

Maureen J. St. Germain

PIĄTY WYMIAR



Jak aktywować ósmą czakrę i korzystać
z uzdrawiającej energii wibracyjnej



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Maureen J. St. Germain

PIĄTY WYMIAR

**Jak aktywować ósmą czakrę i korzystać
z uzdrawiającej energii wibracyjnej**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
jeszcze lepsze jutro

O książce *Piąty wymiar*

„Maureen dostrzega szerszą perspektywę i potrafi wydobyć z niej przystępne kawałki. Kocha swoich odbiorców i dostrzega więcej, oferuje empatyczny, przystępny sposób poruszania się w nowych energiach piątego wymiaru, które przenikają planetę. Jej opis wymiarów i doświadczenie wyraźnie zakładają, że prawie wszyscy czytający jej słowa prawdopodobnie przynajmniej raz »przebudzili się w piątym wymiarze«! Jak w nim pozostać? Przeczytaj tę książkę!”.

Susan Shumsky, autorka *Divine Revelation*

„Wszystko, co Maureen St. Germain opisuje jako typowe dla tych, którzy nagle lub z determinacją odkrywają, że ich świadomość, ich zdolność poruszania się i życia w otaczającym świecie, przełączone na piątowymiarowy sposób myślenia pasują do tego, co przechodzi przeciętna osoba – dziecko lub dorosły – doświadczająca śmierci klinicznej. Każdy przedstawiany przez autorkę krok, każda medytacja, każda uważna podróż przez intelekt, intuicję i serce wiedzy ponownie modelują nasze życie. *Piąty wymiar*, jak prawdziwy przewodnik, otwiera drzwi do miejsca, do którego wcześniej lub później uda się większość z nas”.

P. M. H. Atwater, dr literatury humanistycznej,
pionierka badań śmierci klinicznej
i autorka *A Manual for Developing Humans*

„Maureen oferuje fantastyczne informacje i narzędzia, które pomogą czytelnikowi zyskać i zachować wyższą, bardziej wyewoluowaną świadomość. To wspaniała lektura dla wszystkich, których interesuje zakończenie walki i rozkoszowanie się pokojem.

Skorzystaj z przedstawionych przez autorkę narzędzi, a twój świat zmieni się w piękny i potężny sposób”.

Aleya Dao, autorka of *Seven Cups of Consciousness*

„Przypuszczalnie to, czego najbardziej potrzebujemy, jest już obecne głęboko w naszym jestestwie. Naszym zadaniem jest przebudzenie się na to, czym już jesteśmy i co posiadamy, a Maureen St. Germain wyjaśnia, jak to zrobić, w *Piątym wymiarze*, swojej książce, uduchowionej i na czasie – książce o budzeniu w nas poprawiających życie sił, których potrzebujemy, by przetrwać i dobrze prosperować na naszej znękaney planecie”.

dr Michael Grosso, autor *The Man Who Could Fly*

„Książka niesamowicie na czasie. Mistrzowskie połączenie praktycznych i mistycznych dowodów głębokiej zmiany świadomości, które tak wielu z nas teraz doświadcza. *Piąty wymiar* jest czarująco osobistą książką – pełną wnikliwych przykładów i historii zaczerpniętych z życia autorki. Ta książka będzie wartościowym potwierdzeniem dla tych, którzy świadomi są rzeczywistości piątego wymiaru, a dla tych, którzy aspirują do zmian, będzie bezcenna”.

Timothy Wyllie, autor *Confessions of a Rebel Angel and Dolphins, ETs & Angels*

„Tę książkę nie tylko trzeba przeczytać, ale należy jej również doświadczyć. Przez strony ewolucyjnego *Piątego wymiaru* prześwieca geniusz Maureen. Przekazywane tu narzędzia, techniki i nauki są naprawdę wspaniałym wkładem w rozwój świadomości, który następuje u ludzkości. Ta książka to prawdziwy dar i błogosławieństwo dla każdego, kto ją przeczyta”.

Lori Ann Spagna, autorka *Manifestation Made Easy*

„*Piąty wymiar* zawiera proste praktyki. Sensownie opisuje kroki potrzebne, byś pokonał ograniczające trzeciowymiarowe spojrzenie na nasz świat. Gorąco polecam tę książkę wszystkim, którzy gotowi są zadać prawdziwe pytanie, które może zmienić bieg życia”.

Sondra Sneed, autorka *What to Do When You're Dead*

„*Piąty wymiar* dostarcza innowacyjnych narzędzi, by odwrócić się od rozbieżności, spojrzeć na jedność i wykonać kwantowy skok w świadomość. Maureen utkała piękny arras, by dotrzeć do wyższego ja i wkroczyć w wielowymiarowe życie”.

Danielle Roma Hoffman, autorka bestsellerów

„Ta jasna, odświeżająco wnikliwa książka oferuje praktyczne porady, jak zmienić myśli, wibracje i świadomość w całkiem nową oktawę, a w wyniku tego procesu zmienić całe życie. To cudowne przypomnienie o tym, jak żyć bardziej płynnie i z większą łaską. Gorąco polecam!”.

Tricia McCannon, autorka bestsellerów

„*Piątym wymiar* jest dokładnym i obszernym badaniem dotyczącym wschodniej i europejskiej alternatywnej świadomości. Instrukcje i medytacje Maureen, które tworzą Praktykę Wyższego Ja, są wymagające i dające satysfakcję”.

D. S. Lliteras, autor *Syllables of Rain*

„Ta książka pozwoli ci wyraźnie zrozumieć, jak bardzo zmienia się nasz paradygmat. Przeczytaj tę książkę i odkryj, co się dzieje, co się zmienia i co nas czeka w piątym wymiarze”.

Madeline Gerwick, autorka *The Good Timing Guide*

*Tę książkę dedykuję smokom,
które ponownie pojawiły się na Ziemi, aby uczyć
nas wszystkich o jasności i pomagać nam podejmować najlepsze
decyzje. Moim ulubionym smokiem jest człowiek, Devra Jacobs.
Sama nazywa siebie smokiem i z pewnością jest oddana,
pomocna, przyjacielska i nieustępliwa,
dokładnie tak jak niewidzialne
smoki naszego świata.*



Szczególne podziękowania składam Kelley Knight,
Endre Balogowi, Janiece Jaffe, Terri Young i Sylvii Chappell
oraz moim cudownym studentom,
którzy bardzo mnie inspirowali.

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Robert Kempisty
PROJEKT OKŁADKI: Robert Kempisty
TŁUMACZENIE: Barbara Mińska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2020
ISBN 978-83-8171-296-5

Tytuł oryginału: *Waking Up In 5D. A Practical Guide to Multidimensional Transformation*

Copyright © 2017 by Maureen J. St. Germain

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa

Wyższa świadomość, nauka i serce.....	13
1. Przebudzenie na piąty wymiar.....	21
2. Jak przetwarzamy informacje	43
3. Wniebowstąpienie i pięć wymiarów.....	69
4. Narzędzia do życia w piątym wymiarze i oznaki, że się tam znajdujesz	101
5. Klucz kryje się w twoich emocjach	129
6. Język piątego wymiaru	151
7. Czasoprzestrzeń	165
8. Odnalezienie drogi piątego wymiaru	191
9. Rozpoznawanie wyższych wymiarów	213
10. Dostosowanie się do piątego wymiaru i aktywowanie wyższych czakr.....	227
11. Poznaj swoje smoki i szczęśliwe zbiegi okoliczności	257
12. Co dalej?.....	277
Przypisy	288
Rekomendowane materiały	290



PRZEDMOWA

Wyższa świadomość, nauka i serce

Czy nie zastanawiałeś się, co powinieneś robić na tej planecie? Czy nie rozmyślałeś o tym, dlaczego na świecie jest tyle trudności i przemocy? Jeśli to czytasz, prawdopodobnie pojawiłeś się na Ziemi, aby stać się częścią rozwiązania. Twoim zadaniem jest tworzenie Nieba na Ziemi. Ta książka pomoże ci to osiągnąć. Stawanie się częścią rozwiązania jest podejściem dwustopniowym. Pierwszym etapem jest odkrycie nowego sposobu myślenia o sobie i rzeczywistości. Drugi krok to bycie aktywnym i wybór nowego sposobu bycia ze swoim wyewoluowanym pojmowaniem.

Ta książka oferuje ci wskazówki dotyczące obu tych kroków. Po pierwsze, pogłębi twoje zrozumienie tego, co leży poza trzecim wymiarem, a szczególnie w piątym wymiarze, a co może być najlepiej rozumiane jako miejsce, które wszyscy nazywają *niebem*. Ale piąty wymiar nie jest miejscem, do którego zmierzamy – jest wibracją, którą się stajemy! Zatem nie musisz opuszczać „tutaj”, aby tam dotrzeć, już jesteś tam, gdzie jesteś. Gdy zauważysz i zrozumiesz różnice między trzecim a piątym wymiarem, będziesz w stanie z większą łatwością zmienić się w piątowymiarowe ja, które jest gotowe i czeka na ciebie! To znacznie łatwiejsze, niż mogłoby ci

się wydawać. A co z czwartym wymiarem? To wymiar, przez który przejdiesz po drodze do piątego wymiaru, jak sam się przekonasz.

Ta książka oferuje ci również strategie i techniki wykorzystywania tego nowego zrozumienia. Moim zadaniem jest pomóc ci zrozumieć, co się dzieje, dlaczego tak się dzieje, jak sobie radzimy i jak możemy stać się aktywni. Jestem mistyczką: stale otrzymuję wskazówki i jestem bezpośrednio połączona ze Źródłem. Cały materiał, którym się z tobą dzielę, otrzymałam od moich przewodników.

Piątowymiarowe doświadczenie jest niezbędne dla przyszłości ludzkości. To kształtująca się myśl, gdzie nauka miesza się z filozofią i duchowością. Ostrzeżeniem jest dla nas to, że jesteśmy głęboko połączeni z naszą świadomością, a nasza nauka, natura i filozofia zaczynają łączyć się w nowy sposób bycia – *budzenie się w piątym wymiarze*. To wzorcowa zmiana wzorcowych zmian.

Ta książka nie traktuje tylko o tobie budzącym się w piątym wymiarze; jest o powszechnym ostrzeżeniu dla ludzkości. Zmieni paradygmat naszej nowej teraźniejszości. Dzięki tej książce zdobędziesz umiejętności, takie jak język piątego wymiaru, który nie jest pejoratywny ani uprzywilejowany. Jest egalitarny, a mimo to ogromnie różnorodny.

Od prawie dwudziestu lat nauczam moich studentów o wymiarach. Jestem gotowa podzielić się pełnym wyjaśnieniem tej wymiarowej zmiany. Ta książka da ci szansę przetrwania tej potężnej wiedzy oraz odkrywania tego, co jest dla ciebie możliwe. Naukowcy i mistycy zgadzają się, że jeśli chodzi o wymiary, dzieje się znacznie więcej, niż możemy zobaczyć lub wyczuć naszymi innymi zmysłami. Właściwie jest tego tak dużo, że trzeba bardziej zagłębić się w to, czym są wymiary i jak są zorganizowane. Dzięki temu zrozumieniu zaczniesz wierzyć, iż rzeczywiście znajdujesz



się już poza trzecim wymiarem, i nadal będziesz rozszerzał swoją świadomość i doświadczenia.

PRZEŁOM W POŁĄCZENIU Z WYŻSZYM JA

Praca z twoim Wyższym Ja jest kluczem do przebudzenia się w piątym wymiarze. Ta książka poprowadzi cię w tym kierunku. Rozwijanie połączenia z Wyższym Ja jest kluczem, który otworzy wszystko inne. Twoje Wyższe Ja różni się od niższego ja, które oferuje intuicję, ale jednak związane jest z ego/pragnieniami. Twoje niższe ja jest reaktywne, a Wyższe Ja – aktywne. Wyższe Ja jest za zakrętem, zaś niższe ja reaguje na zakręt.

Połączenie się z Wyższym Ja jest przełomem. Praktyka, która ma pomóc ci się połączyć, została szczegółowo opisana w rozdziale 1. Ostatecznie zastosujesz to zrozumienie do wszystkiego, co wiesz, a to znacznie powiększy twoje pełne miłości serce. Twoje Wyższe Ja zadba o to, abyś był uczciwy. Wielokrotnie chciałam coś zrobić, następnie kontaktowałam się z moim Wyższym Ja i otrzymywałam informację, która pomagała mi wybrać inny kierunek, skutkiem czego moje doświadczenie było bardziej piątowymiarowe.

Jesteśmy zbiorowo popychani, by znaleźć nową, inną wersję siebie, z nowymi, różnymi sposobami rozwiązywania tego, co przed nami. W tej książce nauczę cię tego, co wiem, ta wiedza pochodzi ze światła, ale nie musisz wierzyć mi na słowo. Możesz, a nawet musisz ocenić sam, dzięki rozwijaniu własnego połączenia z Wyższym Ja.

SERCE JEST PRZEWODNIKIEM

Bycie w piątym wymiarze to wybór częstotliwości. To również wykorzystywanie tego, co jest dostępne, by wspierać cię, gdy spadniesz z wyższych częstotliwości. To oznacza, że twoja droga do piątego wymiaru nie jest bezpośrednim dotarciem. Bycie tam nie oznacza, że tam pozostaniesz. Z pewnością, gdy już raz tam się znajdziesz, coraz łatwiej będzie ci tam dotrzeć. Gdy cofniesz się do trzeciego wymiaru, ten ruch będzie się wahał, aż będziesz w stanie utrzymać wyższą częstotliwość przez cały czas.

To prawdopodobnie jedna z najtrudniejszych koncepcji do zrozumienia. Pomyśl, jak możesz przejść przez trudne odkrycie dotyczące kogoś ci bliskiego. Może będziesz wściekły, następnie zraniony, później pogodzisz się z tym, znów się wściekniesz, itd. Jednym ze sposobów „bycia w twoim sercu” jest zauważanie tych uczuć, gdy się pojawiają. Następnie przenieś się od „bycia pogodzonym” do współczucia dla drugiej osoby, sytuacji lub okoliczności. Jak to zrobić? Jednym ze sposobów jest hawajska praktyka Ho’oponopono (ho-o-pono-pono). Mówiąc prościej, to proces ciągłego powtarzania w myślach: „Proszę, wybac mi. Przykro mi. Kocham cię. Dziękuję”. Ten system ujrzał światło dzienne i był przekazywany przez hawajską uzdrowicielkę Morrnah Nalamaku Simeonę. Joe Vitale spopularyzował go. Wypróbuj go następnym razem, gdy zauważysz, że twoje twarde serce powstrzymuje cię przed współczuciem.

Serce jest przewodnikiem. Jeśli masz sprawny umysł, używaj go, a następnie pozwól sercu decydować. Oznacza to, że masz iść do przodu i pozwolić umysłowi przeprowadzić cię przez każdą z emocji, a później iść dalej. Nie zatrzymuj się przy negatywnych emocjach. Serce jest przewodnikiem. Nic innego się nie liczy!

Musisz zdecydować się na interpretację rzeczy, które dzieją się w tobie i wokół ciebie. Pamiętam kartkę urodzinową, jaką



kupiłam dla mojego ojczyma. Była na niej stojąca na światłach zamyślona kobieta, za którą stał sznur samochodów. Napis głosił: „Myślałam o twoich urodzinach, gdy prowadziłam dziś auto, a gdy zmieniło się światło, nagle wszystkie auta za mną zaczęły trąbić na twoją cześć! Czy to nie miłe?”. Uroczo jest postrzegać trąbiących na ciebie ludzi jako grających dla ciebie koncert lub lubiących cię. Cóż za koncepcja!

Wyobraź sobie myślenie pozytywnych i wspomagających myśli o każdej informacji zwrotnej, jaką otrzymujesz. Wiedziałam, że mojemu ojczymowi spodoba się kartka, ponieważ tak naprawdę nie rozumie, czym się zajmuję, chociaż lubi mnie jako osobę. Jest przekonany, że cokolwiek to jest, jest to coś nieuchwytnego, ulotnego i uważa, że jeszcze dziwniejsze jest to, że innym ludziom podobają się te „ulotne” rzeczy.

Inspiruje mnie świat, którego doświadczam, i nieustannie odkrywam współzależności w rzeczywistym świecie, które potwierdzają to zrozumienie. Jedno jest pewne: przyszłość *nie* jest pewna. Choć większa część naszej przyszłości jest zapewniona, to, jak i kiedy coś się stanie, zależy od nas. To na nas ciąży współtworzenie przyszłości, która skupia się wokół serca i jest pełna miłości.

ŚWIADOMOŚĆ I NAUKA

Czym jest świadomość? Czy jesteśmy wytworami naszego środowiska? Czy świadomość pochodzi od nas czy wpływa na nią nasze otoczenie? Czy możemy zmienić nasze otoczenie? Czy możemy zmienić naszą świadomość? Naukowcy i mistycy łączą się w badaniu tego, co możliwe i co prawdopodobne. Przykładowo, od 1994 roku Uniwersytet Arizony sponsoruje doroczne konferencje dotyczące „Nauki świadomości”, które prezentują wybitnych naukowców i matematyków, a także ekspertów do spraw

duchowości i holistycznej/alternatywnej medycyny, takich jak Deepak Chopra, Stuart Hameroff i Sir Roger Penrose.

Na takich zgromadzeniach dostrzegamy w końcu mieszanie się nauki i duchowości. Deepak Chopra, nieżyjący już Wayne Dyer, Greg Braden, Nassim Haramein i inni wykazali znaczące zalety łączenia nauki i ducha. Zweryfikowane materiały głównego nurtu zgadzają się, że świadomość – a co za tym idzie, ludzkie życie – jest połączona ze wszelkim życiem. Prawdziwe znaczenie świadomości nie jest jeszcze w pełni rozumiane i nie ma ogólnej zgody jego dotyczącej. A jednak wielu naukowców i filozofów zgadza się, że jest ona wewnętrznym doświadczeniem opartym na subiektywnych doświadczeniach jednostki. Każdy posiada wewnętrzną świadomość, jednak u niektórych wewnętrzna świadomość może być taka sama lub podobna, a u innych – nie. Jest zatem zarówno osobista, jak i uniwersalna. Wiele osób doświadczających tego, co nazywam uniwersalną świadomością, jest w stanie widzieć i czuć czystą prawdę, czyste myśli, jakby pochodziły z uniwersalnej świadomości. Jest uniwersalna, gdy naukowcy zadają te same pytania osobom pod wpływem substancji halucynogennych lub podczas hipnoterapii i otrzymują podobne odpowiedzi. Jest subiektywna, gdy zabarwimy ją naszym nastawieniem i doświadczeniami. Dodatkowo wierzę, że świadomość jest źródłem życia, jakie znamy, a do uniwersalnych idei wszyscy mają dostęp.

Świadomość nie jest wszystkim, ale jest czymś, co długo ignorowaliśmy, a teraz zaczyna przesuwać się na miejsce w pierwszym rzędzie. Gdy byłam młodsza, znałam znacznie więcej prawd pochodzących bezpośrednio ze świadomości. Gdy się obudzisz, ty także zobaczysz i będziesz wiedział, nie wiedząc, „dlaczego”. Zakwestionuj informacje. Zapisz je w swoim dzienniku. Poproś o potwierdzenie. Ono się pojawi.



4

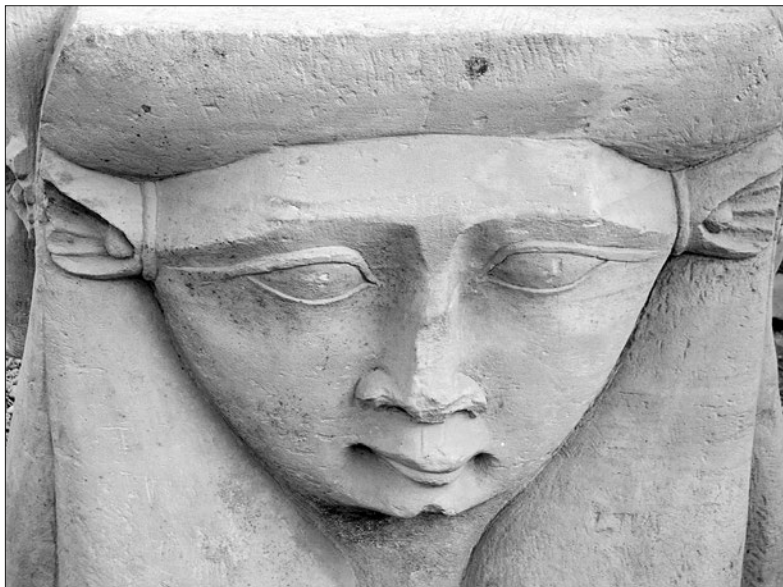
Narzędzia do życia w piątym wymiarze i oznaki, że się tam znajdujesz

W tym rozdziale zaczniemy badać narzędzia, których możesz używać, by przygotować sobie miejsce do wejścia w piąty wymiar, i podstawową świadomość twojego piątowymiarowego ja, a także pewne oznaki i objawy bycia w piątym wymiarze.

Pierwszą i najważniejszą rzeczą jest czysta intencja. Możesz rozpocząć proces prostą modlitwą, gdy wieczorem kładziesz się spać – *Proszę, abym obudził się w piątym wymiarze*. Jak wspomniałam wcześniej, zaczęłam wzywać piątowymiarowe energie, gdy zaczęłam uczyć innych, by prosili o „dzień nieba na Ziemi dla mnie i dla wszystkich, z którymi będę mieć kontakt”. To wywołuje magiczne skutki. Gdy to piszę, słyszę również „i szczególnie dla wszystkich, z którymi będę mieć kontakt!”.

Możesz świadomie dostroić się do tej energii, wypowiadając wyraźną intencję. Ponieważ codziennie masz czysty rejestr, każdego dnia możesz wybrać, jaką intencję ustanowić. Możesz postanowić, abyś był pełen miłości do życia, dla innych ludzi, dla siebie i wszystkich żywych stworzeń na Ziemi! Wyobraź sobie, że jesteś na jednym z transporterów ze *Star Trek*. Wyobraź sobie, że twoje

miejsce przeznaczenia jest ustalone. To ty decydujesz, by znaleźć się w piątym wymiarze. Dzięki temu łatwo ci być tam, gdzie musisz być, aby spowodować to, co musisz spowodować. To, gdzie skupiasz swoją energię, i to, gdzie kierujesz swoją świadomość, *jest* twoim miejscem przeznaczenia.



Ilustracja 4.1.

*Hathor – to okładka CD z prowadzoną medytacją,
Mantry Wniebowstąpienia (Mantras of Ascension).*

Fizyka kwantowa* w pewnym stopniu to wyjaśnia; tłumaczy, że nawet kiedy cząstka i fala zostaną zmierzone, dowody potwierdzają, że obie (cząstka i fala) następują w tym samym czasie. To akt obserwacji czyni to rzeczywistym! A gdybyś zapragnął obser-

* Więcej o fizyce kwantowej, jako nowym obliczu świadomości, można przeczytać w publikacji „Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce”, której autorką jest dr Danuta Adamska-Rutkowska. Książkę można nabyć w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

wować siebie w więcej niż jednej wersji rzeczywistości, a następnie wybrać tę, która najbardziej cię zadowala?

PROSZENIE O POMOC

Gdy już postanowisz, że chcesz być w piątym wymiarze, poproś o pomoc. Przynajmniej raz dziennie proszę, aby moja świadomość była „w moim piątowymiarowym ja” – ty też możesz. Poproś o pomoc swoich aniołów, przewodników i Wniebowstąpionych Mistrzów. Możesz również poprosić Hathory, piątowymiarowe istoty miłości i światła z Wenus. Posiadają one energię bezwarunkowej miłości, więc jeśli je poprosisz, aby cię przysłoniły i otworzyły twoje serce, pomogą ci. Zacznesz działać z tego cudownego, piątowymiarowego sposobu bycia. Jeśli potrzebujesz dodatkowej pomocy, zanuć krótką i prostą pieśń Hathor, powtarzane wielokrotnie *El Ka Leem Om*, co w języku Hathor oznacza cztery żywioły – ziemię, ogień, wodę i powietrze*. To bardzo potężne narzędzie zmiany.

WEZWIJ MOC DECYZJI, BY POMOĞŁA CI POZOSTAĆ W PIĄTYM WYMIARZE

Prawie wszyscy jesteśmy w sytuacji aktu równoważenia pomiędzy trzecim, czwartym a piątym wymiarem. Możliwe jest bycie w piątym wymiarze, a następnie opuszczenie go. Możliwe jest, aby twoje emocjonalne ciało stało się piątowymiarowe, gdy twoje ciało fizyczne będzie jeszcze w trzecim wymiarze. Czasami sprowadza się to do jednej decyzji, takiej jak aktywowanie jednej z poniższych możliwości, by być „częścią rozwiązania”. Takie decyzje znacznie poprawiają twoją zdolność coraz dłuższego pozostawania w piątym wymiarze.

* Dodatkowe instrukcje dotyczące tej niesamowitej pieśni, utworu 2 na płycie *Mantras for Ascension*, znajdziesz w części *Rekomendowane materiały* w tej książce.

Wnieść we wszystko swoją boską energię

Gdy dorastałam, zawsze błogosławiliśmy nasze pokarmy. Choć ta praktyka w niektórych gospodarstwach domowych zdaje się być dawno zapomniana, zmienia ona rzeczy na twoim talerzu i przesyca twoją świadomość, twoją zdolność zakotwiczenia boskiej energii lub energii Boga w twoim pokarmie. Właściwie mój ojciec, gorliwy katolik i plantator, prosił księdza, aby błogosławił zbiory przy każdym sadzeniu. Błogosławieństwo może dotyczyć każdego działania – czytania e-maili, robienia zakupów spożywczych, wykonywania codziennych zadań! Błogosław działania, prosząc o ich najwyższą wibracyjną ekspresję. Rób to za pomocą prostej modlitwy, takiej jak: „Dobry Boże, pobłogosław mnie, proszę, gdy otwieram e-maile!”.

Połącz się z królestwem elementali

Jednym z najłatwiejszych sposobów odnalezienia drogi do piątowymiarowej ekspresji jest spacer na łonie natury. Szukaj powodów, by odnaleźć piękno. Może to wschód lub zachód słońca, może piękny kwiat lub drzewo. Cokolwiek to jest, daj sobie chwilę na podziw, to pozwoli ci mieć transcendentne doświadczenie wdzięczności i piękna. Gdy uznajesz wagę natury, otwiera się twoje serce.

Wzmacniaj to wszędzie, dokąd pójdziesz. Gdy widzisz coś pięknego w przyrodzie, komentuj to głośno, do siebie lub do współtowarzyszy. „Uwielbiam to drzewo”. „To takie piękne”. Gdy wyrażasz wdzięczność, zaczynasz dostrzegać, że jesteś częścią czegoś znacznie większego niż ty sam, i z łatwością możesz przejść do piątego wymiaru. Później następuje odkrycie, że natura może się z tobą komunikować.

Duchy natury cię słyszą. Gdy stajesz się bardziej piątowymiarowy, zauważasz, że elementale natury komunikują się z tobą i słuchają cię. Podczas wspaniałej Złotej Ery ludzie komunikowali się



Pojawienie się poszerzonej MerKaBy

W maju 2007 roku istota zdolna do łączenia się ze wszystkimi wszechświatami jednocześnie wyszła z ciszy i zeszła, jakby przestała przez tunel czasoprzestrzenny, wymiary do tej rzeczywistości. Ta istota przedstawiła nową energetyczną częstotliwość płaszczyźnie egzystencji trzeciego wymiaru. Służy ona jako środek, który pozwoli nam przejść do i utrzymać częstotliwości piątego wymiaru, które przeprowadzą i utrzymają nas, gdy będziemy przechodzić do naszego nowego świata.

W tamtej chwili MerKaBa piątego wymiaru została zaszczerpiona na tej płaszczyźnie egzystencji, aby rodzaj ludzki mógł łączyć się z piątym wymiarem i podtrzymywać te energie w tym wymiarze.

Istota zaczęła od zakotwiczenia tęczowego mostu, tradycyjnego mostu pomiędzy Bogiem a człowiekiem, w sferze kosmicznej*.

Używając stworzonej do tego celu świętej geometrii najpierw przecięła Plejady, a następnie Arktura**. Stamtąd wykonała kąt prosty, tworząc piramidę. Energie tęczowego mostu zostały zakotwiczone w trzech miejscach (tym razem nieujawnionych) w Stanach Zjednoczonych. Dodane zostały nowe kolory, krystaliczny niebieskozielonkawy i krystaliczna magenta, które do tej sfery przynieśli ósmy i dziewiąty Pan Światta – wyższowymiarowe istoty bez indywidualnych imion i tożsamości. Gdy ta tęcza energii została wstawiona przez centralny kryształ tej sieci, promieniowała z tego centralnego kryształu na wszystkie obecne kryształy, przechodząc przez wszystkie kryształowe punkty i rozciągając się w nieskończoność. Wiele

* Myślenie o tęczy jako moście do boskości jest popularne w światowej mitologii. Raymond L. Lee Jr. i Alistair B. Fraser, autorzy *The Rainbow Bridge: Rainbows in Art, Myth, and Science*, odnaleźli tę koncepcję w mitach zuluskich, Navaho, hawajskich, japońskich, kambodżańskich, greckich, aborygeńskich, Chumash i Hopi, a także w mitach staroskandynawskich.

** Arktur w gwiazdozbiornie Wolarza jest najjaśniejszą gwiazdą na północnej półkuli. Z wielkością gwiazdową – 0,05 jest czwartą najjaśniejszą gwiazdą na nocnym niebie.



jednostek widzi te nowe kolory, krystaliczny niebieskozielonkawy i krystaliczną magentę – w tęczach i różnych innych wizjach. Wszystkie kolory piątego wymiaru są przezroczyste i krystaliczne.

Ta energia przeszła przez Plejady, co jest kluczem potrzebnym do dostrojenia się do niej. Ten, który jest dostrojony i posiada tę energię, może zarządzać aktywacją. W tamtej chwili te energie piątego wymiaru zasiały aktywację piątowymiarowej MerKaBy, która obecnie zakorzeniona jest w tej płaszczyźnie egzystencji, aby rodzaj ludzki mógł się z nią połączyć i być utrzymywany podczas naszej podróży do pełnego Wniebowstąpienia w piąty wymiar.

NAJPOTĘŻNIEJSZA MERKABA DO TEJ PORY

Wielowymiarowa MerKaBa piątego wymiaru jest najpotężniejszą MerKaBą na planecie. Otworzy cię na piątowymiarowe ja w nowy i potężny sposób. Zanim człowiek będzie mógł utrzymać piątowymiarową MerKaBę, potrzebna jest trzeciwymiarowa MerKaBa. Jeśli obecnie nie aktywujesz MerKaBy 17 oddechów i nigdy tego nie robiłeś, rozważ nauczenie się jej, nim podejdziesz do tej. W tej kwestii słuchaj wewnętrznych wskazówek.

Piątowymiarowa medytacja MerKaBa wiąże się z aktywacją oddechów 14-17. Te energie zbudowane są i opierają się na budulcu trzeciwymiarowych energii geometrycznych i rozszerzają się na jeszcze większe wysokości. Można to porównać do dziecięcej zabawki Transformers, która za pomocą kilku skrętów, obrotów i rozciągnięć staje się zaawansowanym pojazdem. Podobnie ta medytacja oferuje większą moc, by przyspieszać podróż znacznie wyżej, niż mogliśmy sobie wcześniej wyobrazić.

Dzięki temu pojazdowi człowiek może teraz podróżować ponad trzeci i czwarty wymiar, uziemiać się w piątym, a nawet dotykać



szóstego. Podczas tej aktywacji pojawia się pionowo klepsydra (cyfra 8 jest dwuwymiarową, płaską, niekompletną wersją). Niższa pętla otoczy twoją obecną trzeciowymiarową egzystencję. Punktem przecięcia będzie kanał rodny do czwartego wymiaru, który następnie pchnie cię do przodu, w twoją nową egzystencję w piątym wymiarze. Będziesz wtedy w stanie dotknąć szóstego wymiaru. Podczas tej medytacji dosłownie doświadczam jej jako kanału rodnego, widzę srom lub piękny obraz lilii autorstwa Georgii O’Keeffe.

Poszerzone energie wytworzone dzięki tej bardziej wyewoluowanej i uziemionej MerKaBie pozwolą ci uaktywnić twoją ósmą, dziewiątą, dziesiątą, jedenastą i dwunastą czakrę. Przyciągną boską energię spoza twojego obecnego połączenia z Wyższym Ja i połączą cię z kosmosem. Dodatkowo wejście przez tę bramę pozwala ci otworzyć portal, który umożliwia ci dostęp do narzędzi energii twojego ósmowymiarowego ja.

Wykonana prawidłowo, z odpowiednim przygotowaniem, ta nowa medytacja prawie zawsze udoskonala inne medytacje i duchowe praktyki. Wzmacnia twoje zadowolenie oraz przepływ kosmicznej energii, a także uwalnia nowsze częstotliwości DNA, by mogły być produkowane w ciele. Gdy zaczniesz praktykować tę nową medytację, możesz pragnąć ją kontynuować, ponieważ tak mocno tworzy znaczące zmiany, poszerzając to, kim naprawdę jesteś! Rzeczywiście, wielu korzystających z niej sięga po tę medytację co dwa dni, ponieważ prowadzi ich ona do ich nowego świtu i „tęsknią za praktykowaniem jej”. Osobiście zaobserwowałam bliski związek płynącego z serca zadowolenia i ogólnej życzliwości oraz radości emanujący z osób, które nie są typowymi medytującymi, ale nauczyły się tej medytacji i zaczęły wykonywać ją regularnie!

Dodatkowo poważni uczniowie widzieli cienkie włókna wychodzące z ciała przyczynowego po uaktywnieniu piątowymiarowej

MerKaBy. Ciało przyczynowe jest twoim skarbcem w niebie, co znaczy, że jest magazynem wszystkich twoich osiągnięć z poprzednich i obecnego życia. Włókna są potężnymi kosmicznymi, przypominającymi igły promieniami, które wzmacniają Ziemię. Te promienie są tak cienkie, że nie można ich zmierzyć, jednak są widoczne dla niektórych praktyków tej wspaniałej medytacji. Przekazująca ten materiał postanowiła zostać anonimowa, ponieważ jej misją jest zachowanie go dla Ziemi i ludzkości. Przekazała go Janiece Jaffe, pięknej duszy, uzdrowicielce dźwiękiem i piosenkarce jazzowej, która przez wiele lat rozwijała go, zanim przekazała go mnie. Wspólnie my, trzy kobiety, przekazujemy go tobie. Zgodziłyśmy się, by Janiece przyjechała do mojego domu w Seattle i przeprowadziła szkolenie z uzdrowienia dźwiękiem i wielowymiarowej MerKaBy. To szkolenie było niesamowite, wszyscy byliśmy pod wielkim wrażeniem doświadczenia tej medytacji i wyników, jakie osiągnęliśmy. Ty również odkryjesz, że aktywacja medytacji i aktywacja dźwięku otworzy cię na twoje wyższe czakry i ósmo-wymiarowe oraz Wyższe Ja.

JAK SIĘ JEJ NAUCZYĆ?

Aby nauczyć się tej medytacji, możesz wykorzystać tekst i obrazy przedstawione na stronach od 245 do 255. Gorąco polecamy, abyś nabył również płytę kompaktową z prowadzoną medytacją lub wersję mp3 do ściągnięcia (w skompresowanym pliku, abyś nie stracił jakości dźwięku)*. Nagrana medytacja składa się z czterestominutowej prowadzonej medytacji z muzyką mojego autorstwa, ilustracjami znanego artysty świętej geometrii Endre Balogha¹² oraz piętnastominutową aktywacją głosową autorstwa Janiece. Ta aktywacja głosowa jest tak potężna, że uwalnia ciemną substancję

* Szczegóły dotyczące zakupu płyty lub pliku do ściągnięcia podane są w *Rekomendowanych materiałach*.



znajdującą się w czterech naszych niższych ciałach – fizycznym, umysłowym, emocjonalnym i eterycznym – która sprawia, że tkwimy w naszych obecnych wzorcach, oczyszcza ją, a następnie zakorzenia w sieciach, aby utrzymywać wymiarowe częstotliwości, które przywołasz. Właściwa medytacja jest szczegółowo zapowiedziana, więc musisz jedynie wizualizować lub wyobrazić sobie jej działanie. Zapewniliśmy również obrazy, które wspomogą twoją wizualizację.

Energia, którą dzięki niej tworzysz, jest niesamowita. Prawie każdy wykonujący tę aktywację ma z nią znaczące doświadczenia, łącznie z widzeniem pewnych wibrujących kolorów, obrazów DNA oraz innych obrazów, a także odczuwaniem przyjemnych wrażeń w ciele. Jednym szczególnym wrażeniem w ciele jest oczyszczanie czakry gardła i czakry szyi. Medytując przy płycie, wielu uczniów miało to uczucie „oczyszczania”, kiedy to szyja wydłużała się i prostowała; odczuwali też ruchy kręgosłupa, który wydawał się „wpychać” kręgi na miejsce. Zgłaszano również więcej wrażeń, takich jak poprawa wzroku, lepsze zdrowie i jasność umysłu. Jedna z uczennic mówi:

„Miałam problemy z wizualizowaniem piątowymiarowej MerKaBy, więc skupiałam się na uczuciach, jakie miałam. Czułam rosnące wibracje, szczególnie podczas aktywacji głosowej. Nie trzymałam się ściśle instrukcji, umknęły mi pewne słowa (angielski to mój drugi język). Jednak zdecydowanie czułam się inaczej. Przez ostatnie dwa tygodnie praktykowałam oryginalną II MerKaBę 17 oddechów, więc robiłam to również przed włączeniem piątowymiarowej MerKaBy. Jest rzeczywiście bardzo potężna, robi ogromne wrażenie, aż zaniemówiłam”.

Poniżej znajdziesz dokładną transkrypcję prowadzonej medytacji. Brakuje tylko aktywacji głosowej, którą można osiągnąć, jedynie słuchając nagrania.

WIELOWYMIAROWA MERKABA PIĄTEGO WYMIARU

To nowa MerKaBa piątego wymiaru do twojego użytku, nagrana przez Maureen St. Germain, z aktywacją głosową autorstwa Janiece Jaffe. Najlepiej, aby w ramach przygotowania do uaktywnienia MerKaBy piątego wymiaru praktykować MerKaBę 17 oddechów. Będziesz wiedział, czy potrzebujesz tego kroku!

WIELOWYMIAROWA MERKABA PIĄTEGO WYMIARU

To jest bardziej zaawansowana, wysoce wyewoluowana MerKaBa piątego wymiaru. Zakotwicz swoje serce w ósmej czakrze, uaktywni energię wyższego wymiaru i pomoże ci utrzymać serce i umysł otwarte na bardziej zaawansowane i wyewoluowane ja. Samo nagranie rozpoczyna się ostatnimi trzema oddechami oryginalnej klasycznej MerKaBy. Pamiętaj, aby wdychać do serca bezwarunkową miłość z Ziemi i z kosmosu.

1. Utrzymuj tę samą mudrę (jak przy oddechu 14). Zobacz na ilustracji 10.1: palce jednej dłoni ułożone na palcach drugiej dłoni, kciuki dotykają się. Kontynuuj praniczne oddychanie, głębokie medytacyjne oddychanie, przy którym wizualizujesz pranę wnikającą do ciała przez czakrę korony i krocze jednocześnie, płynącą do środka, nigdy na zewnątrz – przez resztę medytacji.
2. Teraz zobacz w swoim sercu kwiat życia jako kulę. To właściwie kilka kul: jedna kręci się przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, druga – zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a trzecia wiruje w obu kierunkach jednocześnie. Teraz te trzy kule są kompletną jednostką, wirującą wokół tej samej osi, co twoja praniczna tuba, i emanującą z twojej czakry serca. Teraz zmieniają kolor na niebieskozielonkawy ze złotymi liniami.



3. Następnie pozwól im się powoli powiększać, rosnąć, gdy wirują, do rozmiaru twojej klatki piersiowej. Poświęć na to tyle czasu, ile potrzebujesz. Pozwól, aby dopasowały się do rozmiaru idealnego dla ciebie. Skup świadomość na poniższych słowach: pozwól, obserwuj, słuchaj, rozkoszne rozwijanie.



*Ilustracja 10.1.
Mudra dla medytacji MerKaBa.*

4. Poproś swoją praniczną płynącą energię, aby wspierała twoją kulę kwiatu życia powoli unoszącą się w twojej pranicznej tubie – delikatnie wznoszącą się z łaską i łatwością, najpierw przechodzącą do czakry gardła, następnie – do trzeciego oka, później – do czakry korony i dalej wznoszącą się do góry, do



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Maureen J. St. Germain jest mistyczką i uznanym na całym świecie coachem z zakresu rozwoju osobistego i przebudzenia duchowego. Prowadzi wykłady w całej Europie, Kanadzie, USA, Egipcie, Tajwanie, Chinach, Australii i Japonii. Założycielka Transformational Enterprises i Akashic Records Guides International. Autorka, producentka i muzyk, mieszka w San Diego i Nowym Jorku.



Ta publikacja umożliwi doświadczenie życia w piątym wymiarze. Odkryjesz różnice pomiędzy myśleniem liniowym 3D, a wielowymiarowym 5D. Rozszerzysz swoją percepcję oraz poczujesz jedność i harmonię ze wszystkim co istnieje, czyli połączysz się z Boską Matrycą.



Autorka prezentuje ćwiczenia, które ochronią Twoją energię, zwłaszcza podczas snu. Poznasz medytacje Świętej Geometrii, dzięki którym otworzysz ósmą czakrę, czyli centrum boskiej miłości oraz duchowego współczucia. Pozwoli Ci to odkryć tajemnice swojego ciała i wejść na wyższe częstotliwości. Nauczysz się uzdrawiać siebie i innych korzystając z energii wibracyjnej oraz rozwijać duchowe umiejętności, takie jak jasnowidzenie, telepatia i intuicja. Poznasz niezwykle historie osób, które doświadczyły piątego wymiaru.

Przejdź na wyższy poziom!

Patroni:

