZYSTKIE ATRAKCYJNE KOBIECI?.....	33
JAK ROZPOCZAĆ ROZMOWĘ?.....	35
„ROZPOCZAŁEM ROZMOWĘ... CO TERAZ?!”.....	37
GDZIE SIĘ SPOTYKAĆ, ABY RANDKI BYŁY NIEZWYKŁE?.....	41
O CZYM ROZMAWIAĆ Z KOBIECIAMI?.....	45
Przyjemne doświadczenia.....	46
Jej pasje i marzenia.....	46
Kontakty z ludźmi.....	46
Ludzki umysł.....	47
Kobiety i mężczyźni.....	47
Emocje.....	47
MAGICZNA LINGWISTYKA W UWODZENIU.....	50
„KOBIECI UWIELBIAJĄ KOMPLEMENTY”.....	53
CZY TO KOMPLEMENT, CZY NIE KOMPLEMENT?.....	55
PIERWIASTEK ZIMNEGO DRANIA.....	58
GDZIE I KIEDY DOTYKAĆ KOBIECI?.....	61
PO CZYM POZNAĆ, ŻE ONA JEST TOBĄ ZAINTERESOWANA?.....	66
JAK ZDAĆ KOBIECI TESTY NA PIĄTKĘ Z PLUSEM?.....	69
WIZYTA W KLUBIE.....	72
CO, JEŚLI ONA JEST ZE ZNAJOMYMI?.....	76
CZY ISTNIEJE PRZYJAŹŃ MIĘDZY KOBIECIĄ A MEŹCZYŹNĄ?.....	79
ZASADY PRAWDZIWEGO UWODZICIELA.....	82

<u>Dużo się uśmiechaj.....</u>	<u>82</u>
<u>Kalibruj i bądź elastyczny.....</u>	<u>83</u>
<u>Szanuj kobiety.....</u>	<u>83</u>
<u>Przestań traktować seks jak temat tabu.....</u>	<u>83</u>
<u>Pomagaj przyjaciółom.....</u>	<u>84</u>
<u>PRAKTYKA CZYNI MISTRZA.....</u>	<u>85</u>
<u>JAK ZWALCZYĆ STRACH</u>	
<u>PRZED PODCHODZENIEM DO KOBIET?.....</u>	<u>87</u>
<u>NA KONIEC.....</u>	<u>89</u>
<u>LITERATURA.....</u>	<u>91</u>

Dlaczego mężczyźni mają problemy z uwodzeniem?

Czynników może być wiele, ale jest kilka najpopularniejszych przyczyn nieudanego uwodzenia. Zdarza się to facetom na całym świecie, popełniałem te błędy ja i bardzo możliwe, że robisz to i Ty. Jak to się dzieje, że mężczyźni czynią takie głupstwa, które są nieskuteczne i w 99% przypadków pogarszają sprawę? Odpowiedź jest prosta – tak zostaliśmy zaprogramowani. Ale spokojnie, wyrwiesz się z tego. Co to za błędy, które faceci popełniają na pierwszych randkach?

Kupowanie uczuć

Tak wiele razy widziałem i słyszałem, jak mężczyźni wybierają się na pierwszą randkę z czerwoną różą, na drugą przynoszą cały bukiet, a na trzeciej ofiarowują kobiecie biżuterię. Na całym świecie mówi się, że kobiety lubią być rozpieszczane, i to jest niewątpliwa prawda. Każdy z nas lubi.

Jednak jak to wygląda, kiedy facet na drugie spotkanie przychodzi z bukietem kwiatów? Kiedy zaprasza na drogą kolację? Kiedy opłaca taksówkę? Podświadomy przekaz takiego działania jest mniej więcej taki: „Gość ma puste wnętrze, więc zasłania się tuzinami prezentów”. Oczywiście prawda może być zgoła inna, ale tak na poziomie nieświadomym może odebrać to kobieta. Tymczasem tak naprawdę one chcą dowiedzieć się, jaki jesteś, a nie ile masz w portfelu! Mogą się zdarzyć wyjątki, ale o tym już chyba mówiliśmy.

Żebyśmy się nie zrozumieli źle, przypominam, że cała ta książka omawia pierwsze etapy interakcji kobieta – mężczyzna. Poznanie się, pierwsze randki i tak dalej. Co to oznacza? Prezenty możesz kupować, to jest bardzo okej, ale w momencie, gdy jesteś już z kobietą, gdy spaliście już ze sobą. Wtedy w ramach wynagrodzenia jej tego, jaką kobietą jest, możesz zdecydować się kupić prezent.

