

Spis treści

Słowniczek	9
Mariusz Z. Jędrzejko • Tomasz Białas	
Od Autorów. Narkotyki i NSP – wyzwanie wielowymiarowe	13
Wprowadzenie. Jak żyć w świecie używek i uzależnień – dlaczego edukacja i profilaktyka są tak ważne?	19
Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak • Tomasz Białas	
Pułapka legalności i nielegalności	22
Rozdział 1.	
Dorastanie – jego potencjały i ryzyka	57
Mariusz Z. Jędrzejko	
Rozdział 2.	
Co to są narkotyki i NSP?	77
Mariusz Z. Jędrzejko	
2.1. Co różni narkotyki od NSP?	78
2.2. Narkotyki „twarde” i „miękkie”, czyli mity, mity, mity... ..	81
Rozdział 3.	
Narkotyki i NSP w Polsce	85
Mariusz Z. Jędrzejko	
3.1. Narkotyki w Europie i na polskim rynku	88
3.2. Co warto wiedzieć?	94
3.3. Pozyskiwanie narkotyków?	99
Rozdział 4.	
Mechanizmy uzależnienia – od eksperymentu do ciężkiej choroby	103
Mariusz Z. Jędrzejko	
4.1. Dlaczego i kiedy się uzależniamy?	105
4.2. Psychologiczne aspekty i mechanizmy uzależnienia	115
4.3. Niektóre konsekwencje uzależnienia od narkotyków	119
Rozdział 5.	
Tworzenie popytu – przestępczość narkotykowa	129
Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak	
5.1. Przestępczość narkotykowa w Polsce	141

Rozdział 6.	
Jak chronić dzieci i nastolatki przed narkotykami?	147
Mariusz Z. Jędrzejko	
6.1. Zasady, które kształtują	162
Rozdział 7.	
Jak rozpoznać zagrożenia i zachowania narkotykowo-dopalaczowe?	
Zasady i bezpieczeństwo	175
Mariusz Z. Jędrzejko	
7.1. Co warto wiedzieć?	183
7.2. Niechemiczne testy narkotykowe	190
7.3. Czy warto używać testów chemicznych?	195
Rozdział 8.	
Narkotyki i NSP – ważne wskaźniki	197
Mariusz Z. Jędrzejko	
8.1. Narkotyki i NSP – wskaźniki	199
8.2. Ważne informacje o wybranych narkotykach	205
Rozdział 9.	
Nowe narkotyki („dopalacze”) jako zagrożenie zdrowia publicznego w Polsce	211
Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko	
9.1. Wprowadzenie do problematyki nowych narkotyków	212
9.2. Sytuacja formalnoprawna nowych narkotyków	216
9.3. Grupy nowych narkotyków z uwzględnieniem charakterystyki oddziaływania na zdrowie człowieka	226
9.4. Epidemiologia zatruc nowymi narkotykami w Polsce	242
Rozdział 10.	
Społeczno-demograficzna charakterystyka użytkowników nowych narkotyków w Polsce	257
Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko	
Rozdział 11.	
Czynniki ochronne. Dlaczego w świecie ryzyka warto mieć duchowe dzieci?	265
Mariusz Z. Jędrzejko	
Bibliografia	271