

Kyle Gray

Praca z energią

111 ćwiczeń
wzmacniających Twoje wibracje



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Praca z energią

Kyle Gray

Praca z energią

111 ćwiczeń
wzmacniających Twoje wibracje

Słuchaj radia Hay House
na www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Anna Jurga

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-886-8

Tytuł oryginału: RAISE YOUR VIBRATION: 111 Practices to Increase Your Spiritual Connection
Copyright © 2016 by Kyle Gray
Originally published in 2016 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



SPIS TREŚCI

Notka od duszy.....	7
Podziękowania.....	9
Wstęp.....	11
Poczuj wibracje.....	13
Unieś swoje wibracje.....	19
Wszechświat cię wzywa!.....	29
Wibracje ciała	39
Jak korzystać z książki	49
Uziemienie: Wibracja 1-10	59
Przepływ: Wibracja 11-20	79
Rozbudzenie: Wibracja 21-30.....	103
Otrzymanie: Wibracja 31-40.....	125
Ekspresja: Wibracja 41-50.....	143
Ujrzenie: Wibracja 51-60	163
Poznanie: Wibracja 61-70	187
Iluminacja: Wibracja 71-80	207
Manifestacja: Wibracja 81-90.....	231
Integracja: Wibracja 91-100	249
Aktywacja: Wibracja 101-111.....	259
Deklaracja pracownika światła	273
O Autorze	277



NOTKA OD DUSZY

Moją duchową podróż rozpocząłem bardzo wcześnie. Miałem piętnaście lat, kiedy na poważnie zanurzyłem się we wszechświat w poszukiwaniu odpowiedzi i sensu życia. Każdego dnia poświęcałem czas na lekturę, pisanie oraz medytację. Wtedy było to niczym magia. Dzisiaj ludzie często pytają mnie, w jaki sposób udaje mi się zachować optymizm lub co robię, że jestem taki „metapsychiczny”. Odpowiadam niezmiennie: codzienny trening duchowy.

Codziennie ćwiczenia duchowe są kluczem do rozwoju duchowych umiejętności, talentów i cech. Kiedy poświęcasz chwilę na akceptację własnej osoby oraz kiedy w skupieniu medytujesz, tworzysz w swoim życiu przestrzeń gotową na duchowy rozwój, otwierasz serce na głębokim poziomie oraz łączysz się z prądem życia.

Często porównuję umysł do ogrodu. Jeżeli zostawisz ogród bez opieki – zarosnie dziką roślinnością. Pojawią się chwasty, a piękne kwiaty zwiędną lub zupełnie znikną. Jeżeli jednak zadbasz o ogród, nawieziesz ziemię i w pustych dotąd miejscach zasadzisz nowe nasiona, zaczniesz otrzymywać nagrody za swoje poświęcenie.

Umysł działa w ten sam sposób: gdy zasadzisz odpowiednie nasiona – urosną. Twój umysł jest przestrzenią, gdzie możesz uprawiać ćwiczenia duchowe i łączyć się ze swoim ciałem i duszą.

Ludzie, którzy przeczytali moje książki lub uczestniczyli w moich prezentacjach czy warsztatach, bardzo często pragną dowiedzieć się, z jakich poradników, kart i kryształów najlepiej korzystać, aby utrzymać duchowe połączenie. Zachowują się,

jak gdyby wierzyli, że istnieją jakieś konkretne sztuczki lub droga na skróty, które pomogą im szybciej osiągnąć cel. Niestety to wszystko jest iluzją.

Jeden z moich ulubionych mistrzów jogi – Sri K. Pattabhi Jois – powiedział kiedyś, że „joga to 99 procent praktyki i tylko jeden procent teorii”. Miał całkowitą rację. Tak samo sprawa ma się z duchowością: jeżeli pragniesz stworzyć głębokie i znaczące połączenie duchowe, *musisz ćwiczyć*. W poniższej książce zebrałem odpowiedzi na wszystkie zadane mi do tej pory pytania. Posłuży ona również jako zachęcający kopniak w tyłek, który pomoże ci uczynić ćwiczenia duchowe twoją codziennością.

