



## Dzieci miliarda rodziców

**K**iedy oto przyszłość stała się krótka i przelatywała mi przez palce nieuchronnie jak przesypujący się w klepsydrze piasek, często zdarzało mi się rozmyślać o mojej przeszłości – szukać w niej odpowiedzi, z którymi

wypadałoby umrzeć. Co ułożyło tę mozaikę postaci, która od zamierzchłych lat była moim Ja? – pisała we wstępie do swej ostatniej w życiu książki Oriana Fallaci, światowej sławy dziennikarka. „Kapelusz cały w czereśniach” to saga rodzinna i monumentalny esej o historii Włoch i Europy, powieść i dokument zarazem, efekt 10-letniego upartego (mimo nieuleczalnej choroby) tropienia śladów dziadków, babć, pradziadków, praszczurów, prapraszczurów. „Czułam, że te postaci są we mnie, przeniesione przez chromosomy otrzymane od dwojga młodych ludzi...”.

Wydaje się, że każdego myślącego człowieka wcześniej czy później dopada ta paląca ciekawość łańcucha istnień ludzkich, z których się wywodzi. Niekoniecznie po to, by poprawić sobie samopoczucie odkurzonym herbem i portretem zacnego przodka na ścianie. Ani też po to, by usprawiedliwić swoje niedoskonałości: trudno, takie mam geny.

Ta ciekawość bierze się z naturalnej potrzeby tożsamości, przynależności, z potrzeby zrozumienia sensu swojego istnienia. Ona przychodzi zwłaszcza, gdy rodzi się nowy człowiek, jak się powiada – krew z naszej krwi. Rodzina wypatruje podobieństw, cieszy się z nosa potomka – jak u pradziadka. Przychodzi w chwilach życiowych prób i rozterek. Człowiek odwołuje się wtedy do przekazów i tradycji, szuka podpowiedzi, jak żyć, jak oni by postąpili. Czasem wiedza o tym, skąd się wywodzę, ciąży. Ale terapeuci doradzają zrozumienie swego psychicznego i mentalnego dziedzictwa, zwłaszcza tego trudnego, bo to konieczne, by prawdziwie dojrzeć.

A więc co właściwie po kim mamy? Co odziedziczyliśmy po praszczurach – na ile ludzkie emocje, zachowania, potrzeby są atawizmami z czasów, gdy kształtował się homo sapiens? Co jest dziedzictwem biologicznym, zakodowanym w łańcuchu DNA, owym oryginalnym szyfrze, zawartym w każdej komórce człowieka i na nowo zrekombinowanym w każdym nowym istnieniu? Co – świadomie bądź nie – przekazują człowiekowi jego bezpośredni przodkowie poprzez codzienne obcowanie i wychowanie; co powinni umieścić w psychicznym bagażu dzieci współcześni rodzice i dziadkowie?

W tym wydaniu „Poradnika” sięgamy do kilku gałęzi psychologii, równolegle poszukujących mechanizmów dziedziczenia: psychologii ewolucyjnej, genetyki zachowań, psychologii wychowawczej i społecznej. Po to, by choć po części odpowiedzieć na pytanie, jakie zadają sobie ludzie myślący. Oriana Fallaci w swej „obsesyjnej podróży wstecz” tak je sformułowała: „Czyż narodziny nie są wiecznym odnawianiem, a każdy z nas czyż nie jest dzieckiem miliarda rodziców?”.

EWA WILK

## W numerze:

### Co człowiek odziedziczył po praprzodkach

<b>Teoria ewolucji:</b> jak bardzo zmieniła psychologię .....	6
<b>Ludzki mózg:</b> co w nim najstarsze, co przybyło, co jeszcze się zmieni .....	13
<b>Prapsychika:</b> co współczesny homo sapiens ma po zbieraczach i myśliwych .....	16
<b>Seks:</b> czy na tym, jak ludzie się kochają, ciąży wciąż prehistoria naszego gatunku .....	20
<b>Role płciowe:</b> co sprawia, że tradycyjny podział ról między kobietą i mężczyzną tak krzepko się trzyma ..	24
<b>Homoseksualność:</b> jak ewoluowała, jaką rolę pełni ..	30
<b>Prof. Patricia Churchland</b> o tym, w jakim stopniu moralność została ukształtowana biologicznie .....	32
<b>Prof. Frans de Waal</b> o korzeniach ludzkiego altruizmu i empatii .....	36
<b>Inteligencja:</b> skąd się wziął ten fenomen, na ile jest dziedziczny .....	40

### Co człowiek dostaje w genach

<b>Prof. Włodzimierz Oniszczenko</b> o tym, czy da się ulepszyć to, co mamy w genach .....	44
<b>Dziedziczenie:</b> skąd nasz kolor oczu i przyjaciele .....	48
<b>Złe geny:</b> co człowiekowi z wiedzy, że choroba psychiczna dotknęła kogoś z jego krewnych .....	52
<b>Depresja:</b> czy istnieją geny rozpaczy .....	56
<b>Dr Anna Jakubowska-Winecka</b> o tym, jak sobie radzić, gdy dziecko dziedziczy chorobę .....	58

### Co człowiek daje potomkom

<b>Dr Mariola Kosowicz</b> o tym, dlaczego rodzice przekazują dzieciom tyle złych schematów i jak się z nich wyzwolić .....	62
<b>Dziedziczona bezradność:</b> jak to jest dorastać w przekonaniu, że w życiu nie mamy na nic wpływu .....	66

<b>Dr Anna Siwy-Hudowska</b> o tym, na ile człowiek przejmując po swoich przodkach lęki, smutki, traumy .....	69
<b>Zawiedzione oczekiwania:</b> jak sobie poradzić, gdy dziecko nie spełnia rodzicielskich ambicji .....	72
<b>Dr Barbara Arska-Karyłowska</b> o tym, jak mają w życiu dzieci sławnych ludzi .....	75
<b>Biznes rodzinny:</b> kto woli iść własną drogą, a kto przejąć firmę po rodzicach .....	78
<b>Małżeństwo:</b> jak odgrywamy w nim role wyuczone jeszcze w dzieciństwie .....	82
<b>Dr Bartosz Zalewski</b> o tym, na ile wybieramy partnerów podobnych do rodziców .....	84
<b>Mity rodzinne:</b> dlaczego tak trudno zmierzyć się z prawdą o przodkach .....	87
<b>Adopcja:</b> jak mądrze sprawić, by dziecko adopcyjne stało się swoje .....	90
<b>Rodzinni odmieńcy:</b> dlaczego zmiana pozycji społecznej jest dla człowieka takim obciążeniem psychicznym .....	93
<b>Trudna miłość:</b> jak pokochać dziecko z gwałtu .....	96
<b>Pamiętniki, blogi:</b> po co spisujemy własne i czytamy cudze wspomnienia .....	98
<b>Dr Aleksandra Burek</b> o tym, dlaczego szukamy naszych korzeni .....	100
<b>Spadek materialny:</b> dlaczego budzi tyle emocji i wojen rodzinnych .....	103
<b>Sukcesja:</b> w jakie cechy i umiejętności warto wyposażać swoje dzieci .....	106
<b>Prof. Jadwiga Koralewicz</b> o tym, jak kształtowała się mentalność Polaków .....	110
<b>Polskie imaginarium:</b> jakie przekonania pozostawiła nam w spadku historia .....	112

### ♦ N o t y o a u t o r a c h ♦

**Dominika Buczak**  
dziennikarka  
**Katarzyna Czarnecka**  
dziennikarka, redaktorka,  
współredaguje „Poradnik  
Psychologiczny” POLITYKI  
**Iga Czernikowska**  
dziennikarka, psycholog  
biznesu, współpracuje  
z Uniwersytetem SWPS  
**Joanna Drosio-Czaplińska**  
dziennikarka, psycholog  
**Katarzyna Growiec**  
doktor socjologii, psycholog  
i politolog, adiunkt  
na Uniwersytecie SWPS

**Grzegorz Gustaw**  
psycholog organizacji,  
certyfikowany trener biznesu,  
superwizor, wykładowca  
**Magdalena Kaczmarek**  
doktor psychologii, adiunkt  
na Uniwersytecie SWPS  
**Piotr Kaczmarek-Kurczak**  
doktor nauk ekonomicznych,  
wykładowca w Akademii Leona  
Koźmińskiego w Warszawie  
**Sylwia Kita**  
doktor socjologii, adiunkt  
w Akademii Pedagogicznej  
w Częstochowie, psychoterapeu-  
tka w nurcie integracyjnym

**Agnieszka Kloch**  
doktor nauk biologicznych,  
pracuje na Wydziale Biologii  
Uniwersytetu Warszawskiego  
**Małgorzata Osowiecka**  
psycholog, doktorantka  
na Uniwersytecie SWPS  
**Agnieszka Paczkowska**  
psycholog kliniczny,  
psychoterapeutka  
**Stanisław Porczyk**  
specjalista psychiatra,  
współpracuje z Grupą Synapsis  
w Warszawie  
**Magdalena Strzałkowska**  
dziennikarka

**Kinga Tucholska**  
doktor psychologii, adiunkt  
w Instytucie Psychologii  
Stosowanej UJ  
**Anna Tylikowska**  
doktor psychologii, wykładow-  
czyni, konsultantka, trenerka  
**Dziennikarze POLITYKI  
i POLITYKI.PL:**  
Joanna Cieśla, Anna Dąbrowska,  
Anna Dobrowolska, Agnieszka  
Krzemińska, Joanna Podgórska,  
Marcin Rotkiewicz, Ryszarda  
Socha, Agnieszka Sowa,  
Paweł Walewski, Ewa Wilk,  
Aleksandra Żelazińska

# NOWY WYMIAR PSYCHOLOGII

**Czy geny wpływają na zdolność do doświadczania orgazmu? Na naszą seksualność, jak i wiele innych cech, wpływa materiał przekazany nam przez przodków. Im głębiej poznajemy to, co nas kształtuje, tym lepiej wiemy, jak wykorzystywać nasz potencjał – także ten seksualny.**

**mgr Izabela Jąderek**

Psycholog, seksuolog, wykładowca i doktorantka  
Interdyscyplinarnych Studiów Doktoranckich  
na Uniwersytecie SWPS

**[www.studia.swps.pl](http://www.studia.swps.pl)**

WARSZAWA – WROCŁAW – POZNAŃ – KATOWICE – Sopot

**Drzwi Otwarte: 12 września 2015 r.**

## **Jedna z trzech najlepszych psychologii w Polsce\***

- › Studia I i II stopnia
- › Studia jednolite magisterskie
- › Studia dla magistrów i licencjatów
- › Studia w języku angielskim
- › Studia doktoranckie
- › Studia podyplomowe

\*wg rankingu „Perspektyw” z 2015 r.

## **Studia w obszarach:**

- › psychologia i nowe technologie
- › neurokognitywistyka
- › psychologia biznesu
- › psychologia kliniczna i zdrowia
- › psychologia rozwoju i edukacji, coaching
- › psychologia sportu
- › psychologia eksperymentalna
- › psychokryminalistyka
- › psychoseksuologia – nowy kierunek



ja  
my  
oni

# Ile małpy w człowieku



# Jak bardzo teoria ewolucji zmieniła psychologię

MARCIN ROTKIEWICZ

**M**ałpa z dżungli wyjdzie, ale dżungla z małpy nigdy”. Tym zdaniem zaczyna się „Małpa w każdym z nas”, jedna z głośniejszych książek prof. Fransa de Waala, wybitnego badacza życia szympansov (rozmowę z nim czytaj na s. 36). Puentuje ono burzliwą dyskusję, która toczy się od ponad 150 lat. A dokładnie od dnia 24 listopada 1859 r., kiedy ukazało się drukiem dzieło Karola Darwina „O powstawaniu gatunków”, rozpoczynając jedną z największych rewolucji w nauce (dla sprawiedliwości dodajmy, że niezależnie od Darwina i równocześnie z nim podstawy teorii ewolucji sformułował inny brytyjski badacz Alfred R. Wallace). ▶



Karol Darwin  
(1809–82),  
twórca  
teorii ewolucji