



# Rodzaje Miłości

## Sposoby wyrażania uczuć

ADRIANNA KATARZYNA  
KACIŃSKA-SKITEK

**Adrianna Katarzyna Kacińska-Skitek**

Rodzaje miłości.  
Sposoby wyrażania uczuć

**Wersja Demonstracyjna**

Adrianna Skitek  
Stare Miasto, 2022

**Adrianna Katarzyna Kacińska-Skitek**  
„Rodzaje miłości. Sposoby wyrażania uczuć”

Copyright © by **Adrianna Katarzyna Kacińska-Skitek**,  
2022

Copyright © by **PoradyAdy.pl**, 2022

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**Żadna część niniejszej publikacji nie  
może być reprodukowana, powielana i udostępniana  
w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody autorki.**

Projekt okładki: [Kamil Skitek](#)

Korekta: **Adrianna** i [Kamil Skitek](#)

Skład epub, mobi i pdf: [Kamil Skitek](#)

**ISBN: 978-83-965912-1-0**

[www.PoradyAdy.pl](http://www.PoradyAdy.pl)

Email: kontakt@poradyady.pl

# Czym jest miłość?

Według psychologii miłość to głęboka relacja, więź łącząca dwoje ludzi, połączona z namiętnością i pożądaniem. Należy zwrócić szczególną uwagę na to, że każdy z nas postrzega i określa ją inaczej. To uczucie od wieków inspirowało malarzy, poetów, pisarzy. Miłość jest nieodłączną częścią życia każdego z nas. To dzięki niej doświadczamy nowych doznań, jesteśmy radośni, czujemy się silniejsi, dowiadujemy się o sobie coraz to nowych rzeczy.

Pamiętajmy jednak, że miłość tak jak wszystko w życiu, ma również swoje złe strony. W momencie, gdy kogoś poznajemy, może wydawać się nam, że dana osoba jest idealna, nie posiada żadnych niedoskonałości, jest tym jedynym, wymarzonym partnerem. W późniejszym czasie okazuje się jak bardzo, myliliśmy się co do drugiej osoby. Zaczynamy dostrzegać jej wady, różnego rodzaju nawyki i zdajemy sobie sprawę, że nie o to nam chodziło. Nie tego chcieliśmy. W takich sytuacjach mamy do czynienia ze stanem zakochania, które zazwyczaj nie trwa długo.

Zakochanie to czas gwałtownych zmian, uniesień, które często zabierają nam możliwość trzeźwego myślenia i oceny sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy. Niektórzy często mylą ten stan z miłością, która jest trwała i ma wiele odmian.

**Koniec Wersji Demonstracyjnej**

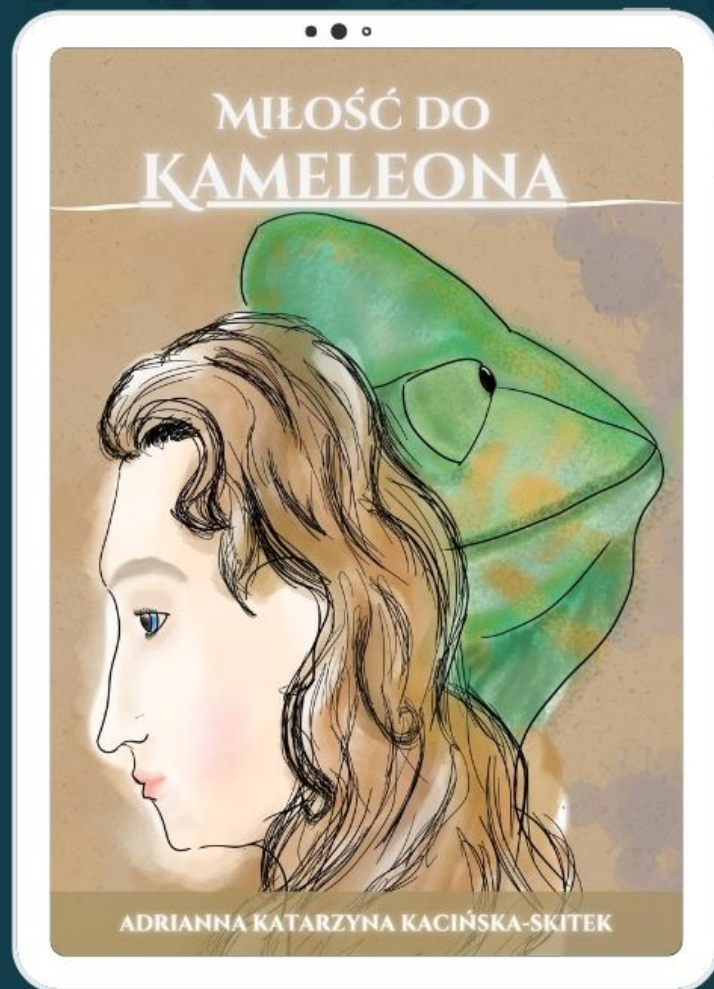
**Przeczytaj  
jeszcze**

Historia Samanty dziewczyny po przejściach, która pewnego dnia spotyka na swojej drodze mężczyznę.

Mężczyznę niezwykłego, wyśnionego. Wydawać by się mogło, że jest taki, o jakim zawsze marzyła. Jednak, jak to w miłości, wszystko może się zdarzyć.

Nieoczekiwane zwroty akcji, wydarzenia, tajemnice... Czy ta historia będzie mieć swój happy end?

**Tylko w wersji eBook**



**Kupisz w:**

**virtualo Legimi empik**

**Adrianna  
Katarzyna Skitek**

**PORADY ADY . PL**

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>



**Przeczytaj  
jeszcze**

**Tylko w wersji eBook**

Sandra – osiemnastoletnia dziewczyna, szukająca własnego “Ja”, po wyjściu z domu dziecka chce zacząć nowe życie.

Po latach spędzonych w osamotnieniu, codzienność ją zaskakuje. Los pozwala jej odnowić dawne znajomości i dokonać wielu wyborów.

Będzie to dla niej czas niełatwych decyzji i niezapomnianych wrażeń, ale również szansa na ułożenie wszystkich spraw.

Życiowe zakręty, tajemnice, rozczarowania, kłamstwa. Rozsądek, czy poryw serca?

Jaką drogę wybierze główna bohaterka? Czego dowie się o sobie samej?  
Tego dowiedzie się, czytając tę książkę.



**Kupisz w:**

**virtualo Legimi empik**

**Adrianna  
Katarzyna Skitek**



**PORADY•ADY • PL**

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>

# Przeczytaj jeszcze

# Tylko w wersji eBook

Adrianna Kacińska-Skitek – niepełnosprawna kobieta, która wbrew wszystkiemu realizuje swoje pasje. Po raz pierwszy opowiada o swoim życiu.

To szczerza spowiedź i zbiór najważniejszych wydarzeń, mających kolosalny wpływ na jej wrażliwość i podejście do życia.

To opowieść o życiu na krawędzi i przeżytej aborcji, woli życia mimo czekającej śmierci, o nieprawidłowych diagnozach, kłamstwach lekarzy, jak i o ich pomocy.

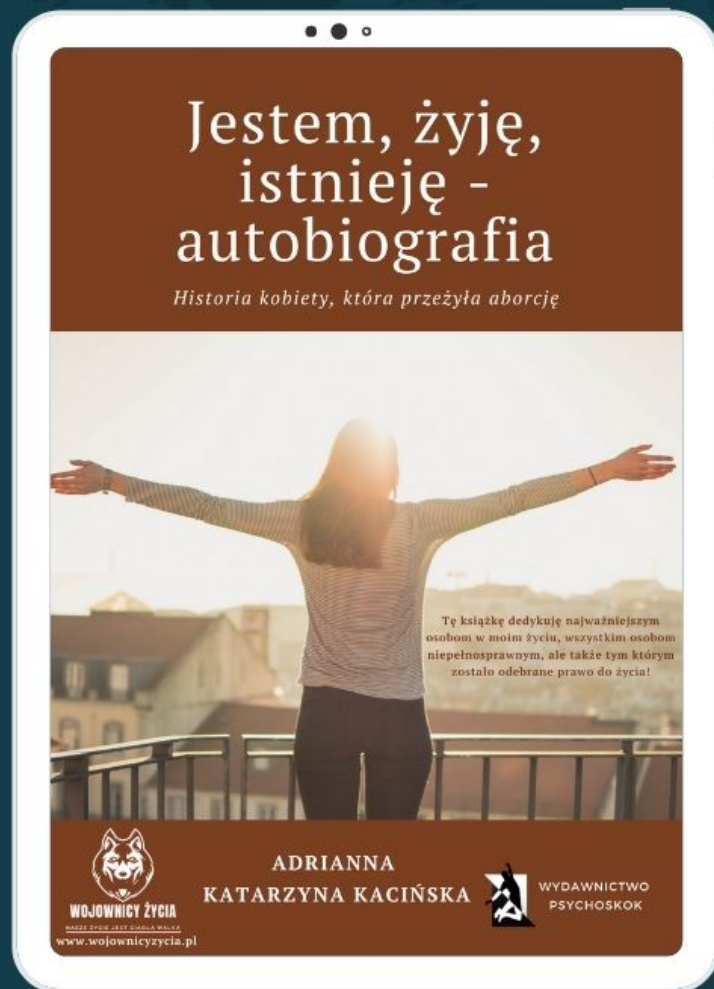
O dorastaniu bez najważniejszej osoby i szukaniu sensu istnienia, o tęsknocie i żalu do innych, o wartości rodziny, przyjaźni i o mierzeniu się z trudnościami dnia codziennego.

Autorka nie zapomina o tych, na których zawsze mogła liczyć i o tych, którzy nie pomogli jej upaść, kiedy była na skraju wytrzymałości.

To książka pełna, traumatycznych przeżyć, a także szczęśliwych chwil. Pełna marzeń i radości z osiągniętych przez siebie celów.

W niniejszej książce Adrianna przedstawia swoje klarowne poglądy na temat niepełnosprawności i życia, które przecież jest jedno i trzeba je doceniać.

Autorka udowadnia, że pomimo niepełnosprawności można dokonać wszystkiego.



## Kupisz w:

virtualo Legimi empik

Adrianna  
Katarzyna Skitek

PORADYADY.PL

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>



**Przeczytaj  
jeszcze**

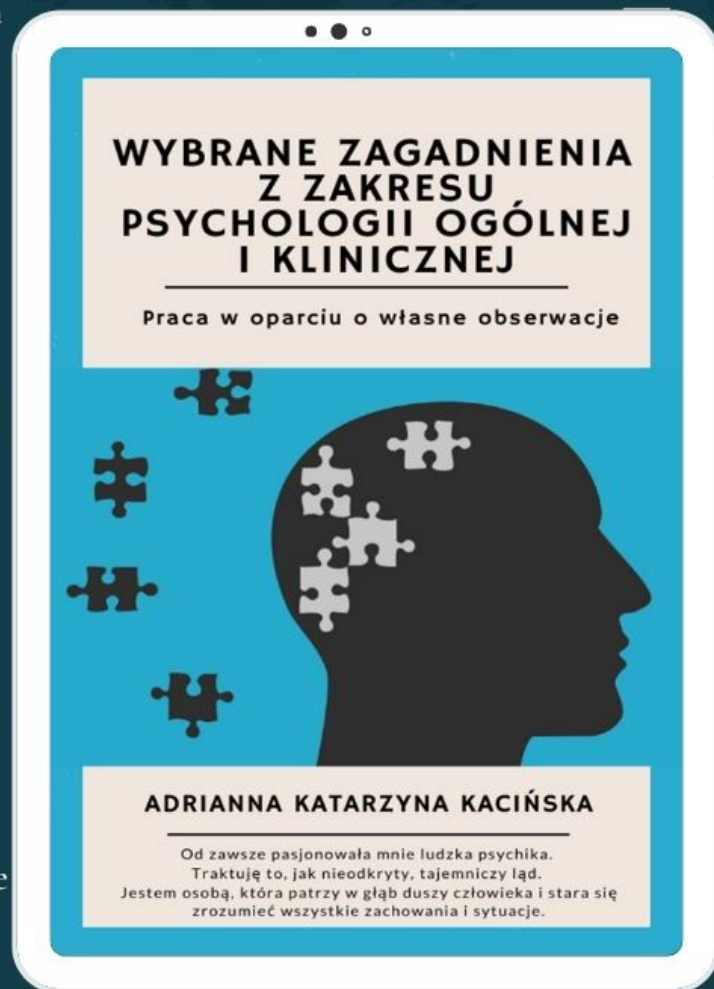
**Tylko w wersji eBook**

Książka stworzona z pasją i wielkim zainteresowaniem dotyczącym budowy ludzkiej psychiki. Zawiera wiele podstawowych, a zarazem interesujących aspektów związanych z psychologią ludzkiego umysłu i jego zachowań w różnych sytuacjach.

Jakie są rodzaje osobowości? Kto z nas jest bardziej empatyczny, a kto bardziej asertywny? Co to jest depresja i zaburzenia lękowe? Jaki wpływ na działanie organizmu ma odżywianie?

Autorka porusza też bardzo ważny, a zarazem delikatny temat funkcjonowania społecznego i emocjonalnego osób z niepełnosprawnością w stopniu lekkim oraz dzieci i dorosłych z autyzmem.

Nauka o człowieku to ekscytująca dziedzina, a publikacja ta powstała w oparciu o własne obserwacje autorki.



**Kupisz w:**

**virtualo Legimi empik**

**Adrianna  
Katarzyna Skitek**



**PORADYADY.PL**

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>



**Przeczytaj  
jeszcze**

**Tylko w wersji eBook**

Klarowne poglądy na życie, a także pewnego rodzaju wskazówki dla młodzieży, ludzi zagubionych. To nie jest poradnik z gatunku psychologicznych.

Autorka chce nakłonić czytelnika do przemyśleń, do głębszego zastanowienia się, co tak naprawdę jest sensem życia.

W niniejszej książce autorka wyraża prawdziwą siebie, to co ją inspiruje, denerwuje i zachwyca. Są to jasne poglądy na różne etapy i dziedziny życia, a także dotyczące postaw ludzi w dzisiejszych czasach.

W książce poruszane są między innymi takie tematy jak: małżeństwo, problemy młodzieży, związek, niepełnosprawność, aborcja, młodzież w dobie mediów społecznościowych, odpowiedzialność za innych, motyw szczęścia, wybaczenie.



**Kupisz w:**

**virtualo Legimi empik**

**Adrianna  
Katarzyna Skitek  
(Laura Wisiewicz)**



**PORADY ADY • PL**

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>

**Przeczytaj  
jeszcze**

**Tylko w wersji eBook**

Czy choroba i niepełnosprawność przekreślają szanse na miłość i szczęście?

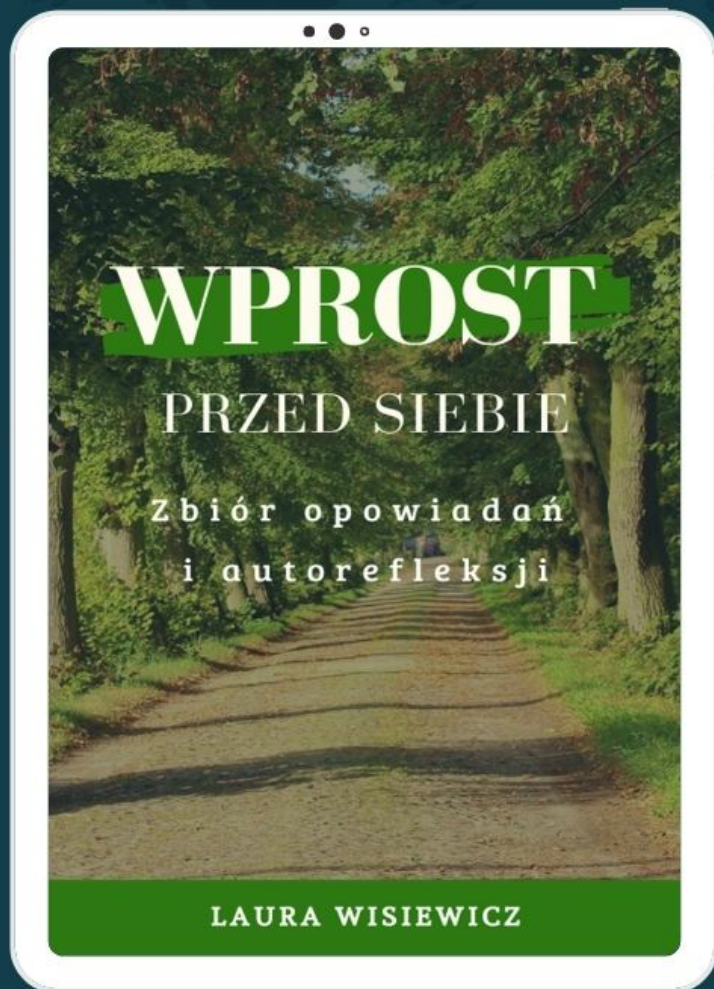
Ile wart jest związek budowany na kłamstwie?

Historie trzech, młodych kobiet walczących na co dzień ze swoimi chorobami. Poza problemami zdrowotnymi łączy je coś jeszcze – burzliwa miłość oraz poszukiwanie prawdy.

Każde z opowiadań jest inne i ma swój własny scenariusz. Wspólnym mianownikiem jest jednak to, że żadna z dziewczyn nie żałuje swoich decyzji, nawet wówczas, kiedy odkryte prawdy okazują się być druzgocące. Bazując na swych doświadczeniach, nie zawsze pozytywnych, Alex, Julia i bohaterka „Siedmiu lat prawdy” postanowiły budować swoją przyszłość nie popełniając już tych samych błędów.

Bohaterki nie mają łatwego życia, a o swoje szczęście walczą każdego dnia. Choć życiowe drogi bywają kręte, zawsze czeka gdzieś miłość, szczęście, albo zbawienne uwolnienie się od nieszczęrych emocji.

Doskonała książka, dla osób, które wątpią w to, że każdy może znaleźć swoje szczęście.



**Kupisz w:**

**virtualo Legimi empik**

**Adrianna  
Katarzyna Skitek  
(Laura Wisiewicz)**



**PORADY ADY • PL**

<https://poradyady.pl/moje-ksiazki/>