

Andreas Schwarz

SEKRETY CZAKR



Jak otworzyć 7 poziomów energetycznej świadomości
i uwolnić się od chorób oraz wewnętrznych blokad

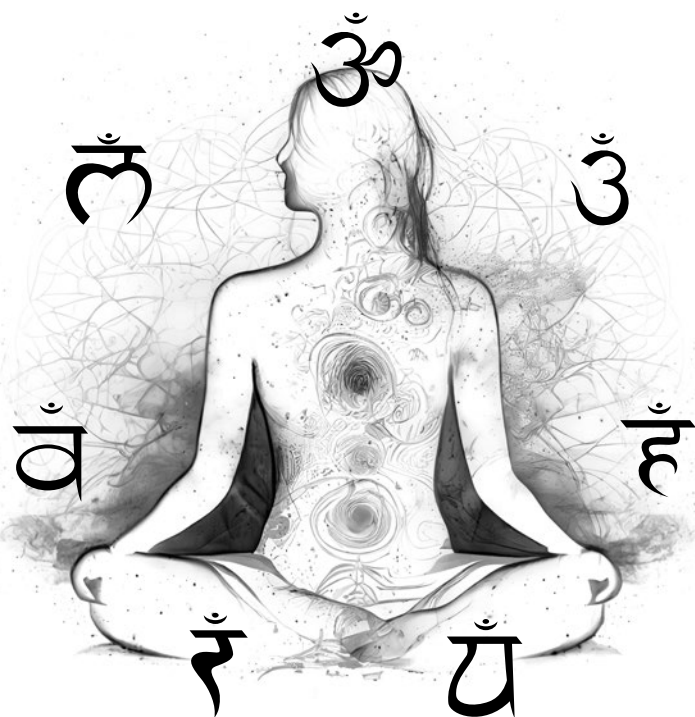


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SEKRETY CZAKR

Andreas Schwarz

SEKRETY CZAKR



Jak otworzyć 7 poziomów energetycznej świadomości
i uwolnić się od chorób oraz wewnętrznych blokad



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TLUMACZENIE: Beata Bulkowska-Gottschling

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-540-8

Tytuł oryginału: *Das Chakra-Geheimnis.*
Öffne die 7 Energie-Ebenen des Bewusstseins und manifestiere dein Wunschleben

Das Chakra-Geheimnis
by Andreas Schwarz
© 2022 by Wilhelm Goldmann Verlag,
a division of Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla moich rodziców, Waldy i Leo.

*Dzięki nim miałem szansę doświadczyć,
co oznacza bezwarunkowa miłość.*

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA –	
STAŃ SIĘ NAJLEPSZĄ WERSJĄ SAMEGO SIEBIE!	13
WPROWADZENIE:	
CZYM JEST NAUKA O CZAKRACH?	21
Doprowadzenie ciała, umysłu i duszy do harmonii . . .	24
Siedem (głównych) czakr w skrócie	28
Jak Prāna i Kundalinī kształtują twoje życie	34
To właśnie się dzieje, gdy otwierasz swoje czakry	36
W ten sposób możesz zmienić swoją karmę	38
1 CZAKRA PODSTAWY –	
POZIOM FIZYCZNY	41
Żywiół powietrza	43
Żywiół wody	48
Żywiół ziemi	53
Żywiół ognia	63
Żywiół przestrzeni	69
Podsumowanie	74

2 CZAKRA SAKRALNA –	
POZIOM EMOCJONALNY	79
Postrzeganie zmysłowe	82
Uczucia: wewnętrzny system nawigacji	86
Co odróżnia emocje od uczuć	93
Największy błąd w radzeniu sobie z uczuciami	97
Jak prawidłowo radzić sobie z uczuciami i emocjami	100
Współczucie kontra empatia	103
Transmutacja seksualna	108
Podsumowanie	112

3 CZAKRA SPLITU SŁONECZNEGO –	
POZIOM DZIAŁANIA	117
W taki sposób podejmujemy (nieświadome) decyzje	121
W taki sposób podejmujemy (świadome) decyzje	124
Dlaczego potrzebujesz życiowego celu	129
W poszukiwaniu sensu życia	133
Podążaj ścieżką najwyższego entuzjazmu	137
Jak możesz zwiększyć swoją siłę woli	142
Podsumowanie	153

4 CZAKRA SERCA –	
POZIOM ZWIĄZKÓW	157
Czym miłość z pewnością nie jest	160
Czym tak naprawdę jest miłość	162
Jak rozpać swojå miłość do siebie	167
Trzy etapy związku	173
W taki sposób możesz budować silne związki	180
Tajemnica miłości	185
Podsumowanie	188

5 CZAKRA GARDŁA –	
POZIOM KOMUNIKACJI	191
Komunikacja jest wszechobecna	194
Drzewo mowy	198
Potęga naszego społeczeństwa	205
Co naprawdę oznacza prawda	212
Twoje przekonania determinują twoje życie	215
Komunikacyjne dostrajanie	218
Podsumowanie	221

