

Roger J. Landry

Plan na życie

Twój osobisty trener świętości



Plan na życie



M. in.

AA 212

ROGER J. LANDRY

Plan na życie

Twój osobisty trener świętości

Przełożył Zbigniew Kasprzyk

Tytuł oryginału

Plan of Life. Habits to Help You Grow Closer to God

Copyright © 2018, Fr. Roger Joseph Landry

Published by Pauline Books & Media, 50 St. Paul's Avenue, Boston,
MA 02130. All rights reserved.

© Copyright for this edition by Wydawnictwo W drodze, 2020

Redaktor prowadzący – EWA KUBIAK

Redakcja – AGNIESZKA CZAPCZYK

Korekta – PAULINA JESKE-CHOIŃSKA, AGNIESZKA CZAPCZYK

Skład i łamanie – BIOBOOKS

Redakcja techniczna – KRZYSZTOF LORCZYK OP

Opracowanie okładki – KRZYSZTOF LORCZYK OP

Fotografia (s. 2) – Claude Mellan (1598–1688), *Anioł z szarfą*, ze
zbiorów Metropolitan Museum of Art w Nowym Jorku

Druk i oprawa: ZAKŁAD POLIGRAFICZNY MOŚ I ŁUCZAK, Poznań
Wydrukowano na AMBER VOLUME 80 g, vol. 1,5

ISBN 978-83-7906-324-6

Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów

W drodze sp. z o.o.

Wydanie I

ul. Kościuszki 99

61-716 Poznań

tel. 61 852 39 62

sprzedaz@wdrodze.pl

www.wdrodze.pl

∞ CZŁONKOM KOŚCIOŁA DOMOWEGO,
W KTÓRYM NAUCZYŁEM SIĘ
KOCHAĆ BOGA I SŁUŻYĆ JEMU ORAZ LUDZIOM.

Przedmowa

„Kto nie planuje, ten planuje porażkę”. Tę mądrość Benjamin Franklin przekazał kiedyś grupie biznesmenów rozpoczynających nowe przedsięwzięcie. Mamy zwyczaj planować najróżniejsze sprawy. Tym bardziej zdumiewający jest fakt, że mało kto ma plan na życie duchowe, które jest przecież najważniejszym aspektem ludzkiego istnienia. Niewygodna i często pomijana milczeniem prawda jest taka, że jeśli nie zaplanujemy rozwoju duchowego, poniesiemy porażkę w innych dziedzinach i niemal na pewno nie uda nam się prowadzić owocnego życia, do którego powołał nas Bóg.

Pod pewnymi względami ułożenie planu na życie, który ma być pomocą w duchowym rozwoju, jeszcze nigdy nie było tak łatwe. Niniejsza książka jest na to najlepszym dowodem. Sto lat temu, gdyby ktoś chciał poznać to wszystko, co jest w niej zapisane, musiałby przez wiele lat spotykać się co miesiąc ze wspaniałym kierownikiem duchowym. Jednak pod innymi względami ułożenie planu na życie jeszcze nigdy nie było tak

trudne. Żyjemy w ciągłym pośpiechu i zajmujemy się tysiącem spraw. Nieustanny zgiełk i rozmaite głosy, które domagają się naszej uwagi, sprawiają, że zakorzenie w codziennym życiu regularnych nawyków związanych z duchowością staje się niemożliwe, a takie głębokie korzenie są po prostu niezbędne.

Są niezbędne do tego, aby poznać Boga i zaprzyjaźnić się z Nim. Są niezbędne do tego, aby odkryć to, co w nas najlepsze. Są niezbędne do tego, aby iść prostą drogą w zagubionym świecie i odnaleźć spokój w kulturze chaosu. Są niezbędne do tego, aby czerpać radość z faktu, że żyjemy oraz doświadczamy błogosławieństwa i miłości. Głębokie korzenie są niezbędne z tych i wielu innych powodów. Jest jednak jeden powód, na który szczególnie chciałbym zwrócić waszą uwagę.

Kiedy przez miasto przetacza się burza, niektóre drzewa zostają powalone, a gałęzie połamane. Co sprawia, że jedne drzewa upadają, a inne nie? Korzenie. Głębokie korzenie. Silne korzenie. Drzewo, które ma głębokie, silne korzenie, może przetrwać każdą burzę. W życiu doświadczymy wielu burz. Kolejna nawałnica dosięgnie nas na pewno, to tylko kwestia czasu. A kiedy nadejdzie, będzie za późno na myślenie o zapuszczaniu korzeni. W chwili, kiedy nadchodzi burza, albo ma się korzenie, albo nie.

Ksiądz Landry to jedna z tych osób, które w czasach zamętu przemawiają donośnym, czystym głosem. Jest przyjacielem waszych dusz. Kiedy będziecie czytać tę książkę, stanie się waszym duchowym kierownikiem. Rozdział po rozdziale przedstawia w niej bowiem duchowe ćwiczenia, które pomogą wam ułożyć plan na życie.

Ta książka jest taka jak jej autor. Wzbudzi w was pragnienie świętości. Zawsze gdy spotykam się z księdzem Landrym, doświadczam inspiracji, nadziei oraz pragnienia bycia lepszym człowiekiem i prowadzenia lepszego życia. Książka, którą

trzymacie w rękach, przepelniona jest właśnie taką nadzieją i inspiracją.

Od dwudziestu pięciu lat zajmuję się przemawianiem do ludzi i pisaniem. W tym czasie nabrałem całkowitej pewności, że istnieje jedna, absolutnie podstawowa i niezmienna prawda dotycząca chrześcijańskiego życia w tym świecie. Chodzi mianowicie o to, że nie da się w nim trwać bez codziennej modlitwy. Modlitwa to pierwszy korzeń, który trzeba głęboko zapuścić w codzienność. Jeśli więc jeszcze nie wypracowaliście stałego nawyku codziennej modlitwy, ta książka pomoże wam to zrobić, a modlitwa stanie się jedną z największych radości waszego życia.

Czytając tę książkę, dochodzę jednak do wniosku, że nie sposób prowadzić doskonałego chrześcijańskiego życia bez planu na życie – a przecież każdy z nas jest do doskonałości powołany. Próbujemy doskonalić się w różnych dziedzinach, ale czy kiedykolwiek pomyśleliśmy o tym, jak prowadzić doskonałe życie duchowe?

Niech ta książka będzie początkiem. Niech ta książka będzie początkiem dla was. Świętego życia nie prowadzi się przez przypadek. Świętość jest wynikiem celowego działania. Układanie planu na życie, o jakim pisze ksiądz Landry, nigdy nie będzie rzeczą łatwą i przyjemną. Jeśli jednak zdecydujecie się pójść tą drogą, zapamiętacie ten dzień na zawsze. Mam nadzieję, że dla was ten dzień nadszedł właśnie teraz.

MATTHEW KELLY, założyciel *Dynamic Catholic*¹

¹ Strona internetowa, której celem jest „ponowne pobudzenie Kościoła katolickiego w Ameryce poprzez prezentację światowej klasy zasobów, które zainspirują ludzi do odkrycia wielkości katolicyzmu”. Jak mówią jej założyciele i redaktorzy, „to nie tylko strona internetowa. To społeczność, ruch, grupa ludzi bardzo podobnych do ciebie, którzy starają się nadać sens życiu i żyć jak najlepiej” – <https://dynamiccatholic.com/> (dostęp 25.10.2019) – przyp. red.

Spis treści

PRZEDMOWA — 7

WSTĘP: Czyli chcesz zbliżyć się do Boga? — 11

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI — 13

WPROWADZENIE: Rozruch duchowego życia — 15

CZĘŚĆ PIERWSZA: POZNAĆ PODSTAWY — 21

ROZDZIAŁ PIERWSZY: Duch Święty — 23

ROZDZIAŁ DRUGI: Heroiczny moment — 29

ROZDZIAŁ TRZECI: Poranne ofiarowanie — 33

ROZDZIAŁ CZWARTY: Ogólny rachunek sumienia — 37

ROZDZIAŁ PIĄTY: Regularna modlitwa — 41

ROZDZIAŁ SZÓSTY: Pismo Święte — 45

ROZDZIAŁ SIÓDMY: Co tydzień mała Wielkanoc — 49

ROZDZIAŁ ÓSMY: Częsta spowiedź — 55

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY: Adoracja Najświętszego Sakramentu — 61

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY: Jałmużna i uczynki miłosierdzia — 65

ROZDZIAŁ JEDENASTY: Wielki Tydzień — 69

ROZDZIAŁ DWUNASTY: Różaniec — 73

CZAS NA PRZERWĘ — 77

CZĘŚĆ DRUGA: WYJŚĆ POZA PODSTAWY — 81

ROZDZIAŁ TRZYNASTY: Praktyki eucharystyczne — 83

ROZDZIAŁ CZTERNASTY: Nabożeństwa maryjne — 91

ROZDZIAŁ PIĘTNASTY: Praktyki pokutne — 101

ROZDZIAŁ SZESNASTY: Ład i harmonia — 109

ROZDZIAŁ SIEDEMNASTY: Chrześcijańska jedność życia — 115

ROZDZIAŁ OSIEMNASTY: Chrześcijańskie postawy — 127

ZAKOŃCZENIE: Życ według planu — 139

PODZIĘKOWANIA — 141

DODATEK NR 1: Karta pracy z planem na życie — 143

DODATEK NR 2: Modlitwy do planu na życie — 145