Przez dwanaście lat mojej osobistej podróży duchowej przeanalizowałem wiele szkół myśli, terapii energetycznych i rozmaitych rodzajów medytacji. Dzisiaj podsumowuję wszystko to, czego nauczyłem się przez te wszystkie lata, i przedstawiam właśnie tobie. Wystarczy, że podążysz moim śladem.

Słowa mędrców przeszłości i terażniejszości głoszą jednakową prawdę: wszystkie odpowiedzi, których poszukujesz, są w tobie. W tobie zawarta jest magia, cuda, moc i narzędzia niezbędne do rozwoju. Tkwią w samym środku twojego serca. Właśnie tam odnajdziesz wszystko to, czego szukasz. Gorąco pragnę, aby moja książka posłużyła ci jako mapa wiodąca do sedna twojej istoty, tak abyś doświadczył miłości łagodnie spoczywającej w twoim sercu.

Niech twój ogród kwitnie dzięki twojej pielęgnacji i niech słońce twojej duszy ożywi nasiona i zrodzi życie przepięknie radością i miłością.

Kyle Gray
Mysore, Indie
Styczeń 2015



PODZIĘKOWANIA

Jestem ogromnie wdzięczny za miejsce, w którym się obecnie znajduję. Dzięki temu mogę się dziś podzielić ze światem moją piątą książką – to świetne uczucie. Chciałbym podziękować wszystkim pracownikom wydawnictwa HayHouse, dzięki którym mogę spełnić swoje marzenia i podzielić się moją wizją z całym światem.

Dziękuję Michelle Pilley, mojej niesamowitej redaktor naczelnej i dyrektor wydawnictwa HayHouse, za przygarnięcie takich ludzi jak ja oraz wsparcie w tym, co robią. Michelle, jesteś ogromnym błogosławieństwem.

Całe naręcza dobrych wibracji wędrują do Lizzie Henry (mojego wydawcy/anioła ziemskiego), Leanne Anastasi za niesamowite projekty okładki i ilustracji z mojej anglojęzycznej książki (te małe wibracje otaczające tytuły każdego z rozdziałów są bardzo fajne) oraz Julie Oughton za pomoc w zebraniu wszystkiego w jedną całość.

Dziękuję również Jo Burgess, Ruth Tewkesbury (uwielbiam cię) oraz Tomowi Cole'owi za reklamę oraz wsparcie na portalach społecznościowych. Wasze kopniaki w tyłek wtedy, gdy ich najbardziej potrzebowałem, były nieocenione. Dziękuję też Jessice Gibson za pomoc w tworzeniu i doskonaleniu moich publicznych wystąpień – jesteś super.

Chciałbym też podziękować Grecie Lipp i całej rodzinie Wraga za pomoc w szerzeniu mojej wizji i pomysłów w krajach niemieckojęzycznych. Mam teraz całkiem nową eurorodzinę, którą absolutnie ubóstwiam.

Dziękuję aniołom za codzienne obdarzanie mnie swoją obecnością, za przypominanie mi o jasności i pomoc w tworzeniu mojego wspaniałego światła. Jesteście moimi duchowymi kumpłami i zawsze będę pełen podziwu temu, jak ogromną miłością obdarzacie ten świat. Po stokroć dziękuję.

Tobie, wszechświecie, kłaniam się pokornie. Jesteś moją esencją, światłem światłości i wszelkim istnieniem. Codziennie zaskakujesz mnie czymś nowym. To cudowne uczucie.

W końcu dziękuję mojej mamie za pomoc w rozkręceniu biznesu, za wszystko to, co robi, oraz jej wsparcie, dzięki któremu jestem dzisiaj tym, kim jestem. Bardzo cię kocham!



