



**PRZEKRACZANIE
GRANIC**

ADRIANNA KATARZYNA SKITEK

Adrianna Katarzyna Skitek

**PRZEKRACZANIE
GRANIC**

Wersja Demonstracyjna

Adrianna Skitek
Stare Miasto, 2023

Adrianna Katarzyna Skitek
„Przekraczanie Granic”

Copyright © by **Adrianna Katarzyna Skitek**, 2023

Copyright © by **PoradyAdy.pl**, 2023

Wszelkie prawa zastrzeżone.
Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana, powielana i udostępniana w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody autorki.

Projekt okładki: **Kamil Skitek**
Korekta: **Adrianna i Kamil Skitek**
Skład epub, mobi i pdf: **Kamil Skitek**

ISBN: **978-83-965912-4-1**

www.PoradyAdy.pl

Email: kontakt@poradyady.pl

Wstęp

Kiedy otworzysz pierwszą stronę tej książki, wstąpisz w mój świat - niewidzialny dla większości, ale przepelniony uczuciami, doświadczeniami i perspektywami, które rzeźbiły moje życie. Porażenie dziecięce, z którym się urodziłam, odcisnęło na moim życiu piętno, które było niewidoczne dla wielu, ale dla mnie jak codzienna tkanina rzeczywistości.

Jestem kimś więcej niż tylko ofiarą okoliczności - jestem żoną, przyjaciółką, autorką. Dzielę się swoimi doświadczeniami, wędrówką przez codzienność splątaną z niepełnosprawnością, od szkolnego korytarza, poprzez kuchnię, aż do łóżka. Zastanawiałeś się kiedyś, jak to jest żyć w ta-

kim świecie? Czy jestem szczęśliwa?
Czy nie boję się marzyć?

W moim życiu trwała bitwa. Walka o akceptację, o pokochanie ciała, które wielu mogłoby wydawać się obce, o przełamanie barier wewnętrznych i zewnętrznych. Jakie to jest patrzeć na swoje ciało z pogardą, a potem odkryć w sobie moc, by pokochać siebie taką, jaką jestem? Czy kochać siebie trzeba nauczyć się najpierw, zanim inni pokochają nas? To pytania, na które staram się odpowiedzieć.

Jeżeli jesteś gotów, by odkryć, co to znaczy żyć, kochać i odkrywać swoją seksualność, kiedy codzienność to walka o każdy krok, zapraszam Cię do mojego świata. Moje historie mogą nauczyć Cię spojrzeć na świat z innej perspektywy, nauczyć, że niepełno-

sprawność nie definiuje naszej wartości, ale jest jednym z wielu elementów naszego życia.

Czy jesteś gotowy/a na taką podróż? Jeżeli tak, ta książka jest dla Ciebie. Jeżeli chcesz zgłębić jej sekrety, odkryć pełną wersję mojej historii, czekam na Ciebie. Ta książka to nie tylko moja historia - to także przekaz, że jesteśmy o wiele więcej niż nasze ograniczenia. Wejdź w mój świat i odkryj to sam.

Koniec Wersji
Demonstracyjnej

Spis treści

Wstęp	4
Rozdział I	
Rozdział II	
Rozdział III	
Rozdział IV	
Rozdział V	
Rozdział VI	
Rozdział VII	
Rozdział VIII	
Rozdział IX	
Podziękowania.....	