„Kocham cię!”

Nie wiem, skąd to się bierze, ale mężczyźni mają nieprawdopodobny dar do okazywania uczuć. Na pierwszej randce facet potrafi powiedzieć, że nigdy wcześniej nie poznał tak pięknej kobiety, a na drugiej z przekonaniem rzec, że chyba się zakochał. Niby w jaki sposób, pytam, można po dwóch czy trzech spotkaniach ocenić, że to jest kobieta, z którą chce się stworzyć związek?!

Mówienie o uczuciach jest w porządku, możesz w ten sposób wywołać pożądane emocje i zakotwiczyć je na sobie (tę i inne techniki pochodzące z programowania neurolingwistycznego, czyli NLP, przedstawię Ci potem), ale nie mów o zakochaniu w swoim kontekście. Zapytaj ją, w jaki sposób ONA się zakochuje, ale teksty w stylu „zakochałem się” albo — jeszcze lepiej — „kocham cię” zostaw sobie na potem. To dziecinne.

Nawiasem mówiąc, jest pewne powiedzenie w społeczności uwodzicieli, które brzmi: „Kto powie pierwszy »kocham cię«, przegrywa”. Oczywiście niekoniecznie ta osoba musi przegrać, ale bardzo często dzieje się tak, że jeśli facet powie jako pierwszy „kocham cię”, kobieta poczuje, że ma nad nim przewagę. Osobiście do końca się z tym powiedzeniem nie zgadzam, bo na przykład zdarzają się takie kobiety,

które same nigdy tego nie powiedzą, dopóki nie zrobi tego facet. Co wtedy?

Przekonywanie argumentami

Czasem mężczyźni traktują interakcję kobieta – mężczyzna podobnie jak negocjacje biznesowe, w których liczą się konkrety i bycie rzeczowym. Prowadzi to do tego, że jeśli dziewczyna powie, że nie jest gotowa na związek, facet zaczyna przekonywać ją za pomocą racjonalnych argumentów w stylu: „Przecież się starałem, przecież kupowałem ci prezenty, przecież byłem dla ciebie miły” (wychwyciłeś tutaj, mam nadzieję, bzdury o prezentach i byciu miłym, które wcale nie są źródłem atrakcyjności).

Dlaczego to jest złe? Wiesz już, że kobiety to istoty emocjonalne. One nie podejmują decyzji o byciu z kimś na podstawie tego, co myślą o Tobie, ale na podstawie tego, co do Ciebie czują. Jeśli nie wzbudziłeś w dziewczynie odpowiednich emocji i doprowadziłeś Waszą relację do niepożądanego miejsca, to nie rób chociaż z siebie głupka, przekonując drugą stronę argumentami.

Porównałem ten błąd do zachowywania się w stylu biznesowych negocjatorów. Ale przecież w tamtym wypadku stuprocentowa racjonalność też jest niewskazana. Aby przekonać kogoś do swoich racji, trzeba oddziaływać na emocje drugiej strony. Nie wystarczy powiedzieć: „Mój produkt jest lepszy, bo...”. Wróćmy jednak do uwodzenia i przejdźmy do kolejnego błędu.

Oddanie kontroli w ręce kobiety

Od zawsze na naszej planecie istnieje schemat, wedle którego to mężczyzna prowadzi, a kobieta mu towarzyszy. Rzecz jasna, proporcje zostają w dzisiejszych czasach mocno zachwiane, ale to dlatego, że faceci stają się bardziej kobiece (sprzątają, piorą ubrania), a kobiety – bardziej męskie (zakładają firmy, zostają paniami manager). Jednakże w związku wciąż istnieje zasada, która brzmi: Ty prowadzisz!

To niezwykle istotne, abyś to Ty decydował, co robicie, dokąd idziecie czy przy którym stoliku siadacie. Kiedy mężczyzna dominuje, jest to układ dobry zarówno dla jednej, jak i dla drugiej strony. Ty masz kontrolę nad sytuacją, kobieta czuje się komfortowo – tak to powinno wyglądać.