WSTĘP

Naukowcy i media są zgodni co do jednej kwestii: cały wszechświat jest zbudowany z energii. Ta teoria obejmuje również ciebie. Dokładnie w tej sekundzie energia tętni w każdej komórce twojego ciała, w każdym atomie powietrza, które wdychasz, i w każdej części krzesła, na którym siedzisz. Energia żyje. Jest obecna tu i teraz. Jest naszą nieodłączną częścią i łączy nas ze wszystkim, co było, jest i kiedykolwiek będzie.

Energia to bardzo subtelne wibracje. Pomimo to przemieszcza się bardzo szybko. Jest całkowicie neutralna, lecz reaguje na nasze emocje i działania. My z kolei odpowiadamy na te reakcje. Wszyscy znamy to uczucie, kiedy wchodzimy do pokoju i w jednej chwili zaczynamy odbierać „złe wibracje”. Jeżeli na imprezie przed naszym przyjściem wydarzył się jakiś mały dramat, czujemy, jak coś w środku nas wierci się i każe nam odsunąć się lub całkowicie wyjść z pomieszczenia. Zupełnie przeciwne uczucia pojawią się wraz z „dobrymi wibracjami”. Na przykład kiedy spotkamy znajomego, którego nie widzieliśmy od bardzo dawna czujemy się tak dobrze w jego obecności, że nie chcemy iść do domu. Prawda jest taka, że wszyscy w konkretny sposób reagujemy na otaczające nas wibracje.

Kiedy wysyłamy w przestrzeń nasze własne wibracje, wszechmogący wszechświat również odpowiada. Działa na zasadzie ogromnego lustra i odbija każdą naszą myśl, emocję i każdą podjętą przez nas

decyzję. Otaczający nas świat jest odzwierciedleniem wewnętrznych przekonań naszych oraz wszystkich osób otaczających nas w życiu.

Jesteś w tym miejscu i czytasz właśnie tę książkę, gdyż podjąłeś świadomą decyzję, aby twoje życie nabrało większego znaczenia. Wszechświat usłyszał twoje wołanie i jest gotowy wspierać cię na każdym kroku.

Aby żyć bardziej świadomie z jasno określonym celem, radością i spełnieniem, musisz przede wszystkim uwierzyć, że jest to możliwe. Wszechmogący wszechświat pragnie naszego spełnienia w każdej dziedzinie życia, lecz jednocześnie szanuje naszą wolną wolę. Jesteśmy obecni na ziemi, aby doświadczyć dobrego życia, lecz tę drogę musimy obrać sami. Należy zatem unieść wibracje na wyższy poziom. Dopiero wtedy świat zewnętrzny zacznie zwracać nam nasze serdeczne uczucia, które pielęgnowujemy w głębi duszy, i zaczniemy doświadczać życia na poziomie, o którym nam się nawet nie śniło.

Nadszedł czas. Jeżeli jesteś gotowy ulecieć wysoko, wystarczy, że wzniesiesz się duchowo. Pozwól, że pokażę ci teraz, jak wzmocnić twoje wibracje.



POCZUJ WIBRACJE

Nie można stworzyć ani zniszczyć energii. Można ją tylko przekształcić z jednej formy w drugą.

Albert Einstein

Już jako mały chłopiec potrafiłem odczuwać coś szczególnego w ludziach, zwierzętach i miejscach. To coś po prostu w nich było. Prawdę mówiąc, każdy z nas posiada takie zdolności już od wczesnego dzieciństwa. Potrafimy rozpoznać zmiany w otaczającej nas atmosferze. Intuicyjnie rozpoznajemy zagrożenie, smutek, miłość i śmiech. Ja potrafię odczuwać to wszystko z dziesięciokrotnym natężeniem. Najpierw wychwytyuję uczucie, a następnie, nagle, pojawia się głębokie przeświadczenie, że dzieje się coś złego lub dobrego. Przez długie lata usilnie starałem się wyłączać te naturalne zmysły, przekonany, że są *nienaturalne*.

Prawdę mówiąc, umiejętność odczuwania tego, co dzieje się dookoła, jest tak naturalna, że większość z nas traktuje to jak coś oczywistego. Nie oznacza to oczywiście, że zawsze bierzemy to pod uwagę w swoich działaniach. Wszyscy znamy te momenty, kiedy mówi się: „wiedziałem, że tak będzie” lub: „trzeba było słuchać intuicji”. Za każdym razem czuliśmy wcześniej jakąś nadchodzącą zmianę lub coś, co namawiało *nas* do zmiany. Wierzę, że to „coś” jest właśnie naszą wibracją. Energią.

Już w liceum byłem zafascynowany wschodnimi systemami wierzeń, zwłaszcza hinduizmem i buddyzmem. Te niesamowite religie mówią o dźwięku wibracji, który stworzył wszechświat. Według nich jest to energia, którą nazywają „om” lub „aum”. Z drugiej jednak strony naukowcy nie potrafią dokładnie wyjaśnić, co dokładnie przyczyniło się do powstania wszechświata ani z czego jest złożony. Czasem nadają mu nazwę nicość. Mniejsza o nazwę, wszechświat jest rzeczywisty, istnieje gdzieś tam i wszyscy to wiemy. Czujemy go, gdyż jesteśmy jego częścią.

Wzloty i upadki

Interpretujemy energię przez pryzmat naszych uczuć. Czy kiedykolwiek zdarzyło ci się przyjść na spotkanie, gdzie wszyscy tańczyli i śmiali się? Czy czułeś kiedyś potrzebę przyłączenia się do grupy śmiejących się ludzi? Śmiech wypełnia każdą część twojej istoty. Kiedy się pojawia, czujesz, jak twoje serce nabrzmiwa, i zapominasz o wszelkich zmartwieniach i troskach. Czujesz się pełen życia. To jest właśnie wysoka wibracja.

Kiedy jednak jesteś w niebezpieczeństwie, czujesz, jak uginają ci się ramiona, a głowa wędruje w dół, aby ochronić twoje cenne serce. W takich chwilach pragniesz jedynie zwinąć się w kłębek. To jest niska wibracja.

Aby rozpoznać wysoką wibrację, należy uprzednio doświadczyć niskiej. Nie oznacza to oczywiście, że musimy koniecznie nieustannie w niej tkwić. Jak zatem wzlecieć?

Na jakim jesteś poziomie?

Życie przynosi nam najróżniejsze sytuacje, a natura obiera swój własny kurs. Pomimo to do nas należy wybór, jak się czujemy i jaki rodzaj energii wytwarzamy. Każda nasza myśl oraz każdy nasz wybór określa naszą wibrację.

Uwielbiam Jego Świątobliwość Dalajlamę. Uważam, że jest super. Równy z niego gość. Podczas jednej z wizyt w Edynburgu poszedłem z moją znajomą Dianą na spotkanie z Dalajlamą. Byłem oszołomiony jego osobą. Nieustannie podróżuje po całym świecie i corocznie dzieli się swoimi naukami z setkami, tysiącami i milionami ludzi. Mimo to potrafi zachować swój potężny uśmiech i energię, którą mogę jedynie nazwać złotą.

Pamiętam czas, kiedy myślałem, jak cudownie byłoby tak jasno świecić. Zastanawiałem się nad tym chwilę, zanim ołśniło mnie, że Dalajlama poświęcił całe swoje życie na codzienny trening duchowy i jedynym sposobem na dorównanie jego światłości było wymyślenie i trzymanie się mojego własnego systemu.

Czym jest codzienny trening duchowy

Musimy to sobie wyjaśnić, ponieważ nie chcę, abyś zniechęcił się już na samym początku. Doskonale zdaję sobie sprawę, że wielu ludzi denerwuje się i irytuje, gdyż regularna medytacja lub zajęcia jogi stanowią dla nich ogromne wyzwanie. Uwierz mi – wiem, jak to jest.

Do ciebie należy decyzja, czy podjąć się tego wyzwania. Dzięki codziennemu treningowi duchowemu (CTD) zrozumiesz, że

jesteś czymś więcej niż tylko ciałem fizycznym. Możesz zaplanować trening jako formę codziennej medytacji o określonej godzinie, uczynić nim część ćwiczeń jogi lub też przygotować jako sesję energetycznych ćwiczeń uzdrawiających. Szczerze mówiąc, CTD jest nie tylko codziennym zadaniem do odrobienia. Jest przede wszystkim intencją na cały dzień.

Co więcej, trening pomoże ci przypominać sobie o tej intencji w różnych momentach całego dnia. Bardzo łatwo jest rozpocząć dzień pozytywną intencją. Jednak z każdą kolejną godziną napotykamy wyzwania lub komplikacje codziennej rzeczywistości, które sprawiają, że zapominamy o naszym porannym zamierzeniu. Jeśli będziesz pielęgnował swój ogród myśli, jeżeli rozpoczniesz dzień zasianiem nasion intencji i jeżeli będziesz sobie o nich przypominał (zachęcał do wzrostu) w ciągu całego dnia, niebawem zostaniesz nagrodzony pięknymi kwiatami, których słodka woń roztoczy się na całe twoje życie.

Twoje codzienne ćwiczenia duchowe powinny być proste i przyjemne, ponieważ właśnie na tym polega duchowość. Codzienny trening duchowy jest wyznaczaniem pozytywnych intencji i odwoływaniem się do nich w ciągu dnia, aby otrzymać ofiarowane ci wewnętrzne wskazówki.

Dzięki regularnym ćwiczeniom twoje wibracje staną się intensywniejsze, a ty będziesz emitował jasną, radosną i świetlistą energię, zaznasz spokoju oraz życia, na które zasługujesz.

Duchowość a religia

Twój codzienny trening duchowy nie musi być związany z żadnym z bogów ani religią. Chodzi tu raczej o ciebie i twoje

połączenie ze wszechświatem. Jeżeli jednak wyznajesz konkretną religię, możesz śmiało połączyć ją z tym, czym będziemy się tu zajmować. Nie wywoła to żadnego konfliktu z twoimi wierzeniami, ponieważ nasze lekcje będą polegać na zwyczajnym odnalezieniu twojego światła oraz głębszym połączeniu z twoją boskością.

Ja nie wyznaję żadnej religii. Stwierdzenie, że jestem połączony z jedną konkretną religią wydaje się zbyt skąpe, gdyż sam fakt istnienia tak wielu przeróżnych dróg miłości i boskości uważam za niezwykle fascynujący. Nie jestem religijny – jestem uduchowiony!

Nie czuję się niezręcznie, wymawiając czy słysząc słowo „Bóg”, jednak pragnę przedstawić tę energię jako bardziej otwartą i uniwersalną. Dlatego też w mojej książce będę stosował terminy „wszechświat” lub „boskość”. Nie określają one jednej konkretnej idei – one są wszystkim.

Rozpocznijmy zatem od szczegółowego omówienia, co możesz zrobić, aby wzmocnić swoje wibracje.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

ANIELSKIE LICZBY

Kyle Gray



Kyle Gray to medium i znany ekspert od kontaktów z aniołami, który od kilkunastu lat bada sferę duchowości. Dzięki jego najnowszej książce Ty również będziesz w stanie odczytać ukryte przesłania, jakie każdego dnia zysują Ci aniołowie. Czy wiesz, że anielskie wiadomości obecne są w sekwencjach liczb, które stale widzisz w sklepie, w restauracji, na ulicy, w swoim telefonie? Autor pokaże Ci, jak nawiązać kontakt z boskimi istotami i uzyskać od nich pomoc w codziennych troskach. Traktuj jego książkę jako poradnik zawierający wyjaśnienie każdej z anielskich liczb od 0 do 999.

Może ona stać się również Twoją wyrocznią. Anielskie przesłania we współczesnym świecie.

JAK POŁĄCZYĆ SIĘ ZE SWOIMI ANIOŁAMI I DUCHOWYMI...

Kyle Gray



Brytyjski ekspert od aniołów przedstawia wyjątkowe techniki duchowe pozwalające na połączenie ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami. Pokazuje w jaki sposób, dzięki obudzeniu w sobie wojownika światła i stawieniu czoła własnym lękom, wykorzystywać ich mądrość w życiu codziennym. Stosując opisane w książce modlitwy, medytacje, rytuały, proste techniki oddechowe, karty anielskie i wyroczni oraz wróżby zapewnisz sobie anielską opiekę. Autor przedstawia również skuteczne sposoby na pozbycie się toksycznej energii, która zatrzuwa Twoje ciało i umysł. Dzięki jego wska-

zówkom zaczniesz świadomie strzec swoich wibracji, a także obudzisz w sobie energię kundalini. Zyskaj duchową pomoc!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



JAK OTWORZYĆ TRZECIE OKO

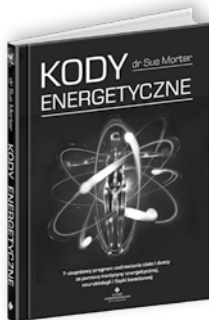
dr Ulrich Warnke



Twoja podświadomość skrywa ogromną wiedzę na Twój temat. Abyś mógł z niej skorzystać, powinieneś posiadać wiedzę o tym, jak otworzyć trzecie oko. Dzięki tej publikacji przede wszystkim poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka. Odkryjesz zasady pracy z energią oraz uzdrawiania i psychologii kwantowej. Dowiesz się, jak wykorzystać tę wiedzę do podejmowania życiowych decyzji, odzyskania zdrowia czy planowania przyszłości. Poznasz naturalne terapie, afirmacje i medytacje, które ułatwią Ci otwarcie trzeciego oka. Odkryjesz swój kwantowy umysł i wykorzystasz go do realizowania swoich celów. Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata.

KODY ENERGETYCZNE

dr Sue Morter



Z pomocą Kodów Energetycznych dowiesz się, jak przebudzić się do swojej pełni i perfekcji, do prawdziwego siebie, do swojej wspaniałości i jak zwiększyć obecność tego prawdziwego ja w codziennym życiu. Kiedy to zrobisz, Twoje życie ulegnie magicznej przemianie. Odmień swoje życie za pomocą tego rewolucyjnego i przystępnego przewodnika. Opisany w tej książce 7-stopniowy program jest oparty na medycynie energetycznej, neurobiologii i fizyce kwantowej. Poznasz ćwiczenia oddechowe i łatwe, ale skuteczne ruchy i medytacje, w tym specjalny rodzaj jogi, która poruszy energię w Twoim ciele. Te praktyki obudzą Twój potencjał. Zmień swoje życie poprzez zmianę energii.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



PROFESJONALNE HOROSKOPY

SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



Kyle Gray jest najbardziej rozchwytywanym ekspertem od aniołów w Wielkiej Brytanii. Całe swoje życie poświęca pomaganiu innym ludziom otworzyć się na obecność tych boskich istot. Prezentuje swoje umiejętności na warsztatach, podczas prezentacji oraz treningów. W tej książce odsłania 111 podstawowych ćwiczeń, które sam stosuje w celu rozwoju duchowych umiejętności.

Czas, byś i Ty dowiedział się, jak:

- zaufać własnemu wewnętrznemu przewodnictwu,
- wyrażać siebie bez skrępowania,
- dawać, ale i brać,
- tworzyć upragnione życie,
- wprowadzić swoją energię na wyższy poziom,
- doświadczać więcej radości, miłości i cudów.

Od energii do materii

Kyle Gray jest niesamowicie utalentowanym medium i przewodnikiem dla naj młodszego pokolenia poszukującego duchowości.

- Gabrielle Bernstein, autorka bestsellerów
„Możesz czynić cuda” i „Szczęście to Twój wybór”

Kyle Gray jest dziś jednym z najpopularniejszych mediów w Wielkiej Brytanii.

- Psychologies

Najgorętsze nazwisko w świecie duchowości!

- Soul & Spirit

Patroni:

