

NEGATYWNE
WPŁYWY
ENERGETYCZNE

Claus
Walter

NEGATYWNE WPŁYWY ENERGETYCZNE

Eliminacja szkodliwych relacji, wzorców, myśli i emocji
dzięki nowym osiągnięciom fizyki kwantowej



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Katarzyna Łazarska

Wydanie I
Białystok 2020
ISBN 978-83-8171-489-1

Copyright © Mankau Verlag GmbH, Murnau: Claus Walter, 2019

Original Title: Fremdenergien – Wie Sie negative energetische
Einflüsse erkennen und wirksam auflösen
Illustrations by Susanne Jost, Unit C Corporate Media Concept

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	13
Wprowadzenie do książki	17
Dlaczego napisałem tę książkę?	21
Co mogę i chcę przekazać w tej książce?	27
Dla kogo jest ta książka?	29

Rozdział 1

Wprowadzenie i koncepcje	31
------------------------------------	----

Czym są obce energie?	32
Z jakich przyczyn pojawiają się obce energie?	36

Rozdział 2

Pięć Praw Natury	41
----------------------------	----

Prawo rezonansu i prawo przyciągania	43
<i>Czym jest rezonans magnetyczny serca</i> <i>(magnes serca)?</i>	45
Siły oddziaływania w fizyce kwantowej	46
Współoddziaływania w sferze osobistej	48

Projekcje, odzwierciedlenia i dualność	51
<i>Dualność, czyli o dwustronnym oddziaływaniu</i>	53

Rozdział 3

Człowiek jako pole informacyjne 57

Ogólne aspekty	57
<i>Siły oddziaływania: wszystko jest energią</i>	57
Trzy pola informacyjne: ja, rodzice, karmiczność	60
<i>Ja i moje życie</i>	61
<i>Rodzice, przodkowie i ich życie</i>	62
<i>Karmiczność</i>	64
Aktualne zmiany	68

Rozdział 4

Obce energie = nieznanne energie 71

Rodzaje obcych wpływów i obciążeń energetycznych	72
Checklista tropów obcych energii	78
Programy destrukcyjne i programy sabotujące oraz sposoby na ich zahamowanie	81
<i>Niezbędne działania neutralizujące</i>	88

Rozdział 5

Przykłady przypadków z coachingu 91

Czy utożsamiasz się z jednym z nich?	92
<i>Temat 1. Składanie przyrzeczeń, rygor w ich wypełnianiu i ich dalsze skutki</i>	92

<i>Temat 2. Siła a bezsilność, dominacja, autorytet i ich skutki</i>	98
<i>Temat 3. Groźby, naciski, opresje i ich następstwa</i>	103
<i>Temat 4. Donosicielstwo, zazdrość, zawiść, intrygi i ich następstwa</i>	109
<i>Temat 5. Uciski, okrucieństwo, upokorzenia i ich skutki</i>	111
<i>Temat 6. Odrzucenie, faworyzacja, dyskryminacja i ich następstwa</i>	112
<i>Temat 7. Problemy z seksualnością oraz ich następstwa</i>	115
<i>Temat 8. Podwójna moralność, oszustwa, hipokryzja i ich skutki</i>	118
<i>Temat 9. Kłamstwo, podstępny i ich skutki</i>	121
<i>Temat 10. Winy, zadłużenie i ich skutki</i>	124
<i>Temat 11. Sabotaż, zakłócenia, destrukcja i ich następstwa</i>	126
Podsumowanie	129

Rozdział 6

Neutralizacja i oddzielenie od obcych energii 135

Krok 1. Medytacja odcinania i rytuał uwalniający	136
Krok 2. Działania neutralizujące „obce energie”	142
<i>Zadanie wprowadzające:</i>	
<i>skupienie się na poznaniu siebie</i>	143
<i>Zadanie główne: napisanie tekstu neutralizującego obce energie i uzupełnienie go o ponowne wykonanie zadania wprowadzającego</i>	144

Krok 3. Zadanie specjalne: „czary i uroki”	157
<i>Zadanie uzupełniające: „czary i uroki”</i>	157
Krok 4. Zadanie specjalne „pieniądze i długi” (opcjonalnie)	162
Krok 5. Uwolnienie się od obcych energii poprzez oczyszczenie i pracę z przepływem energetycznym	166

Rozdział 7

Praca z ciałem energetycznym	177
----------------------------------------	-----

Psychosomatyka	178
<i>Równowaga wewnętrzna</i>	179
Usuwanie blokad energetycznych	181

Rozdział 8

Twoje różne mapy osobiste	187
-------------------------------------	-----

Mapa życia	188
Mapa ucieczki (ucieczka, wykorzenie, wygnanie)	190
Mapa serca (miłość i partnerstwo)	194
Mapa duszy	196
Powrót do pytania: co daje sens?	198

Podziękowania końcowe	205
Przypisy	206
Literatura	207
Wykaz ilustracji	208

Przedmowa

Droga czytelniczko, drogi czytelniku,

w celu poszerzenia i uzupełnienia wiedzy na temat metody tak zwanego **uzdrowiania rezonansowego energią serca**, zawartej w książce pod tytułem *Herz-Resonanz-Coaching*, zająłem się również kwestią negatywnych wpływów energetycznych oddziałujących na człowieka, które w uproszczeniu określiłem mianem obcych energii. Pod pojęciem „obce energie” należy rozumieć te zjawiska, które z niewiadomych przyczyn nieustannie nas dotykają i wzbudzają w nas nieufność, gdyż nie należą do „istoty naszej egzystencji”. Dzięki intensywnej pracy badawczej oraz wiedzy nabytej w mojej codziennej pracy coachingowej – jak i dzięki zastosowaniu prawa rezonansu – mogłem odkryć przyczyny tych niezwykłych zjawisk.

A są to przede wszystkim:

1. Prastare i nikomu już obecnie nieznane procesy, wzorce, działania, uczucia, myśli itd. – czyli wszystko to, co zostało już raz powiedziane, pomyślane, przeżyte lub uczynione.

W dawnych czasach wiele z nich zostało bowiem wyrażonych właśnie pod postacią rozmaitych ślubów, przyrzeczeń, przysięg bądź też wyrokowań **na wieki wieków**. Pokazują to chociażby takie stwierdzenia, jak: „zostań potępiony/przeklęty na wieki

wieków”. Tego typu zaklęcia cechują się ogromną siłą oddziaływania. Zostały wypowiedziane z intencją skazania kogoś na określony los na wieki wieków, więc mogą oddziaływać na ciebie aż po dzień dzisiejszy.

Dzięki badaniom – i to zarówno tym z dziedziny fizyki kwantowej, jak i dotyczącym samej energii – wiadomo, że informacje są przechowywane jako energia. W sytuacji, gdy dana osoba ciągle mierzy się w swoim codziennym życiu z niezrozumiałymi dla niej wydarzeniami, może chodzić właśnie o owe energie, których źródła należy szukać wiele lat wstecz. W takim przypadku wyżej wspomniane energie powinny zostać usunięte bądź zneutralizowane. Sposoby rozwiązania tego problemu podsuwam w niniejszej książce.

2. Potężne negatywne energie lub istoty oraz skutki ich oddziaływania. Obce energie wywierają decydujący wpływ na twoje myśli, uczucia oraz działania, ponieważ są przyłączone do pola rezonansowego twojego serca lub „zagnieździły się” w tobie samym.

Odnieśmy się do Pięciu Praw Natury (patrz: s. 41): wiesz, że nadmienione wcześniej informacje działają, dopóki są zapisane w człowieku, i do czasu, gdy są przyciągane przez jego magnes sercowy zgodnie z prawem rezonansu. Obowiązuje tu zasada: **podobne przyciąga podobne. Wszystko**, co zostało zapisane w twoim ludzkim polu informacyjnym jako wiadomość, zostaje umieszczone również w pamięci komórkowej zarówno twojego fizycznego, jak i energetycznego ciała, a ostatecznie jest przyciągane przez nasz tak zwany magnes sercowy. Proces ten przebiega zupełnie bezwiednie i niezależnie od tego, czy tego chcesz, czy nie.

Opracowane przeze mnie działania neutralizujące tak zwane obce energie wykorzystują prawo rezonansu do uzmysłowienia



czytelnikom zasięgu wpływów tychże energii, jawiących się jako niedefiniowalne i tajemnicze. Dzięki niniejszej książce zyskujesz, drogi czytelniku, nie tylko niebagatelną wiedzę fachową, lecz także dodatkowe narzędzia pomocnicze, które możesz z łatwością wykorzystać. Ponadto dowiesz się więcej na temat blokad energetycznych, które mogą wywoływać fizyczne objawy wpływające na stan twojej witalności.

Nieustanne traktowanie głowy, serca i ciała jako jedności jest bowiem warunkiem zachowania zdrowego życia. Dlatego oprócz podjęcia działań neutralizujących obce energie, za każdym razem zalecam również pracę z ciałem energetycznym pod okiem specjalisty lub pracę z przepływem energetycznym (przedstawioną przeze, mnie w niniejszej książce). Podjęcie tych działań jest istotne, gdyż wolne przepływy energetyczne w ludzkim organizmie oraz silnie ugruntowana i otwarta przestrzeń serca stanowią jeden z podstawowych warunków udanego życia.

Bardzo się cieszę, drogi czytelniku, że mogę przybliżyć ci wiedzę, dzięki której sam będziesz w stanie zauważyć, co się z tobą – i u ciebie – tak naprawdę dzieje.

Mnóstwo mocy w twym sercu życzy ci twój

Claus Walter, April 2019

Wstęp

Droga czytelniczko, drogi czytelniku,

książka, którą trzymasz w swych rękach, to prawdziwy skarb, ponieważ dzięki działaniom neutralizującym obce energie, opisanym w niej, można cieszyć się w pełni zdrowym i udanym życiem. Zwykle ignorujesz spotykające cię negatywne przepływy obcych energii, nie dostrzegasz bowiem tego, jak ściśle łączą się one z obciążeniami karmicznymi i twoim zdrowiem – lub po prostu nie reagujesz na nie, bo wywołują w tobie strach. Jednak jeśli podejmiesz działania neutralizujące, a dzięki temu zarówno twoje samopoczucie, jak i stan energii życiowej ulegną diametralnej poprawie – powiązania te staną się dla ciebie oczywiste. Twoje lęki znikną, gdy zauważysz, że odzyskałeś kontrolę nad swoim życiem.

Żyjesz w dualnym świecie dobra i zła, ofiar i sprawców, a także prawdy i fałszu. Nie jest to jednak jedyna otaczająca cię rzeczywistość. Patrząc z szerszej perspektywy, można stwierdzić, że nie ma mowy o żadnej dualności, ponieważ jeśli osiągniesz pewny stopień świadomości, jesteś w stanie ją przewyciężyć.



Życie, które przeżywasz w swoim fizycznym ciele, mieści w sobie sporą przestrzeń dla doświadczeń. Wszyscy nosimy wiele masek i odgrywamy wiele ról. Jednak to ważne, abyś nie tylko nie pozwalał już innym na wciąganie cię w zabawę polegającą na odgrywaniu ofiary i sprawcy, lecz żebyś nauczył się okazywać im swoje zrozumienie oraz współczucie. W przeciwnym razie będziesz postrzegać ich jako tych złych, którzy wyrządzili ci krzywdę. W ten sposób oddasz im swoją moc sprawczą i odpowiedzialność, na skutek czego ustawisz się w roli ofiary i popadniesz w rozgoryczenie. A przecież twoje życie wcale nie musi być ciężkie! Może być szczęśliwe i w pełni cię zadowalać!

Żyjemy w czasach przełomu i odczuwamy gwałtowne zmiany – i to zarówno 3zachodzące w dziejach świata, jak i te w naszym życiu osobistym. Wszystko to dzieje się pod wpływem działania potężnej energii przeobrażeń, którą odkrywa obecnie wielu przyrodników. Zatem musisz podjąć jakąś decyzję, wziąć odpowiedzialność za własne życie i zaadaptować ograniczający cię stary balast do nowych okoliczności. Sprostanie niektórym z owych wymagań życiowych będzie sprawiać ci radość i przychodzić z łatwością. Wszystko natomiast, co może być dla ciebie trudne, należy rozpoznać i zrozumieć, dzięki czemu ostatecznie zdołasz się od tego uwolnić. W ten sposób staniesz się niczym wprawny surfer, który pozwala nieść się fali dla własnej korzyści.



W dokonaniu ogromnych postępów na drodze do tego celu pomoże ci podjęcie działań neutralizujących obce energie. Sam zresztą widzę – i to zarówno w swojej pracy zawodowej jako coach, jak i podczas prowadzonych przeze mnie seminariów oraz szkoleń w centrum Reinklang I – jak łatwo ludzie odzyskują wówczas siły i radość życia. Dzięki współpracy z Clausem Walterem udało się nam stworzyć synergę, w następstwie której z radością dzielimy się z wieloma osobami naszym wieloletnim doświadczeniem oraz wiedzą.

Chciałbym życzyć ci, byś dzięki lekturze niniejszej książki zarówno nabrał wyzwalających cię przekonań, jak i doznał radości w sercu.

Pozdrawiam cię z całego serca

Kurt Meier

Wprowadzenie do książki

W 2004 roku doświadczyłem ciężkiego wypalenia zawodowego. Przeszedłem mnóstwo badań medycznych oraz terapii, a dzięki samorefleksji i podjęciu edukacji wróciłem do zdrowia. To doświadczenie skłoniło mnie do rozpoczęcia intensywnej pracy badawczej nad różnymi sposobami leczenia takich stanów i ich skutków. Wtedy też rozkwitło we mnie żarliwe pragnienie odkrycia metody na skuteczniejsze i zarazem szybsze przezwycięzenie uczucia wyczerpania. Owocem tych badań stała się technika tak zwanego uzdrawiania rezonansowego energią serca (patrz: s. 45), która rozwinęła się w ciągu ostatnich siedmiu lat. Ta innowacyjna metoda leczenia polegająca na wywoływaniu u chorych umiarkowanego pobudzenia prowadzi do całkowitego oraz utrzymującego się ożywienia, zarówno u osób wyczerpanych, jak i u tych borykających się z syndromem burnout – i to zaledwie w ciągu kilku miesięcy. Równie istotny jest tutaj fakt, że uzdrawianie rezonansowe energią serca stanowi jednocześnie cechującą się nader wysoką skutecznością strategię profilaktyczną.

Ponadto technika ta może okazać się efektywna także w przypadku rozwiązywania konfliktów między poszczególnymi osobami. Przykładami jej zastosowania mogą być chociażby problemy małżeńskie i partnerskie czy nadchodzące zmiany życiowe związane z początkiem nowego życia prywatnego bądź też zawodowego.



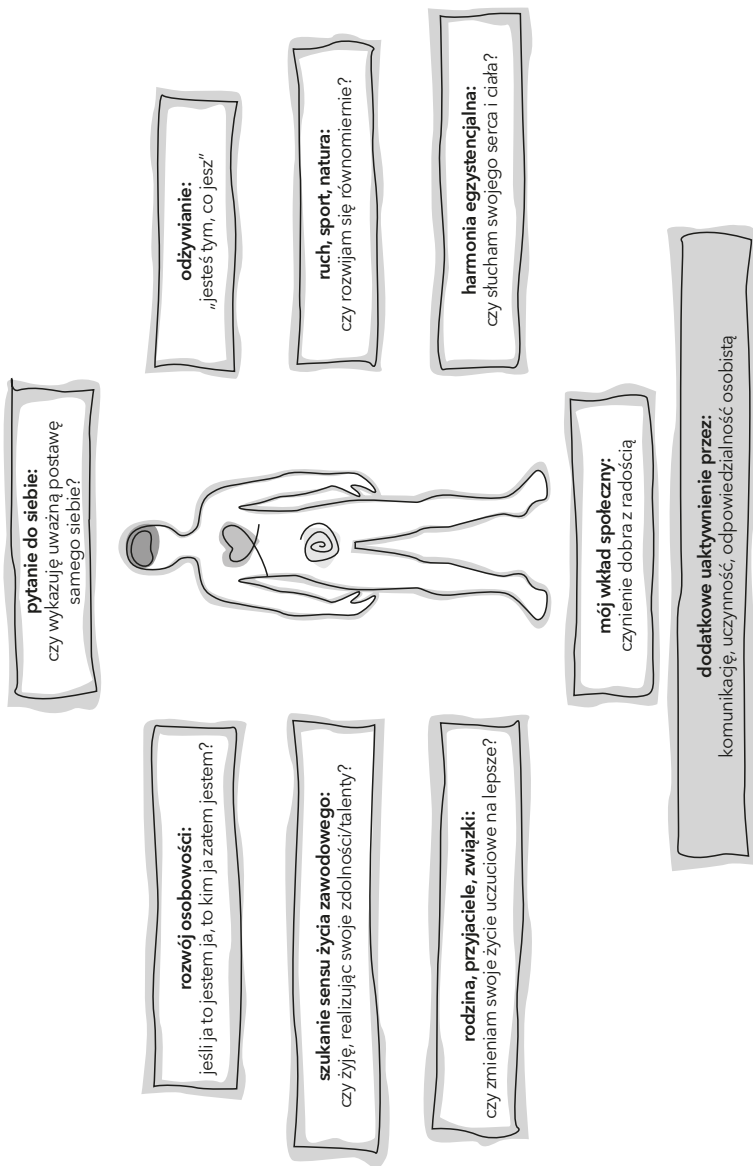
Równie dobrze posłuży także podczas pracy nad ustaleniem wizji oraz celu osiągnięcia przez nas spełnionego życia. Oprócz tego, jako uchodząca za skuteczny sposób rozwiązywania konfliktów, doskonale sprawdza się także w przedsiębiorstwach. I nie chodzi tu tylko o same ich zespoły, lecz też o kwestię rozwoju kompetencji zawodowych kadr kierowniczych oraz pracowników, podejmowanego w ramach zakładowej opieki zdrowotnej i w celu wdrożenia w owych firmach procesów zarządzania zmianą i innowacjami.

Ba, mało tego – w latach 2010–2019 dzięki metodzie uzdrawiania rezonansowego energią serca, w trakcie bezpośrednich sesji coachingowych do pełnego zdrowia udało się powrócić prawie aż 600 osobom.

W sierpniu 2013 roku owa technika uzdrawiania została odznaczona nagrodą w kategorii innowacyjności przez takie organizacje, jak: Schweizerischer KMU-Verband, Idee Suisse, Start-Up oraz Messe Emex. Ten sukces oczywiście bardzo motywuje – zarówno mnie samego, jak i mój zespół, do tego, ażeby dalej podążać wyznaczoną przeze mnie drogą, a także do przekazywania łatwej do zastosowania w praktyce wiedzy możliwie jak największej liczbie osób.

*Ten, kto jest wizjonerem wśród innych,
wpierw jest przez lata często wyśmiewany.
Jednak gdy jego odkrycie zostaje wreszcie zrozumiane,
wówczas wszyscy uznają je za oczywiste.*

Wilhelm Busch



Rysunek nr 1: Na twoją vitalność wpływają różne czynniki naszego życia codziennego oraz twojego otoczenia.

Dlaczego napisałem tę książkę?

Podczas mojej pracy coachingowej zauważyłem, że u wielu moich klientów pojawiają się podobne i z początku zupełnie niezrozumiałe zjawiska, co w rezultacie prowadzi do nagłego porzucenia przez nich praktykowanej przeze mnie metodyki lub raczej do ponownego pojawienia się u nich problemów, wykluczonych przeze mnie kilka tygodni wcześniej. Oczywiście z powodu tych okoliczności klienci tracili wiarę w swoje ponowne ożywienie.

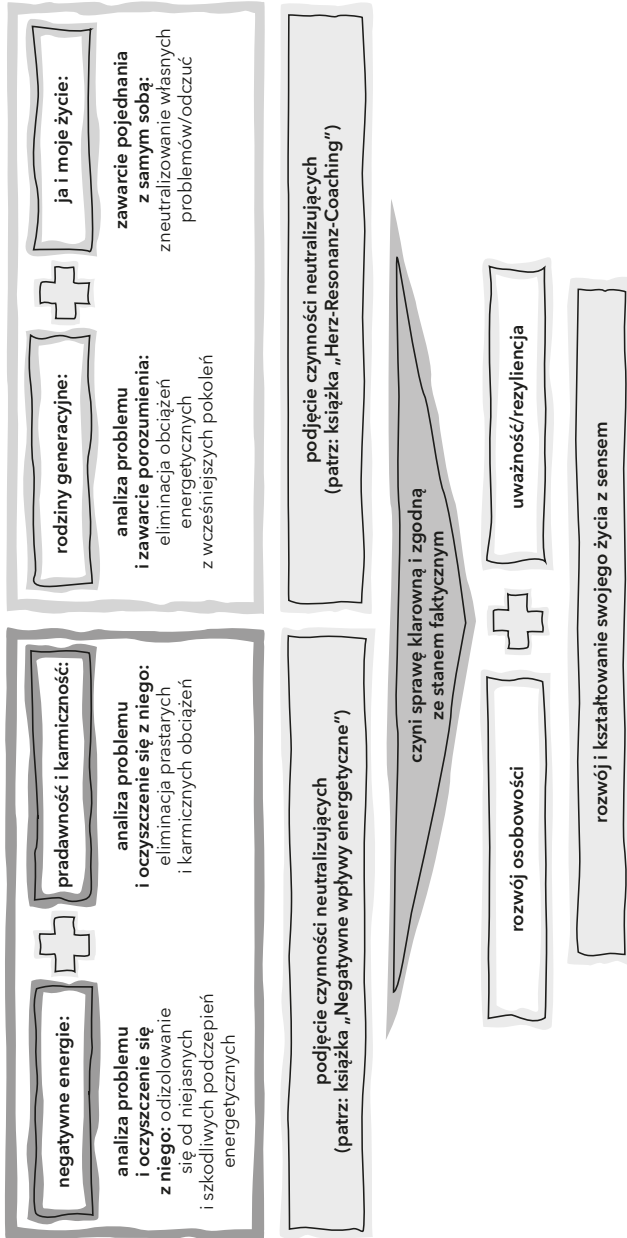
Dla mnie samego natomiast rzeczone zjawiska od zawsze stanowiły okazję do dalszych badań. Analizowałem wypowiedzi moich klientów, bazując na wiedzy o prawie rezonansu (patrz: s. 43), a następnie porównywałem je z opisywanymi przez nich uczuciami oraz przeżyciami. Wiele z nich nie pasowało do znamiennego dla danych osób stylu bycia i pozostawało w sprzeczności z ich osobistymi zapatrywaniami. Oni sami zresztą stwierdzali: „postępuję w ten sposób, choć wcale tego nie chcę” lub „atakuję innych ludzi (czyli kompromituję, tłamszę, nie traktuję poważnie, dyskredytuję lub wręcz dyskryminuję), chociaż w głębi duszy jestem przecież dobrym człowiekiem”.

Jeżeli jednak zaczniesz szukać przyczyn powyższych problemów, posługując się w tym celu tak zwaną mapą życia (patrz: s. 188), będziesz w stanie określić kilka z nich. Mimo wszystko wiele przypadków pozostawało pod dużym znakiem

zapytania również dla mnie, przez co czułem się wtedy kompletnie bezradny.

W następstwie dwuletniego procesu badawczo-rozwojowego i dzięki pracy z wieloma klientami, terapeutami i specjalistami powstała koncepcja tak zwanego procesu uwolnienia. Dodam, że przeprowadzone przeze mnie w tym zakresie badania obejmowały między innymi analizy historycznych wzmianek na temat pracy z ciałem energetycznym i działania obcych energii, które są dziełem niegdysiejszych lekarzy oraz terapeutów. Ponadto zauważyłem, że oprócz kwestii prób zrównoważenia przekazu zawartego w podaniach przekazanych przez wcześniejsze pokolenia lub przodków istnieją również inne, jednakowo ważne problemy – i to właśnie one powinny zostać wyeliminowane w pierwszej kolejności. Punkt wyjścia do wyjaśnienia sensu istoty twojego jestestwa stanowią cztery powiązane ze sobą i oddziałujące na człowieka „bloki” (patrz: rys. nr 2).



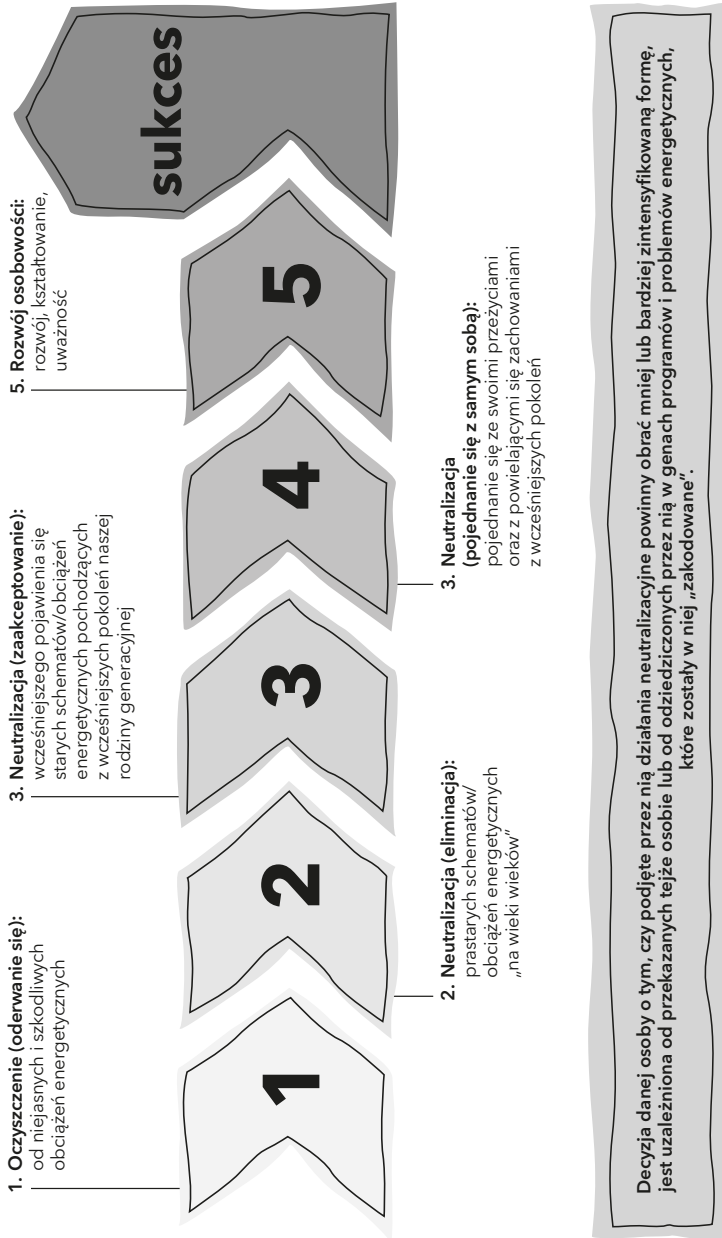


Rysunek nr 2: Dopiero zniwelowanie wszelkich źródeł obciążeń zarówno negatywnymi energiami, jak i prastarymi obciążeniami karmicznymi oraz zrównoważenie przekazu podań pochodzących z wcześniejszych pokoleń umożliwi ci swobodny rozwój osobowości.

W następstwie wcześniej wspomnianych okoliczności opracowałem kolejną koncepcję: nowych rodzajów czynności neutralizujących obce energie, których celem jest odizolowanie się od pochodzących z nich wpływów energetycznych. Terapia ta osiągnęła niebywały sukces, gdyż nie tylko okazała się kluczem do rozwikłania całego problemu, lecz także umożliwiła opis ogólnego procesu skutecznego dojścia do ładu z samym sobą (patrz: rys. nr 2, 3).

Czynności eliminacyjne opisane w mojej pierwszej książce *Herz-Resonanz-Coaching* wpływają na przebieg rozwiązania problemu i skutkują powstaniem czasowo-logicznego porządku całego procesu oraz pozwalają na podjęcie późniejszych czynności neutralizacyjnych w sposób konstruktywny. Rozwój twojej osobowości przebiega więc już bez dalszych zakłóceń (patrz: rys. nr 3). Korzyści, jakie odnieśli moi klienci w następstwie podjętych przez nich działań czyli po pierwsze, nabyta przez nich wiedza, po drugie, odzyskana przez nich radość życia stały się jedną z pierwszych pobudek do napisania niniejszej książki.





Rysunek nr 3: Powyżej został przedstawiony w poszczególnych krokach dostosowany indywidualnie do każdej osoby proces neutralizacyjny mający miejsce w trakcie uzdrawiania rezonansowego energią serca.

Co mogę i chcę przekazać w tej książce?

Twoje serce wraz z jego polem rezonansowym wywiera bezpośredni wpływ na stan twojego fizycznego, a także emocjonalnego zdrowia. Dodam, że słuszność powyższej zależności została nie tylko wielokrotnie przebadana, lecz także udowodniona naukowo (patrz: s. 43–45).

W niniejszej książce krótko naświetlę ci nie tylko samo zagadnienie rezonansu magnetycznego serca, ale także kwestię prawa rezonansu oraz sposobu jego działania. Poznasz również metody neutralizowania pola rezonansowego twojego serca oraz dowiesz się, w jaki sposób da się zneutralizować wpływ wszystkich niewyjaśnionych zjawisk, jakich miałeś okazję doznać w swoim życiu. Ponadto przedstawię ci istotne dla wszystkich istot żywych ogólne powiązania, które wynikają z Pięciu Praw Natury (patrz: rys. nr 7, s. 41).

W trakcie osobistego leczenia, w obrębie procesu umiarkowanego pobudzenia, stosuję też elementy pomocnicze, takie jak: zagadnienia z zakresu psychosomatyki (chodzi tu o kwestię mowy ciała oraz ustalenie przyczyn pojawiania się w nim objawów somatycznych) oraz opracowaną przeze mnie metodę pracy z ciałem (a właściwie z jego przepływem energetycznym). Podjęcie



tych kroków nie tylko ułatwia oderwanie się od obcych energii, ale usprawnia również przebieg procesu transformacji pamięci komórkowej twojego organizmu.

Dzięki temu otrzymasz dokładny i kompleksowy wgląd w podstawowe i najważniejsze zarazem problemy, które powinieneś koniecznie zneutralizować i oderwać się od nich, gdyż to jest warunek czekającego na ciebie rozwoju twojej osobowości otwartego serca. Dodatkowo nauczysz się używać swojego serca niczym kompasu – i co najważniejsze – zaczniesz ufać swojej własnej energii.

W przypadku ciężkich chorób psychicznych lub fizycznych zalecam, żeby podjęcie przez chorego opisanego tu wcześniej sposobu leczenia odbywało się pod opieką lekarza, terapeuty lub przeszkolonego coacha. Co się zaś tyczy pojęć uzdrawiania rezonansowego energią serca oraz techniki umiarkowanego pobudzenia, należy je rozumieć jako działania towarzyszące zwalczaniu wyczerpania lub syndromu burnout.

Każdy dzięki swojej sile woli oraz aktywnemu działaniu (czyli dzięki samostanowieniu) jest w stanie pobudzić własny organizm do samoleczenia. To ty ponosisz odpowiedzialność za swoje zdrowie; lekarze, terapeuci, coachowie bądź leki mogą cię tylko wspierać i ci asystować. Odpowiedź na pytanie, jaką decyzję powinieneś podjąć, jeśli chodzi o kwestię twojej witalności i zdrowia, znajdziesz w sobie.

Dla kogo jest ta książka?

Niniejsza książka ma służyć przede wszystkim jako pomoc zarówno w rozpoznawaniu przyczyn pojawiania się w twoim życiu obcych energii oraz jej oddziaływania na ciebie, jak i w zrozumieniu przez ciebie istoty wynikających z ich obecności, obciążających cię fizycznych i emocjonalnych reakcji. Dzięki temu będziesz zdolny do odseparowania się od nich oraz do ich zneutralizowania. Niniejsza publikacja przyda się również tym, którym na drodze życiowej towarzyszą dręczące ich stany wyczerpania i którzy chcą jednocześnie dojść do ładu ze swoją przeszłością. Lektura umożliwi ci uświadomienie sobie nieznanych ci dotychczas i ograniczających cię blokad, a dzięki tej wiedzy będziesz mógł dokonać zmian życiowych potrzebnych do spełnienia od dawna skrywanych przez twoje serce pragnień.

Neutralizacja nacechowanych negatywnie obcych energii w obrębie pola rezonansowego twojego serca powinna być zarówno dla ciebie, droga czytelniczko, jak i dla ciebie, drogi czytelniku – niczym ster nadający rozstrzygający kierunek wizji jakości twojego upragnionego życia, którą nie tylko będziesz w stanie samodzielnie przywrócić, lecz także jednocześnie zdołasz ją na stałe utrzymać.