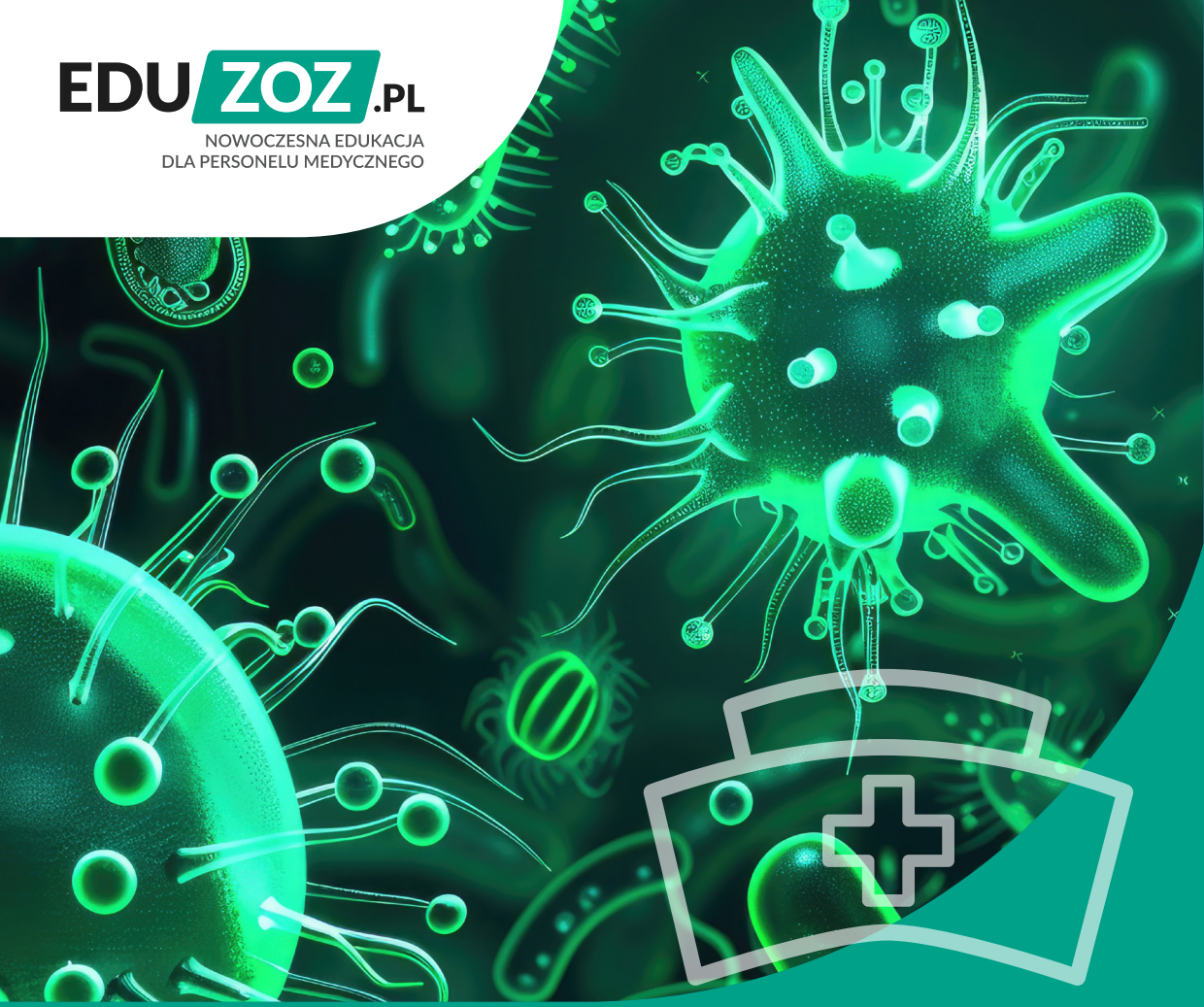
EDUZOZ.PL
NOWOCZESNA EDUKACJA
DLA PERSONELU MEDYCZNEGO



Niewidzialny wróg na oddziale

Higiena, zakażenia i bezpieczeństwo prawne

SERWIS ZOZ.PL
ZARZĄDZANIE W OCHRONIE ZDROWIA

Niewidzialny wróg na oddziale – higiena, zakażenia i bezpieczeństwo

Copyright © Warszawa 2026 by Wiedza i Praktyka sp. z o.o

Autor: Karol Olejnik
Redakcja: Karol Olejnik
Korekta: Zespół
Koordynator produkcji: Mariusz Jezierski
Koordynator projektów wydawniczych: Anna Jagodzińska
Content & Publishing Leader: Marta Grabowska-Peda

Projekt graficzny okładki: Agnieszka Makowska
Zdjęcie na okładce: Freepick
Skład i łamanie: Agnieszka Makowska
Wydanie I
Stan prawny: listopad 2025 r.
ISBN:
Kod produktu: 1QS0001
Wydawca:
Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a
tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10
www.wip.pl
Publikacja uwzględnia stan prawny obowiązujący na dzień 1 listopada 2025 r.

Niniejsza publikacja oraz wszystkie zawarte w niej teksty, grafiki i materiały są chronione prawem autorskim. Żadna część tego e-booka nie może być reprodukowana, przechowywana w systemach wyszukiwania lub transmitowana w jakiejkolwiek formie i jakimikolwiek środkami – elektronicznymi, mechanicznymi, kopiowania, nagrywania lub innymi – bez uprzedniej pisemnej zgody Redakcji.

Zakaz ten nie dotyczy cytowania ww. materiałów w granicach dozwolonego użytku, z powołaniem się na źródło.

Treści zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności oraz z wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Niemniej jednak zawiera ona ogólne wskazówki i nie powinna być traktowana jako indywidualna porada prawna, finansowa, medyczna ani żadna inna forma profesjonalnej konsultacji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie informacji zawartych w tej publikacji. W przypadku potrzeby uzyskania specjalistycznej porady zaleca się konsultację z odpowiednim ekspertem lub specjalistą w danej dziedzinie.

Spis treści

Dlaczego „zwykłe mycie rąk” to dziś za mało? 4

Poznaj wroga: Alertowe czynniki patogenne 4

Higiena rąk: Rękawiczki nie zastępują mycia! 5

Zespół zużycia rąk – chroń swoją barierę 5

Pielęgniarka w akcji: Obwodowe wkłucia dożylne (PVAD) 6

Pielęgniarka w akcji: Zakażenia Miejsca Operowanego (ZMO) 6

Położna w akcji: Noworodek i kikut pępowiny 7

Położna w akcji: Rana po CC i nacięciu krocza 7

Bezpieczeństwo personelu: Zakłucie – Algorytm działania 8

Środki Ochrony Indywidualnej (ŚOI) – mądry wybór 9

Aspekty prawne: Dokumentacja to Twoja tarcza 9

Kultura „No Fault” – Zdarzenia niepożądane 10

Dlaczego warto zgłaszać błędy i zakażenia? 10

Podsumowanie: 5 Przykazań Bezpieczeństwa 11

Dlaczego „zwykłe mycie rąk” to dziś za mało?

Żyjemy w erze post-antybiotykowej. Margines błędu przy procedurach higienicznych drastycznie się skurczył. To, co kiedyś kończyło się lekkim stanem zapalnym, dziś może prowadzić do sepsy o etiologii wielolekoopornej.

3 poziomy zagrożenia:

1. * **MDR (Multi-Drug Resistance):** Oporność na co najmniej jeden antybiotyk z trzech grup.
2. * **XDR (Extensively Drug Resistance):** Oporność na prawie wszystkie leki.
3. * **PDR (Pandrug Resistance):** Oporność na wszystkie dostępne antybiotyki.

Poznaj wroga: Alertowe czynniki patogenne

Na polskich oddziałach najczęściej spotykamy patogeny, które wymagają ścisłej izolacji.

- Klebsiella pneumoniae NDM (New Delhi): Bytuje w przewodzie pokarmowym. Zabija, gdy dostanie się do krwi lub dróg moczowych. Przenosi się głównie przez ręce personelu.
- Clostridioides difficile: Przetrwalniki są oporne na alkohol! Konieczne mycie rąk wodą z mydłem.
- Acinetobacter baumannii: „Koszmar OIOM-ów”. Potrafi przeżyć na suchych powierzchniach (klawiatury, klamki) nawet do 5 miesięcy.
- MRSA: Gronkowiec złocisty oporny na metycylinę – częsty w ranach przewlekłych.

Partner publikacji:

SERWIS ZOZ.PL
ZARZĄDZANIE W OCHRONIE ZDROWIA

Dołącz do nas!

ln.wip.pl/eduzozfb

instagram.com/
eduzozpl/

EDU ZOZ.PL
NOWOCZESNA EDUKACJA
DLA PERSONELU MEDYCZNEGO

Publikacje i prenumerata wydawnictw:
tel.: 22 518 29 29 • faks: 22 617 60 10
e-mail: cok@wip.pl

WIEDZA i PRAKTYKA

ISBN 978-83-8409-545-4

1QS01