6 CZAKRA TRZECIEGO OKA –	
POZIOM MENTALNY	225
Jak funkcjonuje fizjologia naszego rozumu	227
Ośrodkowy układ nerwowy (OUN)	228
Obwodowy układ nerwowy (PNS)	230
Somatyczny i autonomiczny układ nerwowy	231
Jak możesz rozerwać łańcuchy swojego rozumu	233
Nieświadoma strona rozumu	241
Co pozostaje dla świadomego rozumu?	250
Wyzwalanie zdolności umysłowych	255
<i>Medytacje z przewodnikiem i afirmacje</i>	255
<i>Świadome śnienie</i>	256
<i>Autohipnoza i autosugestia</i>	258
Podsumowanie	259

7 CZAKRA KORONY –	
POZIOM DUCHOWY	263
Dlaczego świadomość to coś więcej niż tylko rozum	266
Granice świadomości	271
W ten sposób możesz czerpać	
informacje z Kronik Akaszy	274
Stosowanie prawa przyciągania	281
Uświadomienie sobie swojej świadomości	282
Czym jest rzeczywistość?	287
Jak powstaje rzeczywistość?	289
Jak można wytłumaczyć rzeczywistość?	295
Tajemnica manifestacji	300
Oświecenie	304
Podsumowanie	317

8 TAJEMNICA ÓSMEJ CZAKRY	321
Poszczególne stopnie rozwoju ego	322
Czym jest Bóg?	328
Wieczny cykl krążenia	332
Zrozumienie Pętli Czakr – jak działa manifestacja . . .	334
Zastosowanie Pętli Czakr – jak możesz wdrożyć manifestację.	342
Równowaga	351
PODSUMOWANIE – I CO DALEJ?	355
WYKAZ ĆWICZEŃ	357
WYKAZ ŹRÓDEŁ	359

PRZEDMOWA

STAŃ SIĘ NAJLEPSZĄ WERSJĄ SAMEGO SIEBIE!

Wyobraź sobie, że jakaś zaawansowana pozaziemska forma życia przyglądałaby się naszej ziemskiej populacji. Badałaby wszystkie aspekty naszego zachowania, obserwowała nasze emocje i eksplorowała nasze myśli. Jak myślisz, w jaki sposób te istoty opisałyby nas w jednym zdaniu? Zdaniu, które wyrażałoby to, w czym my, ludzie, jesteśmy szczególnie dobrzy? Może coś w stylu: ludzie są życzliwi...? inteligentni...? zdeterminowani...? solidarni? Prawdopodobnie powiedzieliby raczej, że my, jako ludzie, jesteśmy ekspertami w sabotowaniu samych siebie. „The Masters of Limitation”, to jest właśnie doskonały opis nas, ludzi, z punktu widzenia istot znajdujących się na wyższym poziomie ewolucyjnym. Dlaczego ludzie noszą w sobie tyle wątpliwości? Dlaczego są pełni negatywnych przeświadczeń? Dlaczego nie potrafią rozprawić się z własnymi myślami i uczuciami? Dlaczego sami dla siebie stają się przeszkodami na swojej drodze i nie podejmują żadnych działań, aby to zmienić?

W każdym człowieku tkwi przeogromny potencjał możliwości i predyspozycji, ale z przedziwnych powodów nie robimy nic, aby je z siebie wydobyć. Ludzie sami z siebie tworzą swoje blokadę i niestety takie działanie leży w ich naturze. Czy jednak istnieje jakiś sposób na to, aby uwolnić się od tej sytuacji? Czy rzeczywiście możemy ewoluować, odrzucić te wszystkie niepotrzebne

ograniczające nas cechy i pogрузić się w egzystencji, która będzie zapewniała nam zupełnie nową jakość życia?

Tak, takie możliwości mają swoje miejsce, a drogowskazy prowadzące do takiego życia istnieją już od wielu tysięcy lat. Takie właśnie możliwości daje nam nauka o czakrach wywodząca się ze starożytnej kultury wedyjskiej, która z biegiem czasu popadła w zapomnienie, ale nadal tkwi głęboko w nas. To ona właśnie, w sposób nieświadomy, decyduje o naszym losie, pociągając w tle za sznurki naszego życia i kształtując podstawy naszej egzystencji. Kiedy nauczymy się rozumieć i wykorzystywać ten system czakr w naszym codziennym życiu, będziemy mogli zerwać nałożone przez samych siebie łańcuchy i zmanifestować takie życie, o jakim od zawsze tak naprawdę marzyliśmy.

Zanim rozpoczniemy pracę z czakrami, chciałbym najpierw bardzo serdecznie ci podziękować. Dziękuję ci za to, że sam podjąłeś decyzję, aby dążyć do osiągnięcia czegoś więcej w swoim życiu. Dziękuję ci za to, że dokładasz swoją cegiełkę do tego, aby świat stał się lepszym miejscem. Dziękuję ci za to, że pomagasz zbiorowej świadomości we wprowadzaniu większej świadomości do samego życia. Na koniec dziękuję ci za to, że obdarzyłeś mnie swoim zaufaniem i że pozwoliłeś mi towarzyszyć ci w twojej duchowej podróży.

