Portal BHP.pl

Pracownicy narażeni na działanie substancji chemicznych

szkolenie okresowe bhp (cz. 2)

Portal BHP.pl

Od 2009 r. wspieramy pracowników służby BHP
w ich rozwoju zawodowym i codziennej pracy

BEZPŁATNE KONTO TESTOWE
48 h dostępu do zasobów portalu

Zeskanuj
i przetestuj
BEZPŁATNIE

szkolenia wideo
webinaria i konferencje

około 100 ocen
ryzyka zawodowego
i list kontrolnych bhp

poradnia konsultacje e-mailowe
indywidualne odpowiedzi
ekspertów w ciągu 48 h

ponad 300 wzorów
dokumentów,
instrukcji
i ocen ryzyka

alert prawny
po każdej ważnej
zmianie prawnej

e-letter raz w tygodniu
przegląd najnowszych porad
i aktualności

ponad 100 materiałów szkoleniowych
prezentacji, filmów, testów,
ćwiczeń i gier

ponad 4000
porad, analiz
i dobrych praktyk

Jesteś zainteresowany stałym dostępem?
Zadzwoń do nas lub sprawdź ofertę na stronie www.portalbhp.pl

Nasi konsultanci dopasują najlepszą ofertę dla Ciebie.

Korzystaj wygodnie z wiedzy, gdziekolwiek jesteś! Centrum Obsługi Klienta: 22 518 29 29

Pracownicy narażeni na działanie substancji chemicznych – szkolenie okresowe bhp (cz. 2)
Copyright © Warszawa 2026 by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Autor: Justyna Głuszczyk
Redakcja merytoryczna: Marek Kalman
Korekta: Zespół
Koordynator produkcji: Mariusz Jezierski
Koordynator projektów wydawniczych: Anna Jagodzińska
Content & Publishing Leader: Marta Grabowska-Peda

Projekt graficzny okładki: Agnieszka Makowska
Zdjęcie na okładce: Freepick
Skład i łamanie: Agnieszka Makowska

Wydanie I
Stan prawny: czerwiec 2026 r.
ISBN: 978-83-8409-832-5
Kod produktu: 1BF0168

Wydawca:
Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a
tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10
www.wip.pl

Publikacja uwzględnia stan prawny obowiązujący na dzień 1 czerwca 2026r.

Niniejsza publikacja oraz wszystkie zawarte w niej teksty, grafiki i materiały są chronione prawem autorskim. Żadna część tego e-booka nie może być reprodukowana, przechowywana w systemach wyszukiwania lub transmitowana w jakiejkolwiek formie i jakimikolwiek środkami – elektronicznymi, mechanicznymi, kopiowania, nagrywania lub innymi – bez uprzedniej pisemnej zgody Redakcji.

Zakaz ten nie dotyczy cytowania ww. materiałów w granicach dozwolonego użytku, z powołaniem się na źródło.

Treści zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności oraz z wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Niemniej jednak zawiera ona ogólne wskazówki i nie powinna być traktowana jako indywidualna porada prawna, finansowa, medyczna ani żadna inna forma profesjonalnej konsultacji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie informacji zawartych w tej publikacji. W przypadku potrzeby uzyskania specjalistycznej porady zaleca się konsultację z odpowiednim ekspertem lub specjalistą w danej dziedzinie.

Spis treści

Pracownicy narażeni na działanie substancji chemicznych – szkolenie okresowe bhp (cz. 2) 6

Moduł 7 – higiena pracy i zachowania bezpieczne 7

Higiena osobista 7

Zachowania bezpieczne 7

Część praktyczna – przykłady zachowań 8

Moduł 8 – sytuacje awaryjne i postępowanie w przypadku wycieku 9

Rodzaje sytuacji awaryjnych 9

Podstawowe zasady postępowania przy wycieku 9

Część praktyczna – scenariusz krok po kroku 10

Moduł 9 – pożary substancji chemicznych i zasady ewakuacji 11

Ryzyko pożaru i wybuchu 11

Podstawy gaszenia pożarów chemicznych 11

Ewakuacja 12

Część praktyczna – zachowanie przy pożarze i ewakuacji 12

Moduł 10 – pierwsza pomoc przy narażeniu na substancje chemiczne 13

Zasady ogólne 13

Część praktyczna – szybkie działanie: 14

Moduł 11 – badania profilaktyczne i kontrola stanu zdrowia 15

Moduł 12 – pomiary środowiska pracy i informowanie pracowników 16

Moduł 13 – substancje CMR i postępowanie szczególne 17

Część praktyczna – świadomość i działania 17

Moduł 14 – dokumentacja, szkolenia i nadzór 18

Dokumentacja 18

Szkolenia 18

Nadzór 19

Część praktyczna – rola pracownika i przełożonego 19

Moduł 15 – kultura bezpieczeństwa i postawa pracownika 20

Część praktyczna – postawa na co dzień 20

Program szkolenia okresowego bhp pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych 21

Część praktyczna – wnioski końcowe 24

Podsumowanie szkolenia 24

Podstawa prawna 25

Pracownicy narażeni na działanie substancji chemicznych – szkolenie okresowe bhp (cz. 2)

Szkolenie okresowe bhp pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych ma na celu uświadomienie zagrożeń związanych z codziennie wykonywaną pracą i przedstawienie wymagań prawnych i organizacyjnych. To także okazja do nauczenia się praktycznych zasad bezpiecznego obchodzenia się z chemikaliami, zwiększenia gotowości do reagowania w sytuacjach awaryjnych, a także wzmocnienia kultury bezpieczeństwa w zakładzie pracy. Przedstawiamy drugą część szkolenia bhp dla pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych.

Moduł 7 – higiena pracy i zachowania bezpieczne

Higiena osobista

Podstawowe zasady higieny osobistej przy pracy z chemikaliami:

- bezwzględny zakaz spożywania posiłków, picia napojów i palenia tytoniu w strefach produkcyjnych i magazynowych,
- obowiązek mycia rąk przed spożywaniem posiłków, po zakończeniu pracy, po zdjęciu rękawic,
- stosowanie oddzielnych szatni dla odzieży roboczej i własnej,
- natychmiastowe zgłaszanie wszelkich podrażnień skóry, wysypek, objawów alergii.

Zaniedbania w tym obszarze mogą prowadzić do przeniesienia substancji chemicznych do organizmu drogą pokarmową lub przewlekłych problemów dermatologicznych.

Zachowania bezpieczne

Do podstawowych zachowań bezpiecznych należą:

- nieprzelewanie substancji do nieoznakowanych pojemników,
- niewykorzystywanie opakowań po żywności do przechowywania chemikaliów,
- natychmiastowe usuwanie niewielkich wycieków z użyciem odpowiednich sorbentów,
- szybkie zamykanie pojemników po użyciu, aby ograniczyć emisje par,
- zgłaszanie każdej awarii, nieszczelności, niesprawnej wentylacji,

- reagowanie na nieprawidłowe zachowania współpracowników (np. brak ŚOI, jedzenie na stanowisku).

Część praktyczna – przykłady zachowań:

- pracownik nie zabiera kubka z kawą na halę produkcyjną; rozumie, że rozpryski i opary mogą zanieczyścić napój;
- po zauważeniu kilku kropel rozlanej substancji drażniącej natychmiast sięga po sorbent i usuwa je, zamiast zostawiać „na później”;
- jeśli widzi kolegę jedzącego w strefie chemicznej, zwraca mu uwagę i proponuje przeniesienie się do pomieszczenia socjalnego.