

**PRZEBUDZONA  
DUSZA**



# PRZEBUDZONA DUSZA

Radostaw Derdacki

Tytuł oryginału:  
**Przebudzona dusza**

Redakcja i korekta:  
**Magdalena Cwajna**

Zdjęcie na okładce:  
**Jędrzej Gajda**

Projekt graficzny, skład:



**Christopher KY**

[kontakt@chrisky.pl](mailto:kontakt@chrisky.pl)

[www.chrisky.pl](http://www.chrisky.pl)

Druk:  
**PRINT GROUP Sp. z o.o.**  
**ul. Cukrowa 22**  
**71-004 Szczecin**

**ISBN: 978-83-959426-1-7 (E-book)**

© 2020, Radosław Derdacki. Wszelkie prawa zastrzeżone.  
[www.radoslawderdacki.pl](http://www.radoslawderdacki.pl)

## PODZIĘKOWANIA

Dla bliskiej mi rodziny, która dała mi przestrzeń  
i wolną rękę do tego, abym mógł stać się  
kimkolwiek tylko zapragnę.

Dla Dawida Piątkowskiego

Dla Eckharta Tolle'a

Dla Osho

Dla Sadhguru

Oraz wszystkich mistrzów duchowych, którzy  
powszechnie dzielą się swoją cenną mądrością.

# SPIS TREŚCI

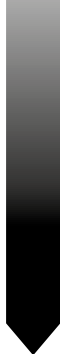
|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Idea .....                    | 11 |
| O czym jest ta książka? ..... | 15 |

## WIELKA TAJEMNICA

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Przed tobą samym .....       | 17 |
| Potęga pokoleniowości .....  | 21 |
| Los na loterii .....         | 25 |
| Krok w twoją osobowość ..... | 29 |

## ZAŁĄŻKI OSOBOWOŚCI

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Nabieranie barw .....      | 33 |
| Wewnętrzne dziecko .....   | 41 |
| Proces kształtowania ..... | 45 |
| Huśtawki emocjonalne ..... | 49 |



## ZOBACZ NIEWIDZIALNE

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Zagmatwana zagadka.....         | 55 |
| Utarty schemat .....            | 61 |
| Dualizm.....                    | 67 |
| Dowód na istnienie ego.....     | 73 |
| Kim jesteś? .....               | 79 |
| Konfrontacja.....               | 85 |
| Prześwietlenie mechanizmu ..... | 89 |

## DROGA DO OŚWIECENIA

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Pryzmat na świat .....       | 93  |
| Wybaczenie .....             | 99  |
| Postanowienie.....           | 105 |
| Kontrola myśli i emocji..... | 109 |

## **POZNAJ REGUŁY**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Wdzięczność.....           | 117 |
| Prawo przyczynowości ..... | 121 |
| Zasada lustra .....        | 127 |
| Karma .....                | 131 |
| Prawo przyciągania .....   | 135 |

## **ŻYCIE NA WŁASNYCH WARUNKACH**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Stan doskonałości .....            | 139 |
| Początek podróży .....             | 143 |
| Samotność .....                    | 151 |
| Synergia energii.....              | 157 |
| Umiejętność na całe życie .....    | 163 |
| Świadome kreowanie osobowości..... | 167 |
| Eureka .....                       | 175 |
| Nirwana .....                      | 181 |
| Posłowie .....                     | 185 |





|                |     |
|----------------|-----|
| O autorze..... | 187 |
| Notatki.....   | 188 |



# Idea

Wierzę, że ta wiedza jest w stanie wywrócić twoje życie do góry nogami. Poznanie mechanizmów rządzących tobą sprawi, że nic nie będzie już takie samo. Rewolucja dzieje się już dziś – na naszych oczach. Jesteś świadkiem tego, jak to właśnie nasze pokolenia wchodzi w kompletnie nową erę ludzkiej świadomości. Masowe przebudzenie ze snu ego pozostaje tylko kwestią czasu.



*Dla kochanych rodziców*



# O czym jest ta książka?

Autor w swojej pierwszej publikacji ujawnia wiedzę z zakresu rozwoju duchowego, która nie jest powszechna w mediach głównego przekazu. Pomoże ona czytelnikowi zrozumieć od podszewki siły, które nim sterują. Dzięki tym informacjom każdy człowiek będzie mógł odzyskać nad sobą kontrolę, wdrożyć dowolnie wybrane cechy charakteru i nawyki. Na czynniki pierwsze rozłożony jest aspekt panowania nad myślami i emocjami. Książka oparta jest na ćwiczeniach, które kończą poszczególne rozdziały, mające pomóc w jeszcze lepszym zrozumieniu całej treści.

Ściągniesz ze swoich oczu klapki, które przysłaniały ci prawdziwą rzeczywistość. Pozbycie się ograniczeń swoich własnych doświadczeń otworzy ci

drzwi nieskończonych możliwości. Zacznieś zmieniać interpretację przeszłości na zawołanie. Zrzucisz z siebie ciężki bagaż doświadczeń po to, by wzbąć się na swoje wyżyny – ukazując swoją najgłębszą ekspresję.

Jest to kluczowe, by móc osiągnąć sukces na każdej płaszczyźnie. Nieważne, czy mowa o głęboko zakorzenionym poczuciu spokoju, czy osiągnięciach w sporcie, prowadzeniu biznesu lub pielęgnowaniu bliskich dla nas relacji. Odwiecznie poszukiwana nirwana jest od teraz dostępna dla wszystkich.



# WIELKA TAJEMNICA

## Przed tobą samym

„Sztuka życia polega na tym, aby cuda zauważyć –  
we wszystkim tkwi wspomnienie raju.”

~ Phil Bosmans

Przychodzisz na świat. Jest to moment przełomowy twojej całej historii – jej początek. Pojawiasz się w jednej chwili, zrodzony ze wszechogarniającej świat energii. Sam nie wpraszasz się na niego, jednak życie postanawia wystawić cię na próbę. Ujawniasz się ludzkości jako skończone dzieło stwórcy.

Jest to mały kroczek do skomplikowanych procesów, związanych w głównej mierze z inżynierią biologiczną. Na twoich oczach zacznie się kreować rzeczywistość, pod dyktando losowych wydarzeń, które wkrótce mają zamiar się z tobą spotkać. Lecz przedtem masz czas na wyrażenie swojej nieskazitelnej duszy, która jest niczym na tę chwilę nie sple-

miona. Na dosłownie ułamek sekundy jesteś niczym ta niezapisana biała kartka. Nie trwasz w przeświadczeniu, że coś należy do ciebie. Brak wykształconej tożsamości powoduje, że nie identyfikujesz się nawet ze swoim własnym ciałem, bo odczuwasz, że jesteś częścią wszechogarniającego absolutu. Po prostu jesteś, istniejesz – bez zbędnego koloryzowania, w trwającej chwili obecnej.

Dlatego początek ten wcale nie różni się od historii reszty osób. Jeśli wszyscy rodzimy się jako te „niezapisane białe kartki”, to niczym się nie różnimy, przeciwieństwa najzwyczajniej nie istnieją. Jesteśmy tacy sami – wszyscy rodzimy się z gwiazd, łączy nas ta sama energia. Boski pierwiastek wypełnia każdego z nas. Nie ma miejsca na rozgraniczenia w postaci utartych przekonań, koloru skóry, religii czy rangi społecznej.

Lata mijają, a tobie wchodzi w nawyk, że każdy kolejny dzień to nic wielkiego. A co, jeśli spojrzalbyś na to z innej perspektywy? Gdybyś każdego poranka budził się tak, jakby miał być to twój pierwszy, a zarazem ostatni dzień w życiu? Okaże się, że pewnego dnia będziesz miał rację. Wystarczy z zainteresowaniem przyjrzeć się temu, co znajduje się w otaczającej przestrzeni. Stąpasz po niebotycznie ogromnej kuli ziemskiej, która wchodzi bez przerwy w relacje z resztą ciał niebieskich, a przy tym wszystkim ty wydajesz się być mniejszy od ziarenka piasku. Świat obfituje w niesamowite zasoby natury, dzikie zwierzęta, rośliny, a nocą cały nieboskłon pokrywa gęsta

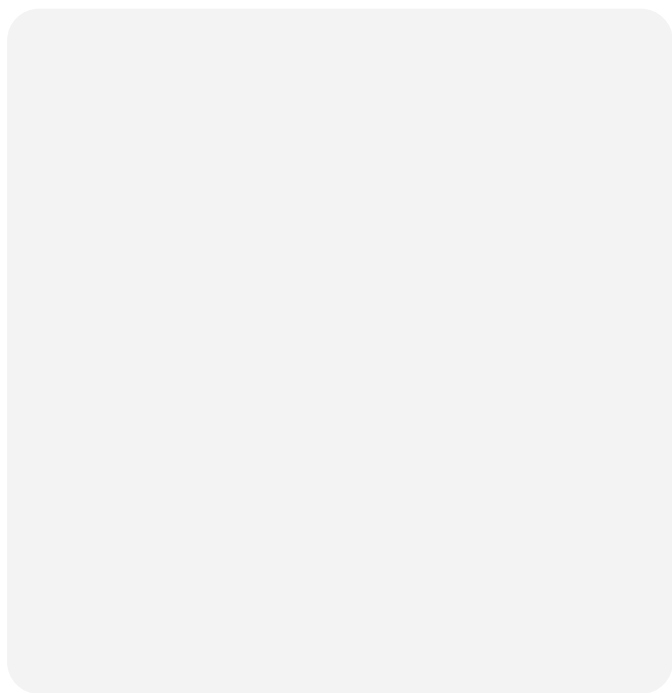
sieć bezkresnych gwiazd. Sam decydujesz z pozycji umysłu o tym, w jaki sposób poruszać kończynami swojego ciała, co i jak wypowiesz. A to za sprawą pojawiających się impulsów elektrycznych wyprawdzanych z mózgu. Masz moc, by posmakować, zobaczyć, usłyszeć czy czuć. W tym skrywa się potęga całej ludzkości.

Staję przed lustrem. Przypatruję się swojej twarzy. Kieruję swoją uwagę ku moim oczom. W nich dostrzegam źrenice. To, co zauważam powoduje we mnie olśnienie. Stoję wryty w podłogę jak słup soli, bo dociera w końcu do mnie, że oto cały wszechświat skryty jest w naszych boskich ciałach. Niezliczone ilości pustych od środka atomów, poruszających się z zawrotną prędkością, składają się na najtwardsze kości mojego ciała.

Zatrzymaj się na chwilę. W natłoku codziennych czynności zapominamy, jakimi nieprawdopodobnymi istotami jesteśmy. Daj sobie przestrzeń na pobycie z samym sobą, po to, by dostrzec fakturę swojej skóry, opuszków palców, przypatrzeć się swoim źrenicom. Przypomnieć sobie, że samym umysłem wydajemy liczne komendy, które powodują, że nasze kończyny są w ciągłym kontrolowanym ruchu.

## Ćwiczenie

Wstając rano i otwierając oczy poczuj się tak, jakbyś dopiero co przyszedł na świat. Zachowując przy tym stan nowonarodzonego. Jakie miałbyś odczucia względem rzeczywistości? Co wywołałoby na tobie największe wrażenie? Być może to śpiew ptaków czy szum drzew, które dotąd przygłuszał twój własny intelekt? Zachowaj ten stan uważności już do końca życia.



# Potęga pokoleniowości

„Od wieków przygotowywało się dla Ciebie to, cokolwiek  
cię spotkać może. A splot przyczyn splótł się od wieków  
na Twe istnienie i jego przypadłości.”

~ **Marek Aureliusz**

W twoich żyłach płynie krew pradawnych przodków. Jesteś wyjątkowy pod każdym względem, a dzięki milionom lat ewolucji, przeszedłeś pełną transformację. Matka natura zadbała już o twój byt. Etap, w którym się znajdujemy jest ekspresją oraz szczytem formy przeistoczenia życia na Ziemi. Ludzkość ewoluowała ponad wszelakie gatunki swoim rozumem oraz możliwością adaptacji do niezliczonej ilości panujących warunków, na wielu szerokościach geograficznych globu.

Ludzkość stąpa po ziemi od niepamiętnych czasów. Zdawać by się mogło, że wszystko przeminęło tak szybko niczym mrugnięcie oka czy jak za dotknięciem boskiej ręki. Na pozór nasz marny rodowód składa się z setek, a nawet tysięcy pokoleń. Musiały one codziennie zmagać się z przeciwnościami losu, walczyć o przetrwanie, poświęcać się w imię lepszej, bezpieczniejszej przyszłości.

Nierzadko ludziom pradawnym przyświecała maksyma przetrwania. Skoncentrowania się na przeżyciu do następnego dnia, ujrzenia po raz kolejny wschodu oraz zachodu słońca. Ich obowiązki skupiały się głównie na założeniu ogniska domowego, zorganizowaniu pożywienia, dążąc do zachowania unikalnych zapisów genetycznych, które każdy z nas posiada.

Wystarczyłaby niewielka zmiana w wydarzeniach, które miały już swoje miejsce na osi czasu, a wtedy twoje przyjscie tu na ziemię, nie miałoby już miejsca. Spóźniona reakcja, zbyt nieostrożne działanie twoich dalekich krewnych, mogłyby doprowadzić do tragedii. Twój rodowód mógłby zakończyć się kilkaset lat temu. Gałąź drzewa genealogicznego mogłaby zostać złamana już na samym początku. Docień to, że podarowano ci w prezencie ten czas, że każdy z nas może doświadczać życia na różnoraki sposób. To, ile ludzi jest na ten moment na globie, tylko utwierdza w przekonaniu, że jeszcze więcej nie miało nawet takiej szansy, by się tu pojawić. Stawia to nas wszystkich w wyjątkowym świetle. Chcę, abys

zrozumiał fakt, że możliwość, jaką otrzymaliśmy, to życie, które nam się nie przydarza. Zostaliśmy nim obdarowani bezinteresownie.

## Ćwiczenie

Poświęć chwilę na zagłębienie się w historii. Dowiedz się, jakie zagrożenia czyhały na twoich przodków. Z czym musieli się borykać w przeszłości? Kilka niebezpieczeństw wypisz poniżej.

