

1) Pierwsze zadanie polega na wytrwałości

Musisz mieć tę cechę opracowaną do perfekcji, dlaczego ? To proste, pomyśl sobie teraz na szybko ile razy coś odkładałeś na później ?

Albo inny przykład że zacząłeś coś robić i potem przyszedł leń i sprawie?

Ostatni przykład powiedz mi co zrobiłeś w weekend ?

Czy Intensywnie się uczyłeś / pracowałeś czy po prostu się znieczuliłeś wieczorem ?

Widzisz takie proste pytania a jestem pewny jak na nie odpowiesz.

Jednak do rzeczy czy myślisz że tak robią ludzie którzy są bogaci ?

Czy wyobrażasz sobie że taki milioner mówi „ Jutro to zrobię, dziś mi się nie chce, wychodzę ze znajomymi „ ?

Myślisz że to doprowadziłoby im do takiego majątku gdyby tak mówili ?

Więc, dlaczego Ty tak robisz ?!

Chcesz być taki jak reszta?

Czy chcesz być „level wyżej” niż inni?

Co doprowadza Cię do braku chęci w wykonaniu czegoś ?

Zacniemy od kartki papieru oraz telefonu

Uwaga Pierwsze zadanie !

Masz w tej chwili zaplanować cały swój tydzień, tak minimum 5 zadań dziennie, żeby Cię nie przerosło. Już Ci mówię na czym to polega, akurat nawiązuje do ludzi bogatych bo wiem że na tym Ci zależy, więc każdy milioner ma zaplanowany swój tydzień więc Ty też to rób, bierz kawałek kartki i napisz co będziesz robił dokładne od Pon-Wt-Śr i tak dalej.

Napisz też to czego nie lubisz robić ale musi zostać zrobione a co odkładało się od dłuższego czasu.

I Uwaga jeśli przeszła Ci przez głowę głupia myśl to od razu się popraw !

Tak, zacznij od jutra a nie od poniedziałku !

Pamiętaj to pierwsze i za razem trudne zadanie ale daje niesamowite efekty, ponieważ nauczy Cię planowania swojej pracy. A dodatkowo nauczy Cię cech które musisz mieć perfekcyjne !

- Wytrwałość (Nigdy nie wypowiadaj „Nie chce mi się”)

Już teraz wiem że przyjdą chwilę gdzie powiesz „ od jutra na pewno zacznę, dziś jeszcze tylko odpocznę

„ → Nigdy masz do tego nie dopuścić. Nigdy ” !

- Koncentracja, wyłącz telefon, telewizor, wyjdź do innego pokoju, znajdź miejsce dla siebie i działaj.

Teraz również ważna cecha i oczywiście pytania dające do myślenia.

Ile raz tak miałeś że przeglądasz media społecznościowe i niby chwilka a okazuje się że bez sensu przeglądasz rzeczy które nie będą mieć na Ciebie wpływ!

Powiedz mi co da Ci więcej w przyszłość, patrzenie na ładną dziewczynę / chłopaka czy nauka angielskiego w tym samym czasie? Jak myślisz?

Teraz tak musisz koniecznie ograniczyć korzystanie z mediów społecznościowych, oglądanie filmików na Internecie, oglądanie filmów i seriali w tv.

Chyba daje Ci trochę za dużo jak na jeden raz ale musisz dać radę. I pamiętaj dlaczego to robisz. Czyli tak, Masz chęć włączyć telewizor bo widzisz bardzo ciekawy film, pomyśl tak:

Metoda Wytrwałości !

Znajdź sobie osobę w swoim życiu która jest dla Ciebie wzorem, niech będziesz jakiś milioner,

przeczytaj biografię będziesz wiedział jak wygląda jego życie.

Pamiętasz, masz wybór włączyć czy nie ten telewizor, więc zapytaj się „osoby trzeciej” w swojej głowie, weźmy np. Adama

Czy Adam by w tym momencie oglądał telewizor czy pracował / uczył się ?

To już będzie mały sukces dla Ciebie jeśli odłożysz pilota.

Teraz trzeba coś poradzić na to jeśli się poddasz, bo tak będzie !

Chociaż ja wierzę w Ciebie że poradzi sobie za pierwszym razem

Wymyśl sobie rzecz której nie lubisz robić, ale tak bardzo nie lubisz i po obejrzeniu tego filmu w telewizji masz ją wykonać, za każdym razem tak rób. Wtedy wypracujesz w swojej głowie nawyk że ta przyjemność kosztowała Cię zrobienie tego co nie lubisz.

Druga sprawa nagrody, musisz siebie nagradzać za to że jesteś wytrwały, czyli przez poł dnia robięś zapisane w notesie sprawy i udało Ci się wytrwać w tym więc masz dać sobie jakąś nagrodę. Tylko nie słodczyce, fast food, bo takich sukcesów będziesz miał duży więcej i jak zaczniesz się tym nagradzać to się źle skończy.

I pamiętaj że masz wykonywać jedną rzecz w danym momencie, bo gdy myślisz że masz podzielną uwagę to tak do końca nie jest.

Masz się skupić na jednym a potem przejść do drugiego.

Twój dzisiejszy dzień

Popracujemy nad zdrowym sen i codzienną rutyną.

Teraz uwaga. Pamiętaj że tego ebooka masz przeczytać codziennie jedno zadanie, najprawdopodobniej nie wytrzymasz i będziesz chciał w cały dzień przerobić wszystko.

To błąd !

Dlaczego ? a no dlatego że się zniechęcisz i tyle będzie z twojej przemiany zamiast na przyszłego milionera skończysz na tym co jest do tej pory.

Wiec odłóż czytanie i wróć kolejnego dnia .