

— ANTHONY WILLIAM —

RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA



Chroń swój mózg przed chorobami,
toksynami, utratą pamięci – zanim będzie za późno

Poznaj innowacyjne techniki uzdrawiania
i oczyszczania mózgu oraz regenerującą dietę



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REKOMENDACJE DLA ANTHONY'EGO WILLIAMA

Anthony William posiada niezwykły dar, o czym ja i moja rodzina przekonaliśmy się osobiście. Długimi latami nasze dziecko zmagало się z problemami jelitowymi i przeróżni lekarze nie potrafili jednoznacznie zdiagnozować przyczyny tych dolegliwości. Ekspertyza i intuicja Anthony'ego nie tylko doprowadziły nas do źródła choroby, ale też zaproponowane przez niego precyzyjne protokoły leczenia niezwykle przyspieszyły proces rekonwalescencji naszej córki i ostatecznie zwróciły jej szczęśliwe dzieciństwo. Największym pragnieniem każdego rodzica jest zdrowie jego dziecka, dlatego Anthony, jesteśmy ci dozgonnie wdzięczni. Dziękujemy ci za twój czas, za twoją energię, za twoje wskazówki i wsparcie w tej długiej i niełatwej podróży, podczas której odbudowałeś zdrowie nie tylko naszej córki, ale też wielu innych członków naszej rodziny.

– **Dwayne „The Rock” Johnson i Lauren Hashian**

Sok z selera naciowego to światowy hit. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, jak Anthony rozwinął swoją inicjatywę i przywrócił dobre zdrowie niezliczonej rzeszy ludzi we wszystkich zakątkach globu.

– **Sylvester Stallone**

Moja żona zawsze mogła liczyć na Anthony'ego Williama, który dbał o to, by jej zdrowie utrzymywało się na optymalnym poziomie. Zawsze będę mu za to wdzięczny.

– **Adam Sandler**, scenarzysta i producent filmowy, aktor, komik

Wiedza Anthony'ego o żywności, jej wibracjach i o tym, jak wchodzi ona w interakcje z naszym organizmem, nie przestaje mnie zadziwiać. W prosty i zrozumiały dla każdego sposób wskazuje on na potencjalne harmonie i dysharmonie związane z naszymi wyborami. Anthony ma prawdziwy dar. Wyświadczył przysługę swemu ciału i zacznij o nie dbać.

– **Pharrell Williams**, piosenkarz i producent muzyczny, 13-krotny laureat Grammy

Anthony to fenomen w świecie medycyny.

– **Diane von Furstenberg**, ikoniczna projektantka mody

Cała nasza rodzina ufa Anthony'emu. Jego praca jest światłem, które pomogło wielu ludziom odnaleźć bezpieczną drogę. Jest dla nas bardzo ważną postacią.

– **Robert De Niro i Grace Hightower De Niro**

Anthony nie stosuje tanich chwytów i nie podąża za modą w swojej drodze do osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Jego porady żywieniowe oraz programy oczyszczające są proste, pyszne i SKUTECZNE! Jeżeli masz dość bólu, zmęczenia, mgły mózgowej, problemów żołądkowych i tysięcy innych wrednych dolegliwości, rzuć wszystko i natychmiast zacznij czytać tę książkę (oraz inne, jego autorstwa). Wkrótce przekonasz się, że zdrowie i nadzieja znów będą obecne w twoim życiu.

– **Hilary Swank**, aktorka i producentka filmowa, laureatka Oscara

Od ponad 40 lat poprzez swoje książki i prelekcje opowiadam ludziom o tym, jak powinni dbać o swoje zdrowie, a przy tym, jak ważne jest utrzymanie zasadowej charakterystyki naszych organizmów. Razem z Sage jesteśmy bardzo zaangażowani w prozdrowotne podejście do kwestii odżywiania i staramy się prowadzić styl życia, który wspiera ciało oraz pomaga w uzyskaniu najwyższej sprawności układu odpornościowego. Jesteśmy niezwykle wdzięczni Anthony'emu za jego serdeczną przyjaźń, wskazówki i wsparcie, które ofiarował nam nie tylko w postaci uniwersalnych zasad dbania o zdrowie, ale też poprzez osobistą asystę podczas wielu wyzwań, z którymi przyszło nam się mierzyć na tym polu. Anthony jest naszym bratem i prawdziwym darem dla świata. Wielu z tych, dla których optymalizacja biologii własnych organizmów jest rzeczą ważną, wielokrotnie przekonało się o skuteczności jego metod.

– **Tony Robbins**

Wszyscy artyści z mojej wytwórni uważają Anthony'ego za prawdziwego czarodzieja, a gdybym miał go porównać do albumu płytowego, to byłby większym hitem niż Thriller. Cechuje go niezwykła przenikliwość, a jego umiejętności są nadzwyczajne i potrafią wprawić w osłupienie. W książkach tej wybitnej postaci znajdziecie prawdziwe proroctwa. Anthony jest przyszłością medycyny.

– **Craig Kallman**, prezes zarządu i dyrektor generalny Atlantic Records

Dwa lata temu zdiagnozowano u mnie poważną chorobę autoimmunologiczną. Stanowiła poważne zagrożenie dla mojej wątroby i objawiała się okazjonalnymi, ostrymi stanami zapalnymi, które często kończyły się hospitalizacją. Przeszłam przez niezliczone ilości konsultacji ze światowej klasy ekspertami oraz wypróbowałam wiele terapii farmakologicznych, włącznie z przyjmowaniem leków sterydowych i immunosupresyjnych, co bardzo nadwyrężyło mój organizm. W końcu, chcąc sprawdzić każdą możliwość wyleczenia, zwróciłam się ku medycynie alternatywnej i w ten sposób trafiłam do Anthony'ego Williama. Jego współczucie w połączeniu z rozległą wiedzą o zdrowiu i żywieniu przyniosły prawdziwie cudowne efekty. Zaproponowany przez niego protokół leczenia mojej dolegliwości wątroby oraz gastroparezy był dostosowany do moich możliwości fizycznych oraz psychicznych. Po sześciu tygodniach jego stosowania badania krwi wykazały 50-procentową poprawę funkcjonowania wątroby, a po trzech miesiącach moje wyniki krwi były najlepsze odkąd choroba po raz pierwszy dała o sobie znać. Moja waga się ustabilizowała, chroniczne objawy ustąpiły i dosłownie odzyskałam swoje dawne życie. Nie znajduję słów, by wystarczająco podziękować Anthony'emu za jego ekspertyzę, cierpliwość, współczucie i pomoc w przywróceniu mojego zdrowia. Nigdy mu tego nie zapomnę.

– **Dana Gerson Unger**, członkini zarządu
Stowarzyszenia Przyjaciół Dana-Farber Cancer Institute

Dzięki bogu, że istnieje ktoś taki jak Anthony, kto nie tylko inspiruje tysiące ludzi w walce o uratowanie ich zdrowia, ale też pomógł mi osobiście w mojej drodze do uzdrowienia oraz stanowił cenne wsparcie w opracowaniu mego autorskiego programu naturalnego żywienia, opartego na roślinach, z którego dzisiaj korzysta wielu moich klientów.

– **Courtney Feldman**, propagatorka zdrowego stylu życia,
modelka, piosenkarka, tancerka, influencerka

Książki Anthony'ego są rewolucyjne, ale też praktyczne. Każdy, kto jest sfrustrowany ograniczeniami współczesnej zachodniej medycyny, zdecydowanie powinien sięgnąć po te pozycje.

– **James Van Der Beek**, twórca, producent wykonawczy oraz gwiazda serialu *What Would Diplo Do?*, a także członek obsady seriali *Pose* i *Jezioro marzeń*,
oraz **Kimberly Van Der Beek**, mówczynie publiczna i aktywistka

Dzięki zaawansowanej wiedzy Anthony'ego na temat wirusa Epsteina-Barr (do której środowiska medyczne zaczynają docierać dopiero teraz) wielu ludzi, łącznie ze mną, mogło odzyskać swoje życie. W obliczu problemów ze zdrowiem zaczynamy dostrzegać jak ogromnym jest ono darem. Anthony ma w sobie wielkie pokłady współczucia i serdeczności, a jego poświęcenie w niesieniu pomocy innym jest bardzo poruszające. Posiada niezwykle rozległą i niekwestionowaną wiedzę o prawdziwych źródłach chorób. Rozwiązania, które proponuje, są proste i łatwe do zastosowania, a co najważniejsze, dostępne dla każdego. Nie tylko przywraca nadzieję tym, którzy zmagają się z bólem, chorobami autoimmunologicznymi, depresją, czy pocovidowymi powikłaniami, ale też daje nam wszystkim dokładną mapę, dzięki której przywrócimy nasze zdrowie na właściwe tory. Uważam tego człowieka za prawdziwy dar dla świata. Myślę, że jego książki powinien przeczytać każdy, kto cierpi z powodu jakichkolwiek dolegliwości.

– **Carrie Ann Inaba**, *Dancing with the Stars*, osobowość telewizyjna i producentka, nominowana do nagród Emmy, założycielka serwisu Carrie Ann Conversations

Jestem niezwykle wdzięczna Anthony'emu. Po wprowadzeniu soku z selera naciowego do codziennego jadłospisu zauważyłam znaczną poprawę swego zdrowia, we wszystkich jego aspektach.

– **Debra Messing**, laureatka Emmy, gwiazda serialu *Will & Grace*

Życiową misją Anthony'ego jest pomoc innym w odnalezieniu własnej drogi do życia w pełni zdrowia. Sok z selera naciowego jest najprostszym sposobem, by się na tej drodze znaleźć!

– **Courtney Cox**, gwiazda seriali *Shining Vale*,
Cougar Town: Miasto kocic oraz *Przyjaciele*

Anthony jest nie tylko ciepłym i wrażliwym człowiekiem, ale też jego boski dar uzdrawiania cechuje niezwykła autentyczność i skuteczność. Stał się ogromnym błogosławieństwem mego życia.

– **Naomi Campbell**, modelka, aktorka, aktywistka

Anthony przyczynił się do wzrostu globalnej świadomości naturalnych metod leczenia. W jego książkach zakłęty jest potencjał prawdziwej zmiany naszego życia.

– **Kelly Rutherford**, gwiazda seriali *Plotkara* i *Melrose Place*

Anthony William posiada wyjątkowy dar, dzięki któremu może zmieniać i ratować życie ludziom na całym świecie. Jego poświęcenie i ogromna, zaawansowana wiedza, którą się z nami dzieli, pozwoliły zburzyć wiele barier oddzielających nas od tak nam potrzebnej prawdy, leżącej poza zasięgiem współczesnej nauki. Na osobistym poziomie, Anthony pomógł zarówno mi, jak i moim córkom, wyposażając nas w narzędzia do skutecznego wspierania naszego zdrowia. Picie soku z selera naciowego stało się dla nas codziennym rytuałem.

– **Lisa Rinna**, gwiazda seriali *The Real Housewives of Beverly Hills* oraz *Days of Our Lives*, autorka bestsellerów „New York Timesa”, projektantka odzieży własnej marki Lisa Rinna Collection

Anthony William posiada niezwykły dar! Zawsze będę mu wdzięczna za odkrycie źródła moich problemów zdrowotnych, które doskwierały mi od lat. Z jego wsparciem, codziennie dostrzegam poprawę swego stanu zdrowia. Jego wiedza jest niezrównana!

– **Morgan Fairchild**, aktorka, pisarka, mówczyni

Miałam przyjemność pracować z Anthonym Williamem kiedy przybył do Los Angeles, by podzielić się swoją historią z widzami kanału Extra. Ludzie byli zafascynowani jego słowami... wręcz oszaleli na jego punkcie! Dla wszystkich obecnych na nagraniu było jasne, że oto stoi przed nimi człowiek niezwykle ciepły i o ogromnym sercu. Anthony poświęcił swoje życie pomaganiu innym, poprzez swoje książki dzieląc się z nimi wiedzą pozyskaną od Ducha i zmieniając ich życie na lepsze. Anthony William jest naprawdę wyjątkowy!

– **Sharon Levin**, producentka programu telewizyjnego *Extra*

Rekomendacje Anthony'ego Williama odnośnie naturalnych sposobów poprawy zdrowia są naprawdę skuteczne. Tak było w przypadku mojej córki, kiedy efekty stosowania się do jego zaleceń były naprawdę imponujące. Jego podejście do leczenia, w którym główne role odgrywają naturalne składniki, jest najbardziej skuteczną metodą na odzyskanie zdrowia.

– **Martin D. Shafiroff**, doradca finansowy, lider poprzedniej edycji rankingu Broker in America serwisu WealthManagement.com oraz #1 w rankingu Wealth Advisor tygodnika Byrron's

Odkrycia poczynione przez Anthony'ego i kierującego nim Ducha Współczucia są niezwykle poruszające i wartościowe. Poprzez swój geniusz, wrażliwość i mediumiczne zdolności Anthony dał nam dostęp do boskiej, uzdrawiającej mądrości. Jego książki stanowią prawdziwe źródło „wiedzy przyszłości”, dzięki którym już dzisiaj otrzymujemy jasne i zrozumiałe wytłumaczenie genezy wielu tajemniczych schorzeń, które zostały zapowiedziane w starożytnych buddyjskich tekstach, jako choroby epoki, kiedy człowiek owładnięty pychą zaczyna igrzać z żywiołami w pogoni za doczesnym zyskiem.

– **Robert Thurman**, emerytowany profesor Jey Tsong Khapa na wydziale buddyzmu tybetańskiego Uniwersytetu Columbia; prezes Tibet House US; autor bestselleru *Wisdom is Bliss*; twórca podcastu *Bob Thurman Podcast*

Anthony William jest jednym z tych niewielu ludzi, którzy za pomocą swego talentu pokazują nam jak możemy stać się najlepszymi ekspertami do spraw naszego zdrowia i osiągnąć pełnię własnego potencjału... Miałam okazję osobiście doświadczyć wielkości tego człowieka biorąc udział w jednym z jego seminariów. To, jak celne były jego spostrzeżenia mogę porównać do idealnego wykonania piosenki, kiedy artysta trafia idealnie w każdą kolejną nutę. Jednak nie tylko tym pokazem wirtuozerii Anthony potrafi przykuć uwagę publiczności - równie istotna w tym aspekcie jest jego niezwykła empatia. Anthony William jest osobą, którą z dumą mogę nazwać przyjacielem i z całą odpowiedzialnością potwierdzam, że człowiek, którego słuchacie w podcastach i którego słowa czytacie w kolejnych bestsellerach książkowych, jest dokładnie taki sam w kontaktach z bliskimi - zawsze chętny i gotowy do pomocy. Niczego nie udaje! Anthony William jest prawdziwy, a jego boskie przesłanie jest bezcenne, dodające otuchy i bardzo potrzebne w dzisiejszym świecie!

– **Debbie Gibson**, gwiazda Broadwayu, piosenkarka i autorka tekstów

W ciągu trzech pierwszych minut naszej rozmowy, Anthony precyzyjnie zidentyfikował źródło moich problemów ze zdrowiem! Jest to człowiek, który naprawdę wie, o czym mówi. Jego zdolności jako Boskiego Lekarza są wyjątkowe i fascynujące.

– **dr Alejandro Junger**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Clean; Dieta oczyszczająca jelita. Rewolucja zdrowotna Clean Gut; Clean Eats i 7 dni na detoks. Program Clean 7* oraz twórca słynnego programu oczyszczającego Clean Program

Wiedza, która się SPRAWDZA. Oto co myślę o Anthony Williamie i jego darze dla świata. Przestałem mieć co do tego jakiegokolwiek wątpliwości, kiedy zobaczyłem jak pracuje z moją przyjaciółką, która od lat zmagала się z wieloma schorzeniami, mgłą mózgową i zmęczeniem. Odwiedziła całe zastępy lekarzy czy uzdrowicieli i wypróbowała na sobie dziesiątki protokołów leczenia. Nic nie przynosiło jej ulgi. Do momentu, kiedy porozmawiała z Anthonyem... od tej chwili efekty leczenia były niesamowite. Gorąco polecam jego książki, wykłady czy konsultacje. Nie pozwól by szansa na uzdrowienie cię ominęła!

– **Nick Ortner**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Metoda opukiwania* i *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self*

Zdolności ezoteryczne nie są darem kompletnym, jeśli nie towarzyszą im moralny kompas i miłość. Anthony William jest wyrazem boskiej energii uzdrowienia, którego talenty są równe jego poczuciu moralności. Jest prawdziwym uzdrowicielem, przygotowanym do pełnienia tej misji we współczesnym świecie.

– **Danielle LaPorte**, autorka bestsellerów *Mapa pragnień* oraz *White Hot Truth*

Anthony jest wizjonerem i prawdziwym mędrce w kwestiach naszego dobrostanu. Posiada niesamowity dar. Z jego pomocą udało mi się zidentyfikować i poradzić sobie z problemami zdrowotnymi, które prześladowały mnie od lat.

– **Kriss Carr**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Sexy soki*, *Crazy Sexy Kitchen* oraz *Crazy Sexy Diet*

Kiedy Anthony wsłuchał się w moje ciało, potrafił dokładnie opowiedzieć mi o rzeczach, o których nikomu wcześniej nie mówiłam. Ten niezwykle uprzejmy, czarujący, zabawny, skromny i wspaniałomyślny człowiek – a jednocześnie tak niezmiernie utalentowany i postrzegający świat inaczej niż my wszyscy – zaskoczył nawet mnie, medium! Naprawdę może być nazywany współczesnym Edgarem Caycem i wszyscy mamy niezwykle szczęście, że taka osoba jest wśród nas. Anthony William udowadnia nam, że wiedza jaką posiadamy o nas samych jest wielce niedoskonała.

– **Colette Baron-Reid**, autorka bestsellerowej książki *Odważ się na zmiany* oraz gospodyni programu telewizyjnego *Messages from Spirit* (Przesłania ducha)

Dwanaście godzin po tym, kiedy Anthony po mistrzowsku zaaplikował mi solidną dawkę pewności siebie, uporczywe dzwonienie w uszach, które dręczyło mnie przez ostatni rok... zaczęło ustępować. Jego światłe rady, dzięki którym mogłem ruszyć naprzód, pozostawiły mnie w poczuciu zachwytu, wdzięczności i szczęścia.

– **Mike Dooley**, autor bestsellerów „New York Timesa” *Świat nieograniczonych możliwości* oraz *Notes from the Universe*

Anthony William to Edgar Cayce naszych czasów. Potrafi opisać procesy zachodzące w naszych ciałach z niesłychaną precyzją i wnikliwością. Umie zidentyfikować podstawowe przyczyny chorób, często zawstydzając trafnością swojej diagnozy innych praktyków medycyny zarówno konwencjonalnej, jak i alternatywnej. Praktyczne i głębokie rady, których udziela, czynią go jednym z najskuteczniejszych uzdrowicieli XXI wieku.

– **Ann Louise Gittelman**, autorka bestsellerów „New York Timesa” mająca w swoim dorobku ponad 30 książek o zdrowiu i leczeniu oraz twórczyni popularnego programu odchudzającego i oczyszczającego Fat Flush (Wypłukiwanie tłuszczu)

Każdy fizyk kwantowy powie wam, że są we wszechświecie rzeczy, których póki co nie jesteśmy w stanie ogarnąć rozumem. Szczerze uważam, że Anthony poznał ich istotę. Jego niezwykły dar pozwala mu intuicyjnie określić najbardziej skuteczne metody leczenia.

– **Caroline Leavitt**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Gdzie jesteś, Jimmy?*; *Szczęście w twoich oczach* oraz *With or Without You*

RATUNEK DLA MÓZGU
WEDŁUG
BOSKIEGO LEKARZA

ANTHONY WILLIAM

RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA

Chroń swój mózg przed chorobami,
toksynami, utratą pamięci – zanim będzie za późno

Poznaj innowacyjne techniki uzdrawiania
i oczyszczania mózgu oraz regenerującą dietę

PRZEDMOWA: dr Alejandro Junger



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Piotr Leonczuk
ZDJĘCIA: Vibodha Clark

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-486-9

Tytuł oryginału: *Medical Medium Brain Saver: Answers to Brain Inflammation, Mental Health, OCD, Brain Fog, Neurological Symptoms, Addiction, Anxiety, Depression, Heavy Metals, Epstein-Barr Virus*

MEDICAL MEDIUM BRAIN SAVER
Copyright © 2022 Anthony William
Originally published in 2022 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

<i>Przedmowa</i>	24
<i>Od Autora: dlaczego dwie książki?</i>	29
<i>O czym jest ta książka</i>	34
CZĘŚĆ I: Opowieść o twoim mózgu	39
Rozdział 1: Uratuj swój mózg	41
Rozdział 2: Twój zaszumiony mózg	50
Rozdział 3: Twój metaliczny mózg	63
Rozdział 4: Twój wirusowy mózg	97
Rozdział 5: Twój emocjonalny mózg	129
Rozdział 6: Stany zapalne twoich nerwów czaszkowych	165
Rozdział 7: Twój wypalony, wyjąłowany mózg	180
Rozdział 8: Twój uzależniony mózg	201
Rozdział 9: Twój zakwaszony mózg	218
CZĘŚĆ II: Wyprany mózg	231
Rozdział 10: Pułapka umiarkowania	233
Rozdział 11: Mikrodawki	238
Rozdział 12: Alkohol	247
Rozdział 13: Kofeina	255
Rozdział 14: Wojny żywieniowe	267

CZĘŚĆ III:	Zdrajcy mózgu	275
Rozdział 15:	Ewolucja wsteczna	277
Rozdział 16:	Bariera krew-mózg	281
Rozdział 17:	Podręcznik bezpieczeństwa	285
Rozdział 18:	Wirusy i produkty uboczne wirusowej przemiany materii	290
Rozdział 19:	Farmaceutyki	300
Rozdział 20:	Toksyczne metale ciężkie	305
Rozdział 21:	Substancje zapachowe	314
Rozdział 22:	Bakterie i inne mikroorganizmy	318
Rozdział 23:	Domowe źródła skażenia chemicznego	325
Rozdział 24:	Chemiczni neuroantagoniści	332
Rozdział 25:	Petrochemikalia i rozpuszczalniki	339
Rozdział 26:	Chemitraile i toksyczne opady	344
Rozdział 27:	Promieniowanie i PEM	349
Rozdział 28:	Zdrajcy mózgu - chemia spożywcza	357
Rozdział 29:	Zdrajcy mózgu - suplementy diety	360
Rozdział 30:	Zdrajcy mózgu - żywność	363
CZĘŚĆ IV:	Inwazja na mózg	369
Rozdział 31:	Zaburzenia lękowe	371
Rozdział 32:	Depresja	385
Rozdział 33:	Zaburzenia odżywiania	393
Rozdział 34:	Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	422
Rozdział 35:	Choroba afektywna dwubiegunowa	431
Rozdział 36:	Choroba Alzheimera i demencja	438

CZĘŚĆ V:	Prawdziwe źródła bólu i cierpienia	447
Rozdział 37:	Odnaleźć drogę	449
Rozdział 38:	Objawy i dolegliwości bez tajemnic	457
CZĘŚĆ VI:	Odzyskiwanie mózgu	573
Rozdział 39:	Z czego składa się twój mózg?	575
Rozdział 40:	Problemy z pobieraniem krwi	593
Rozdział 41:	Żywność dla mózgu i wypełniacze	615
Rozdział 42:	Terapia szotowa według Boskiego Lekarza	623
Rozdział 43:	Oczyszczanie szotami według Boskiego Lekarza ...	694
Rozdział 44:	Detoksykacja z metali ciężkich według Boskiego Lekarza	703
Rozdział 45:	Oczyszczanie z metali ciężkich według Boskiego Lekarza	734
Rozdział 46:	Zasługujesz na uznanie	743
CZĘŚĆ VII:	Ogłupiały i zagubiony	751
Rozdział 47:	Dbajmy o siebie nawzajem	753
Rozdział 48:	Nauka jako broń	768
Rozdział 49:	Dane jako broń	780
	<i>Pochodzenie Boskiego Lekarza</i>	792
	<i>Indeks</i>	796
	<i>Podziękowania</i>	819
	<i>O Autorze</i>	824

PRZEDMOWA

Anthony jest dla mnie połączeniem przyrodniego brata, guru, anioła stróża oraz utalentowanego uzdrowiciela. To prawdziwie dobry człowiek i oddany przyjaciel. Kocham tego faceta. Zawsze możemy na siebie liczyć. Jeśli będziesz dostatecznie uważny, zrozumiesz, że nie jestem ślepym orędownikiem Ducha Współczucia. Najwyższy szacunek, jakim darzę Anthony'ego wynika z moich doświadczeń obcowania z wieloma guru i uzdrowicielami, których część okazała się być zwykłymi oszustami.

Boski Lekarz, prawdziwy wizjoner i człowiek wrażliwy na sprawy innych, jest wielkim błogosławieństwem naszych czasów.

W roku 1990, zaraz po ukończeniu studiów medycznych w moim rodzimym Urugwaju, przyjechałem do Nowego Jorku z zamiarem zdobycia specjalizacji internistycznej, a następnie kardiologicznej. Spowodowało to w moim życiu drastyczne zmiany, przed którymi nie sposób było się uchronić. Po czterech latach szkolenia

w nowym kraju dorobiłem się nadwagi, zespołu drażliwego jelita i ciężkiej alergii. Najgorsza jednak była depresja tak poważna, że trudno mi było funkcjonować.

Z gabinetów gastroenterologa, alergologa i psychiatry wyszedłem z plikiem siedmiu recept na trzy różne dolegliwości, które u mnie zdiagnozowano. Zacząłem terapię farmakologiczną, ale jakiś wewnętrzny głos wciąż powtarzał mi, że „musi być inna droga”. Posłuchałem go i ruszyłem na poszukiwania. Odwiedzałem indyjskie świątynie i spotykałem najbardziej wpływowych guru współczesnego świata. Na swojej drodze poznałem tak wielu uzdrowicieli, terapeutów, lekarzy, coachów, szamanów, media i czarownice, że trudno mi było ich wszystkich pamiętać. Nauczyłem się skutecznych metod samoleczenia z zastosowaniem protokołów oczyszczających jelita. Stałem się znany jako lekarz medycyny funkcjonalnej. Napisałem cztery książki. Stworzony przeze mnie zespół osób, których wiedza uzupełniała

moje umiejętności, tysiącom ludzi pomógł wrócić do pełni zdrowia. Często w swojej pracy konsultuję się z innymi uzdrowicielami i ekspertami. Chcę się uczyć, by coraz lepiej rozumieć procesy zachodzące w naszych organizmach. Przez te wszystkie lata swojej pracy zdołałem odkryć co nieco z tajemnic świata uzdrawiania.

Jednak nic nie zadziwia mnie bardziej niż to, o czym mówi Anthony William. Szczególnie biorąc pod uwagę, jak trafne okazują się być jego słowa.

Po raz pierwszy spotkaliśmy się, ponad 10 lat temu, jeszcze przed wydaniem pierwszej publikacji z serii Boskiego Lekarza. Nasz wspólny znajomy, z którym Anthony zjawił się na premierze mojej książki, odciągnął mnie na bok i wyjawiał, że ten właśnie facet słyszy głos, który opowiada mu o chorobach i zdrowiu, zarówno w sensie ogólnym jak i szczegółowym dla każdej z poznanych przez niego osób. Od razu zapragnąłem poznać go bliżej. Zadawałem sobie pytania: *Czy to prawda? A może to wariat, który wymaga poważnego leczenia? A jeśli coś w tym jest? Zacząłem z nim rozmawiać i jednocześnie bardzo uważnie mu się przyglądać. Kłamię czy mówi prawdę? Naprawdę słyszy ten głos? Jeśli tak, to skąd ten głos pochodzi? Czy informacje, które przekazuje, są trafne? Czy ten rzekomomy głos w ogóle się na coś przydaje?*

Początkowo uznałem Anthoniego za bardzo nieśmiałą osobę, jednak już

po kilku minutach naszej konwersacji zrozumiałem, że wcale taki nie jest, wręcz przeciwnie, okazał się być bardzo zaangażowanym i otwartym rozmówcą. Styl jego wypowiedzi cechuje poczucie humoru, szczerłość oraz bardzo duża precyzja, kiedy porusza kwestie dotyczące zdrowia. Widać, że jest to człowiek niezwykle poukładany. O chorobach mówi z tak głębokim przekonaniem i zrozumieniem, jakby był lekarzem. Słuchając go tamtego dnia czułem, jakby przemawiał do mnie mistrz Jedi. Przekonał mnie. Byłem pewny, że Anthony naprawdę słyszy ten głos. Jedyną kwestią pozostawało, czy ten głos wie, o czym mówi? Mogłem sięgnąć po publikacje naukowe i przekonać się, czy istnieją jakiegokolwiek dowody na rewelacje głoszone przez tego człowieka. Ale mogłem też zweryfikować jego metody przyglądając się wynikom ich stosowania. Uznałem, że skorzystam z obu tych sposobów.

Na polu badań literatury naukowej przez długi czas nie osiągałem żadnych istotnych postępów. Okazało się, że informacje, które przekazywał głos, o kilka długości wyprzedzały współczesną wiedzę medyczną. Jedną z głównych tez głoszonych przez Anthoniego jest ta, która mówi, że większość chorób przewlekłych oraz wiele ostrych stanów chorobowych ma swoje źródło w aktywności wirusowej. Niektóre z tych mikroorganizmów pozostają

w naszych ciałach w stanie uśpienia, czekając z atakiem na moment słabości naszych wewnętrznych systemów obronnych. Część to wirusy stare, część zmutowane a jeszcze inne są wirusami dotąd nieodkrytymi. Niektóre, znane od bardzo dawna, są tak powszechne, że lekarze rzadko zlecają badania na ich obecność. Takim przykładem jest wirus opryszczki, który od czasu do czasu objawia się wywołując wypryski na naszych ustach. Żyjemy z tymi wirusami na co dzień i raczej się ich nie obawiamy. Innym przykładem mikroorganizmu, który według Anthony'ego jest pierwotnym źródłem wielu stanów chorobowych, jest wirus Epsteina-Barr (EBV). Anthony twierdzi, że większość z nas jest zainfekowana tym wirusem, który albo hibernuje, albo wykazuje niską aktywność w naszych narządach wewnętrznych oraz gruczołach i ostatecznie przenika do ośrodkowego układu nerwowego. Według Anthony'ego EBV od pokoleń przenosi się z rodziców na dzieci. W powszechnej świadomości transmisja wirusa Epsteina-Barr odbywa się poprzez ślinę osób dotkniętych mononukleozą, czyli tak zwaną „chorobą pocałunków”.

W toku swoich badań odnalazłem teorie, które łączyły niektóre choroby, takie jak choroby nowotworowe, z aktywnością wirusową. Kiedy ukazały się pierwsze publikacje z serii Boskiego Lekarza, w środowisku praktyków leczenia chorób autoimmunologicznych

zaczęto się zastanawiać, czy źródłem tych dolegliwości mogą być powszechnie występujące wirusy. Dzisiaj, niemal dziesięć lat od chwili, kiedy pisałem wstęp do pierwszej książki z tego cyklu, lekarze twierdzą że EBV może wywoływać stwardnienie rozsiane, czyli mówią dokładnie to samo co dekadę wcześniej głosił Anthony William. To on jako pierwszy szczegółowo opisał jak aktywność wirusa Epsteina-Barr wywołuje fizyczne i neurologiczne objawy tej choroby. Wraz z postępem nauki okazuje się, że rzeczy, o których Anthony mówił już wiele lat temu i w które często trudno było uwierzyć, dzisiaj trafiają na pierwsze strony periodyków naukowych. Na przykład związek pomiędzy zespołem objawów post-covidowych a reaktywacją EBV, stwierdzony dopiero niedawno przez badaczy, został opisany przez Anthony'ego na długo przed tym, nim ktokolwiek zaczął przyglądać się takiej korelacji.

To tylko kilka przykładów, które moim zdaniem udowadniają niezbicie, że Anthony czerpie swoje informacje z wiarygodnego źródła, a przy tym takiego, które wyprzedza współczesną wiedzę naukową o całe dekady.

Będąc lekarzem medycyny funkcjonalnej i kardiologiem mam styczność z wieloma pacjentami dotkniętymi chorobami przewlekłymi. W większości przypadków w swojej pracy korzystam z informacji dostarczanych przez Anthony'ego. Wiem, że dzięki niemu

mogę działać skuteczniej. Gdyby nie on, wielu pacjentom nie mógłbym pomóc tak, jak to robię teraz.

Dlatego bardzo się ucieszyłem mogąc przeczytać jego ostatnią książkę, *Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza*. Mózg jest narządem o którym wiemy najmniej, a który jednocześnie ma największy wpływ na nasze życie. Nie bez kozery potrafimy utrzymać przy życiu ludzi z przeszczepionym sercem, nerkami, wątrobą, płucami i innymi narządami, ale kiedy

dochodzi do śmierci mózgu, medycyna jest bezradna.

Jestem szczęśliwy, że teraz i ty możesz przeczytać tę książkę i odnaleźć w niej odpowiedzi, których szukasz.

Z wyrazami miłości i szacunku
dr Alejandro Junger
autor bestsellerów „New York Timesa”
Clean; Dieta oczyszczająca jelita.
Rewolucja zdrowotna Clean Gut;
Clean Eats i 7 dni na detoks.
Program Clean 7

OD AUTORA:

Dlaczego dwie książki?

„Anthony, ta książka będzie miała ponad 1000 stron. To stanowczo za dużo”. Właśnie takie słowa usłyszałem od swego wydawcy tydzień po oddaniu manuskryptu *Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza*.

Skłamałbym, gdybym powiedział, że nie spodziewałem się takiej reakcji. Najpierw miesiącami, a później latami, które poświęciłem na pisanie tej publikacji, obserwowałem jak na moim biurku rośnie stos kartek z wydrukami kolejnych stron. Każdy, kto wiedział nad czym pracuję, pytał „Nie uważasz, że już wystarczy?”. „Ludziom należy się pełna informacja” odpowiadałem tylko i wracałem do pisania.

Nie planowałem tak obszernej publikacji i wiedziałem, że muszę ją wreszcie skończyć, jeżeli chcę, by dotarła do czytelników. Jednak materiału wciąż przybywało. Świat zmieniał się w coraz szybszym tempie. Ludzie chorowali coraz częściej. Duch Współczucia przestrzegał mnie przed tym co nastąpi w ciągu kolejnych 5 czy 10 lat, a nawet później.

Bywało, że pracowałem po 20 czy 22 godziny na dobę, wsłuchując się w jego głos. Zdarzało mi się zasypiać w biurze, na podłodze, by po zaledwie kilku godzinach snu wracać do przerwanej pracy. Jeżeli znasz moje wcześniejsze publikacje to z pewnością wiesz, jak bardzo podkreślam konieczność dbania o siebie. Uważam, że każdy z nas powinien dobrze się odzywiać, porządnie wysypiać, czy korzystać ze słońca i spacerów, kiedy tylko to jest możliwe. Jednocześnie mam świadomość, że słuchając głosu Ducha Współczucia i podejmując się tej misji zleconej przez Boga, poważnie zaniebduję swoje własne potrzeby. Często powtarzam ludziom, że życie będzie szybko i jeśli zniknę w końcu z tego świata to stanie się to przede wszystkim z przepracowania i tej potwornej presji oraz działania zewnętrznych, mrocznych sił, które nie chcą, by prorocтва Ducha Współczucia ujrzały światło dzienne. Wielokrotnie żartowałem, że biorąc pod uwagę ilość czasu poświęconego na spisywanie słów Ducha

Współczucia, wcześniej czy później wypalę dziurę w siedzisku swego fotela. To co było anegdotą, teraz stało się faktem i dzisiaj rzeczywiście widzę, że ten podstawowy mebel w moim gabinecie wymaga pilnej wymiany.

Wspominałem już kiedyś, że otwierając się na przesłanie Ducha Współczucia czuję jakbym zanurzał się w gęstej mgłę, doświadczam wówczas czegoś w rodzaju ślepoty śnieżnej – to wrażenie obcowania z potężnym źródłem energii daje mi poczucie przebywania w zupełnie innej przestrzeni, aczkolwiek ze świadomością, że tak naprawdę pozostaję wciąż w tym samym miejscu. Przez większość czasu, kiedy pisałem *Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza*, znajdowałem się we wnętrzu białej chmury. W ten sposób mogłem nie tylko łatwiej dostrzegać obrazy tego, o czym Duch mi opowiadał ale też poczuć to, co czują ludzie cierpiący. Ta biała chmura pomogła mi odciąć się od mego życia osobistego, codziennych obowiązków oraz własnych doświadczeń, dzięki czemu skupiałem się jedynie na otrzymywanych informacjach oraz cierpieniu innych. Nie było to zatem jedynie przepisywanie zasłyszanych treści, a raczej kompletne doświadczenie, połączone z tym wszystkim, przez co musieli przechodzić ludzie chorzy. Duch zabrał mnie na jazdę emocjonalną kolejką górską, kiedy dojmujący smutek przeplatał się z chwilami radosnych uniesień – mój

smutek wynikał ze świadomości ogromu ludzkiego bólu, zaś radość z przekonania o istnieniu skutecznej metody na jego ukojenie. Kiedy już otrzymałem przesłanie od Ducha musiałem jeszcze w klasyczny sposób, poprzez dostępne źródła, doksztalcić się w zakresie przekazanych mi informacji.

Z każdym kolejnym rokiem i każdą kolejną książką, nad którą pracuję z pomocą Ducha Współczucia, dostrzegam, że chociaż jego przesłanie pozostaje niezmiennie, to ja sam doświadczam osobistej transformacji. Ta wewnętrzna zmiana spowodowana jest przez nieustające przeświadczenie, że naszą planetę zamieszkuje ponad 8 miliardów ludzi, których na jakimś etapie życia dotknie choroba i że nie każdy z nich będzie miał dostęp do wiedzy, którą ofiarowuje mi Duch Współczucia. To jeden z trudniejszych aspektów mojej podróży: świadomość tego, że chociaż to, co chcę przekazać dotrze do wielu osób, to równie duża grupa będzie tej wiedzy pozbawiona. Będąc dzieckiem byłem przekonany, że to niebiańskie przesłanie trafi do każdego człowieka, którego zdrowie będzie w jakikolwiek sposób zagrożone. Obecnie, starszy ja, który już wie, że to nie do końca prawda, konfrontuje się z moją niedysiejszą pewnością i wiarą. W miarę upływu lat to samouświadomienie zmienia mnie coraz bardziej. Dlatego, każda nowa informacja przekazywana

mi przez Ducha Współczucia rodzi we mnie wiele dodatkowych pytań, kiedy próbuję ustalić przyczyny tych wszystkich trudności, których doświadczamy w swoim życiu.

Dodatkowo sam proces pisania stał się dla mnie okazją do niejako wejścia w skórę osoby chorej. Kiedy wykończony pracą z trudem mogłem wziąć prysznic, umyć twarz, wyszczotkować zęby czy zmienić ubranie myślałem o tym, co muszą przechodzić ludzie przewlekle chorzy, próbujący wykonać te codzienne czynności, tak błahę dla zdrowej części populacji. Moje problemy wynikały wyłącznie z przepracowania i były przejściowe, tymczasem dla osób dotkniętych bolesnymi czy ograniczającymi objawami wszystkie te zwykłe, rutynowe rzeczy często są okupione ogromnym wysiłkiem. Dlatego zawsze będę wspierać innych w rozwijaniu i podtrzymywaniu zdolności do zadbania o siebie.

Również poczucie oderwania od bliskich, kiedy byłem pogrążony pracą, dało mi namiastkę doświadczeń osoby przewlekle chorej. Poświęcając czas na pisanie nie mogłem go spędzać z tymi, których kocham. Z reguły jestem czujnym obserwatorem zmian, jakie przynoszą kolejne pory roku. Lubię słuchać „śpiewu” rzekotek. Lubię wsłuchiwać się w szum wiatru. Lubię obserwować jak liście i trawy zmieniają kolory. Nie pamiętam, abym był świadkiem jakiegokolwiek z tych

cudów natury podczas pracy nad *Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza*. Nie żebym narzekał. Trudno, abym nazwał to jakimś ogromnym wyrzeczeniem. Ludzie cierpiący na choroby przewlekle codzienne ponoszą o wiele większe koszty. Te wszystkie osoby miałem w swojej pamięci kiedy godzinami spisywałem kolejne strony niebiańskich recept na zdrowie. Największą zapłatą i radością jest dla mnie to, gdy ta wiedza dociera w końcu do osoby potrzebującej i pozwala jej powstać z popiołów.

I tu wracamy do przyczyn podziału tej publikacji na dwa podręczniki. Informacje od Ducha Współczucia płyną do mnie nieprzerwanym strumieniem. To ja powinienem być tym, który powie dość. W końcu przychodzi czas, by się zatrzymać i dostarczyć tę całą wiedzę tym, którym jest ona najbardziej potrzebna. Naprawdę chciałem, aby ten materiał zmieścił się w jednej książce, aby wszystkie niezbędne informacje były dostępne w jednym miejscu. Jednak po wspomnianym na wstępie telefonie od wydawcy musiałem spojrzeć prawdzie w oczy: nikt, a szczególnie ktoś dotknięty neurologicznymi schorzeniami, nie będzie szczęśliwy wertując pięciokilogramowe tomszyszcze.

Zacząłem się zastanawiać, czy jest coś, z czego mógłbym zrezygnować. Było jasne, że wszystkie kluczowe odpowiedzi na temat leczenia wraz

z odpowiednimi protokołami muszą zostać. A co z fragmentami, w których tłumaczę jak informacje Boskiego Lekarza stały się prawdziwym, aczkolwiek niecytowanym, źródłem wielu nowych koncepcji funkcjonujących w środowisku medycznym, na przykład takich, gdy przyznanie, że za stwardnienie rozsiane odpowiedzialny jest wirus Epsteina-Barr? W końcu nie chodzi tu o mnie. Zwróciłem się do Ducha Współczucia o radę. Odpowiedź była jednoznaczna: już samo uświadomienie czytelnikom, że, dajmy na to, pewne spostrzeżenia na temat tzw. long-COVID wywodzą się bezpośrednio z informacji publikowanych przez Boskiego Lekarza, może mieć działanie terapeutyczne. Dotarcie do prawdziwego źródła wielu tego typu rewelacji pozwoli ludziom dostrzec pełny obraz ich sytuacji zdrowotnej, szczególnie w kwestiach możliwości jej poprawy.

Wciąż myślałem o odchudzeniu materiału. Wiedziałem, że część fragmentów jest kontrowersyjna. Czy warto jest je zostawiać? Cóż, prawda o rzeczywistych źródłach chorób przewlekłych zawsze jest kontrowersyjna. Zajmuję się tą tematyką od lat. Problemy ludzi przewlekle chorych są bagatelizowane i zamiatane pod dywan. To, że temat chorób przewlekłych jest kontrowersyjny staje się widoczne, kiedy ktoś taki jak ja staje po stronie chorych i mówi prawdę o przyczynach ich

cierpienia. Mnóstwo ludzi pozostaje pogrążonych w ciemności, kiedy objawy ich choroby są błędnie diagnozowane. Ludzie ci starają się znaleźć drogę wyjścia z trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźli, ale robiąc to na oślep przedłużają swoje męczarnie. Dlatego postanowiłem, że kwestie „kontrowersyjne” zostają.

Ostatecznie zgodziłem się na propozycję wydawcy, by podzielić „książkę o mózgu” na dwie części: *Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza* i *Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza*. Ustaliliśmy szczegóły: obie części mają ukazać się w tym samym czasie tak, aby czytelnicy mieli dostęp do pełnej informacji. W obu częściach znajdą się podstawowe narzędzia Boskiego Lekarza – opis terapii szotowej oraz oczyszczającej z metali ciężkich wraz z odpowiednimi protokołami ich stosowania. W ten sposób nawet ktoś, kto przeczyta tylko jedną z części, zostanie zaopatrzonej w najważniejszą wiedzę.

Z następnego rozdziału „O czym jest ta książka” dowiesz się, co znajdziesz w obu częściach tej publikacji. Te dwa, samodzielne podręczniki, wypełnione są po brzegi informacjami do natychmiastowego wykorzystania. Oczywiście najlepsze korzyści przyniesie zapoznanie się z obiema częściami. Jeżeli mógłbym dać ci jedną radę odnośnie lektury, będzie ona następująca: wiedza zawarta w obu tych podręcznikach jest tak

rozległa, że po pierwszym przeczytaniu możesz raz jeszcze zanurzyć się w ich treści tak, by dać szansę zarówno twojej duszy jak i fizycznemu mózgowi na dokładne przyswojenie wszystkiego, co ukryte jest na kartach tej publikacji. Nie musisz się z tym spieszyć. Po prostu kiedy będziesz gotowy, przeczytaj

każdą z części raz jeszcze. Podczas kolejnej lektury możesz odkryć nowe, cenne informacje, których wcześniej nie dostrzegałeś.

Życzę ci wielu błogosławieństw

Anthony William
Boski Lekarz

„Nie jesteś wybrakowany czy słaby. Nie jesteś źródłem swoich problemów. Nie tworzysz i nie przyciągasz do siebie chorób i dolegliwości. Możesz czuć się samotny i opuszczony, ale nie ma w tym twojej winy. A teraz przygotuj się na odpowiedzi, na które zasługujesz”.

- Anthony William, Boski Lekarz

O CZYM JEST TA KSIĄŻKA

Książka ta pokaże ci jak nawigować przez życie, omijając czyhające podczas tej podróży niebezpieczeństwa.

W części I „Opowieść o twoim mózgu” odkryjesz powody, dla których twój mózg potrzebuje pomocy. Co dzieje się w naszych mózgach i układach nerwowych, co sprawia, że nasze życie stało się dzisiaj tak trudne. Co to znaczy mieć mózg zaszumiony, metaliczny, wirusowy, emocjonalny, wypalony i wyjałowiony? Czym charakteryzuje się zapalenie nerwów czaszkowych czy mózg uzależniony lub zakwaszony? Zrozumienie specyfiki podstawowych czynników dotyczących nasz mózg, które przyczyniają się do obecnej epidemii psychicznego, emocjonalnego i fizycznego cierpienia, pozwoli ci odnaleźć drogę do ostatecznego uzdrowienia.

Z części II „Wyprany mózg” dowiesz się jak ustrzec siebie i swoich bliskich od pułapek trendów prozdrowotnych i utartych mitów, które nie pozwalają nam wrócić do zdrowia i powodują naszą dezorientację.

Dlaczego filozofia jedzenia „wszystkiego z umiarem” nie jest tak niegroźna, jak się na pierwszy rzut oka wydaje? Dlaczego stosowanie mikrodamków leków, alkoholu i kofeiny nie przynosi obiecanych korzyści? Jak odnaleźć się w tym całym informacyjnym szumie wokół kwestii prawidłowego żywienia? Znajdziesz tu odpowiedzi na wszystkie te pytania.

Część III „Zdraycy mózgu” pokazuje jak ekspozycja na toksyny i problematyczne substancje, z którymi nieuchronnie stykamy się w codziennym życiu, może wpływać niekorzystnie na nasz mózg i układ nerwowy. Oprócz szczegółowych informacji o tym, na co jesteśmy narażeni, w jaki sposób jesteśmy narażeni i jak ci zdraycy mózgu przenikają przez barierę krew-mózg czy stają się źródłem problemów w innych obszarach naszych ciał obniżając w ten sposób sprawność naszych mózgów, ta część książki dostarczy wiedzy o tym jak skutecznie obronić się przed zewnętrznymi zagrożeniami.

Część IV „Inwazja na mózg” odkrywa prawdę o wielu najpowszechniejszych, najbardziej kłopotliwych i złożonych dolegliwościach. Rozdziały poświęcone stanom lękowym, depresji, zaburzeniom odżywiania, zaburzeniom obsesyjno-kompulsyjnym (OCD), chorobie dwubiegunowej oraz chorobie Alzheimera i demencji pomogą ci zrozumieć siebie i twoich bliskich lepiej niż kiedykolwiek wcześniej.

W tym samym duchu ujawniania prawdy o tym, co utrudnia życie tak wielu ludziom, część V „Prawdziwe źródła bólu i cierpienia” skupia się na stu innych objawach i dolegliwościach. Twoja choroba nie jest twoją porażką, nie jest też wyrokiem. Zachorowałeś, bo często wbrew swojej woli zostałeś narażony na działanie agresywnych czynników chorobotwórczych, którymi współczesny świat jest nasycony. Kiedy odkryjesz pierwotne źródła swoich problemów, będziesz mógł im przeciwdziałać i pozbyć się tego poczucia lęku czy klęski, wywołanego chorobą.

Część VI, „Odzyskiwanie mózgu” to twoja regeneracyjna oaza. Odkryjesz tu, jak zestroić się ze swoim mózgiem i naturalnymi procesami zachodzącymi we wnętrzu twojego ciała, co pozwoli ci uzdrowić oraz ochronić twój mózg i układ nerwowy. Dowiesz się, co powinieneś zrobić by od razu zacząć wspierać swój mózg i co najskuteczniej wzmocni twój układ nerwowy. W tym

rozdziale udostępniam ci istotne informacje na temat badań krwi oraz skutków niedoboru najważniejszych składników odżywczych w diecie, oraz wyposażam w narzędzia Boskiego Lekarza, w tym nową terapię szotową oraz różne protokoły terapii oczyszczających z metali ciężkich, które łatwo dostosujesz do własnych potrzeb i w ten sposób będziesz mógł wspierać swój mózg i układ nerwowy na każdym etapie swojego życia. Dysponując tymi zasobami oraz dogłębną wiedzą o specyfice ich działania, odnajdziesz wolność.

(W książce *Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza* znajdziesz jeszcze więcej praktycznych metod uzdrawiania. Z części zatytułowanej „Ewangelia suplementacji” dowiesz się o złotych regułach podczas wybierania i przyjmowania suplementów diety, dziewięć terapii szokowych przyniesie ci natychmiastową ulgę i wsparcie, a protokoły suplementacji wraz z dawkowaniem pomogą ci uporać się z ponad 300 objawami i dolegliwościami).

Część VII „Ogłupiały i zagubiony” opowiada o tym, jak znaleźliśmy się w miejscu, w którym obecnie jesteśmy. Jak rozumiemy ten świat, w którym oszałamiające osiągnięcia medycyny współlistnieją z epidemią chorób przewlekłych i ogromem problemów ze zdrowiem psychicznym? Czym różni się informacja Boskiego Lekarza od



CZĘŚĆ I

OPOWIEŚĆ O TWOIM MÓZGU



Uratuj swój mózg

Przygotowywałeś się do tego przez całe swoje życie. Każdy poradnik jaki wpadł w twoje ręce, każda opowieść, każdy skrawek powszechnie znanej wiedzy i każda dostępna w internecie wideo-relacja – wszystko to już znasz i wiesz, że nadszedł czas, by wyjść na zewnątrz, zanurzyć w naturze i rozpocząć własną, wymarzoną wędrówkę w góry. Zostało ci jedynie spakować do plecaka wszystko to, co jak sądzisz jest niezbędnym wyposażeniem na taką wyprawę.

Mapa i kompas? Jest.

Woda? Jest.

Batoniki proteinowe? Są.

Kapelusz, telefon, okulary przeciwsłoneczne, dokumenty, apteczka, ubranie na zmianę, trochę gotówki, kluczyki do auta i klucze do mieszkania: każdy z tych przedmiotów znajduje swoje miejsce w komorze twego plecaka.

Wiesz, że nie będzie łatwo. Źródła ze świeżą wodą mogły wyschnąć, a na szlaku czeka cię wiele stromych, trudnych podejść. Słyszałeś o ludziach,

którzy doznali kontuzji na tej trasie. Słyszałeś, że jeden z wędrowców zaginął bez śladu. Jednak wierzysz, że tobie nie przydarzy się nic złego. Jesteś dobrze przygotowany, a widoki, które czekają na ciebie na szczycie wynagrodzą ci wszystko. Czas wyruszyć na szlak, o którym zawsze marzyłeś.

Idziesz zatem. Drobna roślinność chrzęści pod twoimi stopami kiedy wkraczasz na wytyczoną ścieżkę. Bierzesz głęboki wdech i w twoje nozdrza uderza zapach mchu. Ptaki ukryte w koronach drzew głośnym śpiewem obwieszczają twoje przybycie. Przez kilka chwil jesteś oszołomiony otaczającą cię przyrodą. Wszystko jest dokładnie takie, jak to sobie wyobrażałeś. Twoja początkowa nerwowość przekształca się w ekscytację.

Tak bardzo chcesz osiągnąć szczyt, że postanawiasz nie robić żadnych przystanków. Każdy kolejny krok, każde mikro wyzwanie, które pozostawiasz za sobą, wzmacnia twoje poczucie spełnienia. Nie przejmujesz się upałem, uczuciem gorąca

w policzkach, czy swoim ciężkim oddechem, bo wiesz, że jesteś coraz bliżej miejsca, w którym będziesz mógł odpocząć i nieco się posilić.

W końcu wychodzisz na niewielki płaskowyż. W tym skąpo zadrzewionym obszarze nie ma zbyt wielu oznaczeń szlaku, dlatego sięgasz po mapę. Problem w tym, że w zewnętrznej kieszeni plecaka, w której spodziewałeś się znaleźć mapę i kompas, nie ma nic oprócz starego paragonu z pralni. Mapa i kompas musiały ci wypaść gdzieś po drodze. „Trudno”, mówisz sobie, „idąc w górę zbrocza w końcu dotrę na szczyt”.

Po kolejnej pół mili wędrówki na ślepo przyznajesz, że zablądziłeś. Opadasz na kolana i czujesz, że po tych długich godzinach marszu, kiedy jedyną twoją myślą było postanowienie dotarcia do miejsca, które widziałeś na tak wielu fotografiach, musisz się wreszcie czegoś napić. Upał narasta. Rano, na leśnym parkingu u podnóża góry, termometr w twoim aucie wskazywał ponad 30°C i jesteś przekonany, że teraz jest zdecydowanie goręcej, nawet mimo wysokości, na której się znajdujesz. Sięgasz do bocznej kieszeni plecaka, ale w miejscu, w którym powinna być butelka z wodą, teraz nie ma nic. Serce podchodzi ci do gardła. Tam gdzie miała być woda znajdujesz jedynie papierek po gumie do żucia. Sprawdzasz raz jeszcze i po chwili jesteś pewny, że cały twój zapas wody zniknął, podobnie

jak wcześniej mapa i kompas. Tłumiąc narastającą panikę próbujesz w myślach dodać sobie otuchy.

„Wszystko będzie dobrze” powtarzasz sobie, chociaż mimowolne skurcze mięśni świadczą o tym, że twoje ciało jest innego zdania. „Przynajmniej mam co jeść”. Jednak po otwarciu kieszeni z prowiantem czeka cię kolejna przykra niespodzianka. Batoniki proteinowe zniknęły, a tam gdzie powinny być leży jedynie spinacz do papieru.

A kiedy w końcu postanawiasz nałożyć kapelusz, by osłonić się przed bezlitosnym słońcem i zadzwonić po pomoc, okazuje się, że brakuje ci również nakrycia głowy i telefonu; zamiast tego znajdujesz nasadkę od długopisu i wymięty kawałek papieru z jakąś starą, nieważną już notatką.

Zaczynasz przeglądać cały plecak w poszukiwaniu czegoś, co mogłoby ci pomóc w tej sytuacji. Otwierasz każdą kieszeń, zaglądasz w każdy zakamarek, w końcu wytrząsasz całą zawartość na ziemię. Nie znajdujesz nic przydatnego. Okulary przeciwsłoneczne, dokumenty, apteczka, ubrania na zmianę, nawet gotówka i klucze – zniknęło wszystko to, co wcześniej tak pieczołowicie starałeś się zabezpieczyć. Zamiast tych niezwykle ważnych rzeczy z plecaka wypada kilka drobiazków, puste opakowanie po balsamie do ust, stara adresówka, papierek po słońcu i mała, zużyta baterijka. Nie masz nic, co mogłoby ci się przydać w wędrówce.

Co teraz zrobisz? Zostaniesz tu gdzie jesteś, w otwartym słońcu, z nadzieją, że zanim sytuacja stanie się krytyczna pojawi się ktoś, kto ci pomoże? A może ruszysz z powrotem? Nie jesteś pewny czy starczy ci sił, a poza tym niedokładnie pamiętasz drogę powrotną. Wiesz, że w twoim obecnym stanie, kiedy jesteś odwodniony i oszołomiony gorącem, żadna z tych opcji nie gwarantuje ci bezpieczeństwa. Nie potrafisz podjąć decyzji. Wiesz jedynie, że jesteś zdany na siebie i przechodzisz kryzys.

Ta opowieść o przetrwaniu dotyczy codzienności życia nas wszystkich. Omijając pułapki modnych rozwiązań i próbując znaleźć pomoc dla naszych neurologicznych, emocjonalnych, mentalnych lub innych problemów związanych z kondycją naszego mózgu, których wcześniej czy później doświadczymy, możemy poczuć się dokładnie tak samo zdani na pastwę losu jak ten samotny wędrowiec, który bez jedzenia i wody zgubił się na zalanym słońcem pustkowiu. Może być aż tak źle. Właśnie to nam grozi, jeśli nie nauczymy się tego, jak możemy uratować nasz mózg.

PUSTE ODPOWIEDZI

Podobnie jak w tej metaforycznej opowieści o wędrowce, często wydaje nam się, że jesteśmy dobrze przygotowani na to, co przynosi życie. Niektórzy z nas wiedzą, jak straszne i groźne

rzeczy mogą nas spotkać – choroba Alzheimera, guzy mózgu, epidemie, by wymienić tylko kilka z nich – dlatego napychamy swoje głowy najnowszymi doniesieniami z dziedziny neurobiologii, teoriami starzenia telomerowego, metodami wzmacniania funkcji kognitywnych i alarmistycznymi opowieściami o skutkach nadmiernego spożycia cukru i niedoboru białek. Gromadzimy wszystkie te informacje dotyczące mózgu, tak samo jak zbieramy i pakujemy niezbędne wyposażenie na górską wyprawę uznając, że w ten sposób wyposażamy się w wiedzę, dzięki której będziemy potrafili dobrze zadbać o nasz umysł. Sądzimy, że to czego się nauczyliśmy, ochroni nas w przyszłości. Wierzimy, że podczas naszej życiowej wspinaczki ku wymarzonemu celom w każdej chwili będziemy mogli skorzystać z tego skrzętnie zbieranego wyposażenia.

A co dzieje się kiedy naprawdę potrzebujemy odpowiedzi na pytania związane z naszym mózgiem, układem nerwowym i zdrowiem psychicznym? Kiedy dotyka nas mgła mózgowia, depresja, depersonalizacja, lęk, migrena, OCD, zawroty głowy, albo kiedy bliska nam osoba zaczyna zachowywać się inaczej niż zwykle? Wszystkie te ciekawostki i strzępy informacji, które zgromadziliśmy wcześniej, okazują się być dezinformacjami, błędami, fałszywymi tropami, sponsorowanymi opiniami, teoriami bez pokrycia, pułapkami,

oszustwami i wielopoziomowymi akcjami speców od marketingu oraz chwytliwymi, lecz bezwartościowymi treściami z internetowych podcastów i serwisów społecznościowych. Zamiast plecaka wypełnionego narzędziami, które miały nas wzmacniać, czy nawet ratować w sytuacjach kryzysowych, stajemy na życiowym zakręcie z wiedzą, której przydatność można porównać do starego paragonu, zużytej baterii czy nieczytelnej, starej notatki. Jesteśmy słabi, zdezorientowani, z dala od domu, w pełnym słońcu i nie dysponujemy niczym, co mogłoby nam pomóc.

Wspaniała, pełna pięknych widoków podróż, którą miało być nasze życie stała się niekończącą się udrętką, kiedy desperacko krążymy pomiędzy kolejnymi gabinetami lekarskimi, starając się utrzymać na szlaku i uniknąć upadku w dół klifu. Specjaliści, neurologrzy, lekarze medycyny funkcjonalnej, psychiatrzy – odwiedzamy ich wszystkich z nadzieją otrzymania prawdziwych odpowiedzi. Jednak z każdą kolejną wizytą utwierdzamy się w przekonaniu, że nawet ci eksperci nie posiadają w swoich plecakach nic poza starymi papierkami po gumach do żucia czy nasadkach od długopisów.

ZANIM BĘDZIE ZA PÓŻNO

„Wiedza” o mózgu może tworzyć iluzje. Neurobiologiczne koncepcje są

tak kuszące i nieuchwytne, że mogą nam dawać poczucie fałszywej nadziei, ale o tym, że jest ona fałszywa dowiadujemy się, kiedy jest już za późno. Informacje na temat mózgu głoszone przez ekspertów i krążące w przestrzeni publicznej wydają się być sprawdzone i w pełni wiarygodne, kiedy w rzeczywistości wcale takimi nie są. Naukowe opracowania wydają się rzetelne i szczegółowe, a liderzy środowiska medycznego mają odpowiedź na wszystko. Wszystkie koncepcje dotyczące kondycji mózgu zdają się być bardzo przemyślane i zaawansowane, ale tak naprawdę są kompletnie bezużyteczne dla osób cierpiących na choroby przewlekłe. Kiedy w debacie publicznej na temat zdrowia psychicznego pojawi się jakiś fragment prawdy – czyli kiedy wpływowe postaci świata medycyny i nauki posługują się informacjami dostarczonymi przez Boskiego Lekarza (na przykład o tym, że toksyczne metale ciężkie mogą wywoływać stany lękowe) bez wskazywania ich źródeł – prawda ta staje się wypaczona ponieważ w jednym zdaniu jest łączona z informacjami fałszywymi. I tak oto wiedza o sposobach na uratowanie naszych mózgów, którą tak ochoczo nam się obiecuje, wciąż pozostaje poza naszym zasięgiem. To, że cokolwiek z tego typu rewelacji może nam pomóc, od samego początku było tylko złudzeniem.

Dopiero kiedy sami doświadczamy neurologicznych objawów pogorszenia psychicznego czy emocjonalnego zdrowia zaczynamy dostrzegać, jak mało wiemy o naszym mózgu. Zauważamy wówczas jak złudne były nasze wcześniejsze przeświadczenia. Wszystkie te modne techniki wzmacniania kondycji mózgu są dobre jedynie dla tych, którzy nigdy nie musieli się zmagać z problemami psychicznymi. Kiedy tylko tego rodzaju zagrożenia pojawią się na horyzoncie zauważamy, że nasz plecak jest pusty i w gruncie rzeczy zawsze taki był. Dostrzegamy prawdziwą naturę iluzji.

Porady dotyczące profilaktyki zdrowia pochodzące od osób, którym tak naprawdę nic nie dolega i które chcą jedynie poprawić swoją kondycję mogą być zwodnicze. Kiedy ktoś w swoim serwisie społecznościowym mówi o tym, jak rozwiązał swój problem, tak podobny do twojego, to tak naprawdę nie wiesz, czy osoba ta rzeczywiście przechodziła przez to samo co ty i czy twoje cierpienie było również jej udziałem.

Wiedząc o tym, co naprawdę działa, będziesz mógł dostrzec różnice pomiędzy modną metodą, przydatną jedynie dla kogoś, kto nie ma poważnych problemów, a rzeczywiście wartościową, a nawet kluczową informacją dla osoby cierpiącej z powodu jakiegoś rodzaju zaburzenia związanego z mózgiem, wpływającego bardzo niekorzystnie na

jakość jej życia: mgły mózgowej, która nie ustępuje (a wręcz się zaostrza) nawet po wypiciu kawy czy wypadzie do ulubionego sklepu czy restauracji; zmęczenia umysłowego, które poważnie ją spowalnia; różnymi objawami neurologicznymi, które stale przypominają jej, że coś jest nie tak; stanom lękowym lub depresji, których nasilenie wręcz uniemożliwia takiej osobie normalne funkcjonowanie.

Z powodu tych błędnych zaleceń, trendów i nieskutecznych ekspertyz, dotyczących ochrony naszego mózgu, przez całe dekady – i całe pokolenia – podejmowaliśmy złe decyzje. Historia kołem się toczy, dawne trendy po jakimś czasie znów stają się modne i co pięć lat kolejne rzesze ludzi, którym coś dolega, gotowe są podążać za tymi pozornie wartościowymi wskazówkami. Mogą wręcz przebierać wśród mnóstwa „skutecznych” rozwiązań, które są tak naprawdę kopią tego, co postulowano już wcześniej. Dzisiaj, gdzie się nie obejrzymy, tam znajdziemy ekspertów od funkcjonowania mózgu. Każdy lekarz wydaje się być specjalistą w dziedzinie neurobiologii. A niemal wszystko to, co proponuje nam się w celu zadbania o zdrowie naszego mózgu, jest sprzeczne z tym, czego nasz mózg naprawdę potrzebuje. Każdy oferowany nam produkt ma mieć rzekomo zbawienne działanie na nasz mózg, chociaż w rzeczywistości jest zupełnie odwrotnie.



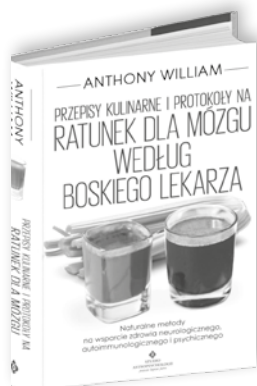
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

PRZEPISY KULINARNE I PROTOKOŁY NA RATUNEK DLA MÓZGU...

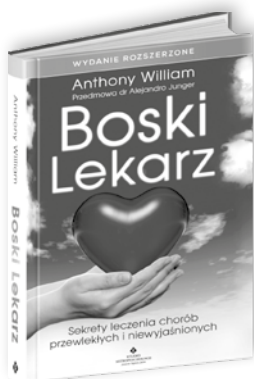
Anthony William



Chroniczne zmęczenie, problemy z koncentracją, depresja, długotrwały COVID, choroba Alzheimera, stany lekowe, niepokój dotyczący niemal każdego z nas. Jak możemy uniknąć tej cichej neurologicznej epidemii? Jak skutecznie chronić nasz najważniejszy narząd - mózg? Boski Lekarz ujawnia, jak naprawdę działa zdrowy mózg i układ nerwowy, jakie czynią niebezpieczeństwa i dlaczego tak wiele chorób psychicznych jest błędnie diagnozowanych. Proponuje terapie medycyny naturalnej, ziołolecznictwo, witaminy i terapie szotowe, które wspierają oczyszczanie mózgu z toksyn. Poznasz naturalne metody na pokonanie ponad 100 schorzeń neurologicznych i autoimmunologicznych oraz na oczyszczanie organizmu. Paliwo dla twojego mózgu.

BOSKI LEKARZ

Anthony William



Po tej lekturze będziesz umiał bronić się przed wirusami, również przed COVID-19. Oczyszczając organizm według Boskiego Lekarza, pozbędziesz się dolegliwości, które cię dotykają i odzyskasz zdrowie. Pomoże ci w tym sok z selera naciowego, na którego przepis znajdziesz w książce oraz nowatorskie sposoby na stres pochodzące prosto od Ducha Współczucia. Poznasz też 28-dniowy program terapii i dietę oczyszczającą (która jest również terapią antywirusową – tak jak każdy program oczyszczający Boskiego Lekarza). Z książki dowiesz się, jak pokonać alergię, przerost Candidy, choroby autoimmunologiczne i tarczycy, cukrzycę czy stwardnienie rozsiane. Oczyszczanie oznacza równocześnie pozbywanie się dolegliwości. Boski Lekarz podpowiada również, jak pokonać choroby przewlekłe i uznaje je za całkowicie uleczalne. Skorzystaj z medycyny przyszłości.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

UZDRAWIAJĄCE OCZYSZCZANIE ORGANIZMU...

Anthony William



W tej publikacji Boskiego Lekarza poznasz ważne informacje na temat procesu oczyszczania organizmu. Stań się ekspertem od oczyszczania, a zamieszczone wskazówki i odpowiedzi na pytania pomogą każdemu odzyskać zdrowie. Dowiesz się, kiedy najlepiej przeprowadzić detoks i dlaczego oczyszczanie urodzinowe ma duże znaczenie dla zdrowia. Poznasz mity dotyczące odżywiania, diet i znaczenie postów. Odkryjesz tajniki kompulsywnego objadania się i zasady, które pomogą ci je pokonać. Boski Lekarz podpowie ci, jak wybrać najlepszą dla siebie metodę oczyszczania, aby bez uczucia głodu pokonać takie dolegliwości, jak: refluks żołądkowo-przełykowy, nadciśnienie, stany lękowe, egzemę, łuszczycę, mgłę umysłową, depresję czy przewlekłe zmęczenie. Boski sposób na oczyszczanie organizmu.

SOK Z SELERA NACIOWEGO – SEKRET BOSKIEGO LEKARZA

Anthony William



Inicjator globalnego ruchu selerowego prezentuje niezwykle właściwości soku z selera naciowego. Okazało się, że leczy on jelita i usuwa zaburzenia trawienia, jak również równoważy poziom cukru we krwi, ciśnienie krwi, wagę ciała i funkcje nadnerczy. Jeśli dodamy do tego fakt, że neutralizuje i usuwa toksyny z mózgu i jelit oraz przywraca zdrowie osobom cierpiącym na dolegliwości i choroby przewlekłe, i te o nieznanym przyczynie, uzyskamy uniwersalne panaceum. Sprawdź, jak samodzielnie wyeliminować m.in. zespół przewlekłego zmęczenia, trądzik, egzemę, uzależnienia, ADHD, choroby tarczycy, cukrzycę, zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego, zaburzenia odżywiania, choroby autoimmunologiczne, boreliozę i problemy ze wzrokiem. Sok z selera – wybór ekspertów!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



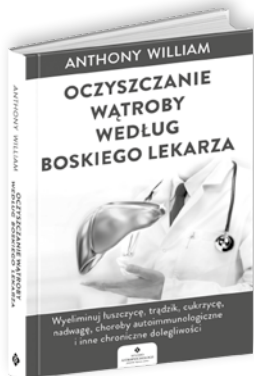
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

OCZYSZCZANIE WĄTROBY WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA

Anthony William



Jak przekonuje Autor serii *Boski Lekarz*, nie mamy pojęcia, ile symptomów, dolegliwości i chorób jest zakorzenionych w przeciążonej wątrobie. Nie chodzi tylko o raka, marskość czy zapalenie wątroby. Ta publikacja wyjaśnia, co kryje się za wieloma problemami zdrowotnymi i oferuje szczegółowe wskazówki samodzielnego ich eliminowania. Dowiesz się, jak lepiej przystosować własną wątrobę do szybko zmieniających się czasów. Nauczysz się dobrze spać, zrównoważysz poziom cukru we krwi, obniżysz ciśnienie, schudniesz oraz zaczniesz wyglądać i czuć się młodo. Zdrowa wątroba jest największym antystresorem, przeciwdziałającym starzeniu i chroni przed zagrożeniami.

Ta książka podpowie ci, jak zapewnić jej właściwe wsparcie. Bo zdrowie zaczyna się w wątrobie!

UZDRAWIANIE TARCZYCY WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA

Anthony William



Autor, światowej sławy medium, ujawnia prawdziwą przyczynę epidemii chorób tarczycy. Wyjaśnia także czym tak naprawdę są spowodowane stan zapalny i rozwiewa wszelkie mity, które narosły wokół chorób autoimmunologicznych. Otrzymasz gotową receptę z zaleceniami medycyny naturalnej, dzięki którym zregenerujesz swoją tarczycę. W końcu uzyskasz rzetelną i kompleksową poradę, jak odbudować swoje ciało w przypadku, gdy miałeś usuniętą tarczycę. Wymienia wartościowe produkty i superżywność, zioła i produkty prozdrowotne, które dobrze jest wprowadzić do swojej diety. Wraz z 90-dniowym programem uzdrawiania tego gruczołu poznasz przepisy na przepyszne dania, które śmiało wypróbuj w swojej kuchni. A to zaledwie początek... Poznaj i wylimnuj prawdziwą przyczynę chorób!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

UZDRAWIAJĄCA ŻYWNOŚĆ BOSKIEGO LEKARZA

Anthony William



Czy wiesz, że zdrowe jedzenie może być potężnym narzędziem służącym do samouzdrawiania? Stosując odpowiednią dietę i zdrowe odżywianie, zyskujesz szansę na wyeliminowanie wielu powszechnych chorób i uciążliwych dolegliwości, w tym tak poważnych, jak cukrzyca, nowotwory czy problemy z tarczycą. Dzięki tej książce poznasz podstawy leczenia naturalną żywnością. Znajdziesz w niej charakterystyki pięćdziesięciu najbardziej wartościowych pokarmów oraz przepisy wykorzystujące terapeutyczną moc owoców i warzyw. W efekcie nauczysz się w praktyce stosować tę niezwykłą terapię naturalną do wzmacniania i oczyszczania organizmu. Superżywność ułatwi ci powrót do zdrowia bez konieczności sięgania po leki. Jedzenie zamiast leczenia!

JAK PRZEPROGRAMOWAĆ SWÓJ MÓZG

dr Joe Dispenza



Dr Joe Dispenza spędził dziesięciolecia badając ludzki umysł – jak działa, w jaki sposób przechowuje informacje i dlaczego powtarza te same wzorce zachowań. W tej książce, która jest jego pierwszą publikacją, opisuje, jak ewoluuje mózg – ucząc się nowych umiejętności, rozwijając zdolność koncentracji, a nawet uzdrawiając ciało i psychikę. Dzięki tej książce w końcu przejmiesz kontrolę nad swoim umysłem i przeprogramujesz podświadomość. Dowiesz się w jaki sposób twoje myśli uruchamiają reakcje chemiczne, odpowiedzialne za uzależnienie od wzorców, uczuć i emocji. Wykorzystując oparte na neuronauce terapie, takie jak ćwiczenia mentalne czy medytacje, przełamiesz złe nawyki i przeprogramujesz mózg na te pozytywne. Już nic nie powstrzyma cię przed rozwojem osobistym i szczęściem. Rozwiń swój mózg i zrób pierwszy krok w kierunku prawdziwej ewolucji!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



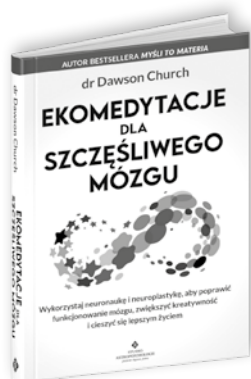
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

EKOMEDYTACJE DLA SZCZĘŚLIWEGO MÓZGU

dr Dawson Church

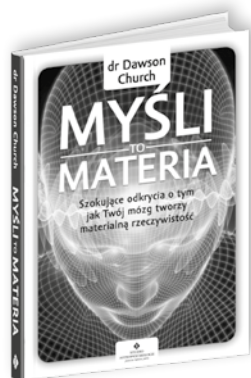


Jak poprawić swoją pamięć, zwłaszcza po COVID-19? Jak być bardziej odpornym na stres i jego negatywne skutki? Autor prezentuje najnowsze osiągnięcia neuro nauki i znajduje dowody na radykalne zmiany w mózgu i jego neuroplastyczność. Udowadnia, że w ciągu zaledwie ośmiu tygodni ćwiczeń, 12 minut dziennie, przy użyciu odpowiednich technik, ekomedytacji i terapii, możesz wywołać wymierne zmiany w mózgu, które pozytywnie wpływają na twoje zdrowie. Dzięki temu staniesz się spokojniejszy, szczęśliwszy i bardziej odporny. Odzyskasz energię i zaczniesz odnosić sukcesy. Badania

naukowe przeprowadzone przez Autora pokazują, że neuroplastyczność mózgu idzie znacznie dalej, niż naukowcy sądzili do tej pory. Ćwiczenia poprawiające sprawność mózgu.

MYŚLI TO MATERIA

dr Dawson Church



Autor jest pionierem badań na polu uzdrawiania, a jego wyniki wyprzedzają obecne czasy. Wyjaśnia, jak nasze myśli tworzą materię wokół nas. Opisuje techniki, które sprawiają, że nasze myśli się materializują i potwierdza ich działanie. Udowadnia, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, tylko naukową rzeczywistością. Cytuje nowe odkrycia w epigenetyce, neurobiologii, elektromagnetyzmie, psychologii, wibracjach i fizyce kwantowej, łącząc każdy krok w procesie, w którym umysł tworzy materię. Pokazują one, że nasze umysły posiadają ogromny potencjał twórczy, który możemy

wykorzystać do uzdrawiania i realizacji marzeń. Daje nam także wskazówki do stosowania tych niezwykłych stanów mózgu w naszym codziennym życiu. Gdy myśli stają się rzeczami...

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspianiałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

●
AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

●
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

●
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

●
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

●
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

●
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

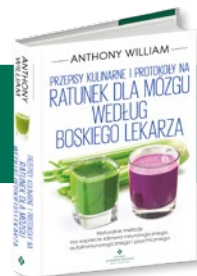
Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka

Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

Uzdrawianie mózgu w praktyce.
Dzięki tej książce ułożysz indywidualny plan leczenia,
dostosowany do stanu zdrowia i potrzeb twojego mózgu



W KSIĄŻCE ZNAJDZIESZ
SPOSÓB ODŻYWIANIA
I PLANY TERAPEUTYCZNE,
CZYLI PROTOKOŁY, NA SCHORZENIA
I DOLEGLIWOŚCI TAKIE JAK:

- ADHD
- AUTYZM
- BEZSENNOŚĆ
- BORELIOZA
- BÓLE GŁOWY
- BÓLE MIĘŚNI I STAWÓW
- CHOROBA ALZHEIMERA
- CHOROBA IMPLANTÓW PIERSI
- CHOROBA PARKINSONA
- DEPRESJA
- DŁUGOTRWAŁY COVID
- DRGAWKI
- ENCEFALOPATIA
- FIBROMIALGIA
- GASTROPAREZA
- GNIEW DŁUGOTRWAŁY
- HIPERHYDROZA
- ME/CFS
- MGŁA MÓZGOWA
- MIAŻDŻYCA
- MIGRENA
- MROWIENIE I DRĘTIWIENIE
- NEURALGIA
- NEUROPATIA
- NIEWYJAŚNIONE ŁĘKI
- NIEWYJAŚNIONE MDŁOŚCI
- PORAŻENIE BELLA
- POTS
- PSYCHOZA
- PTSD
- RSI
- STWARDNIENIE ROZSIANE
- STWARDNIENIE ZANIKOWE BOCZNE
- SZUMY USZNE
- TIKI I SKURCZE
- TOCZEŃ
- TORBIELE I GUZY MÓZGU
- USZKODZENIA MÓZGU
- UZALEŻNIENIE
- WYPALENIE
- ZABURZENIA LĘKOWE
- ZABURZENIA ODŻYWIANIA
- ZABURZENIA OSOBOWOŚCI
- ZABURZENIA UCZENIA SIĘ
- ZAPALENIE MÓZGU
- ZAWROTY GŁOWY
- ZESPÓŁ CUSHINGA
- ZESPÓŁ GUILLAINA-BARRÉGO
- ZESPÓŁ TOURETTE'A
- ZMIENNOŚĆ NASTROJÓW



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Anthony William – jedyny terapeuta, który korzysta z duchowych przestań. Pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Autor bestsellerów „New York Timesa”.

**Dlaczego miliony ludzi na świecie
sięgają po wiedzę Boskiego Lekarza
w poszukiwaniu odpowiedzi,
których nikt inny nie jest w stanie im udzielić**

Kiedy słyszysz o niezwykłym zaawansowaniu współczesnej nauki na temat mózgu, może ci się wydawać, że potrafisz doskonale zadbać o ten kluczowy narząd. Czy rzeczywistość tak jest? A może powszechność występowania chorób neurologicznych wskazuje raczej na to, że nadal pozostajemy bezbronni wobec problemów neurologicznych.

Anthony William – Boski Lekarz – odstania przed tobą:

- Prawdziwe przyczyny ponad 100 objawów, chorób i zaburzeń związanych z mózgiem oraz układem nerwowym.
- Co to znaczy mieć zaszumiony, metaliczny, emocjonalny, uzależniony, zakwaszony oraz wypalony i wyjątkowo mózgi – co możemy zrobić, żeby temu przeciwdziałać.
- Czym charakteryzują się stany zapalne nerwu błędnego.
- Dogłębną wiedzę na temat nieznanych źródeł epidemii psychicznego, emocjonalnego i neurologicznego cierpienia – od codziennych problemów ze skupieniem, koncentracją i nastrojem, po niosące poważne konsekwencje schorzenia, takie jak stwardnienie zanikowe boczne, choroba Parkinsona czy długotrwały COVID.

**Choroby mózgu są jedną z głównych przyczyn zgonów
– ochroń swój mózg**

Patroni:



MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aptekach