Dlatego tak ważne jest planowanie. Jest takie powiedzenie: „Jeśli nie planujesz, planujesz przegrać”. Co to oznacza? Jeśli zapraszasz kobietę na randkę, wiedz, co będziecie robili. Ułóż sobie w głowie pobieżny plan Waszego spotkania. Jednak nie przesadź w drugą stronę. Znam takich (sam do nich swego czasu należałem), którzy potrafią zaplanować randkę od pierwszej do ostatniej sekundy, niczym nagranie programu telewizyjnego. Dlaczego to jest złe?

Po pierwsze – spotkania bywają nieprzewidywalne, a kiedy zdarzy się coś, czego się nie spodziewałeś, plan straci na wartości i dołożysz sobie niepotrzebnego stresu. Po drugie – stracisz wtedy na elastyczności i nie będziesz mógł w pełni cieszyć się z Waszego spotkania. Tak więc ułóż **POBIEŻNY** plan, stwórz kontekst (np. „będziemy robili to i to, a potem zrobimy jeszcze to” – koniec), a resztę pozostaw sobie i całej reszcie.

Te cztery błędy, o których wspomniałem w tym rozdziale, przytrafiają się najczęściej. Zdarzają się też inne, ale wspomniałem chyba o wszystkich najgorszych przypadkach. Wiedząc już, czego nie robić, będziesz mógł przyswoić sobie to, co powinieneś robić, aby odnosić sukcesy w kontaktach z kobietami.

Jednak zanim przejdziemy do uwodzenia jako takiego, chciałbym, abyś poprawił swój styl życia. Nie, nie mam w żadnym wypadku na myśli tego, że jest on zły, ale teraz wprowadzisz do niego poprawki, dzięki którym stanie się jeszcze bardziej atrakcyjny. Dla Ciebie i dla kobiet. Zmiany zaczynamy już na następnej stronie.

Atrakcyjniejszy styl życia = więcej energii

Niestety, nie wiem, jak wygląda Twoje życie w chwili obecnej. Nawet trudno mi cokolwiek założyć, bo równie dobrze możesz być sportowcem, managerem, jak i właścicielem biznesu. Niestety, nie jesteśmy na szkoleniu indywidualnym i nie dowiem się, co robisz na co dzień, jakie są Twoje hobby, czy uprawiasz sport i tak dalej. Na szczęście nie powinno mi to utrudnić przekazania Ci kilku istotnych porad dotyczących stylu życia.

Jest jeden element, który będzie Ci niezwykle potrzebny w uwodzeniu kobiet. Ten element to energia. Będziesz jej potrzebował bardzo dużo, jeśli chcesz być niezwykle skutecznym uwodzicielem. Poza tym przyda Ci się ona w innych dziedzinach Twojego życia. Czym więcej energii, tym lepiej. Aby zadbać o jej odpowiedni poziom na co dzień, wystarczy, że wprowadzisz małe poprawki w swoim życiu. Pamiętaj, że nic o Tobie nie wiem. Jeśli coś Ci zaproponuję i okaże się, że zajmujesz się tym od dawna, to po prostu to zignoruj.

Pierwsza rzecz, którą możesz zrobić, dotyczy Twojej pracy. Jeśli robisz coś, czego nie lubisz, albo coś, co Cię męczy, przemyśl poważnie kwestię zmiany stanowiska. Praca zajmuje przeciętnemu człowiekowi osiem godzin dziennie, więc to ważne, aby ta ogromna część dnia była spędzana z pożytkiem dla Ciebie. Jeśli studiujesz albo uczysz się i zajmuje Ci to bardzo dużo czasu, zastanów się nad zwiększeniem swojej efektywności. Jest wiele kursów nauki szybkiego czytania oraz skutecznej nauki, możesz skorzystać z któregoś z nich.

Druga sprawa to wszystko to, co robisz „po godzinach”. Są tacy, którzy potrafią po przyjściu z pracy, ze szkoły bądź z uczelni usiąść przed komputerem i trwać w tej pozie przez długie godziny, odejmując przerwy na posiłki i toaletę. Jeśli do nich należysz, to najwyższa pora, abyś wprowadził pewne zmiany.

Założę się, że jeśli spędziłbyś cały tydzień na siedzeniu przed komputerem w pracy i na siedzeniu przed komputerem w domu, to potem nie miałbyś energii na to, żeby zrobić cokolwiek związanego z ruchem. Może i poszedłbyś na imprezę, jeśli lubisz dobrą zabawę, ale idę o zakład, że zabrakłoby Ci energii na zawieranie nowych znajomości. Ze mną było tak samo.