Książka, którą właśnie trzymasz w dłoniach, ma za zadanie zrewolucjonizować dotychczasowe doktryny dotyczące czakr. Skrywa ona w sobie niewiarygodną moc, która do tej pory była dostępna jedynie ludziom, którzy byli głęboko związani z uduchowionymi kierunkami patrzenia na świat. A szkoda, bo nasz dzisiejszy świat koniecznie potrzebuje, aby każdy człowiek doświadczył tego, jak można wykorzystać tę pradawną wiedzę, by wprowadzić równowagę nie tylko do własnego życia, ale również do funkcjonowania całego świata. Postawiłem sobie za zadanie

rozszyfrować mądrość dalekowschodniej doktryny czakr i zbudować most pomiędzy światem duchowym a materialnym. Dzięki temu, teraz każdy człowiek powinien mieć możliwość poznania tajemnicy świadomości i dowiedzenia się, jak można wykorzystywać proste zasady do tego, aby za ich pomocą, zdecydowanie wzbogacić swoje życie.

Ta książka oferuje ci dostęp i klucz do twojego prawdziwego „ja” i służy jako instrukcja obsługi dla twojego najlepszego i najpiękniejszego życia, które drzemie głęboko ukryte wewnątrz ciebie i tylko czeka, by w końcu zostać przez ciebie przeżyte.

Nasza świadomość składa się z siedmiu poziomów: ciało (materia), uczucia, działania, wzajemne relacje, mowa, myśli i umysł (informacja). Każdy poziom reprezentuje konkretna czakra, które wspólnie funkcjonują jak energetyczny mechanizm zegarowy i w ten sposób ustawiają zwrotnice na torze naszego życia. Jeśli ten niewidzialny mechanizm zostanie zablokowany, zardzewieje albo chociażby zostanie nieprawidłowo wyregulowany, nasza energia życiowa nie może przepływać bez przeszkód. Uszkodzone przekładnie manifestują się w chorobach a zgrzytające odgłosy przejawiają się jako kryzysy życiowe. Jeśli jednak wiesz, jak pielęgnować ten system, masz do dyspozycji niczym nieograniczoną energię życiową, dzięki której możesz bez oporów wykorzystywać swój maksymalny potencjał.

W tej książce filozofia Dalekiego Wschodu jednoczy się z psychologią świata zachodniego, aby w ten sposób znaleźć prosty i zrozumiały język. Zawarte w tej książce zależności podparłem dodatkowo ponad setką najróżniejszych opracowań naukowych. W ten sposób każdy człowiek będzie mógł zrozumieć tajemnicę liczącej 3000 lat nauki o czakrach. Każdy, kto uzyska dostęp do tej wiedzy, może stać się architektem własnej wersji przyszłości¹. Stare chińskie przysłowie mówi: „Zwracaj uwagę na swoje myśli,

bo zmieniają się one w słowa. Zwracaj uwagę na swoje słowa, bo zmieniają się one w czyny. Zwracaj uwagę na swoje działania, bo zmieniają się one w przyzwyczajenia. Zwracaj uwagę na swoje przyzwyczajenia, bo zmieniają się one w twój charakter. Zwracaj uwagę na swój charakter, bo zmienia się on w twoje przeznaczenie”. Zasada ta pokazuje: niezwykle subtelne energie takie jak myśli i słowa stają się coraz bardziej skondensowane, aż staną się uzewnętrzną rzeczywistością. Opisuje ona drogę energii napływającej do naszej czakry korony i przepływającej kolejno przez wszystkie inne czakry do czakry podstawy. Energia przekształca się w myśli, myśli zmieniają się w słowa, słowa w relacje, relacje w działania, działania w emocje i w końcu w materialną rzeczywistość. Każdy z tych poziomów świadomości jest kontrolowany przez przypisaną do niego czakrę.

System czakr jest pomocnym modelem, aby zobrazować, jak funkcjonuje interakcja pomiędzy naszym ciałem, duszą i umysłem. Dzięki niemu nauczysz się rozumieć prawidłowości funkcjonowania życia, wznieść się ponad nie i stać się najlepszą wersją samego siebie. Życie jest najpiękniejszym darem, jaki kiedykolwiek otrzymaliśmy, a jednak zdecydowanej większości ludzi wydaje się to być prawie samo przez się oczywiste. Niestety, wielu z nich jest jeszcze zbyt nieświadomych, by zdać sobie z tego sprawę w sposób pełny. Szczerze mówiąc, jeszcze kilka lat temu postrzegalem to równie płytko.

.....

Zanim stałem się młodym człowiekiem byłem osobą bardzo leniwą i nieświadomą. Nie mając żadnych perspektyw, zagubiłem się w nurcie rzeki życia, gdyż każdy najmniejszy wir wciągał mnie raz w jedną, raz w drugą stronę. Podążałem po prostu za zasadą własnej przyjemności. Prawie nie zwracałem uwagi na innych ludzi i zawsze chciałem dla siebie jak najlepiej. Każdy środek był

dla mnie dobry, aby zdobyć to, czego gorąco pragnąłem lub aby uniknąć tych rzeczy, których nie mogłem lub nie chciałem znieść. Dziś, gdy spoglądam wstecz, jest to wręcz żenujące.

Moim rodzicom często nie było łatwo poradzić sobie z moim uporem, dlatego też nie mogli mi również pomóc w uporaniu się z moją nauką w szkole, pomimo tego, że bardzo się starali. Nie chcę nawet wyobrazić sobie, dokąd zaprowadziłby mnie los, gdybym do dziś pozostał tak nieświadomy i nadal tak bardzo traktowałbym życie jako coś zupełnie oczywistego.

Na szczęście punkt zwrotny w moim życiu miał miejsce, gdy ukończyłem piętnaście lat. Po raz pierwszy usłyszałem wtedy o zjawisku świadomego śnienia (lucid dreaming), czyli o stanie świadomości, (od łacińskiego *lucidus*, czyli „jasny”) w którym można kontrolować swoje sny zgodnie z wolną wolą²). Ten temat po prostu nie dawał mi spokoju, więc zdobyłem się na niezbędną dyscyplinę, by zdobyć tę umiejętność. I rzeczywiście, pewnej nocy to się w końcu wydarzyło. Podczas jednego z moich snów zadałem sobie pytanie: „Czy to, co się teraz dzieje jest snem?”. Przyjrzałem się otoczeniu we śnie, spojrzałem na swoje palce i policzyłem ich ponad osiem na jednej dłoni. Uświadomiłem więc sobie, że właśnie teraz muszę śnić. Wiedziałem, że tak naprawdę leżałem wtedy w łóżku, ale znajdowałem się bezpośrednio we własnym śnie. Zupełnie rozbudzony! Dosłownie czułem jak moja świadomość wyostrza się w tym momencie przebudzenia. We śnie wyskoczyłem w powietrze i uniosłem się nad moim rodzinnym miastem. Tysiące uczuć reprezentujących różne formy szczęścia przepłynęło przez moje śniące ciało. Po raz pierwszy w życiu czułem się naprawdę wolny i pełen życia.

Kiedy obudziłem się ponownie, nie mogłem przestać się uśmiechać. Nie do końca zdawałem sobie wtedy sprawę, jak niesamowicie cenne doświadczenie właśnie zdobyłem. Uświadomiłem sobie różnicę między świadomością a nieświadomością. Ponieważ świadomy

sen unaoczniał mi, że mogę z nieświadomości wkroczyć do świadomości, zdałem sobie przy okazji sprawę, że również w prawdziwym życiu jestem zdecydowanie zbyt nieświadomy. Wówczas, po raz pierwszy stało się dla mnie tak naprawdę jasne, w jaki sposób za pomocą swojej świadomości trzymam swoje życie w swoich rękach. Stopniowo stało się dla mnie zrozumiałe, że to ja ponoszę pełną odpowiedzialność za swoje własne życie. Uświadomiłem sobie, że podczas snu mogę naprawdę zrobić wszystko, osiągnąć wszystko, stworzyć wszystko. Wtedy zadałem sobie pytanie, czy mógłbym zrobić to samo w prawdziwym życiu, na jawie. Zrozumiałem wtedy, że muszę zmienić swoje przyzwyczajenia, aby stworzyć życie, które sobie wymarzyłem. Moja świadomość niespodziewanie stała się aktywna i intuicyjnie wiedziałem, co powinienem zrobić.

Z dnia na dzień zacząłem dostawać coraz lepsze oceny, skończyłem szkołę średnią i zdałem maturę. Moi rodzice byli całkowicie zszokowani, widząc jak stopniowo wychodzę ze swojej ustalonej przez lata powłoki, jak rozbudzam w sobie ambicję i jak biorę życie we własne ręce.

Zrozumiałem wreszcie, że życie jest naprawdę darem i że mam tylko tę jedną, jedyną szansę, by zrobić z niego jak najlepszy użytek. W wieku 24 lat ukończyłem niezwykle trudne studia inżynierskie i dziś prowadzę jedną z najbardziej znanych niemieckojęzycznych platform internetowych na temat rozwijania świadomości³⁾.

Gdyby nie ta chwila oświecenia, którą przeżyłem podczas świadomego snu, gdyby nie zrozumienie, że to ja sam mogę decydować o swoim życiu i że nie jestem podporządkowany zrządzeniom losu, prawdopodobnie nie prowadziłabym tak pięknego życia, jakie mam przyjemność prowadzić dzisiaj. Świadome śnienie było dla mnie tą właśnie iskierką, która rozpałała płonący do dzisiaj ogień. Ale co tak naprawdę ostatecznie doprowadziło do osiągnięcia sukcesu w moim życiu, zrozumiałem dopiero podczas podróży

do Indii. Tam bowiem bardzo intensywnie zajmowałem się tematem „czakr”. Od tamtego momentu zrozumiałem jak naprawdę funkcjonuje nasze życie. Pełen entuzjazmu studiowałem i zgłębiałem intensywnie ten temat przez ponad cztery lata. Przeżyłem niezwykle intensywne doświadczenia duchowe towarzyszące podróżom astralnym, medytacji i świadomemu śnieniu, dzięki czemu umożliwiłem mojemu wyższemu „Ja” odkrycie przede mną tajemnicy doktryny czakr. Ponad sześć lat musiało upłynąć, zanim udało mi się ogarnąć umysłem te intuicyjne mądrości i przelać je na papier. Podczas tego całego procesu towarzyszyło mi uczucie, że jakaś wyższa energia przemawia przeze mnie i pozwalała mi to wszystko zapisać i jednocześnie obserwować, jak poszczególne elementy układanki jeden po drugim dopasowują się do siebie.

Tak więc ta książka będzie dla ciebie nie tylko podróżą w najgłębsze sfery świadomości, ale była nią również dla mnie, kiedy przyjmowałem ją z miłością i entuzjazmem od mojego wyższego „Ja”. Dzięki temu natchnieniu odnalazłem swoją ścieżkę, swoje Dào. W każdym momencie mojego życia jestem szczęśliwy, a moje życie wypełnia mnie najgłębszym zrozumieniem.

• • • • •

A jak to właściwie wygląda w twoim przypadku? Jak bardzo jesteś świadomy? Czy żyjesz życiem, którego rzeczywiście pragniesz? Czy naprawdę pracujesz nad tym, aby kawałek po kawałku zmanifestować życie, którego wewnątrz z utęsknieniem oczekujesz? Czy raczej pozwalasz na to, aby twoje życie niosło cię ze sobą i masz nadzieję, że twoje wymarzone życie nagle spadnie ci z nieba na kolana? A może nawet nie za bardzo masz pojęcie, jak powinno wyglądać twoje wymarzone życie? Czy też pogodziłeś się ze swoją obecną sytuacją życiową i być może nie masz odwagi wyjść poza utarte ramy własnego środowiska? Co zrobiłbyś, gdybym powiedział ci, że tak naprawdę możesz osiągnąć w swoim

życiu wszystko? Co jeśli powiedziałbym ci, że przeżywasz tylko niewielki ułamek tego życia, które ci się właściwie należy? Co, jeśli już teraz czeka na ciebie lepsze i piękniejsze życie, a jedyne, co ty musisz zrobić, to po prostu po nie sięgnąć?

Poświęć tę jedną, jedyną chwilę i po prostu wyobraź sobie najlepszą wersję samego siebie. Sposób, w jaki widziałbyś siebie, gdybyś wszystko w swoim życiu robił prawidłowo. Jaką pracę byś miał? Gdzie byś mieszkał? Jakimi ludźmi chciałbyś się otaczać? Jak wyglądałby twój stan zdrowia? Jaką wagę i jaki wygląd samego siebie możesz sobie wyobrazić? Ile pieniędzy chciałbyś mieć na swoim koncie? Jakiego partnera chciałbyś mieć u swojego boku? Jak byś się wtedy czuł?

Zamknij po prostu na chwilę oczy i naprawdę przeprowadź ten niewielki eksperyment. Nawet, jeśli będzie to trwało zaledwie dziesięć sekund. Nie wahaj się poświęcić na to tyle czasu, ile tylko chcesz i spróbuj doświadczyć tego wyobrażenia tak dokładnie, jak to tylko możliwe.

A teraz zastanów się nad tym, czy gdybyś miał wybór między swoim obecnym życiem a tym wyobrażeniem, to na które życie byś się zdecydował? Czy wierzysz, że mógłbyś rzeczywiście żyć tym życiem swoich marzeń? Czy wierzysz, że mógłbyś osiągnąć nawet zdecydowanie więcej niż to, co właśnie sobie wyobraziłeś? Gdzie kończy się twoja wiara? W którym miejscu zaczynasz ustawiać zaporę i zamykać się na tę możliwość? My, ludzie jesteśmy mistrzami w zakresie ograniczania samych siebie. Dzień po dniu blokujemy nasz nieograniczony potencjał i tracimy jedną szansę po drugiej. Co jest tego przyczyną? Jak moglibyśmy z natury stać się tacy, by realizować w życiu nasze prawdziwe pragnienia?

.....

Musimy nauczyć się otwierać nasze czakry i pozwolić, aby energia życiowa mogła swobodnie przez nas przepływać!



PODRÓŻE ASTRALNE KLUCZEM DO DUCHOWEGO PRZEBUDZENIA

Andreas Schwarz



Dzięki tej książce zrozumiesz, że śmiertelne jest wyłącznie ciało fizyczne, a dusza wraz ze świadomością mogą swobodnie się poruszać, przełamując ograniczenia czasu i przestrzeni. Autor dzieli się swoimi doświadczeniami związanymi z podróżami astralnymi i prezentuje szeroki wachlarz bezpiecznych i skutecznych technik, które umożliwiają doświadczenie wyjścia poza ciało (OBE). Praktykując świadome sny (oneironautykę), możesz pozytywnie wpłynąć na swój rozwój duchowy. Duchowość stanie się motorem napędowym twoich działań, poczujesz też poprawę stanu zdrowia i jakości życia. Zyskasz możliwość odwiedzenia dowolnych miejsc i światów, na ziemi i w niebie, a także zdobędziesz wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. Odkryj fascynujące możliwości, które dają podróże astralne!

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY BEZ TAJEMNIC

Ambi Kavanagh

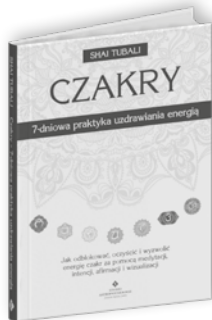


Czym są czakry? Jak odblokować czakry i użyć ich ogromnej siły do przemiany swojego życia? Dzięki tej książce zdobędziesz wiedzę o narzędziach, które możesz wykorzystać, aby rozpocząć swoją podróż z uzdrawianiem energii. Ta książka to swoiste kompendium wiedzy o czakrach dla początkujących. Autorka, bazując na medycynie naturalnej, własnym doświadczeniu i praktyce mistrzyni Reiki, przygotowała praktyczny zestaw najskuteczniejszych terapii, medytacji, afirmacji, ćwiczeń oddechowych i ćwiczeń umysłu. Dzięki nim z łatwością rozpoczniesz pracę z czakrami, zadbasz o zdrowie i rozwój duchowy. Szczególnie przydadzą ci się codzienne ćwiczenia i medytacje na oczyszczanie czakr. Praktyki i rytuały na harmonizację i oczyszczanie czakr. Zadbaj o swoją równowagę energetyczną już dziś!

CZAKRY – 7-DNIOWA PRAKTYKA

UZDRAWIANIA ENERGIĄ

Shai Tubali



Kiedy systematycznie poświęcisz całą uwagę każdej z czakr, stajesz się świadomy tego, jak stosować praktyki uzdrawiania energią. Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak zastosować skuteczne terapie uzdrawiania duchowego i jak odblokować czakry. Poznasz autorskie ćwiczenia umysłu i metody rozwoju duchowego, w tym medytacje i afirmacje, które pozwolą ci na oczyszczenie i odblokowanie czakr oraz skuteczne wyzolenie się z chorób ciała. Proponowane praktyki są dostosowane do każdej z 7 głównych czakr i doskonale zestrojone z kolejnymi dniami tygodnia. Pozbędziesz się codziennych dolegliwości, takich jak stres, bezsenność, niepokój czy ból głowy i doświadczysz pełni samoakceptacji. Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemiącej w twoim wnętrzu!

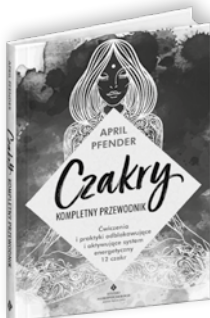
ZAMÓW JUŻ TERAZ ✨ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



CZAKRY – KOMPLETNY PRZEWODNIK

April Pfender



Czy wiesz, że czakra podstawy odpowiada za twoje poczucie bezpieczeństwa, stabilizację i odwagę? Charakteryzuje się intensywnym rubinowym kolorem i położona jest u podstawy kręgosłupa. Energia zablokowana w czakrze podstawy może prowadzić do zaburzeń odżywiania, otyłości czy chronicznego zmęczenia. Dowiedz się, w jaki sposób oczyścić i zrównoważyć swoje czakry, by osiągnąć uzdrowienie duchowe, dobrobyt i dobre samopoczucie! W tym kompletnym przewodniku znajdziesz dokładne opisy 12 czakr, które znajdują się w twoim ciele i wokół niego. Tak! 12 czakr, ponieważ oprócz podstawowych 7 czakr, posiadasz jeszcze 5 czakr transcendentálnych! Dzięki tej książce poznasz skuteczne terapie, takie jak medytacje, mantry czy praktyki duchowe, które odpowiedzą ci, jak odblokować czakry i stanąć na ścieżce rozwoju duchowego! Zadbaj o zdrowie swoich czakr!

ODBLOKOWANIE I OCZYSZCZENIE

CZAKR ZA POMOCĄ REIKI

April Pfender



Skorzystaj nie z jednej, a z dwóch potężnych metod uzdrawiania energetycznego! Dzięki temu rewolucyjnemu poradnikowi odkryjesz terapeutyczny wpływ energii Reiki na zdrowie i pracę twoich czakr. Autorka, mistrzyni i nauczycielka Reiki, przedstawia praktyczne ćwiczenia, które pomogą ci przywrócić właściwy przepływ energii we wszystkich centrach energetycznych twojego ciała. Poznasz charakterystyki 7 głównych czakr, a także objawy braku równowagi w każdej z nich. Zyskasz odpowiedź na pytanie, jak odblokować czakry, oczyścić je i naładować. Pomogą ci w tym proste ćwiczenia Reiki, mantry, a także przejrzyste ilustracje, które dokładnie zobrazują pozycje ułożenia rąk, symbole Reiki, lokalizację czakr i nie tylko. Zadbaj o zdrowie swoich czakr dzięki mocy Reiki!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



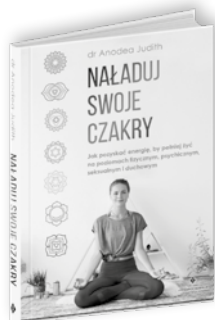
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

NAŁADUJ SWOJE CZAKRY

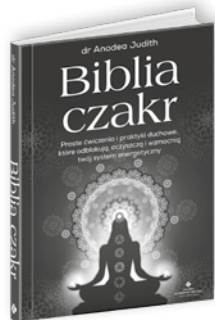
dr Anodea Judith



Energia nieustannie przepływa przez centra energetyczne, czyli czakry każdego z nas. Jest ona kluczowa, gdy musimy stawić czoła trudnym sytuacjom, leczyc wcześniejsze rany i traумы oraz radzić sobie z codziennym stresem. Nic więc dziwnego, że kluczowe jest opanowanie własnej siły życiowej by stać się najlepszą wersją siebie. Autorka wyjaśnia, w jaki sposób ładunek wpływa na twoje relacje z bliskimi, dziećmi czy współpracownikami. Analizuje, w jaki sposób możesz się „przeładować” lub „nie doładować” i osiągnąć stan równowagi dzięki tym praktykom. Każdy rozdział zawiera proste ćwiczenia pozwalające wprowadzić te zasady w życie. Zapewnisz sobie również holistyczne zdrowie i na dobre pozbedziesz się lęku i depresji. Naładuj się zdrowo!

BIBLIA CZAKR

dr Anodea Judith



Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej, poznasz skuteczne terapie alternatywne i doświadczysz mocy uzdrawiającej energii. Otrzymasz szczegółowe opisy poszczególnych czakr (m.in. czakry serca), a także zrozumiesz ich wzajemne powiązania oraz wpływ na swoją codzienność. Będziesz wiedział, jak odblokować czakry i samodzielnie wykorzystywać afirmacje, medytacje i ćwiczenia oddechowe do osiągnięcia wysokich wibracji i wzmocnienia duchowości. Dzięki nim oczyszczanie czakr stanie się proste. Co zyskasz w ten sposób? Lepsze zdrowie, prawdziwsze relacje i wyraźnie wytyczone kierunki rozwoju osobistego. Odblokuj swoje czakry, by uzdrowić ciało, umysł i duszę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✨ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH

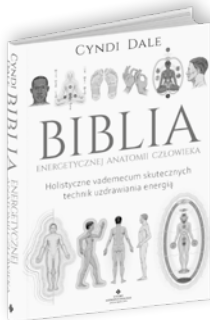
Cyndi Dale



Bóle, rak, choroby serca, alergie, bakterie, lęk, depresja... Jeśli zawiodłeś się na alopacyjnym leczeniu, powinieneś zainteresować się holistycznymi technikami uzdrawiającymi. Czy wiesz, że twoje zdrowie zależy od kondycji czakr? Czakry a choroby – zrozum tę zależność i osiągnij uzdrowienie. Ekspertka od uzdrawiania i pracy z energią powraca z nową ideą! Przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Ta metoda, oparta na medycynie naturalnej, łączy pracę z czakrami z pracą z energią kundalini, intuicją, aurą, wysokimi wibracjami i oczyszczaniem energetycznym. Autorka porusza też kwestie związane z kwantowością, świadomością, a informacje zawarte w książce wykorzystasz w rozwoju duchowym i osobistym. Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki.

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie jest uzależniony tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



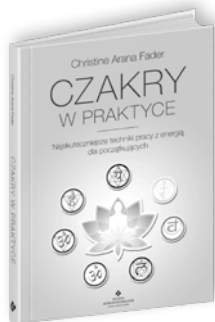
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY W PRAKTYCE

Christine Arana Fader



Ta książka zaprasza cię w podróż w kierunku lepszego świata. Technie w ciebie nowe myśli, pomysły i odwagę. Dzięki niej otworzysz serce i odegnasz strach przed zmianami. Staniesz się również dowodem skuteczności, mającej właśnie miejsce, rewolucji na poziomie czakr. Zaczyniesz samodzielnie modyfikować ich kolory i energie. W ten sposób zwiększysz swoje wibracje, przeniesiesz się na następny poziom świadomości oraz odnajdziesz uwolnienie. Pomogą ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami.

Dostrzeżesz nowe możliwości i odrzucisz wątpliwości. Nauczysz się relaksować i odnajdziesz swoje magiczne miejsce. Poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat. Zaczynij kreować swoją przyszłość!

ODBLOKUJ SWOJE CZAKRY

Margaret Lynch Raniere, dr David Raniere



W tej książce znajdziesz wyjątkowe terapie psychologiczne, które pomogą ci przezwyciężyć blokady tłumiące twój potencjał. Połączenie systemu czakr i Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), terapii manualnej zwanej również opukiwaniem, tworzy autorski system uzdrawiania, który pomoże ci odzyskać wewnętrzną moc i samoakceptację. Dowiesz się, jak oczyścić czakry: korzenia, sakralną, spletu słonecznego i serca. Stosując techniki opisane w książce uwolnisz negatywne emocje i będziesz najpotężniejszą, pełną pasji, autentyczną wersją samego siebie. Kolejno uwolnisz energię w zablokowanych cza-

krach. Staniesz się człowiekiem nieustraszonym, szczęśliwym, pewnym siebie i autentycznym, silnym i zdrowym, bez konieczności bycia perfekcyjnym. Najlepszy sposób na odblokowanie czakr.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



UZDRAWIANIE CZAKR MOCĄ KRYSZTAŁÓW

Karen Frazier



Czakry to centra energetyczne, które mają duży wpływ nie tylko na twoje zdrowie fizyczne i psychiczne, ale również na rozwój duchowy. Kiedy coś wytrąca cię z równowagi, czakry potrzebują niewielkiej pomocy, by ponownie zharmonizować płynącą w nich energię. Dzięki tej książce dowiesz się, jak odblokować i oczyścić czakry. Autorka, ceniona uzdrowicielka energetyczna i medium, pokaże ci, jak wykorzystać do tego kryształy i kamienie szlachetne. Dowiesz się, w jaki sposób te kamienie uzdrawiające rezonują z dwiema czakrami. Poznasz szczegółowe profile kilkudziesięciu kryształów i nauczysz się wykorzystywać je w medytacjach czakralnych, wizualizacjach i wielu innych terapiach, które uzdrowią twoje czakry. Kryształy – skuteczna pomoc w odblokowaniu czakr!

JOGA NA OCZYSZCZENIE CZAKR

Christina D'Arrigo



Od prostej Siddhasany („pozycja mędrca”) po bardziej zaawansowaną Salambę Sirsasanaę („stanie na głowie z podparciem”) – ta książka nauczy cię 56 mistrzowskich pozycji, 8 sekwencji jogi i ćwiczeń oddechowych. Te proste, ale potężnie uzdrawiające terapie mogą poprawić jakość twojego życia, jednocześnie zwiększając twoją siłę i elastyczność. Joga czakr pomoże ci skutecznie odblokować, oczyścić i zrównoważyć twoje wszystkie czakry. Oczyszczanie energetyczne dla zdrowia, relaksu i spokojnego umysłu nie będzie stanowiło trudności. Ponieważ Autorka tak przygotowała opisy asan, aby ich wykonanie nie sprawiało trudności nawet początkującym joginom. Praktykę ułatwią dokładne ilustracje pozycji i sekwencji. Joga czakr – skuteczny sposób na odzyskanie równowagi ciała i ducha.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

Polecamy:



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Andreas Schwarz urodził się na Uralu w 1990 roku. Już w młodości interesował się odmiennymi stanami świadomości, takimi jak świadome śnienie lub doświadczenia poza ciałem. Po studiach mechatronicznych postanowił podążać za swoją prawdziwą wizją życia. W tym celu stworzył HigherMind – internetową platformę rozwoju duchowego. Od tego czasu pomógł tysiącom ludzi przezwyciężyć ograniczenia ich umysłów, rozwinąć świadomość i żyć nowym życiem w duchu absolutnej wolności.

Książka ta oferuje dostęp do twojego prawdziwego „ja”, które drzemie głęboko ukryte wewnątrz ciebie i tylko czeka, by w końcu zostać aktywowane. Łącząc filozofię Dalekiego Wschodu z psychologią świata zachodniego i najnowszymi opracowaniami naukowymi, Autor w nowatorski sposób opisuje system czakr i jego wpływ na funkcjonowanie i zdrowie człowieka.

Dzięki tej książce:

- zrozumiesz i wykorzystasz system czakr do poprawy zdrowia fizycznego i zharmonizowania wewnętrznej energii;
- wzbogacisz swoją pracę z czakrami o nowe narzędzia, które umożliwią efektywniejsze odblokowywanie i oczyszczanie centrów energetycznych;
- poznasz uniwersalny schemat interakcji pomiędzy ciałem, duszą i umysłem, by stać się najlepszą wersją siebie;
- zerwiesz z ograniczającymi cię schematami i nawykami, by zmanifestować życie, do którego zostałeś stworzony;
- odkryjesz prawdziwy potencjał swoich możliwości i predyspozycji, które do tej pory pozostawały w uśpieniu, uniemożliwiając realizację marzeń i życiowych celów.

**Czakry – twój osobisty klucz
do zdrowszego, mądrzejszego i pełniejszego życia!**

Patroni:

