

# Przeciwzapalna terapia tlenowa



dr Mark Sircus

# Przeciwzapalna terapia tlenowa

Jak bezpiecznie korzystać  
z darmowego środka leczniczego



REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Dorota Morawska

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2021  
ISBN 978-83-8168-770-6

Tytuł oryginału: *Anti-Inflammatory Oxygen Therapy: Your Complete Guide to Understanding and Using Natural Oxygen Therapy*  
Reprinted by special arrangement with Square One Publishers, Garden City Park, New York, U.S.A., Copyright © 2015 by Mark Sircus

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2017  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienes skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

<i>Wstęp</i> .....	7
Wprowadzenie .....	11

## CZĘŚĆ PIERWSZA MOC TLENU

1. Niezwyciężony tlen .....	19
2. Zdolność hemoglobiny do przenoszenia tlenu – magnez .....	49
3. Związki tlenu z dwutlenkiem węgla .....	59
4. Utrata tchu – brak tlenu .....	85
5. CO <sub>2</sub> jako lekarstwo .....	105

## CZĘŚĆ DRUGA LECZENIE ZA POMOCĄ TLENU

6. Cudowne leczenie za pomocą tlenu .....	113
7. Sposoby leczenia starzenia za pomocą tlenu .....	141
8. Więcej tlenu to lepszy seks .....	159

## CZĘŚĆ TRZECIA TLEN I NOWOTWORY

9. Kluczowe czynniki rozwoju nowotworów .....	169
10. Tlen pomaga pokonać nowotwory .....	197

11. Koniec toksycznej chemioterapii i naświetlań .....	211
12. Leczenie nowotworów .....	229
13. Nowotwory i choroba refluksowa przełyku (GERD) ....	263
Wnioski .....	275
Źródła .....	277
Bibliografia .....	285
O Autorze .....	295

## Wstęp

To pierwsza książka na świecie, w której połączono dwa podejścia: terapię dwutlenkiem węgla i terapię tlenem. *Przeciwzapalna terapia tlenowa* przynosi nowe spostrzeżenia w zakresie rozumienia wspólnych korzeni chorób powodowanych przez niedobory zarówno tlenu, jak i dwutlenku węgla. *Większość lekarzy nigdy nie słyszała o leczeniu dwutlenkiem węgla.* Rosyjski lekarz Konstantyn Butejko zwrócił uwagę na znaczenie dwutlenku węgla dla metabolizmu ciała oraz tego, jak jego niedobory mogą przyczyniać się do rozwoju chorób przewlekłych. Nauczyciele jogi na całym świecie pomagają uczniom w oddychaniu, ponieważ rozumieją, że oddychanie to klucz do zdrowia, odprężenia i medytacji. *Praktykowanie jogi oraz ćwiczeń związanych z głębokim oddychaniem wpływa na podniesienie poziomu CO<sub>2</sub>.*

Po wieloletnich badaniach nad stanem zdrowia ludzi oraz przyczyn chorób opracowałem nowe zasady terapeutyczne określone mianem naturalnej medycyny alopacyjnej. Jest to połączenie alopatii i naturopatii, które odpowiada na fundamentalne problemy natury fizjologicznej, koncentrując się na detoksykacji, odżywianiu i mineralizacji, oddychaniu i natle-

nianiu, zarządzaniu poziomem pH, napięciem komórek oraz leczniczym zastosowaniu magnezu, jodu, kannabinoidów (marihuana medyczna) i dwutlenku węgla.

Przeciwzapalna terapia tlenowa to pierwszy i najsilniejszy element mojego medycznego Naturalnego Protokołu Alopacyjnego (zob. Źródła). Naturalny Protokół Alopacyjny jest potężny, a jednocześnie wyjątkowo bezpieczny, ponieważ korzysta z odżywczej medycyny. Naturalna medycyna alopacyjna wprowadza nowe zasady i ćwiczenia, które mogą być połączone ze wszystkimi rodzajami opieki zdrowotnej, bez względu na to, w czym się specjalizujesz. Znacznie zwiększa moc lekarzy i uzdrowicieli, umożliwiając im bardziej efektywne i bezpieczniejsze leczenie poważnych chorób takich jak nowotwory, choroby serca oraz schorzeń neurologicznych jak autyzm, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera – bez uciekania się do niebezpiecznych leków, które w rzeczywistości tylko w niewielkim stopniu wpływają na objawy chorób przewlekłych.

To, co odkryłem, cechuje nieznaną do tej pory moc leczniczą, która bezpośrednio wpływa na komórki, umożliwia im przeżycie i dostarcza energię pochodzącą od tlenu, który wpływa na naczynia włosowate. Jeśli dostarczymy wystarczająco dużo tlenu do komórek, możemy dosłownie zmusić mitochondria, aby ponownie stały się aktywne oraz korzystały z cyklu Krebsa do wytwarzania energii. Ten proces, nazwany przeciwzapalną terapią tlenową, to nowa, zaawansowana postać terapii tlenowej, która umożliwia dostarczenie tlenu komórkom nowotworowym, które przestają być beztlenowe, oraz uruchamia apoptozę, czyli naturalnie programowaną śmierć. Przeciwzapalna terapia tlenowa jest prosta. Polega



na wdychaniu tlenu w dużych dawkach podczas ćwiczeń. W ciągu piętnastu minut można „otworzyć” komórki, umożliwiając im detoksykację dzięki wysokiemu poziomowi tlenu. To, co odkryłem, może pomóc wielu ludziom w wyleczeniu chorób przewlekłych, co wcześniej wydawało się niemożliwe.

Niniejsza książka opisuje znaczenie tlenu i dwutlenku węgla, które muszą być w medycynie stosowane jednocześnie. Opowiada także o oddychaniu i jego znaczeniu dla zdrowia. Zawiera informacje dotyczące wdrożenia tego programu w domu lub w pracy, co umożliwia stosowanie bardzo *niedrogiego urządzenia do oddychania* lub wprowadzenie pełnego programu opracowanych przeze mnie ćwiczeń. Swoje wnioski zawdzięczam pracy z pacjentami cierpiącymi na zaburzenia oddychania, ale program jest bardzo ważny dla leczenia prawie wszystkich chorób przewlekłych oraz związanych z nimi niedoborów tlenu.



## Wprowadzenie

Załogi karetek często postrzegają tlen jako niemalże cudowne lekarstwo. Tlen od zawsze jest ratunkiem dla życia, ale obecnie lekarze i pacjenci mogą zrobić znacznie więcej, ponieważ są w stanie dostarczać coraz więcej tlenu. To, o czym przeczytasz w niniejszej książce, będzie miało ogromny wpływ na przyszłe losy medycyny. Odkryto nowy sposób leczenia, który umożliwia bezpieczne podawanie tlenu w nieograniczonych ilościach. Przeciwwzapalna terapia tlenowa to nowy, prosty sposób na dostarczenie ogromnych ilości tlenu do komórek. W piętnaście minut można otworzyć komórki, umożliwiając im detoksykację ze względu na wyższy poziom tlenu. To, co odkryłem, pomoże wielu ludziom wyleczyć się z chorób przewlekłych, co wcześniej było niemożliwe.

Książka dr. Paula Harcha, *Rewolucja tlenowa*, zawiera szczegółowe informacje na temat leczenia oraz uzdrowicielskich skutków hiperbarycznej terapii tlenowej, zwanej HBOT. Lista chorób i urazów, które według dr. Harcha mogą być leczone za pomocą HBOT, jest bardzo długa, tak długa, że czytelnik może pomyśleć, że HBOT jest przedstawiane jako panaceum: dobre na wszystko, co nas dotyka.

Jednak autor szybko wykazuje, że terapia nie jest lekiem na wszystko, a w większości przypadków, które opisuje, stan pacjentów się poprawił.

Przeciwwzapalna terapia tlenowa leczy wszystko, na co wpływa HBOT oraz o wiele, wiele więcej. HBOT nie przekracza poziomu progowego tlenu, po którym pojawiają się różne, głębokie i szybkie skutki przeciwwzapalne. Przeciwwzapalna terapia tlenowa jest niczym zgaszenie płomienia świeczki palcami. W ciągu pierwszych piętnastu minut sesji (lub powiedzmy, że podczas pierwszych czterech sesji) zapalenie naczyń włosowatych zostanie wyciszzone, a poziom toksyn obniżony. Tlen szybko dostanie się do komórek, dostarczając energię oraz rozpoczynając procesy fizjologiczne, które są konieczne do wyleczenia. Wcześniej była określana jako kilkuetapowa terapia tlenowa, czyli EWOT (Exercise with Oxygen Therapy) i zajmowała 32 godziny, chociaż można ją wykonać w ciągu piętnastu minut.

Kilkuetapowa terapia tlenowa została opracowana przez dr. Manfreda von Ardenne'a z Niemiec. Doktor von Ardenne był prawdopodobnie uczniem Ottona Warburga. Warburg w 1932 roku otrzymał nagrodę Nobla za udowodnienie, że nowotwory mogą rozwijać się wyłącznie w komórkach pozbawionych tlenu. Nowotwory są beztlenowe. Doktor von Ardenne przeprowadził około 150 badań, łącząc ćwiczenia z podawaniem dodatkowego tlenu. Przeciwwzapalna terapia tlenowa przenosi terapię tlenową na nowy, wyższy poziom dzięki zastosowaniu kilku prostych wynalazków sprawiających, że wcześniej przygotowane terapie tlenowe stają się bardziej efektywne. Poprzez zwiększenie ilości dostarczania najważniejszej substancji dla życia i naprawy tkanek,

organizm zyskuje znacznie większe możliwości, by móc rozwiązywać problemy. Przeciwwzapalna terapia tlenowa to najważniejsze, co możemy zrobić, aby zapobiegać chorobom i odzyskać zdrowie. Zyskaliśmy narzędzia, dzięki któremu możemy w ciągu zaledwie kilku tygodni cofnąć zegar starzenia naszego krwioobiegu do parametrów z młodości.

Nic nawet nie zbliża się do potęgi, jaką ma tlen, jeśli chodzi o uzdrawianie, detoksykację i przywracanie zasadowości. Tlen jest odpowiedzią na wszystko, co dobre i złe w naszym życiu, a jeśli chcemy, możemy się wyleczyć z każdej choroby. Przeciwwzapalna terapia tlenowa to proces dostarczania komórkom ogromnych ilości tlenu, innymi słowy, ogromnych ilości życiodajnej siły. Rewolucja tlenowa i hiperbaryczna terapia tlenowa zaledwie zapowiadają to, co teraz jest możliwe dzięki wyższemu poziomowi tlenu, dostarczanemu za pomocą przeciwwzapalnej terapii tlenowej.

Przeciwwzapalna terapia tlenowa to ogromna rewolucja, z której skorzystać może prawie każdy i którą łatwo można zastosować w domu. Jest ona niczym fontanna młodości wypełniona tlenem, a więc wszyscy, którym zależy na przeciwdziałaniu starzeniu, ale także sportowcy i trenerzy, pokochają tę terapię. Powinny nią być zainteresowane także kliniki oraz uzdrowiska. Na tlen można przeznaczyć każde pieniądze, bo nic nie zapewni podobnych efektów jak przeciwwzapalna terapia tlenowa.

Niniejsza książka powstała, by każdy mógł zrozumieć lecznicze właściwości tlenu. W części pierwszej można zapoznać się z podstawowymi wiadomościami na temat tlenu oraz wielowymiarową rolę, którą odgrywa przy wspieraniu i podtrzymywaniu życiodajnych funkcji organizmu. Tlen to od-

żywcze lekarstwo o cudownych właściwościach w przypadku przewlekłej opieki nad ciężko chorymi pacjentami. W tym rozdziale dowiesz się, skąd bierze się niski poziom tlenu oraz jak niedobór tlenu wiąże się z prawie wszystkimi poważnymi chorobami. Zrozumiesz także, w jaki sposób zapalenie niszczy tkanki wraz z upływem czasu oraz jak tlen, razem z dwutlenkiem węgla, sodą i magnezem może odwrócić ten proces.

Druga część książki stanowi podstawę do nauki właściwych technik oddychania, którą to umiejętność nabywa się poprzez trening oddychania oraz dzięki odpowiednim urządzeniom, co ma przywrócić ciału optymalny stan zdrowia. Z badań wynika, że brak tlenu powoduje starzenie komórek oraz że leczenie tlenem może być skutecznie stosowane jako środek przeciwstarzeniowy. To podstawowa wiedza, która pozwoli także zrozumieć, w jaki sposób bogata w tlen krew wpływa na poprawę życia seksualnego, działając przeciwstresowo, poprawiając krążenie oraz przyspieszając metabolizm.

W części trzeciej poznasz sposób, w jaki współcześni lekarze postrzegają oraz leczą nowotwory. Rozdział pozwoli także lepiej zrozumieć przyczyny powstawania nowotworów oraz metody ich zapobiegania. Omówiono tam również wspólne, kluczowe czynniki wywołujące stan zapalny oraz fakt, że nowotwory rozpoczynają się właśnie od zapalenia. Ta część przedstawia wyniki badań, które udowadniają, że dostarczanie tlenu w większych ilościach zmniejsza ryzyko śmierci z powodu nowotworu oraz możliwość wystąpienia innych chorób takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimera oraz choroby układu krwionośnego. Przy lekturze dowiesz się też, dlaczego naświetlanie czy chemioterapia nie są dobrym wyborem oraz że terapia tlenowa jest sama w sobie

wyjatkową chemioterapią. Ostatnia część rozdziału opisuje przewlekłe choroby zapalne, które jeśli nie są leczone prawidłowo lub nieleczone, mogą prowadzić do nowotworów. Ten fragment w szczególności skupia się na chorobie GERD (choroba refluksowa przełyku), czyli na tym, w jaki sposób niski poziom tlenu może prowadzić do nowotworu przełyku oraz jak można zabiegać jego dalszemu rozwojowi.

Gdy skończysz czytanie *Przeciwwzapalnej terapii tlenowej*, zyskasz wiedzę o tym, jak i dlaczego należy zwiększyć dostarczanie najważniejszej substancji dla życia i naprawy tkanek oraz jak zapewnić organizmowi możliwości, by sam mógł rozwiązać dowolny problem ze zdrowiem. Przeciwwzapalna terapia tlenowa przekazuje światu onkologii najpotężniejszy sposób dostarczania tlenu każdemu, kto tylko jest w stanie ćwiczyć na rowerze stacjonarnym, bieżni lub trampolinie. Przeciwwzapalna terapia tlenowa to najważniejsze zadanie, które należy wykonać, żeby zapobiegać chorobom oraz zachować dobre samopoczucie.





*Część pierwsza*

**MOC TLENU**



# 1. Niezwyciężony tlen

Tlen, gaz znajdujący się w powietrzu, którym oddychamy, jest niezbędny dla ludzkiego życia. Niektórzy ludzie z zaburzeniami oddychania nie mogą przyjmować wystarczających ilości tlenu w naturalny sposób. Wymagają podawania dodatkowego tlenu lub terapii tlenowej. Osoby, które korzystają z terapii tlenowej, często widzą, że mają więcej energii, lepiej śpią, a ogólna jakość ich życia wzrasta. Zdaniem Brytyjskiej Fundacji ds. Płuc: „Oddychanie powietrzem z większym stężeniem tlenu może być stosowane, aby podnieść niski poziom tlenu we krwi. Jeśli masz problemy z oddychaniem i jesteś zmęczony, szczególnie przy poruszaniu się, możesz mieć niski poziom tlenu we krwi”.

Organizm ludzki w dużej części składa się z elementów tlenowych. Fizjologia tlenu ( $O_2$ ) to podstawa życia wraz z innymi strukturalnymi substancjami takimi jak woda ( $H_2O$ ), węgiel, wodorowęglan,  $CO_2$  (niezbędny dla tlenu gaz bliźniaczy), magnez, siarka oraz wiele innych ważnych składników takich jak jod, selen, wszystkie podstawowe aminokwasy i tak dalej. Aby żyć, potrzebujemy wszystkich tych podstawowych, życiodajnych elementów, a niedobór nawet

jednej witaminy sprawia, że jesteśmy poważnie chorzy. Jednak w każdym momencie naszego życia potrzebujemy właśnie węgla i tlenu, inaczej umrzemy. Jako ludzie jesteśmy niczym pochodnie, a płomieniem naszego życia są oba bliźniacze gazy,  $O_2$  i  $CO_2$ .

Możemy żyć długo bez jedzenia, kilka dni bez picia, ale życie bez tlenu nie potrwa dłużej niż kilka minut. Coś tak niezbędnego zasługuje na naszą uwagę, ale rzadko skupiamy się na tlenie, chyba że uprawiamy jogę. Oddech to najważniejsza z funkcji naszego ciała, a bez niego jesteśmy po prostu martwi. Uważamy  $O_2$  za coś pewnego, ale w rzeczywistości większość z nas oddycha nieprawidłowo. Obecnie nawet rząd federalny chciałby uznać  $CO_2$  za wroga publicznego numer jeden, a to poważny błąd.

---

Tlen jest źródłem zdrowia. Tlen ma zasadnicze znaczenie dla organizmu ludzkiego oraz wpływa nie tylko na oddychanie.

---

Od dawna wiadomo, że zdrowie pewnych części organizmu nie jest możliwe bez odpowiedniego poziomu tlenu w określonych tkankach. Większość chorób oraz urazów występuje i utrzymuje się przez długi czas na poziomie komórek lub tkanek. W wielu przypadkach, takich jak problemy z krążeniem, gojące się rany i udary, tlen w odpowiedniej ilości nie może dostać się do uszkodzonego obszaru, a naturalna zdolność organizmu do samoleczenia nie działa prawidłowo. Tlen od wielu lat jest stosowany przy leczeniu urazów powstałych

w wyniku wypadków jako środek pierwszej pomocy. Powodzenie terapii rekompresyjnej oraz spadek ilości wymaganych sesji udowadnia skuteczność tlenu jako środka pierwszej pomocy podawanego w ciągu czterech godzin od zdarzenia.

---

W Stanach Zjednoczonych tlen jest uważany za lekarstwo na receptę, a pacjent zanim wykupi lub wynajmie urządzenie do oddychania, musi przedstawić receptę od lekarza.

---

Pielęgniarki codziennie podają tlen pacjentom. Tlen jest prawdziwym lekarstwem, uznanym przez lekarzy. Jest to również ważna substancja odżywcza dla komórek, od której zależy każdy moment naszego życia.

## **TLEN JEST ODŻYWCZYM LEKARSTWEM**

Lekarstwem, szeroko rzecz ujmując, jest wszystko, co wpływa na fizjologiczne funkcjonowanie. W farmakologii lekarstwem jest każdy element leczenia, profilaktyki lub diagnostyki przy chorobie. FDA (Amerykańska Agencja Żywności i Leków) uznaje, że nawet produkty spożywcze mogą być lekarstwami, jeśli ich producent deklaruje, że mają wpływ na zdrowie. Naukowcy z dziedziny medycyny uczą swoich studentów, że tlen jest lekarstwem, ponieważ podaje się go pacjentom po wypisaniu recepty przez lekarza. Niezależnie od tego, czy tlen jest uznawany za lekarstwo, cały czas musimy go tak traktować.

FDA uznaje tlen za lekarstwo, więc przed wdychaniem należy przedstawić receptę!

Według FDA tlen jest takim samym lekarstwem jak wszystkie pozostałe leki, ale to nie oznacza, że istnieją regulacje dotyczące jego rutynowego stosowania przez pielęgniarki bez specjalnego lekarskiego upoważnienia. W Anglii środowisko lekarskie zastrzyło zasady podawania tlenu. Z kolei w Stanach Zjednoczonych pielęgniarki codziennie podają pacjentom tlen bez specjalnych zaleceń lekarskich. Tlen jest ogólnodostępny i często przepisywany przez lekarzy przy wielu różnych chorobach oraz jako środek zapobiegający niedotlenieniu tkanek. Koszt pojedynczego zastosowania tlenu jest niewielki. Jednak w wielu szpitalach w skali roku wydatki na terapię tlenową przekraczają koszty większości innych znanych środków leczniczych.

Tlen jest jednym z najczęściej używanych sposobów leczenia. To lek w prawdziwym znaczeniu tego słowa, z konkretnym biochemicznym i fizjologicznym działaniem, odpowiednimi zakresami skutecznych dawek oraz określonymi skutkami ubocznymi przy zastosowaniu dużych dawek i braku dwutlenku węgla. Nie jest to lek w znaczeniu farmaceutycznym! Jest odżywczy, bez względu na to, co lekarze czy urzędnicy FDA myślą lub mówią. Jeśli chce się *leczyć nowotwór* albo jakąkolwiek inną chorobę za pomocą tlenu, to trzeba być lekarzem. Jeśli chce się *leczyć zapalenie*, zakwaszenie organizmu, niski poziom tlenu czy po prostu zwiększać swoją efektywność i poprawiać stan zdrowia, nie trzeba mieć recepty. Większość lekarzy medycyny alternatywnej, nawet jeśli pracują z pacjentami onkologicznymi, nie leczy nowotworów, bo to byłoby niezgodne z prawem, pomagają tylko w sprawach związanych z nowotworami.

Dostępność tlenu powoduje brak zainteresowania w sensie komercyjnym oraz niewystarczające finansowanie szeroko zakrojonych badań klinicznych nad tlenem jako lekarstwem. Jeśli ktoś chce sprawdzić, czy duże dawki tlenu mogą wyleczyć nowotwór, musi eksperymentować na sobie, jednak logika i wiedza medyczna potwierdzają słuszność takiego podejścia. Powszechnie uznawany paradygmat o związku niedotlenienia ze zwiększeniem stresu oksydacyjnego oraz stosunkowo wąski margines bezpieczeństwa między skutecznym i niebezpiecznym dawkowaniem to dodatkowe bariery wpływające na nieproporcjonalnie małą ilość wysokiej jakości badań w zakresie klinicznego wykorzystania tlenu przy wyższym niż normalny stężeniu tlenu w tkankach (hiperoksja). To niekorzystne zjawisko ukazuje niewiedzę w zakresie tego, jak znaczną rolę odgrywa dwutlenek węgla, który sprawia, że duże dawki tlenu nie są niebezpieczne.

Czy FDA uważa tlen dostarczany przez koncentrator tlenu za lekarstwo? Tak i nie, zależnie od sytuacji, w jakiej jest stosowany. Urządzenie filtruje powietrze i koncentruje tlen, aby dostarczyć go pacjentowi poprzez kaniulę nosową (elastyczna rurka, która dostarcza tlen do organizmu). Nie jest to samo w sobie podtrzymywanie życia, ponieważ podaje się stosunkowo niewielkie ilości tlenu, jeśli nie posiada się większego urządzenia, a nawet wtedy 10 litrów na minutę czystego tlenu może zadziałać w niewielkim stopniu, jeżeli jednocześnie nie wykona się trzydziestodwugodzinnej kilku-etapowej terapii tlenowej.

W rzeczywistości wszystko zależy od celu. Tlen, który wszyscy wdychamy w zwykły sposób nie jest lekarstwem, ale jeśli jest podawany w celu leczenia lub profilaktyki choro-

by, technicznie staje się lekiem. FDA nie traktuje tlenu jako lekarstwo w przypadku urządzenia, które koncentruje tlen poprzez filtrowanie powietrza z otoczenia. Koncentrator tlenowy jest urządzeniem medycznym i wymaga recepty, jednak tlen w takiej sytuacji nie jest uważany za lekarstwo.

## **TERAPIA TLENOWA**

Gdy tlen dostaje się w dużych ilościach do komórek, działa jak silnik turboodrzutowy, ponieważ sprawia, że ściany komórek otwierają się szeroko, co umożliwia samemu tlenowi wniknięcie do środka oraz oczyszczenie z toksyn. Wraz z tlenem dostarczamy do naszego organizmu życiodajną siłę i energię oraz oczyszczamy się. Leczenie tlenem ma fundamentalne znaczenie, ponieważ korzystamy z najbardziej podstawowego składnika życia, którego nieustannie potrzebujemy.

### **Niektóre wskazania dla terapii tlenowej**

Terapia tlenowa to dostarczanie tlenu w sposób medyczny, który znajduje zastosowanie zarówno przy przewlekłej opiece nad pacjentem, jak i przy nagłych wypadkach.

W celu profilaktyki i leczenia:

- przyspieszenie rehabilitacji po przebytych poważnych chorobach (po ataku serca, operacji, infekcji, zatruciu),
- przyspieszenie gojenia ran/przywrócenie do prawidłowego niskiego poziomu ciśnienia krwi,