

PIENSA EN ESPAÑOL

10 LECCIONES CON CURIOSIDADES,
VOCABULARIO Y EJERCICIOS PRÁCTICOS

¡Qué
interesante!

¿Sabías
que...?

palabras
expresiones
ideas
cultura
contexto

¡Claro!

Tiene
sentido



APRENDE
DE FORMA NATURAL



PIENSA SIN
TRADUCIR



CON EJERCICIOS
PRÁCTICOS

NIVEL
B1-C1

LUIS GANOZA FERRER

LUIS GANOZA FERRER

PIENSA EN ESPAÑOL

10 historias para pensar, aprender y
conversar en español

Ganoza

Título: Piensa en español
Autor: Luis Ganoza Ferrer
Diseño tipográfico: Luis Ganoza Ferrer
ISBN 978-83-965555-5-7
Todos los derechos reservados. Queda prohibida la
reproducción o distribución no autorizada total o parcial
de esta publicación en cualquier forma
Contacto: bganoza@wp.pl
Tel.: +48 508 591 766

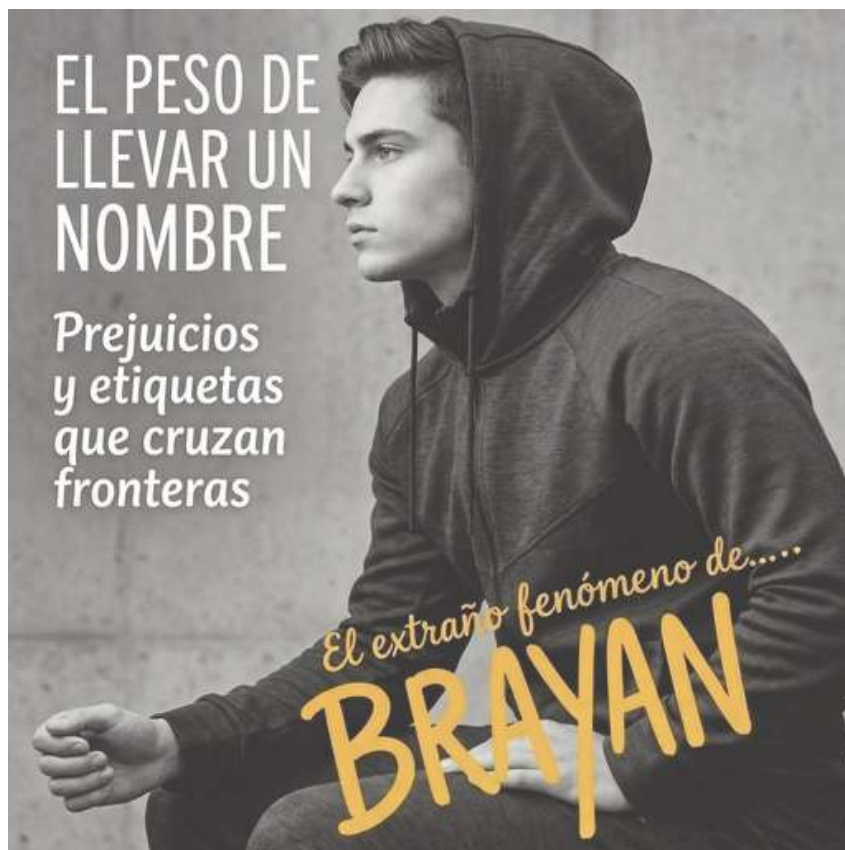
ÍNDICE

01 El problema de llamarse Brayan - Nivel B1+	5
02 Lenguaje y cultura: lo que polacos e hispanohablantes pueden enseñarse mutuamente - Nivel B1	14
03 Aserejé explicado: el misterio psicológico detrás del hit de Las Ketchup - Nivel B1	23
04 Idiota y estúpido: lo que antes significaban realmente - Nivel B1	32
05 ¿Comprarías un coche que se desarma solo? La loca historia del Yugo - Nivel B1+	40
06 “Princeso” no es “príncipe”: el nuevo insulto que debes saber - Nivel B1+	48
07 Super Bowl 2026: Bad Bunny y el poder del español - Nivel B2	55
08 Vendas, cirugías y sangre: el origen del barber pole - Nivel B2	64
09 De dónde viene la palabra prysznic: historia de Vincenz Priessnitz - B2+	75
10 Hermanos contra hermanos: las traiciones que rompieron imperios y familias - Nivel B2+ C1	89

1.EL PROBLEMA DE LLAMARSE BRAYAN

Cuando un nombre se convierte en una etiqueta

Imagen creada por IA



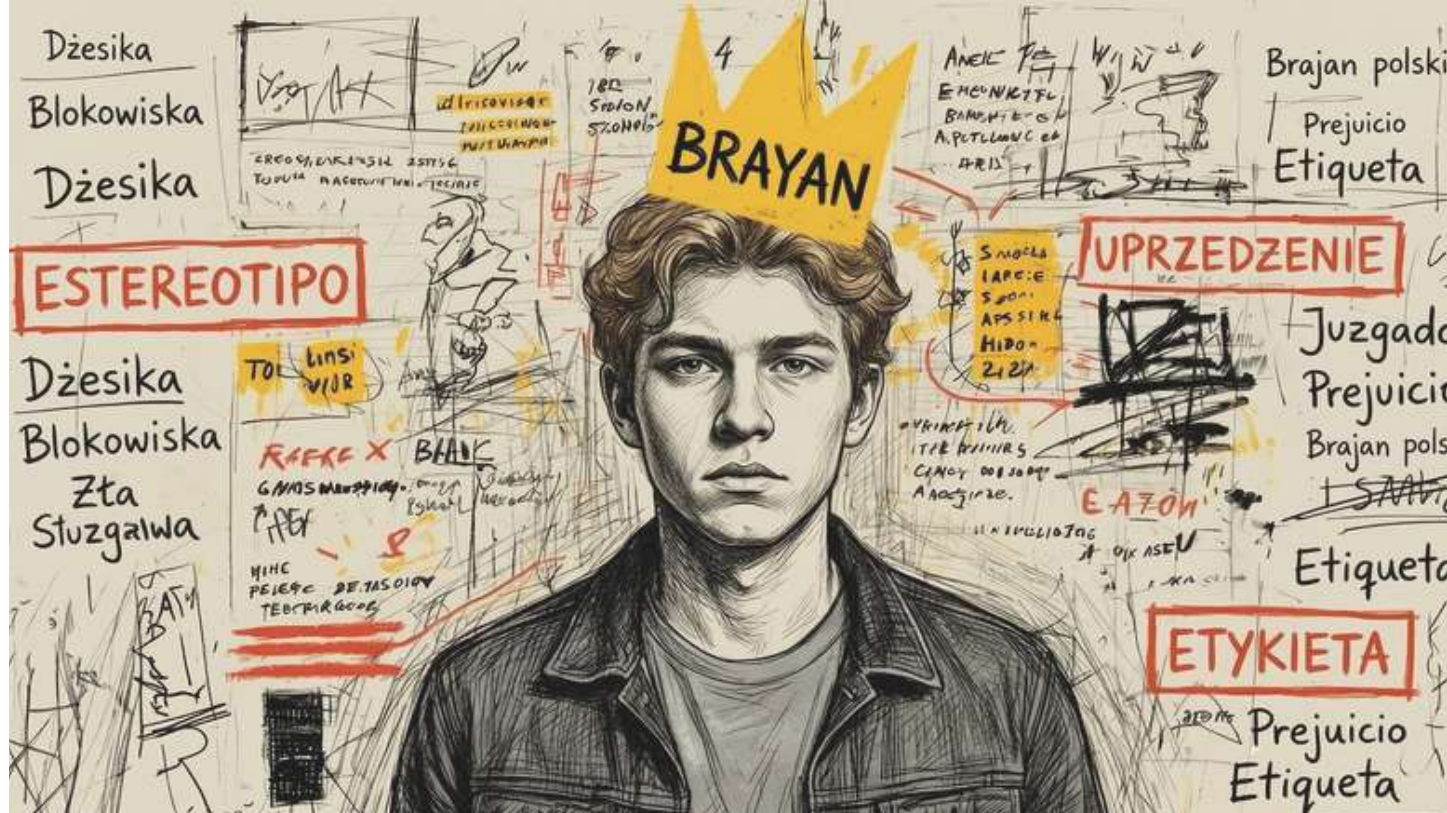


Imagen creada por IA

1. Introducción al tema

1. ¿Qué importancia tienen los nombres para ti?
2. ¿Cómo reaccionas cuando un nombre te parece extraño?
3. ¿Qué hace que un nombre te parezca “bonito” o “feo”?
4. ¿Qué haces cuando olvidas el nombre de una persona?
5. ¿Cómo te sientes cuando alguien pronuncia mal tu nombre?
6. ¿Qué piensas de los nombres adaptados a otro idioma?
7. ¿Por qué crees que algunas personas asocian nombres con grupos sociales?
8. ¿Cómo nacen esas asociaciones en la sociedad?
9. ¿Cómo afecta un estereotipo a la vida de una persona?
10. ¿Cómo influyen los memes en la percepción de un nombre?
11. ¿Qué ejemplos conoces de nombres que tienen “mala fama”?
12. ¿Por qué algunos nombres se asocian con ideas negativas?

2. Antes de leer:

Relaciona las palabras con su significado:

elevado – cotidiano – entorno – truco – aislar – noble

- a. _____ Que tiene una posición, nivel o categoría superior; también puede significar digno o admirable.
- b. _____ Conjunto de personas, circunstancias y condiciones que rodean a alguien.
- c. _____ Separar a una persona o grupo de los demás.
- d. _____ Recurso o estrategia utilizada para conseguir un resultado de manera sencilla o ingeniosa.
- e. _____ Que ocurre todos los días o forma parte de la vida habitual.
- f. _____ Que tiene gran altura o que se encuentra por encima de lo normal.

3. Completa las frases con las palabras del recuadro:

elevado – cotidiano – entorno – truco – aislar – noble

- a. Un gesto pequeño puede parecer simple, pero a veces refleja un carácter muy _____.
- b. Las costumbres de nuestro _____ influyen en la forma en que pensamos y actuamos.
- c. Este comportamiento es tan _____ en nuestra sociedad que muchas personas ni siquiera lo notan.
- d. Cuando alguien se siente rechazado por los demás, puede llegar a _____ de la sociedad.
- e. Algunas personas utilizan un _____ mental para tomar decisiones rápidas sin analizar toda la información.
- f. En el pasado, el nombre Brian tenía un significado relacionado con algo _____ y digno de admiración.



Imagen creada por IA

4. El problema de llamarse Brayan

Tu nombre es la primera barrera que cruzas cuando te presentas al mundo, es lo primero que los demás saben de ti y, a veces, lo único que usan para juzgarte.

El nombre Brian nació en Irlanda hace siglos. En su origen, significaba "noble" o "elevado". Era una palabra respetada. Sin embargo, el tiempo y las fronteras cambiaron las cosas de forma radical.

Los expertos en lenguaje explican que las palabras cambian de significado según la mente de la sociedad. En países como Polonia (con la forma Brajan) o en América Latina (con Brayan), la gente empezó a asociar el nombre con memes, chistes de internet y prejuicios sobre las clases sociales.

El idioma construye nuestra realidad cotidiana, y un nombre que nació para hablar de nobleza terminó convertido en una etiqueta digital de la que muchos se burlan.

¿Por qué los padres eligen un nombre extranjero?

Cuando una pareja espera un bebé, elegir el nombre es una de las decisiones más importantes. Los padres toman una decisión con las mejores intenciones del mundo. ¿Qué ocurre en sus mentes en ese momento?

El deseo de un futuro exitoso

Los psicólogos afirman que el cerebro de los padres, durante la espera de un hijo, funciona bajo el efecto de la ilusión y el deseo de protección. Muchas familias asocian la cultura de Estados Unidos o del Reino Unido con la modernidad, la música, el cine y la riqueza. Ponerle ese nombre a su hijo es como intentar darle un amuleto de la suerte para que tenga una vida mejor.

La influencia de los medios de comunicación

Somos seres sociales y el entorno nos afecta de forma directa. En los últimos años, las películas de Hollywood y la música pop entraron a nuestros hogares. Si los padres admiran a un actor o a un personaje fuerte de la televisión, sienten una conexión emocional con ese nombre y quieren traer un poco de ese mundo a su realidad.

El truco de la originalidad

Nuestro cerebro prefiere lo que destaca. Si en un barrio o ciudad todos los niños se llaman igual, los nombres tradicionales empiezan a sonar aburridos o antiguos para padres jóvenes. Un nombre extranjero suena moderno y diferente. Los padres sienten que están haciendo a su hijo único desde el día de su nacimiento.

Cuando los padres en Polonia escriben "Brajan" o en México "Brayan", solo adaptan el sonido a las reglas de su propio idioma para poder pronunciarlo bien. Es un cambio lingüístico natural. Lo injusto no es el nombre, sino que la sociedad decida usar esa elección para aislar a las personas con burlas.

El choque cultural: ¿Por qué creamos estereotipos y por qué nos reímos?

La psicología nos dice que crear estereotipos es un mecanismo de defensa antiguo de nuestra mente. Hace miles de años, el ser humano necesitaba decidir en un segundo si un extraño era peligroso o seguro. No había tiempo para sentarse a conversar.

Hoy en día, el cerebro sigue usando ese sistema de emergencia. Un estereotipo es un atajo mental. La mente mete a miles de personas en una sola caja porque es más fácil y gasta menos energía que conocer a cada individuo uno por uno. Es una solución rápida, pero llena de errores.

¿Por qué la sociedad se burla de nombres como Brayan o Džesika? Los expertos señalan dos razones psicológicas claras:

Imagen creada por IA



- 1.El deseo de pertenecer al grupo: Los seres humanos necesitamos sentirnos parte de un grupo "superior" o "inteligente". A veces, la sociedad usa el humor y la burla como una frontera invisible. Cuando la gente se ríe de un meme, lo que su ego dice en secreto es: "Yo soy diferente, yo tengo más educación, yo no soy como él".
- 2.Reírse del estereotipo es una forma artificial de subir la propia autoestima sintiéndose superior a los demás.
- 3.El choque en el lenguaje: El idioma construye nuestra identidad. Cuando un nombre de una cultura se traslada a otra, se produce un choque. Para un sector de la sociedad que se considera tradicional o culto, cambiar la forma de escribir un nombre para que suene moderno les parece un error de ortografía. En lugar de ver la evolución normal del lenguaje, la mente cerrada prefiere usar la ironía.

Conclusión

La risa basada en prejuicios no dice mucho sobre la realidad. No nos reímos de una persona real, sino de una imagen creada por internet. Cuando nos burlamos de un nombre, dejamos de ver a la persona que hay detrás. El valor de una persona no está en cómo se llama, sino en lo que hace cada día, en cómo se comporta y cómo vive en relación con los demás.

5. Prueba de comprensión de lectura

Instrucciones:

Lee el texto y elige la opción correcta (A, B o C) para cada pregunta.

1. Según el texto, ¿qué significa originalmente el nombre Brian?

- a. Guerrero fuerte y agresivo
- b. Noble o elevado
- c. Moderno y extranjero

2. ¿Qué explica la psicología sobre los estereotipos?

- a. Son errores modernos sin explicación
- b. Son un mecanismo antiguo del cerebro para simplificar la realidad
- c. Son decisiones conscientes de la sociedad actual

3. ¿Por qué se burlan algunas personas de nombres como Brayan o Džesika?

- a. Porque no les gustan los idiomas extranjeros
- b. Porque quieren demostrar superioridad dentro del grupo
- c. Porque es una tradición histórica en todos los países

4. Según el texto, ¿qué problema tienen los estereotipos?

- a. Ayudan a conocer mejor a las personas
- b. Son una forma exacta de entender la realidad
- c. Reducen a las personas a una sola idea o etiqueta

5. Según el texto, ¿qué ocurre cuando juzgamos solo por el nombre?

- a. Conocemos mejor a la persona
- b. Perdemos la oportunidad de conocer su historia real
- c. Mejoramos nuestra capacidad de análisis

6.Preguntas finales:

A. Preguntas relacionadas con el texto

- 1.¿Qué parte del texto te hizo pensar más sobre los nombres y las personas?
- 2.¿Qué idea principal te llevas después de leer el texto?
- 3.¿Por qué el cerebro busca clasificar rápidamente a las personas?
- 4.¿Por qué el cerebro utiliza atajos mentales?

B. Psicología y funcionamiento del cerebro

- 1.¿Cómo influyen las primeras impresiones en nuestras decisiones?
- 2.¿Por qué algunas personas juzgan a otras por su nombre?
- 3.¿Qué pasa en la mente cuando no tenemos información completa?
- 4.¿Cómo puedes entrenar tu mente para pensar de forma más abierta?

C. Sociales y culturales

- 1.¿Qué errores cometemos al juzgar rápidamente?
- 2.¿Qué consecuencias tiene burlarse de un nombre?
- 3.¿Cómo puede afectar esto a la autoestima de una persona?
- 4.¿Por qué algunas sociedades crean estereotipos más fácilmente que otras?

D. Reflexión final y pensamiento crítico

- 1.¿Qué ¿Por qué los seres humanos tendemos a generalizar?
- 2.¿Qué importancia tiene sentirse aceptado por los demás?
- 3.¿Cómo puedes proteger tu identidad frente a los prejuicios?
- 4.¿Qué papel tiene la educación en este problema?