

Spis treści

Wstęp.....	8
Dzień 1: Wprowadzenie do promptów – co to jest prompt i jak działa?.....	12
Dzień 2: Rola języka i precyzyjność – jak formułować jasne i konkretne prompty?.....	16
Dzień 3: Jak zadawać pytania, aby uzyskać lepsze odpowiedzi.....	20
Dzień 4: Budowanie promptów z prostymi strukturą.....	26
Dzień 5: Unikanie typowych błędów w tworzeniu promptów.....	31
Dzień 6: Eksperymentowanie z różnymi stylami promptów.....	37
Dzień 7: Przegląd i analiza dotychczasowych osiągnięć.....	43
Dzień 8: Rozwijanie złożonych promptów – jak budować kontekst.....	48
Dzień 9: Kreatywne techniki w tworzeniu promptów.....	54
Dzień 10: Praca z wieloczęściowymi promptami.....	61
Dzień 11: Skuteczność słów kluczowych w promptach.....	69

Dzień 12: Praktyczne ćwiczenia – przykłady promptów dla różnych dziedzin.....	76
Dzień 13: Dopasowywanie promptów do konkretnego celu.....	83
Dzień 14: Wybór odpowiedniego tonu i stylu w promptach.....	91
Dzień 15: Tworzenie promptów dla bardziej skomplikowanych zadań.....	97
Dzień 16: Optymalizacja promptów dla AI – jak AI przetwarza Twoje prośby.....	105
Dzień 17: Promptowanie z myślą o specyficznych modelach AI.....	112
Dzień 18: Wprowadzenie do technik promptów iteracyjnych.....	120
Dzień 19: Tworzenie promptów generujących długie odpowiedzi.....	127
Dzień 20: Efektywne prompty do analizy danych i wnioskowania.....	134
Dzień 21: Przegląd i ocena postępów – analiza wyzwań i sukcesów.....	141
Dzień 22: Tworzenie promptów dla kreatywnych projektów – sztuka i pisanie.....	148
Dzień 23: Promptowanie dla celów edukacyjnych i szkoleniowych.....	155

Dzień 24: Optymalizacja promptów dla większej dokładności i precyzji.....	162
Dzień 25: Skuteczne promptowanie dla automatyzacji i produktywności.....	169
Dzień 26: Tworzenie wieloetapowych promptów do złożonych zadań.....	176
Dzień 27: Rola personalizacji w tworzeniu promptów.....	183
Dzień 28: Skuteczne techniki testowania i oceny promptów.....	190
Dzień 29: Doskonalenie i modyfikowanie promptów na podstawie wyników.....	197
Dzień 30: Zostań ekspertem w tworzeniu promptów – wskazówki na przyszłość.....	205
Zakończenie.....	212
Dodatek 1: Szablony promptów do najczęstszych zastosowań.....	216
Dodatek 2: Przykłady zaawansowanych promptów do zastosowań biznesowych.....	223
Dodatek 3: Lista przydatnych narzędzi i zasobów do nauki promptowania.....	230
Dodatek 4: Słownik terminologii związanej z promptami i AI.....	236

Dodatek 5: Wskazówki dotyczące promptowania do generowania obrazów AI.....	245
Dodatek 6: Przewodnik po etycznym promptowaniu.....	251
Dodatek 7: Jak dostosować prompty do specyficznych modeli językowych.....	256
Dodatek 8: Checklisty do tworzenia skutecznych promptów.....	263
Dodatek 9: Ćwiczenia i zadania praktyczne dla zaawansowanych użytkowników.....	270
Dodatek 10: Przykłady promptów wykorzystywanych w marketingu.....	284

Wstęp

W dzisiejszym świecie, gdzie technologia sztucznej inteligencji rozwija się w zawrotnym tempie, umiejętność skutecznego komunikowania się z narzędziami AI staje się kluczową kompetencją. Niezależnie od tego, czy jesteś przedsiębiorcą, marketerem, nauczycielem, studentem, czy po prostu osobą, która chce być na bieżąco z nowoczesnymi technologiami – wiedza na temat tworzenia odpowiednich promptów (czyli poleceń i zapytań kierowanych do AI) może zrewolucjonizować Twoją codzienną pracę i znacząco poprawić efektywność.

Witaj w przewodniku "Od zera do eksperta w 30 dni: kompleksowy kurs tworzenia promptów"! Przed Tobą 30-dniowe wyzwanie, które poprowadzi Cię od podstaw po zaawansowane techniki tworzenia promptów, krok po kroku. Codziennie będziesz uczyć się nowej umiejętności, która wzbogaci Twoje zrozumienie działania sztucznej inteligencji oraz pomoże Ci maksymalnie wykorzystać jej potencjał. Jednak zanim zaczniesz, warto zrozumieć, czym są prompty, dlaczego ich znajomość jest tak ważna, jak korzystać z tego kursu, aby osiągnąć najlepsze rezultaty oraz jakich narzędzi będziesz potrzebować na każdym etapie tej podróży.

Czym są prompty i dlaczego są ważne?

Prompty to instrukcje, które kierujesz do systemu AI, aby uzyskać określony rodzaj odpowiedzi. To coś więcej niż tylko pytanie – to precyzyjnie sformułowane polecenie, które pozwala uzyskać wartościowe i trafne wyniki. Słowo "prompt" pochodzi z języka angielskiego i oznacza zachętę, podpowiedź. W kontekście sztucznej inteligencji to instrukcja, która wywołuje konkretne działanie lub odpowiedź modelu.

Dobrze sformułowany prompt umożliwi sztucznej inteligencji zrozumienie Twoich oczekiwań i dostarczenie odpowiedzi, która spełnia Twoje potrzeby. Przykładem prostego prompta może być pytanie: „Jakie są najnowsze trendy w marketingu cyfrowym?”. Z kolei bardziej złożony prompt może wyglądać następująco: „Stwórz strategię marketingową na pierwszy kwartał 2024 roku dla małej firmy, która sprzedaje naturalne kosmetyki online. Uwzględnij kampanie reklamowe, media społecznościowe i optymalizację strony internetowej.”

Różnica między przeciętnym a dobrym promptem leży w precyzji i jasności. Dobrze przemyślany prompt pozwala uniknąć nieporozumień, dzięki czemu sztuczna inteligencja jest w stanie wygenerować lepsze wyniki. Ponadto, znajomość skutecznego promptowania pomaga Ci oszczędzić czas, ponieważ unikasz potrzeby zadawania dodatkowych pytań lub poprawiania błędnych wyników. Prompty mają także znaczenie w kontekście wydajności – dzięki dobrze sformułowanemu promptowi możesz uzyskać bardziej kreatywne i praktyczne rozwiązania problemów, przed którymi stoisz. Dlatego, niezależnie od branży czy zastosowania, warto poświęcić czas na naukę tej umiejętności.

Jak korzystać z tego przewodnika, aby osiągnąć najlepsze rezultaty?

Ten przewodnik to 30-dniowe wyzwanie, które zaprojektowane jest tak, aby codziennie krok po kroku wprowadzać Cię w tajniki tworzenia promptów. Każdy dzień to nowa lekcja, zadanie lub ćwiczenie, które pomoże Ci rozwijać swoje umiejętności. Rozdziały zostały opracowane w sposób progresywny – zaczynając od podstawowych pojęć i przechodząc do coraz bardziej zaawansowanych technik. Kurs obejmuje nie tylko teorię, ale również praktyczne ćwiczenia, dzięki czemu możesz od razu sprawdzić, jak wybrane prompty działają w rzeczywistości.

Aby osiągnąć najlepsze rezultaty, staraj się systematycznie realizować poszczególne zadania. Codzienna praktyka pozwoli Ci utrwalić wiedzę i zrozumieć, jakie techniki działają najlepiej w różnych kontekstach. Warto także prowadzić notatki, w których będziesz zapisywać swoje prompty oraz wyniki, jakie uzyskałeś, aby łatwiej było śledzić postępy i wyciągać wnioski. Nie obawiaj się eksperymentować – promptowanie to sztuka i nauka jednocześnie, a niekiedy najlepsze rezultaty osiąga się poprzez testowanie różnych podejść i rozwiązań.

Pamiętaj również, że każdy rozdział bazuje na wcześniejszych lekcjach, dlatego ważne jest, aby realizować program krok po kroku. Na koniec każdego tygodnia znajdziesz krótkie podsumowanie oraz zadania rewizyjne, które pomogą Ci utrwalić zdobyte umiejętności. W ostatnich dniach kursu zajmiesz się zaawansowanymi technikami i sztuczkami, które mogą uczynić Twoje prompty jeszcze bardziej precyzyjnymi i efektywnymi.

Jakie narzędzia będą potrzebne podczas 30-dniowego wyzwania?

Do realizacji tego kursu nie potrzebujesz specjalistycznego sprzętu ani zaawansowanych narzędzi. Wystarczy kilka podstawowych zasobów:

Dostęp do AI – Większość ćwiczeń i zadań oparta jest na modelach językowych takich jak ChatGPT. Upewnij się, że masz dostęp do jednego z takich narzędzi.

Notatnik lub aplikacja do robienia notatek – Notatki pozwolą Ci dokumentować swoje prompty, wyniki oraz przemyślenia. Możesz korzystać z tradycyjnego zeszytu, ale jeśli wolisz aplikacje cyfrowe, polecam Evernote, Notion, Google Keep lub dowolne inne narzędzie, które ułatwi Ci przechowywanie informacji.

Czas i motywacja – Podstawą sukcesu w realizacji tego wyzwania jest systematyczność. Postaraj się codziennie znaleźć 15–30 minut, aby skupić się na zadaniach i ćwiczeniach, które pomogą Ci rozwijać nowe umiejętności.

Pamiętaj, że nauka tworzenia promptów to inwestycja w Twoje przyszłe kompetencje. Jest to umiejętność, którą możesz wykorzystać w wielu dziedzinach życia, pracy i nauki. Gotowy, by zacząć swoją przygodę i stać się ekspertem w tworzeniu promptów? Zanurz się w świat AI i odkryj, jak wiele korzyści może Ci przynieść opanowanie tej sztuki!

Dzień 1: Wprowadzenie do promptów – co to jest prompt i jak działa?

Na samym początku naszej 30-dniowej podróży warto zrozumieć, czym tak naprawdę jest prompt i jaką pełni rolę w komunikacji z modelami sztucznej inteligencji, takimi jak ChatGPT. Znajomość podstawowych pojęć pozwoli Ci lepiej zrozumieć, dlaczego ta umiejętność jest tak cenna i jak może wspierać różne aspekty Twojej pracy oraz życia codziennego.

Co to jest prompt?

Prompt to zapytanie, polecenie lub instrukcja, które wprowadzasz do systemu sztucznej inteligencji, aby uzyskać odpowiedź lub reakcję na swoje pytanie. Przykład prostego prompta może wyglądać następująco:

„Podaj pięć najpopularniejszych metod nauki języków obcych.”

AI, w odpowiedzi na ten prompt, wygeneruje listę metod, która będzie adekwatna do treści Twojego zapytania. Jednak to, jak precyzyjnie i trafnie AI odpowie, zależy w dużej mierze od tego, jak dobrze sformułowałeś prompt. W kontekście pracy z AI, prompt jest kluczem, który otwiera drzwi do wybranej informacji lub rezultatu. Im lepiej sformułowany jest prompt, tym bardziej użyteczna, trafna i wartościowa będzie odpowiedź.

Prompty mogą mieć różną formę – od prostych pytań, przez złożone scenariusze, aż po bardzo szczegółowe instrukcje. Oto kilka przykładów różnych promptów: