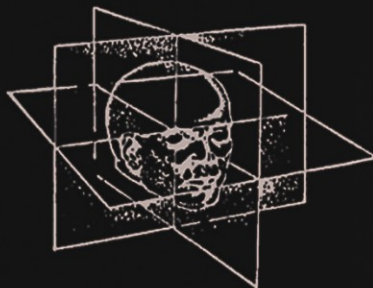


ARCHIWA AMERYKAŃSKIEGO WYWIADU: RAPORT I OCENA PROCESU GETAWAY EXPERIENCE

CONSCIOUSNESS ENERGY GRID

Left Hemisphere
Consciousness Grid

Acts like the Mind's
computer software to
reduce input from right
hemisphere to verbal
concepts.

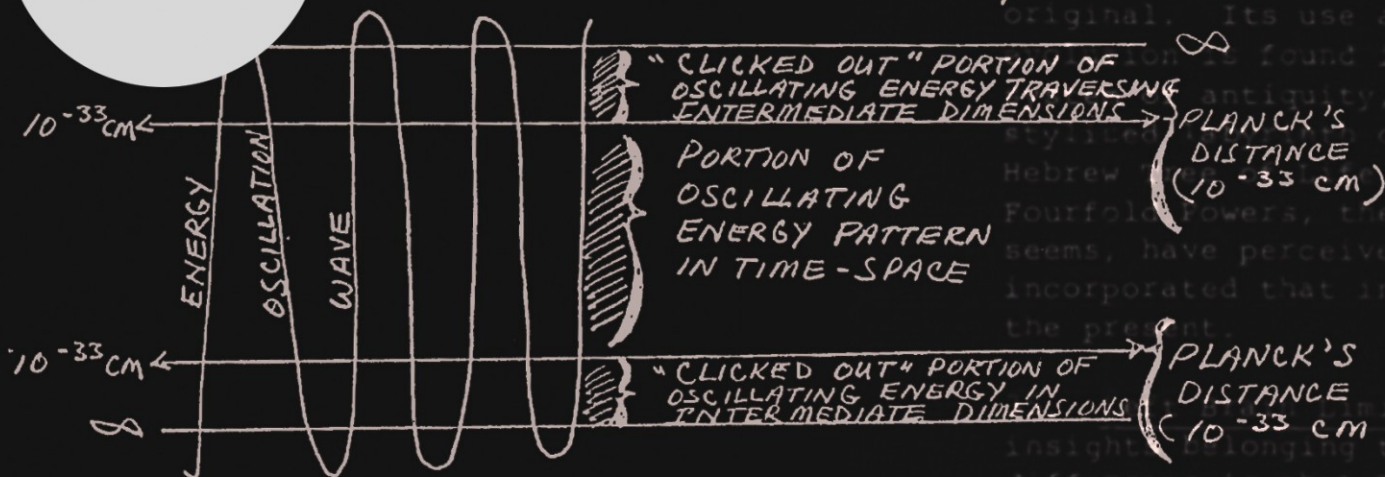


Right Hemisphere
Consciousness Grid

Reduces three dimension
holographic image to two
dimensional go/no go fo:

**PIERWSZY
RAZ W JĘZYKU
POLSKIM!**

THE ABSOLUTE IN INFINITY



THE ABSOLUTE IN INFINITY

ŚWIADOME WYJŚCIE POZA CIAŁO POD LUPĄ SPECJALISTÓW AMERYKAŃSKIEGO WYWIADU.

POSZUKIWANY RAPORT ZAWIERAJĄCY WSZYSTKIE
DOTĄD UKRYTE STRONY.
KOMPLEKSOWA OCENA DOŚWIADCZENIA GATEWAY.



**ARCHIWA AMERYKAŃSKIEGO WYWIADU:
RAPORT I OCENA PROCESU GATEWAY EXPERIENCE. ŚWIA-
DOME WYJŚCIE POZA CIAŁO POD LUPĄ SPECJALISTÓW
AMERYKAŃSKIEGO WYWIADU.**

Polskie Wydawnictwa Niezależne
– Wydawnictwo Horyzont Idei
HOID.PL 2023

ISBN: 978-83-65185-97-6

kontakt@hoid.pl

Tłumaczenie przygotowano dzięki środkom własnym.

9 czerwca 1983 r.

DEPARTAMENT ARMII GRUPA OPERACYJNA ARMII AMERYKAŃSKIEJ DOWÓDZTWO WYWIADU I BEZPIECZEŃSTWA, FORT GEORGE G. MEADE, MARYLAND 20755.

Temat: Analiza i ocena procesu Gateway Experience.

Do Dowódcy Grupy Operacyjnej Armii Stanów Zjednoczonych.
Fort Meade, MD 20755.

1. Poprosił mnie Pan o ocenę zjawiska doświadczenia przejścia przez bramę świadomości, „Gateway Experience” pod względem jego mechaniki i zwłaszcza aspektów wykorzystania praktycznego tej mechaniki. Gdy zacząłem wypełniać to zadanie, szybko stało się jasne, że aby ocenić skalę praktycznego wykorzystania tego procesu, należało przeprowadzić odpowiednio dużą ilość badań i analiz, aby w pełni zrozumieć, jak i dlaczego ten proces działa i szczerze mówiąc, okazało się to niezwykle wymagającym i trudnym zadaniem. Początkowo, na podstawie rozmowy z lekarzem, który uczestniczył ze mną w szkoleniu Gateway, odwołałem się do modeli biomedycznych opracowanych przez Itzhaka Bentova, aby uzyskać informacje dotyczące fizycznych aspektów procesu. Następnie stwierdziłem, że konieczne jest zagłębienie się w różne źródła informacji dotyczących mechaniki kwantowej, aby opisać naturę i funkcjonowanie ludzkiej świadomości. Musiałem być w stanie skonstruować naukowo poprawny i w miarę przejrzysty model tego, jak funkcjonuje świadomość pod wpływem techniki synchronizacji półkul mózgowych, stosowanej przy procesie Gateway. Gdy już to zrobiłem, następnym krokiem było odwołanie się do fizyki teoretycznej w celu wyjaśnienia charakteru wymiaru czasoprzestrzennego i środków, za pomocą których rozszerzona ludzka świadomość przekracza ten wymiar przy osiąganiu celów procesu Gateway. Wreszcie znów doszedłem

do wniosku, że konieczne jest zastosowanie fizyki, aby przedstawić całe zjawisko stanów przebywania poza ciałem za pomocą języka nauk fizycznych, aby usunąć piętno jego okultystycznych konotacji i umieścić je w ramach odpowiednich do tego, by można było opisać ten proces naukowo.

2. Rozpoczynam swój tekst od krótkiego przedstawienia podstawowych, czynników biomedycznych wpływających na takie techniki pokrewne, jak hipnoza, biofeedback i medytacja transcendentna, by umożliwić porównanie ich celów i sposób funkcjonowania z doświadczeniem Gateway Experience, ponieważ model jego mechaniki został opracowany. Ten materiał wprowadzający okazuje się przydatny, podpierając wnioski zawarte w niniejszym artykule. Wskazuję na fakt, że czasami te omówione pokrewne techniki mogą zapewnić użyteczne punkty wejścia, pozwalające przyspieszyć przejście do doświadczenia Gateway Experience.

3. Niels Bohr, słynny fizyk, odpowiedział kiedyś na skargi swojego syna dotyczące na niejasnej natury pewnych pojęć w fizyce, mówiąc: „Nie myślisz, jesteś po prostu logiczny”. W fizyce zmienionej ludzkiej świadomości mamy do czynienia z pewnymi konceptualizacjami, które nie są łatwe do uchwycenia lub wizualizacji wyłącznie w kontekście zwykłego linearnego myślenia tak zwanej lewej półkuli mózgu. Tak więc, zapożyczając sposób wyrażenia dra Bohra, niektóre części tego artykułu będą wymagały nie tylko logiki, ale także odrobiny intuicyjnego wglądu poprzez prawą półkulę mózgu, aby w pełni zrozumieć wprowadzone koncepcje. Niemniej, kiedy już to zrobię, jestem przekonany, że ich opis, konstrukcja i zastosowania wytrzymają próbę racjonalnej krytyki.

4. Paradoksalnie, zadając sobie tak wiele trudu, aby uniknąć prób wydawania osądów opartych na okultystycznym lub dogmatycznym układzie odniesienia, w końcu uznałem za konieczne powrócić, przynajmniej na krótko, do kwestii wpływu Gateway Experience na powszechne systemy wierzeń. Zrobi-

łem tak, chociaż konieczne było uniknięcie próby dokonania oceny w kontekście takich systemów, czułem, że po zakończeniu analizy konieczne było wskazanie, że wynikające z niej wnioski nie naruszają fundamentu głównego nurtu ani wschodnich, ani zachodnich systemów wierzeń. Dopóki ten punkt nie zostanie wyraźnie podkreślony, istnieje niebezpieczeństwo, że niektórzy ludzie odrzucą całą koncepcję Gateway Experience, tkwiąc w błędnym przekonaniu, że jest ona sprzeczna z ich religią i dlatego musi być obce wszystkiemu, co uważają za słuszne i prawdziwe.

5. Niniejsze studium z pewnością nie rości sobie prawa do tego, aby być ostatnim słowem w badaniach tego zagadnienia, ale mam nadzieję, że powaga jego podstawowej struktury i fundamentalnych pojęć, na których się opiera, sprawi, że będzie to przydatny przewodnik dla innych pracowników USAIN-SCOM, którzy są zobowiązani do przejścia przez szkolenie Gateway, lub pracy z materiałami dotyczącymi tego zjawiska.



WAYNE M. MCDONNELL

LTC, MI

Commander, Det O

Podpułkownik Wayne M. McDonnell

THE GATEWAY EXPERIENCE: SYN- CHRONIZACJA PÓŁKUL MÓZGO- WYCH W PERSPEKTYWIE NAUKO- WEJ.

1. Wprowadzenie. W celu opisanie techniki wypracowanej przez Monroe Institute dla osiągnięcia odmiennych stanów świadomości (Gateway Experience) obejmującej synchronizację półkul mózgowych, czyli wykorzystanie tak zwanych rytmów różnicowych Hemi-Sync, synchronizujących działanie półkul mózgowych, najlepszym wprowadzeniem jest krótka charakterystyka podstawowej mechaniki, która leży u podstaw działania powiązanych metod stymulacji mózgu, takich jak hipnoza, medytacja transcendentna i biofeedback. To, czym jest Gateway Experience, najłatwiej wytłumaczyć zaczynając od krótkiego przedstawienia powiązanych technik, które mają pewne wspólne aspekty z doświadczeniem Gateway, ale które mimo to, różnią się od niego. W ten sposób możemy opracować ramy dla punktów odniesienia, które zapewnią użyteczne przykłady, jakie posłużą nam do wyjaśnienia i zrozumienia zjawiska Gateway przez przytoczenie porównań.

2. Hipnoza. Zgodnie z teoriami psychologa Ronalda Stone'a i modelami inżynierii biomedycznej Itzhaka Bentova, hipnoza jest zasadniczo techniką, która pozwala na uży-

skanie bezpośredniego dostępu do sensorycznej kory ruchowej i ośrodków przyjemności oraz niższych części mózgowych (odpowiadających za emocje i powiązanych ośrodków przyjemności) prawej strony ludzkiego mózgu, po udanym odłączeniu funkcji projekcji bodźca lewej półkuli mózgu. Lewa półkula mózgu jest samopoznawczym, werbalnym i linearnym elementem umysłu. Spełnia funkcję przesiewania bodźców przychodzących poprzez ich kategoryzację, ocenę i przypisywanie im znaczenia przed umożliwieniem przejścia do prawej półkuli umysłu. Prawa półkula, która funkcjonuje jako niekrytyczna, holistyczna, niewerbalna i zorientowana na wzorce części mózgu, wydaje się akceptować to, co lewa półkula przekazuje jej bez zastrzeżeń. W związku z tym, jeśli lewa półkula może zostać rozproszona przez nudę lub przez redukcję do usypiającego, półsennego stanu, zewnętrzne bodźce, w tym sugestie hipnotyczne, mogą przejść bez ograniczeń do prawej półkuli, gdzie są akceptowane i działają bezpośrednio. Rezultatem może być reakcja emocjonalna pochodząca z dolnego obszaru mózgu, reakcje sensoryczno-motoryczne wymagające zaangażowania kory mózgowej itd. Zarówno kora czuciowa, jak i ruchowa prawej części mózgu zawierają sekwencję punktów, znaną jako „homunculus”, która odpowiada punktom (receptorom) rozmieszczonym w ciele (patrz rysunek 1 na następnej stronie). Stymulacja odpowiedniego obszaru kory mózgowej powoduje pośrednią odpowiedź w powiązanej części ciała. W związku z tym wywołanie sugestii, że lewa noga zdrętwiała, jeśli dotrze ona do prawej półkuli i zostanie skierowana do odpowiedniego obszaru kory czuciowej, spowoduje wygenerowanie reakcji elektrycznej, która wywoła uczucie drętwienia. Podobnie sugestia, że dana osoba doświadcza ogólnego poczucia szczęścia i dobrego samopoczucia, zostanie skierowana do odpowiednich ośrodków przyjemności zlokalizowanych w dolnej części mózgu lub w korze prawej półkuli, wywołując w ten spo-

sób zasugerowane uczucie euforii. Wreszcie, sugestie takie jak ta, która informuje hipnotyzowany podmiot, że oto cieszy się on zwiększoną koncentracją lub mocą pamięci, mogą uzyskać odpowiedź z prawej półkuli poprzez uzyskanie dostępu do niewykorzystanej pojemności przeznaczonej do przechowywania informacji normalnie utrzymywanej w rezerwie w wyniku procesów selekcji i kontroli lewej półkuli. Aspekt ten stanie się istotny w kontekście procesu Gateway, gdy zwrócimy uwagę na sposób, w jaki hipnoza może być wykorzystana do przyspieszenia postępów we wczesnych etapach „Getaway Experience”.

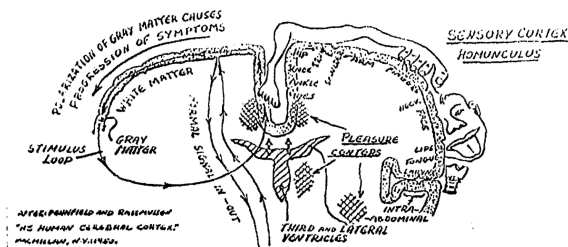


Figure A The Homunculus

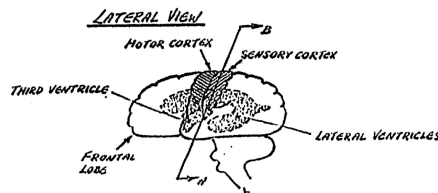


Figure B The Motor and Sensory Cortex and the Third and Lateral Ventricles

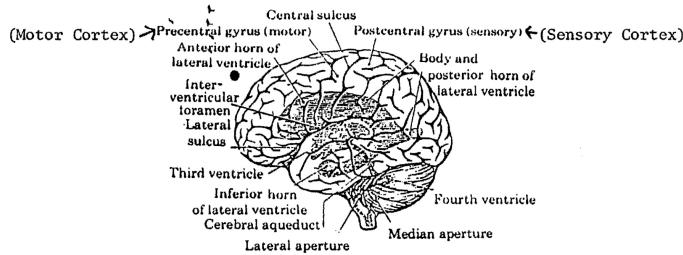


Figure C A view of the Third and Lateral Ventricles in context of Associated Brain Structure.

Rysunek 1.

Z książki Itzhaka Bentowa *Stalking the Wild Pendulum*. Szkic A: homunkulus. Szkic B: kora ruchowa i czuciowa oraz komora trzecia i komory boczne. Szkic C: widok komory trzeciej i bocznej w otoczeniu najbliższych struktur mózgu.

1. Medytacja transcendentalna. Działa w zupełnie inny sposób. W tej technice intensywna i długotrwała koncentracja na procesie pobierania energii w górę rdzenia kręgowego, ostatecznie skutkuje czymś, co wydaje się tworzeniem akustycznych fal stojących w komorach mózgowych, które są następnie przekazywane do istoty szarej w korze mózgowej po prawej stronie mózgu. W rezultacie, według Bentova, fale te „będą stymulować i ostatecznie polaryzować korę mózgową w taki sposób, że będzie ona miała tendencję do przewodzenia sygnału wzdłuż homunkulusa, kory motorycznej mózgu, zaczynając od palców stóp i dalej w górę”. Model biomedyczny Bentova, opisany w książce Lee Sannella zatytułowanej: *Kundalini – Psychoza lub Transcendencja*, pokazuje, że stojące fale akustyczne są wynikiem zmienionego rytmu dźwięków serca, które to zmiany są wywołane przez długotrwałą praktykę medytacji i które powodują jednoczesne wibracje w ścianach wypełnionych płynem komór, znajdujących się w trzeciej i bocznych komorach mózgu. Ponadto, według Bentova, stany błogości opisywane przez tych, których, których oznaki Kundalini zatoczyły pełną pętlę wzdłuż półkul, można wytłumaczyć jako samo stymulację ośrodków odczuwania przyjemności w mózgu spowodowaną krążeniem rodzaju prądu wzdłuż kory czuciowej. Bentov zauważa również, że większość opisanych objawów zaczyna się po lewej stronie ciała, co oznacza, że jest to głównie rozwój zachodzący w prawej półkuli. Chociaż zwykle do obudzenia Kundalini wymagany jest okres medytacji obejmujący intensywną koncentrację

i praktykę przez co najmniej pięć lat, Bentov stwierdza, że ekspozycja na wibracje mechaniczne lub akustyczne w zakresie czterech do siedmiu herców (cykli na sekundę) przez dłuższy czas może doprowadzić do tego samego efektu. Bentov przytacza jako przykład monotonną jazdę samochodem, którego zawieszenie i siedzenie wytwarzają ten zakres wibracji lub długotrwałą ekspozycję na te częstotliwości spowodowane, na przykład, przez działanie klimatyzacji. Zauważa również, że skumulowany efekt tych wibracji może być w stanie wywołać spontaniczną sekwencję fizjologiczną Kundalini u osób podatnych, które mają szczególnie wrażliwy układ nerwowy.

2. Biofeedback. Trzecią metodologią zmieniającą świadomość, którą pokrótce omówię, jest biofeedback. Biofeedback wyróżnia się, ponieważ wykorzystuje zdolności poznawcze lewej półkuli, aby uzyskać dostęp do takich obszarów prawej półkuli mózgu jak, jak niższe kory mózgowe, motoryczne i sensoryczne oraz ośrodki bólu lub przyjemności. Zamiast tłumić lewą półkulę, jak ma to miejsce w przypadku poddania się hipnozie, lub w dużej mierze omijając i ignorując ją, jak dzieje się podczas medytacji transcendentalnej, biofeedback uczy lewą półkulę najpierw wizualizowania pożądanego rezultatu, a następnie rozpoznawania uczuć związanych z doświadczeniem udanego dostępu prawej półkuli do określonej dolnej kory mózgowej, ośrodka bólu, przyjemności lub innych obszarów w sposób potrzebny do uzyskania pożądanego rezultatu. Używane są specjalne urządzenia monitorujące, takie jak termometr cyfrowy, do informowania lewej półkuli mózgu, gdy uda jej się uzyskać dostęp do odpowiedniego obszaru. Gdy to nastąpi, lewa część mózgu może następnie wielokrotnie instruować prawą półkulę, aby aktywizowała pobudzone połączenia, żeby wytworzyć te same zewnętrzne, obiektywne wymiary sukcesu. W ten sposób

połączenia neuronowe są wzmacniane i wyćwiczone w takim stopniu, że świadomość lewej półkuli mózgu jest w stanie uzyskać dostęp do odpowiednich obszarów w prawej jego części za pomocą świadomego użycia siły woli. Na przykład, jeśli podmiot chce zwiększyć krążenie w lewej nodze, aby przyspieszyć gojenie, może skoncentrować się i osiągnąć ten rezultat, jednocześnie uważnie monitorując cyfrowy termometr przyłożony do lewej nogi. Kiedy koncentracja na celu zacznie działać, termometr cyfrowy zarejestruje wzrost temperatury w lewej nodze. W tym momencie podmiot może mentalnie (lewa półkula mózgu) skojarzyć doznane wrażenia z osiągniętym wynikiem i zacząć wywoływać, poprzez przywołanie pamięci, ten sam proces, aby spowodować jego wzmocnienie poprzez afirmację i powtarzanie. W ten sposób ból może zostać zablokowany, proces przywracania zdrowia wzmocniony, rozwój nowotworów złośliwych stłumiony i ostatecznie zniszczony, ośrodki przyjemności w ciele mogą być stymulowane. Ponadto można osiągnąć szeroką różnorodność określonych skutków fizjologicznych. Biofeedback może być również wykorzystywany do tego, aby znacznie przyspieszyć osiągnięcie głębokich stanów medytacyjnych, szczególnie u początkujących, którzy nie mają doświadczenia w takich technikach i u których postępy we wdrażaniu tej metodologii są wzmacniane przez skuteczną wizualizację i afirmację pochodzącą z zewnątrz. Wyświetlanie wzorca fal mózgowych podmiotu badanego na ekranie kineskopowym ukazało, dzięki niepodważalnym metodom laboratoryjnym, sposoby, za pomocą których badani mogą szybko nauczyć się wchodzenia w stan błogiego odprężenia charakteryzującego się swoistym rodzajem ciszy i wyjątkowym skupieniem umysłu towarzyszącymi stanowi głębokiej medytacji.

3. Gateway Experience i Hemi-Sync czyli synchronizacja półkul mózgowych. Teraz gdy pokrótce przedstawili-

śmy podstawowe mechanizmy głównych technik służących do zmiany stanu lub poszerzania świadomości, które mają pewne cechy wspólne w odniesieniu do celów i/lub metod stosowanych przy w Gateway Experience, możemy skupić się na tym, co faktycznie obejmuje omawiana technika. Zasadniczo Gateway Experience to system ćwiczeń zaprojektowany w celu zwiększenia siły skupienia i spójności amplitudy i częstotliwości fal mózgowych między lewą i prawą półkulą, tak, aby zmienić świadomość, przenosząc ją poza sferę fizyczną, aby ostatecznie wydostać się nawet poza ograniczenia czasu i przestrzeni. Uczestnik programu uzyskuje dostęp do różnych poziomów intuicyjnej wiedzy, którą zapewnia wszechświat. Tym, co odróżnia Gateway Experience od innych form medytacji jest wykorzystanie techniki synchronizacji półkul mózgowych, która została zdefiniowana w monografii stworzonej przez Melissę Jager z Monroe Institute jako „stan świadomości pojawiający się wówczas, gdy wzorce EEG obu półkul są jednocześnie równe pod względem amplitudy i częstotliwości”. Chociaż technika synchronizacji półkul nie zawsze jest skuteczna i jej czas działania jest krótki, Melissa Jager stwierdza, że:

„Techniki audio opracowane przez Boba Monroe'a mogą indukować i podtrzymywać stan synchronizacji półkul przy wykorzystaniu standardowych nagrań instytutu...”.

Zauważa również, że: „Badania przeprowadzone przez Elmera i Alyce Greene'ów z ramienia Fundacji Menningera wykazały, że osoba z 20-letnim doświadczeniem w medytacji Zen może konsekwentnie wprowadzać się w stan synchronizacji, kiedy tylko zechce, utrzymując go przez ponad 15 minut”. Dr Stuart Twemlow, lekarz psychiatra i współpracownik naukowy Monroe Institute, donosi, że:

„W naszych badaniach wpływu systemu nagrań Monroe Institute na fale mózgowie, odkryliśmy, iż taśmy wzmacniają zdolność do skupienia energii mózgu (można ją zmierzyć jak w przypadku żarówki, w watach) do coraz

węższego *pasma częstotliwości*. To skupienie energii nie różni się od koncepcji jogi polegającej na skupieniu, którą możemy w świetle zachodnich pojęć rozumieć jako integralność myśli. Doktor Twemlow zauważa dalej, że im więcej dana osoba korzysta z taśm uniwersytetu, tym bardziej następuje stopniowy wzrost wielkość fal mózgowych, która jest miarą energii lub mocy mózgu”.

6. Lampa kontra laser. Melissa Jager używa metafory, aby pomóc wyjaśnić proces związany z wykorzystaniem synchronizacji półkul w Gateway Experience. Wskazuje ona, że ludzki umysł w jego naturalnym stanie można porównać do prostej lampy, która rozprasza swoją energię na szerokim obszarze w sposób chaotyczny i bezładny. Z drugiej strony, ludzki umysł pod wpływem synchronizacji półkul działa na wzór wiązki laserowej, która wytwarza uporządkowany strumień energii. Strumień energii jest emitowany z całkowitą spójnością w obrębie zarówno częstotliwości, jak i amplitudy, tak że powierzchnia wiązki laserowej zawiera miliardy razy więcej skoncentrowanej energii niż ta, którą można zmierzyć na podobnej powierzchni, ale na Słońcu. Założeniem Gateway Experience jest to, że gdy częstotliwości i amplitudy ludzkiego mózgu staną się spójne, możliwe będzie rozpoczęcie przyspieszania obu, aby ludzki umysł wkrótce zaczął rezonować na coraz wyższych poziomach wibracyjnych. Umysł może następnie wprowadzić się w stan synchronizacji z bardziej wyrafinowanymi i zróżnicowanymi poziomami energii we wszechświecie. Umysł, gdy działa na tych coraz bardziej wyrafinowanych poziomach jest zdolny do przetwarzania informacji poprzez tę samą fundamentalną matrycę, za pomocą której nadaje sens zwykłemu fizycznym danym sensorycznym, aby osiągnąć ich rozumienie w kontekście poznawczym. Takie znaczenie jest zwykle odczytywane wizualnie w postaci symboli, ale może być również postrzegane jako zaskakujące przebłyski holistycznej intuicji, a nawet w formie scenariuszy obejmujących zarówno percepcję wzrokową, jak i słuchową. Mechanika, za pomocą której umysł wykonuje funkcję świadomości, zostanie omówiona bardziej szczegółowo w dalszej części tego artykułu.

7. Dostrajanie się do narzuconej częstotliwości. Aby osiągnąć synchronizację półkul mózgowych, technika synchronizacji półkul mózgowych wykorzystuje zjawisko znane jako Frequency Following Response (FFR), co oznacza, że jeśli badany słyszy dźwięk wytwarzany na częstotliwości, która naśladuje częstotliwość związaną z funkcjonowaniem ludzkiego mózgu, to mózg będzie starał się naśladować narzucony mu wzorzec, poprzez dostrojenie jego fal mózgowych. Dlatego też, jeśli badany jest w pełni świadomy, ale słyszy częstotliwości, które są zbliżone do fal mózgowych na poziomie Theta, jego mózg będzie starał się zmienić swój wzorzec fal mózgowych z normalnego poziomu Beta do poziomu Theta. Ponieważ poziom Theta jest powiązany ze snem, podmiot badany może przejść od stanu pełnego przebudzenia do stanu snu (pod warunkiem, że nie stawia świadomego oporu), ponieważ mózg stara się zsynchronizować częstotliwość wyjściową fali z tą, którą dana osoba słyszy. Ponieważ te częstotliwości fal mózgowych znajdują się poza spektrum dźwięków, które mogą być słyszane w czystej formie przez ludzkie ucho, proces synchronizacji półkul mózgowych Hemi-Sync musi je wytwarzać na podstawie innego zjawiska znanego jako zdolność mózgu do dedukcji częstotliwości rytmów różnicowych. Jeśli ludzki mózg jest ekspozycyjny na jedną częstotliwość w lewym uchu, która jest o dziesięć herców niższa od innej słyszalnej częstotliwości odtwarzanej w prawym uchu, wówczas, zamiast słyszeć jedną z dwóch słyszalnych częstotliwości, mózg wybiera, by rejestrować różnicę między nimi, czyli tak zwaną częstotliwość rytmu różnicowego. W ten sposób, wykorzystując zjawisko dostrajania się do narzuconej częstotliwości i stosując technikę częstotliwości rytmów różnicowych, system Gateway wykorzystuje synchronizację półkul mózgowych i inne techniki audio wykorzystujące omawiane zjawisko do wprowadzania różnych częstotliwości, które są odtwarzane na praktycznie podprogowym, marginalnie słyszalnym poziomie. Celem jest zrelaksowanie lewej półkuli mózgu, wprowadzenie ciała fizycznego w stan uśpienia i doprowadzenie lewej i prawej półkuli mózgu

do stanu spójności w warunkach zaprojektowanych w celu umożliwienia wytwarzania coraz wyższej amplitudy i częstotliwości fal mózgowych. Sugestie dźwiękowe i być może podprogowe sugestie Boba Monroe'a towarzyszą różnym częstotliwościom fal mózgowych, które są czasami łączone z innymi dźwiękami, takimi jak morskie fale, aby zamaskować częstotliwości dźwięku tam, gdzie jest to pożądane. W ten sposób metoda Gateway Experience służy temu, aby zapewnić narzędzia, za pomocą których osoba z nich korzystająca, będzie zdolna zmienić swój stan świadomości na podstawie własnej woli w określonym czasie poprzez powtarzalne używanie nagrań tak, aby uzyskać dostęp, za pomocą środków intuicyjnych, do nowego rodzaju informacji niedostępnych w zwyczajnym stanie świadomości.

8. Rola rezonansu. Jednak wprowadzenie mózgu do osiągania stanu spójności półkul poprzez oddziaływanie nań odpowiednimi częstotliwościami, wprowadzanymi przez słuchawki stereo, jest tylko częścią powodu, dla którego system Gateway Experience działa. Został on również zaprojektowany w celu osiągnięcia rzeczywistej ciszy charakterystycznej dla głębokich transcendentnych stanów medytacyjnych, powodującej całkowitą zmianę podstawowego wzorca rezonansu związanego z częstotliwościami dźwięku, wytwarzanymi przez ludzkie ciało. Praktykowanie jogi, zen lub medytacji transcendentalnej, jeśli trwa wystarczająco długo, spowoduje zmianę częstotliwości dźwięku, z jaką ludzkie serce rezonuje w całym ciele. Według Bentova ta zmiana w rezonansie wynika z eliminacji tego, co medycyna nazywa bifurkacyjnym echem rozwidlenia, dzięki czemu dźwięk bicia serca może poruszać się synchronicznie w górę i w dół układu krążenia w harmonijnym rezonansie z częstotliwością około siedmiu razy na sekundę. Bentov opisuje rolę odgrywaną przez echo bifurkacyjne w następujący sposób:

„Kiedy lewa komora serca pompuje krew, aorta, będąc elastyczną, rozszerza się tuż za zastawką i powoduje, że impuls ciśnienia przemieszcza się wzdłuż

niej. Gdy impuls ciśnienia dociera do rozwidlenia w dolnej części brzucha (w miejscu, w którym aorta rozchodzi się na dwie części, aby przejść do nóg), część impulsu ciśnienia odbija się i zaczyna przemieszczać się w górę aorty, a jeśli w międzyczasie serce wyrzuca kolejną partię krwi, a nowy impuls ciśnienia przemieszcza się w dół, te dwa punkty zwiększonego ciśnienia ostatecznie zderzą się gdzieś na długości i wytworzą wzór interferencyjny”.

Wprowadzając ciało w stan podobny do snu, taśmy Gateway Experience osiągną ten sam cel, co medytacja, ponieważ wprowadzają ciało w stan tak głębokiego uczucia relaksu, że bifurkacyjne echo rozwidlenia powoli zanika, gdy serce zmniejsza siłę i częstotliwość, z jaką przepycha krew do aorty. Rezultatem jest regularny, rytmiczny sinusoidalny wzorzec fali dźwięku, który odbija się echem w całym ciele i wznosi się do głowy w niezakłóconym rezonansie. Amplituda tej fali sinusoidalnej mierzona za pomocą czułego przyrządu typu seismograf, jest około trzykrotnie większa od średniej głośności dźwięku wytwarzanego przez serce podczas jego normalnej pracy.

SPIS TREŚCI:

The Gateway Experience: Synchronizacja półkul mózgowych w perspektywie naukowej.	5
--	---