

# Oświadczenie o korzystaniu z uprawnień rodzicielskich – co obecnie zawiera i jakie zasady go dotyczą (wzór z opisem)



## WSTĘP

Jeśli zatrudniamy pracownika będącego rodzicem (albo już zatrudnionemu rodzi się pierwsze dziecko), to przeważnie dajemy mu do wypełnienia tzw. oświadczenie rodzicielskie. Zawiera ono deklarację, czy pracownik będzie korzystał (albo czy się zrzeka) z opcjonalnych uprawnień rodzica dziecka do lat 4, 8 i 14. Jak może wyglądać taka deklaracja? Jaką ma formę? Na jakich zasadach jest wypełniana? Przedstawiamy wzór.



Szymon Sokolik  
prawnik, redaktor „Doradcy Kadrowego”  
i „Aktualności Kadrowych”, autor licznych publikacji,  
trener na szkoleniach,  
od ponad 10 lat prowadzący dyżur prawa pracy

**Więcej na temat zmian w przepisach przeczytasz na portalu  
[www.DoradcaKadrowego.pl](http://www.DoradcaKadrowego.pl)  
i w najnowszym numerze magazynu.**



# Oświadczenie o korzystaniu z uprawnień...

## ■ WZÓR

Data ①

Oznaczenie pracownika

### Oświadczenie ②

1. W związku ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem, które nie ukończyło 4. roku życia:
  - wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\* na wykonywanie pracy ponad osiem godzin na dobę w systemach czasu pracy, o których mowa w art. 135–138, art. 143 i art. 144 kp ③

.....
2. w związku ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem, które nie ukończyło 8. roku życia:
  - wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\* na pracę w godzinach nadliczbowych,
  - wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\* na pracę w porze nocnej,
  - wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\* na pracę w systemie przerywanego czasu pracy,
  - wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\* na delegowanie mnie poza stałe miejsce pracy; ④

...
3. w związku z wychowywaniem dzieckiem do lat 14 zamierzam/nie zamierzam\* korzystać ze zwolnienia od pracy, określonego w art. 188 Kodeksu pracy, tj. 2 dni albo 16 godzin w ciągu roku kalendarzowego z zachowaniem prawa do wynagrodzenia. ⑤
4. W przypadku gdy przysługuje mi prawo do urlopu wychowawczego, deklaruje, że zamierzam/nie zamierzam\* korzystać z uprawnienia wskazanego w art. 186<sup>7</sup> Kodeksu pracy, czyli z prawa do złożenia wniosku o obniżenie wymiaru czasu pracy. ⑥
5. W przypadku zamiaru skorzystania z któregośkolwiek z powyższych uprawnień pracowniczych deklaruje, że najmłodsze z dzieci, nad którymi sprawuję opiekę, urodziło się dnia .... ⑦
6. Deklaruję, że w czasie korzystania przeze mnie z ww. uprawnień drugi rodzic (opiekun) nie będzie z nich korzystał w tym samym czasie. ⑧

Podpis pracownika

\* niepotrzebne skreślić

Uwaga: jeśli któryś z punktów nie dotyczy pracownika, można napisać przy tym punkcie „nie dotyczy”.