



# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

ZAWIERA AKTUALIZACJĘ  
O KORONAWIRUSA

Portal **BHP**.pl

OCENIAJ RYZYKO ZAWODOWE  
SZYBKO I BEZBŁĘDNIE.

PROWADŹ ZGODNĄ Z PRAWEM  
DOKUMENTACJĘ OCENY RYZYKA  
ZAWODOWEGO.

KORZYSTAJ Z GOTOWYCH  
LIST KONTROLNYCH I WZORÓW DOKUMENTÓW.



# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

---

**ZAWIERA AKTUALIZACJĘ  
O KORONAWIRUSA**



**Rozdział I****Zasady i metody oceny ryzyka zawodowego**

|   |           |  |           |
|---|-----------|--|-----------|
| <b>1. Wprowadzenie .....</b>  | <b>7</b>  | Miejsce wykonywania zadań .....  | 16        |
| Podstawa prawna .....   | 7         | Wykaz wykonywanych czynności .....   | 16        |
| Zasady przeprowadzenia oceny ryzyka<br>zawodowego .....   | 7         | Niedogodności .....  | 16        |
| <b>2. Definicje .....</b>   | <b>7</b>  | Poziom wykształcenia i przygotowania zawodowego<br>oraz wymagane uprawnienia i predyspozycje .....   | 16        |
| Bezpieczeństwo i higiena pracy .....  | 8         | Inne osoby, które mogą być narażone<br>na ryzyko związane z charakteryzowanym<br>stanowiskiem pracy .....  | 17        |
| Działanie korygujące .....  | 8         | C. Dodatkowe informacje .....  | 17        |
| Działanie zapobiegawcze .....   | 8         | D. Zespół do oceny ryzyka zawodowego w firmie .....  | 17        |
| Identyfikacja zagrożenia .....  | 8         | Pracownicy nadzoru – kierownicy i majstrowie .....   | 17        |
| Niezgodność .....   | 8         | Kwalifikacje powołanych osób .....   | 17        |
| Ocena ryzyka zawodowego .....   | 8         | Przeprowadzenie oceny ryzyka zawodowego<br>przez podmiot zewnętrzny .....  | 18        |
| Ryzyko zawodowe .....   | 8         | <b>6. Informowanie o ryzyku zawodowym .....</b>  | <b>18</b> |
| Stanowisko pracy .....  | 8         | Sposób przekazywania informacji .....  | 18        |
| Wymaganie .....   | 8         | <b>7. Metody oceny ryzyka zawodowego .....</b>   | <b>18</b> |
| Zagrożenie .....  | 8         | A. Wybór metody .....  | 18        |
| Zagrożenie znaczące .....   | 9         | Akceptowalny poziom ryzyka zawodowego .....  | 20        |
| Zdarzenie potencjalnie wypadkowe .....  | 9         | B. Metoda PHA (z ang. <b>Preliminary Hazard<br/>Analysis</b> ) – wstępna analiza zagrożeń .....  | 20        |
| <b>3. Cel oceny ryzyka zawodowego .....</b>   | <b>9</b>  | Parametry ryzyka .....   | 20        |
| <b>4. Obowiązki pracodawcy i rola służby bhp .....</b>  | <b>10</b> | Wzór – metoda PHA .....  | 20        |
| A. Obowiązki pracodawcy .....   | 10        | Szacowanie parametrów ryzyka .....   | 20        |
| Kodeks pracy .....  | 10        | Wartościowanie ryzyka .....  | 21        |
| Kiedy przeprowadzać ocenę ryzyka zawodowego .....   | 10        | C. METODA MATRYCY RYZYKA DLA<br>NIEMIERNYCH CZYNNIKÓW ŚRODOWISKA<br>PRACY WG POLSKIEJ NORMY PN-N-18002:2011<br><b>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną<br/>pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka<br/>zawodowego .....</b> | <b>21</b> |
| Okresowa ocena ryzyka zawodowego .....  | 11        | Parametry ryzyka .....   | 21        |
| B. Rola służby bhp .....  | 12        | Szacowanie parametrów ryzyka .....   | 21        |
| Obowiązki osób wykonujących zadania służby<br>bhp .....   | 12        | Wartościowanie ryzyka .....  | 22        |
| <b>5. Przygotowanie oceny ryzyka zawodowego<br/>w firmie .....</b>                                | <b>12</b> | D. METODA OCENY RYZYKA DLA MIERNYCH<br>CZYNNIKÓW ŚRODOWISKA PRACY WG POLSKIEJ<br>NORMY PN-N-18002:2011 <b>Systemy zarządzania<br/>bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne<br/>wytyczne do oceny ryzyka zawodowego .....</b>         | <b>23</b> |
| Polecenie (zarządzenie) pracodawcy<br>o przeprowadzeniu oceny ryzyka zawodowego<br>w firmie ..... | 12        | Charakterystyka metody .....   | 23        |
| Kto powinien oceniać ryzyko zawodowe .....  | 13        | Czynniki mierzalne .....   | 23        |
| A. Wykaz stanowisk pracy i ich analiza .....  | 13        | Wartościowanie ryzyka .....  | 23        |
| Rozszerzenie oceny ryzyka zawodowego<br>na pozostałe stanowiska pracy .....                       | 13        | Zmniejszenie poziomu ryzyka .....  | 24        |
| B. Charakterystyka stanowiska pracy .....   | 14        |  |           |
| Elementy charakterystyki stanowiska pracy .....   | 14        |  |           |
| Wykonywane zadania .....  | 16        |  |           |

|   |           |
|---|-----------|
| Zwiększenie poziomu ryzyka.....                           | 24        |
| E. Metoda <b>Risk Score</b> (metoda wskaźnika ryzyka).... | 24        |
| Wzór – metoda <b>Risk Score</b> .....                     | <b>24</b> |
| Ocena parametrów ryzyka.....                              | 24        |

## Rozdział II

### Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Wprowadzenie .....</b>                         | <b>29</b> |
| <b>2. Identyfikacja zagrożeń .....</b>               | <b>29</b> |
| Lista stanowisk pracy .....                          | 31        |
| Źródła informacji o zagrożeniach.....                | 31        |
| Analiza stanowiska pracy .....                       | 32        |
| Lista kontrolna .....                                | 33        |
| Przykłady list kontrolnych .....                     | 33        |
| Sytuacje i czynniki a zagrożenia.....                | 39        |
| Ergonomia i pracownicy .....                         | 40        |
| <b>3. Szacowanie i ocena ryzyka zawodowego .....</b> | <b>40</b> |
| Parametry oceny ryzyka zawodowego .....              | 40        |
| Stopień możliwej straty.....                         | 41        |
| Wystąpienia zdarzenia niebezpiecznego .....          | 41        |
| Prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia.....        | 41        |
| Częstość i czas narażenia na zagrożenie .....        | 42        |
| Możliwość uniknięcia lub ograniczenia strat.....     | 42        |
| Wartościowanie (ocena) ryzyka zawodowego.....        | 43        |
| Przykłady kart oceny ryzyka zawodowego .....         | 43        |

## Rozdział III

### Profilaktyka ryzyka zawodowego

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Wprowadzenie .....</b>                              | <b>49</b> |
| Charakter oceny ryzyka zawodowego.....                    | 49        |
| Efekty oceny ryzyka zawodowego.....                       | 49        |
| Bardzo małe ryzyko zawodowe .....                         | 49        |
| <b>2. Ocena istniejących środków bezpieczeństwa .....</b> | <b>49</b> |
| Zminimalizowanie ryzyka zawodowego.....                   | 50        |
| Działania korygujące i działania zapobiegawcze.....       | 50        |
| <b>3. Rodzaje działań profilaktycznych .....</b>          | <b>50</b> |
| A. Eliminacja zagrożenia .....                            | 50        |

|   |           |
|---|-----------|
| Możliwość wyeliminowania ryzyka zawodowego .....                        | 50        |
| B. Ograniczanie ryzyka zawodowego.....                                  | 51        |
| Możliwość obniżenia poziomu ryzyka zawodowego..                         | 51        |
| Zmniejszanie zagrożenia – zastępowanie.....                             | 51        |
| Środki ochrony zbiorowej .....  | 51        |
| Organizacja pracy.....  | 52        |
| Środki ochrony indywidualnej.....                                       | 52        |
| Pierwsza pomoc .....  | 52        |
| Przygotowanie pracowników .....   | 52        |
| C. Wybór sposobu zmniejszenia ryzyka zawodowego.....                    | 53        |
| <b>4. Planowanie profilaktyki.....</b>                                  | <b>54</b> |
| Program naprawczy po ocenie ryzyka zawodowego na stanowisku pracy ..... | 54        |
| <b>5. Skuteczność profilaktyki .....</b>                                | <b>54</b> |
| Błędy w ocenie ryzyka zawodowego .....                                  | 54        |
| Skutki błędów w ocenie ryzyka zawodowego.....                           | 55        |
| Nieskuteczność działań profilaktycznych .....                           | 55        |

## Rozdział IV

### Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Proces oceny ryzyka zawodowego w firmie .....</b>                               | <b>59</b> |
| Kto powinien oceniać ryzyko zawodowe .....  | 59        |
| Wstępna faza oceny ryzyka zawodowego.....   | 59        |
| <b>2. Dokumenty z przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego .....</b>                   | <b>60</b> |
| Dokumentacja dla pracodawcy.....  | 60        |
| Dokumentacja dla pracownika.....  | 61        |
| <b>3. Wzory dokumentów z praktycznym komentarzem .....</b>                            | <b>61</b> |
| A. Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy ..... | 62        |
| B. Informacja o zapoznaniu pracownika z ryzykiem zawodowym.....                       | 64        |
| C. Karta oceny ryzyka zawodowego wg Polskiej Normy PN-N-18002:2011 .....              | 66        |
| D. Program naprawczy po ocenie ryzyka zawodowego przeprowadzonej w dniach ... r.....  | 68        |

**Rozdział V****Lista kontrolna procedury oceny ryzyka zawodowego**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Wprowadzenie .....</b>   | <b>73</b> |
| <b>2. 21 pytań, na które trzeba odpowiedzieć – lista kontrolna .....</b> | <b>73</b> |

**Rozdział VI****Problemy praktyczne w 32 pytaniach i odpowiedziach**

|  |     |
|--|-----|
| 1. Pracownik wykonujący ręczne prace transportowe – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń.....  | 79  |
| 2. Uprawnieni do przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego.....  | 80  |
| 3. Pracownik fizyczny – konserwator oczyszczalni ścieków – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń.....                                       | 81  |
| 4. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika administracyjno-biurowego zatrudnionego w dziale kadr.....                                | 82  |
| 5. Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego .....  | 84  |
| 6. Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego w związku z COVID-19 .....   | 85  |
| 7. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pracownika zatrudnionego przy pracy na wysokości (stanowisku pracy dekarza)..... | 86  |
| 8. Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy .....  | 87  |
| 9. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika niepełnosprawnego na stanowisku pracy z komputerem.....                                   | 90  |
| 10. Ocena ryzyka zawodowego w zakładzie gastronomicznym .....  | 93  |
| 11. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy.....  | 94  |
| 12. Ocena ryzyka zawodowego w firmie produkującej substancje rakotwórcze.....  | 96  |
| 13. Montażowe stanowisko pracy – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....  | 97  |
| 14. Co robić, gdy w firmie nie przeprowadzono oceny ryzyka zawodowego.....   | 98  |
| 15. Przechowywanie dokumentów oceny ryzyka zawodowego.....   | 99  |
| 16. Centrum dokumentacyjne – identyfikacja zagrożeń.....   | 100 |
| 17. Zarządzanie ryzykiem zawodowym spawaczy.....   | 101 |
| 18. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy kierowcy samochodu dostawczego przewożącego sprzęt RTV .....                    | 102 |
| 19. Ocena ryzyka zawodowego kobiet w ciąży i karmiących piersią .....  | 103 |
| 20. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pletwonurka.....  | 103 |
| 21. Charakterystyka stanowiska pracy stolarza obsługującego stołową pilarkę tarczową z posuwem ręcznym i frezarkę dolnowrzecionową.....    | 106 |
| 22. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy sprzątaczkii biurowej .....   | 108 |
| 23. Zadaniowa ocena ryzyka zawodowego.....   | 110 |
| 24. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy nauczyciela wychowania fizycznego.....  | 111 |
| 25. Informowanie pracowników o ryzyku zawodowym.....   | 113 |
| 26. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pielęgniarki w domu pomocy społecznej dla psychicznie chorych .....             | 114 |
| 27. Częstotliwość oceny ryzyka zawodowego.....   | 116 |
| 28. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy z tomografem komputerowym .....   | 117 |
| 29. Górnik strzałowy w chodniku węglowym kopalni węgla kamiennego – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....                             | 119 |
| 30. Ścieżka oceny ryzyka zawodowego w szkole.....  | 120 |
| 31. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy projektanta przy projektowaniu wspomagany komputerem .....                                 | 121 |
| 32. COVID-19 w ocenie ryzyka – gotowy wzór .....   | 123 |

# Rozdział I

## Zasady i metody oceny ryzyka zawodowego



## 1. Wprowadzenie

Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy powinno być jednym z ważniejszych celów każdej firmy – niezależnie od jej wielkości – z 3 powodów, mianowicie:

- 1) narastania sprzeciwu społecznego przeciwko hekatombie ludzkiej w pracy (wg Międzynarodowej Organizacji Pracy corocznie na świecie ginie około 180 tys. ludzi, a ponad 100 mln odnosi obrażenia w wypadkach przy pracy),
- 2) wymagania przez społeczeństwo zagwarantowania ze strony państwa i pracodawców bezpieczeństwa w środowisku pracy i środowisku naturalnym,
- 3) przekonania, że bezpieczeństwo to czysty zysk (likwidacja i ograniczenie zbędnych strat).

Niezbędne jest więc monitorowanie i kontrolowanie środowiska pracy polegające na obserwowaniu warunków pracy, zachowań pracowników, a także śledzeniu wyników działań podejmowanych w celu poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy. Obejmuje ono przede wszystkim:

- analizę przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- identyfikację zagrożeń,
- ocenę ryzyka zawodowego.

### UWAGA!

Kluczowym elementem umożliwiającym stworzenie sprawnie funkcjonującego systemu zarządzania bhp w firmie jest ocena ryzyka zawodowego, poprzedzona rzetelną i wykonaną profesjonalnie identyfikacją zagrożeń. Pozwala ona na opracowanie (np. w postaci instrukcji, zarządzeń) wytycznych dotyczących monitorowania bezpieczeństwa i higieny pracy.

Polityka, w której pracodawca (najwyższe kierownictwo) określa swoją strategię w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy, jest tworzona i formułowana głównie na podstawie wniosków wynikających z oceny ryzyka.

### Podstawa prawna

Polskie prawo pracy nakłada na pracodawcę obowiązek przeprowadzania udokumentowanej oceny

ryzyka zawodowego na wszystkich stanowiskach pracy w firmie.

Przepisy dotyczące oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy znajdują się w:

- ✓ **ustawa z 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (tekst jedn.: Dz.U. z 2020 r. poz. 1320 ze zm.),**
- ✓ **rozporządzenie ministra pracy i polityki społecznej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jedn. Dz.U. z 2003 r. nr 169, poz. 1650 ze zm.).**

### Zasady przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego

Podstawowe zasady przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego znajdują się w Polskiej Normie PN-N-18002:2011 *Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego*. Nie jest to norma do obowiązkowego stosowania, ale stanowi przykład właściwego podejścia do oceny ryzyka zawodowego.

Przepisy i zasady dotyczące oceny ryzyka zawodowego w równym stopniu dotyczą wszystkich pracodawców – bez względu na wielkość i złożoność organizacji czy prowadzoną działalność. Jednak w praktyce, w warunkach rzeczywistych, mogą wystąpić duże różnice między poszczególnymi firmami, z powodu różnicy w specyfice zagrożeń, a także braku specjalistów potrafiących zidentyfikować i ocenić zagrożenia.

## 2. Definicje

Znajomość i zrozumienie poniższych pojęć jest podstawą oceny ryzyka zawodowego w firmie. Każdy specjalista ds. bhp powinien je znać, ponieważ bezpośrednio – w mniejszym lub większym stopniu – dotyczą jego codziennej, ciężkiej pracy.

Opracowane definicje (zgodnie z Polską Normą PN-N-18001:2004 *Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Wymagania*) ułożone są w porządku alfabetycznym. Niektóre z nich składają się z różnych pojęć, które również zostały wyjaśnione.



# Zasady i metody oceny ryzyka zawodowego

## Bezpieczeństwo i higiena pracy

Bezpieczeństwo i higiena pracy to stan warunków oraz organizacji pracy i zachowań pracowników zapewniający wymagany poziom ochrony ich zdrowia oraz życia przed zagrożeniami występującymi w środowisku pracy.

## Działanie korygujące

Działanie korygujące to działanie w celu wyeliminowania przyczyny lub przyczyn wykrytej niezgodności lub innej wykrytej niepożądanego sytuacji.

## Działanie zapobiegawcze

Działanie zapobiegawcze to działanie w celu wyeliminowania przyczyny lub przyczyn potencjalnej niezgodności albo innej potencjalnej niepożądanego sytuacji.

### UWAGA

Działanie zapobiegawcze podejmowane jest w celu zapobieżenia wystąpieniu potencjalnej niezgodności lub innej potencjalnej sytuacji niepożądanego. Natomiast działanie korygujące podejmowane jest w celu zapobieżenia ponownemu wystąpieniu wykrytej niezgodności lub innej wykrytej niepożądanego sytuacji.

## Identyfikacja zagrożenia

Identyfikacja zagrożenia to proces rozpoznawania, czy zagrożenie istnieje, i określenia jego charakterystyki.

## Niezgodność

Niezgodność to po prostu niespełnienie określonego wymagania.

## Ocena ryzyka zawodowego

Ocena ryzyka zawodowego to proces analizowania ryzyka zawodowego i wyznaczenie jego dopuszczalności.

## Ryzyko zawodowe

Ryzyko zawodowe to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanego zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty. W szczególności chodzi tu o wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych środowiska pracy lub sposobu jej wykonywania. Ryzyko zawodowe definiowane jest również jako „kombinacja prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia zagrażającego oraz ciężkości urazu lub pogorszenia stanu zdrowia pracowników powodowanego tym zdarzeniem” (wg wytycznych MOP zawartych w dokumencie *Guidelines on occupational safety and health management systems*, ILO-OSH 2001).

## Stanowisko pracy

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę.

## Wymaganie

Wymaganie to potrzeba lub oczekiwanie, które zostało ustalone, przyjęte zwyczajowo lub jest obowiązkowe. Przyjęte zwyczajowo oznacza, że istnieje zwyczaj lub powszechna praktyka organizacji, jej klientów i innych zainteresowanych stron, iż dana potrzeba lub oczekiwanie jest przyjęte. Można zastosować kwalifikator do wskazania specyficznego rodzaju wymagania (np. wymaganie dotyczące wyrobu, zarządzania jakością, klienta). Wymaganie wyspecyfikowane jest jednym z wymagań ustalonych (np. w określonym dokumencie). Wymagania mogą być stawiane przez różne zainteresowane strony.

## Zagrożenie

Zagrożenie to stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę.

### PRZYKŁAD

Zagrożenie to na przykład praca:

- na wysokości,
- w wykopach,
- przy maszynach w ruchu,
- przy urządzeniach elektrycznych pod napięciem.

- w kontakcie z niebezpiecznymi czynnikami chemicznymi.

### Zagrożenie znaczące

Zagrożenie znaczące to takie, które może spowodować poważne i nieodwracalne uszkodzenie zdrowia lub śmierć, występujące w szczególności podczas wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych lub w sytuacjach poważnych awarii.

### Zdarzenie potencjalnie wypadkowe

Zdarzenie potencjalnie wypadkowe to niebezpieczne zdarzenie związane z wykonywaną pracą, podczas którego nie dochodzi do urazów lub pogorszenia stanu zdrowia.

#### PRZYKŁAD

1. Podczas szlifowania przedmiotu nastąpiło pęknięcie tarczy szlifierskiej, jednak jej odłamki nikogo nie zraniły dzięki szczęśliwemu zbiegowi okoliczności – pracownik nie znajdował się na linii lotu odłamków.
2. Spadły deski pomostu rusztowania, ale nikt nie doznał urazu dzięki szczęśliwemu zbiegowi okoliczności – w pobliżu rusztowania nie było żadnej osoby.

Każde z powyższych zdarzeń potencjalnie wypadkowych powinno być przeanalizowane w taki sposób, jak wypadek przy pracy, aby wykryć przyczyny jego zaistnienia i w przyszłości wyeliminować, czyli ograniczyć ryzyko wypadku.

## 3. Cel oceny ryzyka zawodowego

**Celem oceny ryzyka zawodowego jest umożliwienie pracodawcy podjęcia odpowiednich kroków zapewniających bezpieczeństwo i higienę pracy pracownikom.**

Zawsze należy dążyć do ograniczenia ryzyka do poziomu najniższego, jaki można osiągnąć w sposób technicznie i ekonomicznie uzasadniony. Ocena ryzyka zawodowego polega na przewidywaniu, jakie szkody (np. urazy, schorzenia) i jak często mogą spotkać pracownika zatrudnionego na danym

stanowisku pracy oraz zaplanowaniu, co trzeba zrobić, aby ich uniknąć.

Poniżej przedstawione zostały kluczowe zasady oceny ryzyka zawodowego. Oto one:

- 1) pracodawca powinien zapewnić udział wszystkich zatrudnionych w danym miejscu pracy pracowników (lub ich przedstawicieli) w ocenie ryzyka zawodowego oraz przeprowadzić z nimi konsultacje wszystkich działań mających związek z oceną ryzyka w zakresie bhp (art. 237<sup>11a</sup> § 1 pkt 1–5 kp);
- 2) oceniając ryzyko zawodowe, należy zachować następujący porządek postępowania:
  - opisać stanowisko pracy,
  - zidentyfikować zagrożenia,
  - ustalić, kto może być narażony na dane zagrożenie,
  - określić możliwe skutki zdrowotne od poszczególnych zagrożeń,
  - oszacować poziom ryzyka zawodowego (wg przyjętej metody),
  - ocenić dopuszczalność ryzyka zawodowego,
  - rozważyć, czy ryzyko zawodowe można wyeliminować, a jeżeli jest to niemożliwe, to jakie środki jego ograniczenia i kontroli należy zastosować,
  - ustalić priorytety zaproponowanych działań;
- 3) należy uprzednio zdecydować, jaką metodą będzie oceniane ryzyko i jakiego obszaru działalności firmy ocena będzie dotyczyć, upewniając się, że obejmie:
  - całe stanowiska pracy,
  - wszystkie wykonywane rodzaje robót i czynności, łącznie z wykonywanymi poza normatywnym czasem pracy i poza stanowiskiem pracy,
  - wszystkie zagrożenia.
- 4) jeżeli pracodawca jest jednym z wielu działających w tym samym miejscu, ocenę ryzyka zawodowego należy prowadzić w porozumieniu z koordynatorem ds. bhp i uwzględnić wzajemny wpływ prac wykonywanych przez uczestników procesu pracy na ich bezpieczeństwo i higienę pracy.