Dlatego też zadbaj o energetyczne doładowanie po pracy, szkole, uczelni. Niech będą to zajęcia związane z ruchem i relaksem. Pamiętaj, że kiedy podejmujesz wysiłek, Twój organizm zaczyna wydzielać endorfiny, hormony szczęścia. Na pewno zdarzyło Ci się już niejedną raz grać w piłkę, biegać albo pływać. To uczucie, które pojawia się zaraz po tym, jest fantastyczne i całkowicie wynagradza zmęczenie.

W tym miejscu chciałbym Ci zaproponować kilka form spędzania wolnego czasu:

- sport (piłka nożna, siatkówka, koszykówka itd.),
- jogging,
- basen (np. połączony z masażami),
- siłownia,
- sztuki walki,
- kurs tańca.

Oczywiście możesz wpaść także na inne pomysły. Jeśli tylko są związane z ruchem i relaksem, jeśli czujesz, że poprawią Twój stan energetyczny — to znaczy, że te pomysły są dobre.

Jest jeszcze jedna korzyść wynikająca z uprawiania sportu, z nauki tańca czy z treningów na siłowni. Poza tym, że zdobędziesz energię i będziesz ją utrzymywał nieustannie na dobrym poziomie, zyskasz dodatkowe cechy, które przydadzą Ci się w uwodzeniu. Chodząc na siłownię, nabierzesz jeszcze bardziej męskich i atrakcyjniejszych kształtów. Biegając codziennie rano, będziesz miał kondycję (do czego jest Ci ona potrzebna, nie muszę chyba mówić). Ucząc się sztuk walki, będziesz się czuł bezpieczniej (kobiety idące u Twego boku także). Uczęszczając na kurs tańca, nauczysz się ruchów, które przysporzą Ci spojrzeń na dyskotece.

Ponadto w parku, na siłowni czy na kursie tańca możesz poznać nowe kobiety. Szczególnie na kursie tańca zawieranie znajomości jest łatwe. Wystarczy, że zapiszesz się na odmianę towarzyską, aby być wręcz zmuszonym do kontaktu z płcią przeciwną. Jeśli jesteś nieśmiały (albo wydaje Ci się, że jesteś, co jest bardzo prawdopodobne), to może być doskonała sprawa.

Nie wiem, czy zauważyłeś już, jak wiele zyskujesz, dokładając do swojego stylu życia cegiełki, o których wspomniałem powyżej. Energia, dodatkowe korzyści, nowe znajomości — wszystko w pakiecie.

Trzecią rzeczą, o której chciałbym wspomnieć, są ponadprogramowe czynności poprawiające stan energetyczny. Mam tutaj na myśli rzeczy, które podnoszą poziom adrenaliny w organizmie. Proponuję Ci, abyś raz na jakiś czas zrobił coś, co daje mocnego kopa. Może to być na przykład skok na bungee albo na spadochronie. Albo spływ kajakowy. Albo ścianka wspinaczkowa.

Rozejrzyj się. Na pewno jest w Twojej miejscowości albo w jej pobliżu coś, dzięki czemu wywindujesz swój styl życia na wyższy poziom. Prędko staniesz się facetem z energią do życia. To nie żadna magia, to zwykła chemia.

Wiesz już, w jaki sposób zmienić swoje życie, aby było ono atrakcyjne dla Ciebie i dla kobiet, a także pełne energii. Pamiętaj, że jeśli będziesz miał wspaniałe życie, przedstawicielki płci przeciwnej to zauważą i z chęcią się do Ciebie przyłączą. Natomiast już na następnej stronie nauczysz się, jak zbudować swój własny, unikalny styl, który będzie przyciągał wzrok kobiet niczym miód Kubusia Puchatka.

Aparycja, która przyciąga kobiety

Wygląd nie jest podstawą w uwodzeniu, ale jest niezwykle ważny w budowaniu atrakcyjności. Oczywiście możesz uwodzić kobiety, nawet te atrakcyjne, wyglądając po prostu przeciętnie, ale zmniejszasz w ten sposób swoje szanse. A dlaczego nie skorzystać z okazji i nie stworzyć dodatkowego atutu w postaci nietypowego, oryginalnego wyglądu?

W tym rozdziale omówię trzy elementy, które składają się na atrakcyjność fizyczną: ciało, styl ubierania się oraz mowę ciała. Jeśli zadbasz o nie, staniesz się tak atrakcyjny, że kobiety będą częściej zwracały na Ciebie uwagę. Gwarantuję Ci to.

Wiadomo już od dawna, że kobiety nie przywiązują aż takiej wagi do wyglądu partnera jak my, ale wiadomo również, jak ważne jest pierwsze wrażenie. Przez pierwsze kilka sekund po rozpoczęciu rozmowy z dziewczyną na ulicy czy w klubie zostaniesz przepuszczony przez filtry. Jeśli nie będziesz chociaż odrobinę w jej typie, Twoje szanse na posunięcie się dalej w tej relacji będą minimalne. A jeśli będziesz zadbany i atrakcyjny, szanse te znacząco podskoczą.

Od razu uprzedzę jedno pytanie, które może się teraz pojawić w Twojej głowie, i powiem — atrakcyjność fizyczną można zdobyć. Jasne, zdarzają się osoby, które mają ją wrodzoną, ale to niewielki odsetek. Natomiast cała reszta atrakcyjność może wywalczyć bądź kupić.

Zacznijmy od Twojego ciała. Nie wiem, jak wyglądasz, dlatego chciałbym zasugerować Ci pewne rzeczy, a Ty sam zdecydujesz, czy są one

dla Ciebie. Zacznę od kosmetyczki. Wciąż, pomimo że mamy dwudziesty pierwszy wiek, część mężczyzn i kobiet uważa, że salony kosmetyczne nie są dla mężczyzn. Co za głupota. To tak, jakby powiedzieć, że mężczyźni nie mogą być atrakcyjni, bo są mężczyznami.

Tymczasem dbać o siebie mogą zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Nie mówię tutaj, broń Boże, że masz się pudrować czy używać szminki, ale tak podstawowe zabiegi, jak oczyszczanie skóry czy regulacja brwi, są czymś naturalnym dla faceta. Jeśli masz problemy z cerą albo z nadmiernie owłosionymi brwiami, wystarczy, że zdecydujesz się poświęcić kilka godzin w ciągu roku na wizyty u kosmetyczki. Przy okazji dowiesz się, jakich kosmetyków powinieneś używać do codziennej pielęgnacji swojej skóry.

Jest jeszcze jeden społeczny dogmat, który brzmi: solarium jest tylko dla kobiet. Kolejna bzdura. Czasami osoby, które mają jasną karnację, potrafią niesamowicie podnieść swoją atrakcyjność, spędzając tygodniowo po dziesięć minut na opalaniu. Mam tutaj na myśli nie tylko kobiety, ale i mężczyzn. Jednak jeśli zdecydujesz się na solarium, pamiętaj o doborze odpowiednich kosmetyków do użycia zarówno przed, jak i po opalaniu.

Pamiętaj o odpowiednim dobraniu perfum. Zapach jest niezwykle istotnym elementem wizerunku. Dobra woda toaletowa albo kolońska potrafi działać cuda.

Kolejną niezwykle ważną rzeczą jest Twoja sylwetka. Już w poprzednim rozdziale poleciłem Ci siłownię, basen, kurs tańca i uprawianie sportów. W tym tylko to potwierdzę — tak, sylwetka może być Twoim wielkim atutem, jeśli o nią zadbasz. Tak jak my zwracamy u kobiet uwagę na tyłek i piersi, tak one zwracają w naszym przypadku uwagę na klatkę piersiową i biceps (na tyłek także).

Przejdźmy do stylu ubierania się. Nie chciałbym tutaj polecać Ci konkretnych ubrań czy stylów, ponieważ: a) jest to Twoja indywidualna sprawa, b) nie chcę, aby co drugi facet na ulicy czy w klubie wyglądał tak samo. Jednak dam Ci tutaj kilka rad, z którymi spotkałem się w czasie moich długich lat spędzonych na żmudnym poszukiwaniu własnego stylu:

- 1) Możesz mieć na sobie maksymalnie trzy kolory. Kiedy przekroczysz tę granicę, zaczniesz wyglądać jak odpustowy stragan.
- 2) Twój pasek musi być w tym samym kolorze, co buty (tym bardziej, jeśli nosisz pasek na wierzchu). To samo tyczy się paska zegarka, jeśli jest skórzany.
- 3) Nie noś ubrań z wielkimi napisami z nazwami firm, które je wyprodukowały. Wygląda to tandetnie, poza tym nie jesteś chodzącą reklamą.
- 4) Kiedy zakładasz sandały, to nie myśl przypadkiem o założeniu skarpetek. To jedna z gorszych znanych kombinacji.
- 5) Zwracaj uwagę na długość poszczególnych części ubrania. Spodnie noś na biodrach, a t-shirty dobieraj tak, żeby sięgały Ci mniej więcej do połowy rozporoka.

To podstawowe zasady, o których warto pamiętać. Jest jeszcze jedna porada dla osób, które chcą się wyróżniać. Po prostu rozejrzyj się i zobacz, jak ubierają się mężczyźni w Twoim otoczeniu, a potem pójdz na zakupy i kup ciuchy, które będą najzwyczajniej w świecie inne.

Z własnego doświadczenia mogę powiedzieć, że kolory takie jak brąz czy zieleń są całkiem typowe. Zakładając na siebie ciuchy w takich

barwach, będziesz miał trudności z wyróżnianiem się. Co innego, jeśli zdecydujesz się na żółty, czerwony, błękitny czy różowy (dla odważnych facetów). Nie mówię, że te kolory są najlepsze, ale polecam Ci spróbowanie.

Jeśli nie wiesz, jak dobrać kolory i ubrania, polecam klasykę, czyli czerń i biel. Świetnie w tej kolorystyce prezentują się eleganckie spodnie, marynarki czy koszule. Tak w ogóle, polecam te typy ubrań. Na przykład odpowiednio dobrana marynarka potrafi jednocześnie podkreślić atuty Twojej sylwetki, jak i zakryć jej mankamenty.

Poza tym polecam Ci zakupienie odpowiednich gadżetów, takich jak ekstrawagancki zegarek, ciekawa biżuteria czy szpanerskie okulary na słoneczne dni. Dobierając odpowiednio te elementy, podkreślisz swój styl. Jak to ktoś powiedział – diabeł tkwi w szczegółach.

A zatem testuj i sprawdzaj. Dobierz swój własny styl według tego, jakim jesteś człowiekiem. Nic na siłę. Jeśli czujesz się w danym ubraniu źle, zrezygnuj z niego. Ponadto pamiętaj o tym, że decydując się na dany styl, będziesz przyciągał podobne przedstawicielki płci przeciwnej. Jeśli będziesz elegancko ubrany, przyciągniesz elegancko ubrane kobiety. Jeśli zdecydujesz się na styl metalowy albo hiphopowy, zwrócisz na siebie uwagę takich dziewczyn.

Na koniec pozostaje nam Twoja mowa ciała. Jest ona równie istotna, co jego wygląd, a także Twój styl ubierania się. Poniżej trzy, które pozwolą Ci zwracać na siebie uwagę jeszcze większej liczby kobiet:

- 1) Poruszaj się tak, jak ratownicy idący przez plażę pełną turystek (tak, oni zwykle są pewni siebie, zwłaszcza będąc na swoim terenie). Niech Twój krok stanie się luźny, lekko taneczny. Ale nie przesadzaj z gibkością, bo możesz zacząć wyglądać komicz-

nie! Stawiaj długie kroki, wypnij klatkę piersiową do przodu, a głowę trzymaj wyprostowaną.

- 2) Kiedy siadasz, zajmuj jak najwięcej miejsca. Stwórz sobie tyle przestrzeni, ile tylko możesz. Nie wstydz się wyłożyć nogi na leżące nieopodal krzesło – a nawet na stół – czy rozłożyć rąk na szerokość stałego bywalca siłowni. Pokaż, że jesteś zrelaksowany i pewny siebie!
- 3) Jeśli trzymasz dłonie w kieszeniach, to rób to w sposób jak najbardziej fikuśny (wsadzaj po jednym, po dwa palce). Nigdy, przenigdy nie wsadzaj całych dłoni!

Możesz uznać, że to banały, ale tak naprawdę o te banały mało kto dba. Często mężczyźni chodzą w koślawy sposób i siadają tak, jakby nie mieli nic pomiędzy nogami. Popraw to, jeśli musisz.

Wiesz już, w jaki sposób prowadzić swoje życie, jak dbać o siebie, jak się ubierać, jaką mieć mowę ciała. To wystarczy, abyś mógł wreszcie zacząć to, co tutaj najpiękniejsze – uwodzenie! W następnym rozdziale przedstawię Ci skrócony przepis na uwodzenie, czyli osiem kroków, które musisz wykonać, aby zdobyć kobietę (działa prawie bez wyjątku).