

Witaj w przewodniku motywacyjnym stworzonym specjalnie dla kobiet, które pragną odkryć swoją wewnętrzną siłę, zrealizować swoje marzenia i żyć pełnią życia. Niezależnie od tego, czy jesteś na początku swojej drogi, czy szukasz inspiracji do dalszego rozwoju, ten przewodnik jest dla Ciebie.

Czego Możesz Się Spodziewać?

Ma być krótko, treściwie i na temat.

Zacznij od zadania sobie pytania, czy gdybyś codziennie rąbała drzewo w ogrodzie ale tylko 5 razy uderzała w nie siekierą, czy w końcu ścięłabyś je, niezależnie od tego jak duże by ono nie było, czy nie?

Tutaj skupimy się na tym, abyś znalazła swoje drzewo, swój cel i była na tyle zdyscyplinowana, aby codziennie podjąć nawet najmniejszy ruch aby go osiągnąć.

A teraz wyobraź sobie film. Horror, scena gdy widzisz skradający się za główną postacią cień. Muzyka budująca coraz straszniejszą atmosferę i nagle ktoś wyłącza dźwięk, następuje cisza, i nagle do tej samej sceny słyszysz pogodną wesołą muzykę. Jak zmienia się Twoje postrzeganie sceny i Twoje uczucia?

Tak samo jest z Tobą i Twoją energią i Twoim postrzeganiem otaczającej rzeczywistości.

Treści zamieszczone tutaj mają przynosić Ci korzyść, dawać siłę, motywację za każdym razem gdy ją otwierasz na dowolnej stronie. Są skierowane przede wszystkim do kobiet. Dlaczego? Bo choć jesteśmy lepiej wykształcone, lepiej zorganizowane, ciągle jesteśmy stawiane na drugim miejscu. Jako dodatek. Piękny, ale dodatek. Inaczej nie byłoby walki o prawa kobiet na całym świecie. Wymagania i oczekiwania w stosunku do kobiet są wyższe i bardziej wyśrubowane. Długo by się rozpisywać o przyczynach i zależnościach tego stanu rzeczy. A my przecież, nie na tym chcemy się skupiać. Będzie też dużo pytań. Uważam, że nie to, co ktoś nam chce narzucić jest ważne, ale tą myśl, którą uznamy za swoją, pielęgnujemy, dbamy o nią i rozwijamy.

Kobiety : poukładane, uporządkowane, wielozadaniowe, często z niesamowicie podzielną uwagą. Dobrze się komunikują, bo umieją słuchać. Dobrze sobie radzą w sytuacjach kryzysowych (dlaczego mniej kobiet to alkoholicy?). Są silniejsze psychicznie. U władzy są silne i elastyczne. Potrafią działać na wielu frontach. Przećwiczone w domach przez tysiąclecia, na stanowiskach menadżerskich nie boją się zmian. Często za dużo analizują i rozważają różne warianty. Umieją szacować ryzyko. Mają ogromny potencjał. Więc dlaczego żyjemy w świecie gdzie większość przywódców państw to mężczyźni? Jednak nie można się obrażać na rzeczywistość. Na tym też się nie skupimy. Choć część z nas chętnie by na to przystała, prawda? Na narzekanie i stawianie się w roli ofiary.

"Jednym z kłamstw tego świata jest to, że jeśli będziesz dobry dla ludzi, oni odwzajemnią się tym samym. To bzdura. Są tacy, którzy czerpią przyjemność z rujnowania innych. Jednak niezależnie od tego, jak zgniłe serca spotykasz, warto być miłym nie po to, aby ktoś Ci się odwdzięczał, ale po to by pokazać światu, że człowieczeństwo istnieje."

Anna Dymna.

A teraz coś co może się nie spodobać, wielu z Was:

To

Ty

i tylko Ty

jesteś odpowiedzialna za swoje życie. W pewnym zakresie nie masz wogóle wpływu na to co spotka Cię ze strony innych ludzi. Ale czasem tkwimy w miejscu, które nie jest szczęśliwe, ani bezpieczne, ale znane. To wystarcza. Wystarcza, abyśmy stały się wyczerpane, bez energii, przytłoczone rzeczywistością, smutne, z depresją, czujące się jak w klatce, gdzie każdy dzień jest ciągle powtarzająca się historia, na którą nie mamy wpływu. Uważamy, że świat rządzi nami, że inni dyktują nam gdzie jesteśmy i co robimy. Że z raz podjętych decyzji, nie można się już nigdy wycofać.

Nie możesz pozwolić innym, by decydowali o tym kim jesteś albo kim się staniesz. To Twoje życie, Twoje decyzje. Przestań stawiać się ciągle w roli ofiary (to zdanie jest ważne i na pewno niejednokrotnie jeszcze go tutaj przeczytasz). Nie obwiniaj wszystkich wokoło za swoje życie, za swoje niepowodzenia. Rodziców, partnera, rząd, polityków, środowisko.

Zacznij zmianę od siebie. Zacznij mieć zaufanie do siebie. To Ty decydujesz. Ty siebie tworzysz. Pamiętaj, że jeśli Ty będziesz silna, będziesz mogła pomóc ludziom, którym kochasz. Jeśli Ty wzrastasz, wzrasta wszystko wokół: Twoje relacje, Twoje możliwości,

Twoje otoczenie, Twoje finanse.

Weź odpowiedzialność za swoje szczęście. Stań przed lustrem i przyznaj, że to jak wygląda Twoje życie zawdzięczasz głównie sobie.

Masz odwagę?