

„Wspaniały podręcznik wskazujący, jak prowadzić życie, które ma cel”
— Jim Mattis, generał US Marine Corps i były sekretarz obrony USA

SERIA CNOTY STOICKIE

ODWAGI!

**FORTUNA SPRZYJA
NIEUSTRASZONYM**



**RYAN
HOLIDAY**

Numer 1 wśród autorów bestsellerów „New York Timesa”,
autor książek *Przeszkoda czy wyzwanie?* i *Dziennik stoika*

onepress
POWER

Tytuł oryginału: *Courage Is Calling: Fortune Favours the Brave*

Tłumaczenie: Diana Wierzbicka

ISBN: 978-83-283-9756-9

Copyright © 2021 by Ryan Holiday

This edition published by arrangement with Portfolio, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

Polish edition copyright © 2023 by Helion S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/odwagi>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI



| | |
|-------------------------|----|
| Cztery cnoty kardynalne | xi |
| Wstęp | xv |

Część I: STRACH

| | |
|--|----|
| Wezwanie, którego się boimy... | 2 |
| Ważne, aby się nie bać | 12 |
| Strach pokonujemy dzięki logice | 16 |
| Oto twój wróg | 19 |
| Jest ich dużo, zanim się je policzy | 22 |
| A co by było, gdyby... | 26 |
| Niech nie zniechęcają nas trudności | 30 |
| Skup się na tym, co przed tobą | 32 |
| Nigdy nie podawaj czyjejs odwagi w wątpliwość | 36 |
| Jak poczucie sprawczości staje się rzeczywistością | 39 |
| Boimy się uwierzyć | 42 |

| | |
|--|----|
| | |
| Nie daj się zastraszyć | 45 |
| | |
| Rozwój to skok | 49 |
| | |
| Nie obawiaj się podejmowania decyzji | 53 |
| | |
| Nie można dbać wyłącznie o bezpieczeństwo | 56 |
| | |
| Strach coś ci pokazuje | 60 |
| | |
| Najbardziej boimy się być sobą | 63 |
| | |
| Nie żyjemy w próżni, lepiej się do tego przyzwyczaić | 66 |
| | |
| Którą tradycję będziesz pielęgnować? | 70 |
| | |
| Nie możesz bać się prosić | 72 |
| | |
| Gdy wnosimy się ponad... | 75 |
| | |

.....

Część II: ODWAGA

.....

| | |
|--------------------------------------|-----|
| | |
| Wezwanie, na które odpowiadamy | 80 |
| | |
| Świat chce wiedzieć | 89 |
| | |
| Jak nie ty, to kto? | 91 |
| | |
| Trening czyni mistrza | 94 |
| | |
| Zacznij gdziekolwiek, zrób cokolwiek | 97 |
| | |
| Do dzieła! | 100 |
| | |
| Mów prawdę osobom u władzy | 103 |
| | |

| | |
|---|-----|
| | |
| Podjmuj decyzje | 106 |
| | |
| Dobrze jest być „trudnym” | 109 |
| | |
| Tylko kilka sekund odwagi | 112 |
| | |
| Niech wejdzie ci to w krew | 116 |
| | |
| Graj w ofensywie | 120 |
| | |
| Nie ustępuj pola | 123 |
| | |
| Odwaga jest zaraźliwa | 126 |
| | |
| Musisz przejąć kontrolę | 129 |
| | |
| Opór można stawiać w każdej sytuacji | 132 |
| | |
| Szczęście sprzyja odważnym | 136 |
| | |
| Odwaga, by się zaangażować | 140 |
| | |
| Kochaj bliźniego swego | 143 |
| | |
| Odwaga to nie brawura | 147 |
| | |
| Poczucie sprawczości należy wypracować samemu | 150 |
| | |
| Gdy sytuacja wymaga użycia przemocy | 153 |
| | |
| Wstań i wyjdź | 156 |
| | |
| Rób swoje | 159 |
| | |
| Przeciwności można pokonać | 162 |
| | |
| Niech będą z ciebie dumni | 167 |
| | |
| Gdy wznosimy się ponad swoje ograniczenia... | 170 |
| | |

Część III: HEROIZM

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Więcej niż wezwanie... | 176 |
| Sprawa jest najważniejsza | 184 |
| Nie walczyć to większa odwaga | 188 |
| Musisz iść w dzicz | 193 |
| Bezinteresowna miłość | 197 |
| Sprawiaj, by ludzie stawali się lepsi | 200 |
| Nie ma czasu na wahanie | 204 |
| Sami decydujemy o swoim szczęściu | 207 |
| Inspirować nieustraszoną | 210 |
| Jaką cenę jesteś w stanie zapłacić? | 214 |
| Ale dlaczego? | 219 |
| Wrócić do doliny | 222 |
| Milczenie to przemoc | 226 |
| Śmiałość nadziei | 230 |
| Musisz spalić białą flagę | 234 |
| Nie ma ludzi nie do pokonania | 237 |
| Męstwo to cnota, cnota to męstwo | 240 |
| Postowie | 245 |
| Co czytać dalej? | 255 |
| Podziękowania | 256 |

Dobrze jest być „trudnym”



Chemiczka, która siedziała naprzeciwko osoby przeprowadzającej z nią rozmowę o pracę, ledwie widziała opinię o niej napisaną u góry kartki. Czytając do góry nogami, Margaret Thatcher⁸¹ dowiedziała się, co o niej myślą:

„Ta młoda dama ma o wiele za silną osobowość, by tu pracować”.

Można to było zrozumieć na dwa sposoby: jako oskarżenie albo najwyższą pochwałę.

Tchórz zrozumie to jako oskarżenie i posłucha go. Dysponując pewnością siebie, można taką krytykę uprzejmie zignorować. Przejście nad nią do porządku dziennego wymaga odwagi. Nie można pozwolić, by tego typu uwagi — czy oni — cię zmienili.

Więc jak będzie?

Pamiętaj, co mówili o Serpico.

Co mówili o de Gaulle’u.

Co mówili o Nightingale.

Jesteś trudny. Jesteś trudna.

⁸¹ Margaret Thatcher (1925 – 2013) — brytyjska chemiczka, prawniczka i polityk, wieloletnia premier Wielkiej Brytanii, dzięki niezłomnemu charakterowi zyskała przydomek „Żelazna Dama” — *przyj. tłum.*

Oczywiście że tak. Osoby grzeczne rzadko zapisują się na kartach historii. Gdyby te osoby były bardziej ugodowe, chciały przyjmując narzucane im role, gdyby bardziej zależało im na opinii innych, gdyby łatwiej można było je zniechęcić, to przede wszystkim nie myślałyby w sposób niezależny.

Chociaż wielokrotnie nazywano je trudnymi, historia ma na nie inne określenie: *obrazoburcy*.

Niektórzy z nas boją się być innymi. Prawie wszyscy boją się być uznawani za *trudnych*. Lecz cechom tym towarzyszy wolność. Wolność, by walczyć, agresywnie, bezustannie o to, w co się wierzy. By domagać się wyższych standardów. By nie iść na kompromis. By nie zgadzać się na to, co „już ustalone”.

Wymaga to odwagi. Zwłaszcza w świecie, który nie chce zamieszania, który chce, by wszyscy chodzili utartymi ścieżkami, który nie chce, by ktokolwiek zadawał pytanie „dlaczego?”.

August Landmesser⁸² nie myślał o historii, gdy odmówił wykonania nazistowskiego salutu podczas wodowania niemieckiego okrętu wojennego. Wiedział jedynie, że nie będzie się stosował do reguł, które stoją w sprzeczności z jego osobistymi przekonaniem. Dlatego, wbrew obowiązującemu prawu, w 1935 roku wziął ślub z Żydówką. Nie wiedział, że robią mu zdjęcie, że przejdzie dzięki temu do historii jako samotny Niemiec, który nie poddał się tyranii — jedyny człowiek, który oparł się presji tłumu.

Był trudny. Stracił wszystko. Ale nie chciał żyć inaczej.

Będą próbowali cię ukarać. Dlatego też musisz się im przeciwstawiać, każdego dnia. Musisz umieć walczyć. Musisz być zdeterminowany. Musisz być pewny siebie. *Nie*, tak tego nie zrobimy. *Nie*, to, co proponujecie, nie jest „najlepsze dla wszystkich”. *Nie*,

⁸² August Landmesser (1910 – 1944) — niemiecki robotnik, zasłynął odmową salutowania podczas wodowania okrętu „Horst Wessel” w 1936 roku — *przyj. tłum.*

nie będę siedzieć cicho. *Nie*, to jeszcze nie koniec. *Nie*, nie mam zamiaru przystopować.

Będą cię nazywać wariatem — ponieważ odwaga *jest* wariacstwem. Musimy chcieć patrzeć na to w ten sposób, by pozostać wiernymi temu, kim jesteśmy. Nie możemy po prostu nie bać się być sobą. Musimy na to *nalegać*.

Bez względu na koszty. Bez względu na opór. Bez względu na strach. Nie będzie to łatwe, ale z pewnością się opłaci.

Osoby trudne wiedzą, jak przyjemnie jest uśmiechnąć się z wyższością. Taki uśmieszek widnieje na przykład na zdjęciu policyjnym Johna Lewisa z Missisipi z 1961 roku. Przyjemność płynąca ze sprawiania *kłopotów w słusznej sprawie*. Znalezienia się po słusznej stronie. Przyjemność wynikająca z naruszenia istniejącego porządku w nadziei, że w rezultacie być może dane nam będzie doznać przyjemności triumfu dobra nad złem.

Margaret Thatcher była trudna, prawdopodobnie zbyt trudna, by móc podjąć pracę w tym nieszczęsnym zakładzie chemicznym. Lecz to właśnie jej upór i nieustępliwość — okrzepłe w bojach z osobami, które się jej przeciwstawiły — pozwoliły jej przeprowadzić Anglię przez trudny okres w historii współczesnej. Nie zostaje się pierwszą kobietą sprawującą urząd premiera Wielkiej Brytanii, wtapiając się w tłum.

Była Żelazną Damą. Nie mogła być nikim innym, tak samo jak Serpico, de Gaulle, Lewis i Nightingale. Usłyszeli wezwanie, by być tym, kim byli, i mieli odwagę na nie odpowiedzieć.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Wciąż musisz wybierać. Okazać odwagę czy pozostać przy tym, co bezpieczne? Pójść na łatwiznę czy zrobić to, co należy? Tyle że akty odwagi to rzadkość. Ludzie, owszem, podziwiają męstwo i determinację, sami jednak najczęściej wołają się nie wychylać, nie wysilać, nie ryzykować. Pozornie to rozsądna postawa – ale czy tak jest w istocie? Jeśli chcesz naprawdę żyć, musisz ujarzmić swój strach. W przeciwnym razie ktoś będzie dokonywał życiowych wyborów za Ciebie. A Twoje możliwości pozostaną niewykorzystane.

Wewnętrzny brak odwagi jest problemem ponadczasowym. I ponadczasową prawdą jest, że odwaga to warunek rozwoju, postępu i... szczęścia. W tej książce znajdziesz inspirujący przegląd myśli filozofów, przywódców i wizjonerów, a także wiele prawdziwych historii ludzi, którzy pokazali, jak pokonać strach i ćwiczyć się w męstwie. Przeczytasz również o nieco mniej znanych dylematach moralnych i odważnych czynach i przekonasz się, jak bardzo nasz świat potrzebuje nieustraszonych osób i mężnych czynów. Dziś szerzy się strach, wygody i przechodzenie nad cudzą krzywdą do porządku dziennego. Jedynym lekarstwem na to jest właśnie odwaga. A tę możesz okazywać codziennie i w każdym miejscu, niezależnie od tego, kim jesteś. I właśnie o tym jest ta książka: o pokonywaniu lęków i ćwiczeniu się w odwadze.

Dzięki lekturze zrozumiesz:

- czym jest strach i jak nim zarządzać
- jak męstwo wiąże się z ryzykiem i podejmowaniem decyzji
- dlaczego warto zdobywać się na odwagę
- że szczęście wiąże się z wolnością a by być wolnym, trzeba być odważnym

RYAN HOLIDAY jest czołowym współczesnym myślicielem, rozchwytywanym mówcą i autorem bestsellerów. Zajmuje się starożytną filozofią i jej miejscem w życiu codziennym, a także samoświadomością i rozwojem osobistym. Obecnie prowadzi własną księgarnię. Wraz z rodziną mieszka niedaleko Austin w Teksasie.

*[...] bądź odważny
w ostatecznym rachunku jedynie to się liczy*

Zbigniew Herbert

onepress



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



HELION SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-283-9756-9



9 788328 397569



książkiklasybusiness

Cena: 49,90 zł