

dr Natalie Lauer

NADTLENEK WODORU



**WODA
UTLENIONA**

**BEZ SKUTKÓW
UBOCZNYCH**

Przewodnik po skutecznym i bezpiecznym stosowaniu
wody utlenionej w powszechnych schorzeniach
bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych

NADTLENEK WODORU

H_2O_2

dr Natalie Lauer

NADTLENEK WODORU



**WODA
UTLENIONA
BEZ SKUTKÓW
UBOCZNYCH**

Przewodnik po skutecznym i bezpiecznym stosowaniu
wody utlenionej w powszechnych schorzeniach
bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Aneta Trybulska
ZDJĘCIA: Depositphotos.com, str. 28: Wikipedia

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8272-894-1

Tytuł oryginału: *Wasserstoffperoxid: Heilmittel und universelle Wunderwaffe: Desodorierend – Desinfizierend – Wundheilend ohne Nebenwirkungen*

Wasserstoffperoxid
Copyright © 2018 by Kopp Verlag e.K. Germany

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/wydawnictwovital



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.superodzywianie.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Słowo wstępu	7
Czym jest nadtlenek wodoru?	9
Nadtlenek wodoru w przyrodzie	11
Produkcja nadtlenku wodoru na dużą skalę	14
Możliwe zastosowania	18
Historia sukcesu	27
Odkrycie i pierwsze doświadczenia	28
Przełom i pionierzy	29
Wypieranie przez leki nowej generacji	34
Przyszłość nadtlenku wodoru	36
Właściwości nadtlenku wodoru	39
Przeciwbakteryjne działanie nadtlenku wodoru	40
Nadtlenek wodoru i gojenie się ran	45

Prawidłowe przechowywanie	52
Przeciwwskazania i skutki uboczne	52
Środki ochronne i zagrożenia	53
Zastosowania wewnętrzne	57
Zastosowania zewnętrzne	60
Zastosowania medyczne	60
Zastosowania kosmetyczne	97
Zastosowanie w domu i ogrodzie	100
 Bibliografia	 113
O Autorce	119
Indeks haseł	120

Możliwe zastosowania

Wszechstronne możliwości zastosowania H_2O_2 wynikają z jego wysokiej reaktywności i niskiego oddziaływania na środowisko. Zwykle jest stosowany w postaci roztworu wodnego. Od momentu uruchomienia produkcji nadtlenku wodoru na dużą skalę nieustannie opracowuje się nowe zastosowania tej substancji chemicznej. To z kolei prowadzi do stale rosnącego zapotrzebowania na nadtlenek wodoru, a w rezultacie do optymalizacji procesu jego produkcji.

Lekarstwo

Nadtlenek wodoru stosuje się dożylnie, doustnie lub zewnętrznie na skórę. Na skutek podania nadtlenku wodoru zwiększa się dostępność tlenu w organizmie. Substancję tę można bez problemu łączyć z innymi terapiami w przypadku leczenia wielu różnych chorób. Przy czym podaje się ją oddzielnie, a nie w połączeniu z innymi substancjami (Douglass 2003). H_2O_2 ma silne właściwości antybakteryjne. Ponadto, jak wskazują niektóre badania, jest skutecznym środkiem przeciwgrzybiczym, działa przeciw Pasożytniczo, przeciwwirusowo i podnosi odporność. Ponadto niszczy niektóre nowotwory (Douglass 2003). Ze względu na swoje działanie antyseptyczne nadtlenek wodoru nadaje się do stosowania jako środek dezynfekujący.

Do dnia dzisiejszego jest wykorzystywany przez lekarzy do przemywania ran (pieni się i jednocześnie mechanicznie oczyszcza rany). Podejrzewa się jednak, że substancja ta w pewnych stężeniach opóźnia gojenie się ran przewlekłych (patrz str. 45). W stomatologii H_2O_2 jest wykorzystywany w ramach drobnych zabiegów do miejscowej dezynfekcji tkanki zęba i tamowania

krwawienia. Stosuje się go również do wybielania zębów i płukania jamy ustnej.

Baker opisuje korzystne działanie substancji w leczeniu chorób zwyrodnieniowych. Na skutek podania tlenu można zapobiec negatywnym zmianom komórkowym (Baker 1996).

Zdaniem Douglassa nadtlenek wodoru może skutecznie przeciwdziałać następującym chorobom, zarazkom i pasożytom (Douglass 2003):

Choroby

choroba naczyń obwodowych | choroba naczyń mózgowych | choroba Alzheimera | choroby układu krążenia | skurcz wieńcowy | kardiokonwersja | arytmia serca | przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) | rozedma płuc | astma | grypa | półpaśiec | opryszczka zwykła | zapalenie tętnic skroniowych | kandydoza przewlekła układowa | przewlekła nawracająca infekcja Eppsteina-Barra | cukrzyca typu 2 | zakażenie wirusem HIV | guz przerzutowy | stwardnienie rozsiane | reumatoidalne zapalenie stawów (przewlekłe zapalenie wielostawowe) | ostre i przewlekłe zakażenia wirusowe | przewlekła oporna infekcja bakteryjna | zakażenie pasożytnicze | Parkinsonizm | migrena | klasterowy ból głowy | naczyniowy ból głowy | przewlekły zespół bólów (wielorakie przyczyny) | środowiskowe reakcje alergiczne

Nowotwory

Rak puchlinowy Ehrlicha | neuroblastoma

Wirusy

cytomegalowirus | ludzki wirus niedoboru odporności (HIV) | wirus limfocytowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych (LCMV) | wirus Tacaribe

Bakterie

Actinobacillus actinomycetemocomitans | *Bacillus cereus* | *Baderoides* | *Campylobacter jejuni* | *Escherichia coli* | *Mycobacterium leprae* | *Legionella pneumophila* | *Neisseria gonorrhoeae* | *Pseudomonas aeruginosa* | *Salmonella typhi* | *Salmonella typhimurium* | *Staphylococcus aureus* | streptokoki grupy B | *Treponema pallidum*

Grzyby

Aspergillus fumigatus | *Blastomyces spp.* | *Candida albicans* | *Coccidioides immitis* | *Histoplasma capsulatum* | *Mucoraceae spp.* | *Paracoccidioides spp.* | *Sporothrix*

Pasożyty

Chlamydophila psittaci | *Entamoeba histolytica* | *Leishmania major* | *Naegleria fowleri* | *Nippostrongylus brasiliensis* | *Plasmodium yoelii* | *Plasmodium berghei* | *Pneumocystis jirovecii* | *Schistosoma mansoni* | *Toxoplasma gondii* | *Trichomonas vaginalis* | *Trypanosoma cruzi*

W swojej książce pt. *The Therapeutic Use of Intravenous Hydrogen Peroxide* (Farr 1987) Farr propaguje terapeutyczne działanie nadtlenku wodoru, a także podkreśla jego działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze i przeciw pasożytnicze. Zwraca również uwagę na to, że H_2O_2 stymuluje enzymy oksydacyjne, przywraca elastyczność ścian tętnic, rozszerza naczynia krwionośne i poprawia warunki tlenowe w komórkach.

W celu uniknięcia zakażeń spowodowanych zanieczyszczeniami w cewnikach moczowych Douglass (2003) zaleca stosowanie 30 mililitrów 3-procentowego roztworu nadtlenku wodoru. Tak zabieg chroni worek na mocz przed napływem bakterii przez 8 godzin.

Kosmetyk

W kosmetyce nadtlenek wodoru jest stosowany m.in. jako preparat rozjaśniający, składnik płynu do trwałej ondulacji, do pielęgnacji twarzy, do wybielania zębów i jako dezodorant. Produkty do wybielania zębów o stężeniu od 0,1 do 6 procent nadtlenku wodoru mogą być jednak wydawane wyłącznie dentystom.

Niektóre sprawdzone zioła lecznicze zawierają nadtlenek wodoru, który nadaje im gorzki smak i jest odpowiedzialny między innymi za ich lecznicze działanie. Przykładem tego jest kora brazylijskiego drzewa *Pau d'Arco* (*Tabebuia adenophylla*). W jej wnętrzu występują małe kryształki zawierające nadtlenek wodoru (Baker 1996). Wykazuje ona działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciw pasożytnicze i przeciwgrzybicze.



Z uwagi na to, że H_2O_2 eliminuje białka, które mogą tworzyć się na soczewce kontaktowej, dobrze nadaje się do ich czyszczenia. Poza tym ponoć korzystnie wpływa na nasze ciało w czasie masażu, ponieważ dodatkowy tlen przenika do organizmu (patrz str. 60) (Baker 1996).

Środek do użytku domowego

W gospodarstwie domowym nadtlenek wodoru stanowi iście uniwersalną broń zwalczającą zarazki i zanieczyszczenia. Pozwala nawet pozbyć się pleśni (na przykład powstającej na połączeniach okiennych wskutek kondensacji), a także sprawdza się jako środek sporobójczy i grzybobójczy.

Produkty stosowane w gospodarstwie domowym, których nazwy zawierają takie określenia jak „tlen aktywny”, „oxygen” lub „łagodny wybielacz”, też zwykle zawierają nadtlenek wodoru. Wykorzystują one efekt wybielania tej substancji. Za pomocą H_2O_2 można wybielić nie tylko tekstylia, ale też na przykład fugi między płytami. W postaci związanej nadtlenek wodoru jest stosowany jako dodatek do środków do prania. Zdecydowanie najważniejszymi produktami pochodnymi nadtlenku wodoru są węglan sodu i nadboran sodu. Często określa się je mianem „stałego” nadtlenek wodoru.

Każda osoba prywatna, podobnie jak robi to branża spożywcza, może wykorzystywać go w domu do konserwowania żywności i tym samym wydłużenia jej okresu przydatności do spożycia. Za sprawą nadtlenku wodoru można również na dłużej zachować świeżość wody pitnej. Możliwości jego zastosowania są niemal nieograniczone. Może on nawet oczyścić powietrze w pomieszczeniach i przydaje się też w przydomowym ogrodzie. Może być na przykład stosowany jako przyjazny dla środowiska środek owadobójczy czy nawet do roślin. Zastosowania przydatne w domu i w ogrodzie znajdziesz na stronie 100.

Nadtlenek wodoru działa dezynfekująco, dezodoryzująco i przeciwpalnie. Wykazuje istotne właściwości przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze, dlatego doskonale nadaje się do dezynfekcji. Ponadto dzięki wyżej wymienionym właściwościom sprawdza się w leczeniu różnych infekcji.

W przeciwieństwie do antybiotyków podczas stosowania nadtlenku wodoru nie zaobserwowano do tej pory rozwoju oporności. Zgodnie z aktualnym stanem nauki nie wywołuje on również alergii.

Przeciwbakteryjne działanie nadtlenku wodoru

Nadtlenek wodoru ze względu na swoje właściwości antybakteryjne jest od lat wykorzystywany w przemyśle jako środek dezynfekujący. Nieustannie prowadzone są nowe badania, które dowodzą jego silnego działania przeciwdrobnoustrojowego przeciwko różnorodnym opornym patogenom.

Główną przyczyną chorób wywołanych przez żywność w Stanach Zjednoczonych jest norowirus. Wywołujące go czynniki chorobotwórcze są obecne w stolcu i wymiocinach zakażonych osób. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową (poprzez wydzieliny osoby chorej). Choroba przenoszona jest wskutek kontaktu z powierzchniami skażonymi wirusem (np. z powodu zanieczyszczenia płynami ustrojowymi). Wysoka stabilność środowiska i odporność na liczne konwencjonalne środki dezynfekujące wymagają skutecznej strategii inaktywacji wirusa w celu kontrolowania jego rozprzestrzeniania się. W ramach badania przeprowadzonego przez naukowców z North Carolina State University w Raleigh przetestowano skuteczność dwóch komercyjnych środków dezynfekujących, a także nadtlenku wodoru (7,5 procent) i dwutlenku chloru

(0,2 procent) w zwalczaniu norowirusa GI.6, GII.4 wariant Sydney i hodowanego wirusa wywołującego kaliciwirusowe zakażenie górnych dróg oddechowych u kotów (FCV). Substancje zostały rozpylone. Dzięki temu mogły również dotrzeć do zanieczyszczeń w trudno dostępnych miejscach.

W ciągu 5 minut za pomocą nadtlenu wodoru udało się zmniejszyć ilość GII.4, GI.6 i FCV. Badanie wykazało, że w szczególności właśnie nadtlenek wodoru wykazuje obiecujące działanie wirusobójcze na norowirusy (Montazeri 2017).

Rosyjscy naukowcy zbadali *in vitro* wpływ nadtlenu wodoru na adenowirusy typu 3 i 6, wirus skojarzony z adenowirusami typu 4, rinowirusy 1A, 1B i 7, myksowirusy, wirusy grypy A i B, syncytialny wirus oddechowy RSV i koronawirusa szczep 229E. Zastosowano różne stężenia H_2O_2 i czasy ekspozycji. 3-procentowy nadtlenek wodoru inaktywował wszystkie wirusy uwzględnione w badaniu w ciągu 30 minut. Najbardziej wrażliwe okazały się koronawirus i wirusy grypy. Z kolei rinowirusy, adenowirusy i wirus skojarzony z adenowirusami okazały się stosunkowo stabilne. Autorzy, podobnie jak wielu innych, doszli do wniosku, że H_2O_2 może być z powodzeniem stosowany do zwalczania wirusów (Mentel i in. 1977).

Kolejne badanie wykazało bakteryjne i przeciwwirusowe działanie 5-procentowego nadtlenu wodoru przeciwko patogenom skojarzonym z drobiem. Badacze z University of Arkansas używali go również do nebulizacji. Kultury bakteryjne i wirusy obecne na szklanych płytkach Petriego spryskano bezpośrednio i pośrednio nadtlenkiem wodoru.

Nadtlenek wodoru pozwolił na całkowitą dezaktywację kurzego alfaherpeswirusa 1 wywołującego zakaźne zapalenie krtani i tchawicy. Zmniejszenie zakaźności zaobserwowano u wirusa rzekomego pomoru drobiu, wirusa zakaźnego zapalenia oskrzeli

i wirusa ptasiej grypy. Wrażliwość reowirusa ptasiego różniła się w zależności od metody narażenia. Silną oporność wykazywał wirus wywołujący zakaźne zapalenie kaletki u kur. Jednak po zastosowaniu 10-procentowego nadtlenku wodoru ulegał on całkowitej dezaktywacji.

Nadtlenek wodoru całkowicie inaktywował również bakterie *E. coli* i gronkowca złocistego. Kompletniej inaktywacji po bezpośredniej ekspozycji uległa również *Salmonella typhimurium*. Z kolei przy ekspozycji pośredniej stwierdzono jedynie jej częściową inaktywację (Neighbor i in. 1994).

Ze względu na wielokrotnie udowodnione właściwości bakteriobójcze (uśmiercające) i bakteriostatyczne (hamujące proliferację), a także grzybobójcze lub grzybostatyczne nadtlenku wodoru, do leczenia silnie zainfekowanych ran martwiczych opracowano tzw. proszek CAP (= nadtlenek mocznika w stabilnej bazie proszku) zawierający 10 procent nadtlenku wodoru (Braun i Schmoranzer 1968). Po zastosowaniu tego proszku Schönborn i Schmoranzer zaobserwowali szybką eliminację mikroflory u 60 pacjentów z wrzodami. Obu naukowców szczególnie interesowało upośledzenie *Candida albicans* przez proszek zawierający nadtlenek wodoru (Schönborn i Schmoranzer 1965). Ostatecznie Schönbornowi udało się udowodnić działanie przeciugrzybicze proszku (hamowanie działania grzybów i kiełków, a także dermatofitów) (Schönborn i Ludewig 1966). Wrzody zajęte przez *Candida* po 22 godzinach nie wykazywały już obecności drożdżaków (Braun i Schmoranzer 1968).

Wyniki Schönborna i Schmoranзера skłoniły Brauna i Schmoranзера do przetestowania proszku CAP w formie pasty (25-50 części proszku na 75-50 części glicerolu) do leczenia bakteryjnych i grzybiczych chorób skórnych. Łącznie przez średnio 20 dni leczyli stacjonarnie 26 pacjentów. Spośród nich dwunastu cierpiało na grzybicę stóp wywołaną przez grzyby z gatunku *Epidermophyton*,

dwóch zmagало się ze stanem zapalnym skóry, dwóch z egzemą, a pięciu miało dermatomykozę. Wśród badanych był też jeden pacjent z niesztowicą, pacjent z rozległą pleśniawką w przebiegu cukrzycy, dwóch pacjentów z akroasfiksją i kolonizacją *Candida* po odmrożeniu dłoni oraz jeden pacjent z nadmierną potliwością kończyn dolnych. Pastę nałożono na zmienione chorobowo obszary skóry. Po subiektywnym odczuciu mrowienia i białym przebarwieniu tkanki pacjentom założono na 24 godziny przepuszczalny opatrunek ochronny. Przy czym pastę pozostawiono na skórze. Codziennie powtarzano ten zabieg.

Autorzy zwrócili uwagę na „korzystne połączenie efektu bakteriostatycznego lub grzybostatycznego z działaniem hiperemicznym substancji” oraz „brak uczulenia”. Uznali preparat za obiecujący w leczeniu dermatoz i postrzegali go jako „wzbogacenie farmakopei” (Braun i Schmoranzer 1968).

W toku *badan nad związkiem między przeciwgrzybiczym działaniem nadtlenu wodoru a aktywnością katalazy grzybów* Schönborn i Ludewig stwierdzili, że im niższa jest aktywność katalazy grzybów, tym większa jest ich wrażliwość na nadtlenek wodoru. Wykazali przy tym silne upośledzenie *Trichophyton rubrum* przez H_2O_2 . Z kolei *Aspergillus niger* i *Candida albicans* okazały się stosunkowo mniej wrażliwe. Niemniej istotne jest zahamowanie wzrostu *Candida albicans* pod wpływem wysokoprocentowych roztworów nadtlenu wodoru *in vitro* oraz w ranach skóry u ludzi i zwierząt (Schönborn i Ludewig 1968).

Dzięki swoim właściwościom przeciwgrzybiczym nadtlenek wodoru cieszy się dużym zainteresowaniem również w stomatologii. Jednym z powodów takiego stanu rzeczy jest między innymi obecność *Candida albicans* na tworzywach wykorzystywanych w protetyce, które mogą powodować zapalenie błony śluzowej jamy ustnej. Z tego powodu brazylijscy naukowcy przetestowali

działanie przeciugrzybicze różnych środków (w tym nadtlenku wodoru) na 60 próbkach mikrofalowo utwardzanej żywicy akrylowej wcześniej zanieczyszczonej *Candida albicans*. W badaniu in vitro wykazano silne działanie nadtlenku wodoru na grzyby tego gatunku (Montagner i in. 2009).

Stężenie i skład flory grzybowej w przewodach wodnych urządzeń do leczenia stomatologicznego badań naukowiec z Katedry i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. W tym celu pobrał kilka próbek wody i biofilmu z urządzeń przed i po dezynfekcji środkiem dezynfekującym zawierającym nadtlenek wodoru. Badane próbki zawierały *Candida albicans* i *Candida curvata*. Ponadto zidentyfikowano również następujące gatunki: *Aspergillus amstelodami*, *Aspergillus fumigatus*, *Aspergillus glaucus*, *Aspergillus* (= *Eurotium herbariorum*) *repens*, *Citromyces spp.*, *Geotrichum candidum*, *Penicillium (glabrum) frequentans*, *Penicillium pusillum*, *Penicillium turoleme* i *Sclerotium sclerotiorum* (*Sclerotinia sclerotiorum*). Po dezynfekcji nadtlenkiem wodoru stwierdzono wyraźną redukcję wszystkich grzybów w ogóle, jak i w obrębie poszczególnych gatunków (Szymańska 2006).

Działaniem nadtlenku wodoru jako środka dezynfekującego przeciugrzybiczego zajmowali się również inni autorzy. W tym kontekście na szczególną uwagę zasługuje następujące badanie: AHP (*Accelerated Hydrogen Peroxide* – przyspieszony nadtlenek wodoru), wysoce skuteczny nadtlenek wodoru, to opatentowana na całym świecie technologia dezynfekcji, która jest sprzedawana zarówno do użytku komercyjnego, jak i prywatnego, i jest oznaczona jako przeciugrzybicza. Fakt ten wywołał chęć zbadania przeciugrzybiczego działania nadtlenku wodoru na *Microsporum* i *Trichophyton spp.* W ramach pewnego badania naukowcy z Uniwersytetu Wisconsin-Madison przetestowali trzy gotowe do użycia produkty i trzy koncentraty (jako roztwory 1:8, 1:16 = zalecany

roztwór i 1:32). Jednym z produktów był środek dezynfekujący do narzędzi chirurgicznych. Do kontroli użyto sterylnej wody, podchlorynu sodu (roztwór 1:32) i 3-procentowego nadtlenu wodoru. Zawiesiny konidialne zawierały *Microsporum canis*, *M. gypseum* lub *Trichophyton spp.* i były badane roztworem 1:10. Roztwory dezynfekujące przetestowano również na izolowanych zakaźnych zawiesinach przetrwalnikowych patogenu *M. canis* nieleczonego kota oraz patogenu *T. erinacei* nieleczonego jeża (przetrwalniki: roztwór dezynfekujący 1:10, 1:5 i 1:1). Na nietraktowanych płytkach kontrolnych znajdowały się niezliczone kolonie. Z drugiej jednak strony zarówno wysoce skuteczny nadtlenek wodoru, jak i nadtlenek wodoru odpowiedni do wykorzystania w gospodarstwie domowym hamowały wzrost patogenów w konidiach (roztwór 1:10) oraz zawiesinach przetrwalnikowych (roztwór 1:10, 1:5 i 1:1) (Moriello i Hondzo 2014).

Nadtlenek wodoru i gojenie się ran

Kwestia wspierania procesu gojenia się ran przez nadtlenek wodoru budzi obecnie wiele kontrowersji. Wprawdzie jego działanie antyseptyczne zostało docenione już w XIX wieku i od tego czasu jest on z powodzeniem stosowany w leczeniu ran, niemniej opinie na temat jego wykorzystania w tym kontekście są podzielone. Dla niektórych H_2O_2 uchodzi za staromodny, a wręcz przestarzały środek (Braun 2003), dla innych stanowi sprawdzony sposób na oczyszczanie ran. A co na to badania?

Wtórnie zakażone rany były już z powodzeniem leczone nadtlentkiem wodoru w postaci proszku lub maści podczas I wojny światowej ze względu na jego działanie dezodoryzujące, antybakteryjne i wspomagające krążenie krwi. Nie było jednak wówczas

do końca wiadomo, jak faktycznie działa ta substancja (Braun i Schmoranzer 1967). Powszechnie stosowana maść składała się ze związku karbamidu (mocznika) i nadtlenku wodoru i dlatego jej trwałość była bezterminowa (Schläpfer 1917). Perhydryt w proszku zawierał 34-35 procent nadtlenku i karbamid (Pichler 1915).

Na przełomie lat 50. i 60. XX wieku badania wykazały, że za białe zabarwienie skóry odpowiadają pęcherzyki gazu w naczyniach włosowatych i tkankach, i nie jest ono oznaką oparzenia chemicznego. Ponadto udowodniono, że w przypadku skóry atroficznej dochodzi do resorpcji gruczołów łojowych i potowych, zaś skóra niezmieniona jest w stanie wchłonać nadtlenek wodoru. Udało się również wyjaśnić, że na skutek kontaktu z peroksydazami i katalazą w tkance H_2O_2 po przeniknięciu przez naskórek ulega rozkładowi na wysoce aktywny tlen atomowy i wodę. Powstaje wówczas ciśnienie, które transportuje tlen do naczyń włosowatych i tkanek. Podczas tego procesu skóra początkowo staje się biała. Występuje również uczucie zimna i mrowienia. Następnie następuje zwiększony przepływ krwi (przekrwienie reaktywne), który wywołuje uczucie ciepła i zaczerwienienie (Braun i Schmoranzer 1967; Hauschild i in. 1958; Sprung i in. 1960).

W ramach eksperymentów z udziałem danio przegowanego naukowcy z Uniwersytetu Harvarda w Bostonie odkryli, że stężenie nadtlenku wodoru w otaczającej tkance w przypadku urazów wzrasta i sprzyja gojeniu się ran. H_2O_2 alarmuje odporność zbudowaną z leukocytów (białych krwinek), które następnie przedostają się do zaatakowanego obszaru ciała. Do tego dochodzi jeszcze przeciwdrobnoustrojowe działanie nadtlenku wodoru, który zabija patogennych intruzów (Niethammer i in. 2009).

Nadtlenek wodoru odgrywa ważną rolę w kontrolowanym procesie gojenia się ran (Zhu i in. 2017). Nie tylko zabija mikroorganizmy, ale pełni również funkcję cząsteczki sygnalizacyjnej,

która stymuluje odpowiedź komórek efektorowych (Vliet i Janssen-Heininger 2014). Ponadto nadtlenek wodoru na różne sposoby reguluje ekspresję genów (Marinho i in. 2014).

Aczkolwiek efekt biologiczny nadtlenu wodoru w procesie gojenia się ran jest zależny od dawki. H_2O_2 w wysokim stężeniu rozwija swoją silną zdolność utleniania w celu dezynfekcji uszkodzonej tkanki. W stosunkowo niskich stężeniach sprzyja usuwaniu komórek i patogenów. Poza tym sprzyja wydzielaniu cytokin, co wspomaga regenerację tkanek (Loo i in. 2012; Loo i Halliwell 2012; Ito i in. 2013).

Zhu i in. w swoich badaniach nad skutecznością nadtlenu wodoru jako środka przyspieszającego gojenie się ran stwierdzają, że dynamiczne zmiany wywołane nadtlenkiem wodoru w uszkodzonej tkance mają na nią bez wątpienia korzystny wpływ. H_2O_2 sprzyja stresowi oksydacyjnemu i jednocześnie łagodzi stan zapalny, dzięki temu stanowi dwukierunkowy regulator stanu zapalnego. Niemniej niekontrolowane aplikowanie nadtlenu wodoru prowadzi do przewlekłego stanu zapalnego, który ostatecznie opóźnia gojenie się ran (Zhu i in. 2017).

Indeks haseł

- Aerazol do nosa** 31, 65, 67
Alergie 36, 61, 104
Angina 33
Artretyzm 70
Astma 19, 31, 33, 62

Bóle głowy 19, 61, 67

Choroba zwyrodnieniowa stawów 72
Choroby układu krążenia 93
Choroby weneryczne 76

Dermatomykozy 43, 84
Detoksykacja formaldehydu 102
Dezodorant 97
Drażniący kaszel 64
Drogi oddechowe 41, 54, 61-64, 64
Drożdżaki 42, 77, 83

Egzema 82

Fugi 22, 109

Gorączka 61, 63, 66, 69, 80, 86
Grybica stóp

Hemoroidy 33

Kandydoza 19, 33, 58, 76
Katar sienny 66

Kiła 79
Konserwacja 12, 16, 22, 25, 101

Łuszczycyca 88

Malaria 33
Miażdżycyca 91, 93

Nadciśnienie tętnicze 91
Narządy ruchu 70
Niedokrwienie mięśnia sercowego 33
Niewydolność serca 93
Norowirus 40-41

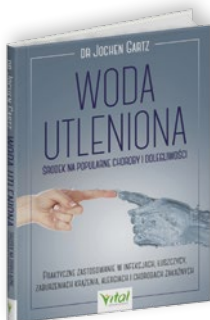
Odciski 98
Odświeżacz powietrza 25, 29
Ogród 22, 34, 68, 100, 110
Opryszczka 33, 85-87

Paliwo 10, 12, 26
Parodontoza 52
Pasta do zębów 100
Pielęgnacja drzew owocowych 111
Pielęgnacja twarzy 21
Plamy 98, 107-109
Plamy słoneczne 100
Plastyfikator 24
Pleśń 22, 101, 104
Płukanie jelit 61
Płyn do płukania ust 96

- POChP 62
Preparat sporobójczy 27
Preparaty do rozjaśniania włosów 21
Próchnica zębów 96
Przebarwienia paznokci 99
Przeziębienie 64
- Rany**
Rozedma płuc 33
- Skóra 81**
Soczewki kontaktowe 22
Spray do pomieszczeń 103
Spray na owady 103
Stany zapalne 94
Sterylizacja 25
Stwardnienie rozsiane 33, 78
- Środek antyseptyczny 30**
Środek do czyszczenia kuchni 105
Środek owadobójczy 22
Środek przeciwgrzybiczy 8, 18, 37
Środek rozjaśniający 21
Środek utleniający 10, 23, 54
Środek wybielający 25, 29, 55, 82, 97, 108
Środek żrący 17, 56, 94
- Toczeń 33**
Trądzik 81
Trwała ondulacja 21
- Udar 93**
Ukąszenie owada 87
Układ nerwowy 73, 80, 84
Układ odpornościowy 61, 65, 71, 83
Uszy 61, 69
Uzdatnianie wody pitnej 23
- Woskowina uszna 69**
Wybielacz do prania 109
Wybielanie zębów 19, 21, 55
- Zaburzenia krążenia 91**
Zakażenie HPV 77
Zapalenie dziąseł 96
Zapalenie gardła 67
Zapalenie krtani i tchawicy 41, 67
Zapalenie migdałków podniebiennych 67
Zapalenie oskrzeli 64
Zapalenie ucha 69
Zapalenie zatok przynosowych 66
Zawał mięśnia sercowego 93
Zmęczenie 74
- Żyłaki kończyn dolnych 92**

WODA UTLENIONA – ŚRODEK NA POPULARNE CHOROBY I...

dr Jochen Gartz



Niezwykłe właściwości wody utlenionej, zwanej również nadtlenkiem wodoru, znane są od ponad 150 lat. Teraz czas na to, żebyś i ty odkrył jej lecznicze działanie! W tym praktycznym poradniku znajdziesz skuteczne receptury na wykorzystanie wody utlenionej do leczenia opryszczki, trądziku, oparzeń, bólu ucha i gardła, stanów zapalnych, a także wielu infekcji bakteryjnych i grzybiczych (np. grzybów Candida). Autor, ceniony naukowiec, rozwieje również wszystkie mity dotyczące stosowania tego preparatu wzmacniającego organizm. W końcu zyskasz odpowiedź na pytanie, czy płukanie gardła wodą utlenioną jest bezpieczne. Poznasz także uzdrawiające właściwości innych nadtlenków, takich jak nadtlenek mocznika, dibenzoilu, magnezu oraz artemizyny. Woda utleniona – tani lek na wiele dolegliwości.

WODA UTLENIONA OD A DO Z

dr hab. Jochen Gartz



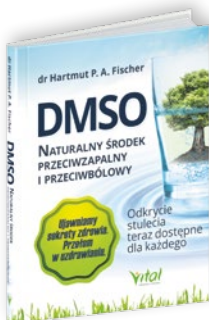
Woda utleniona, czyli nadtlenek wodoru, kojarzony jest z odkażaniem ran, ale czy są to jedyne właściwości tej niezwyklej i taniej substancji? Autor, chemik oraz pracownik przemysłu farmaceutycznego, powołując się na liczne badania naukowe udowadnia, że kuracja wodą utlenioną przynosi ulgę w: katarze, grzybicy (np. candida), trądziku, cukrzycy, stanach zapalnych, infekcjach bakteryjnych i wielu innych. Od teraz nie musisz już szukać informacji w Internecie oraz weryfikować ich prawdziwości. Dzięki temu wiarygodnemu źródłu informacji odkryjesz prawdziwe właściwości nadtlenku wodoru, dowiesz się w jaki sposób wykorzystać go do poprawy zdrowia. Dowiesz się również komu zalecane są kąpiele dodatkiem tego preparatu wzmacniającego organizm. Panaceum, które masz w domu!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

DMSO – NATURALNY ŚRODEK PRZECIWZAPALNY I PRZECIWBÓLOWY

dr Hartmut P. A. Fischer



DMSO (dimetylosulfotlenek) jest naturalnym produktem pozyskiwanym z drewna. W licznych badaniach wykazał on dużą ilość leczniczych oddziaływań na ludzki i zwierzęcy organizm. Może wchłaniać się przez skórę, być spożywany jako mieszanka do picia lub podawany w formie zastrzyków. Nadaje się do zwalczania chorób poważnych i wywołujących silne bóle oraz do leczenia codziennych dolegliwości. Z powodzeniem może być stosowany przez całą rodzinę, ponieważ jest wolny od skutków ubocznych. DMSO hamuje stany zapalne, działa bakteriobójczo, zwalcza grzyby i wirusy, wspomaga system immunologiczny i powoduje szybkie gojenie ran. Od dawna jest stosowany przez wojskowych i sportowców przy różnego rodzaju kontuzjach. Teraz jest dostępny dla każdego. DMSO – twój sposób na zdrowie.

NATURALNE UZDRAWIANIE Z DMSO

Amandha Vollmer



DMSO (dimetylosulfotlenek) to naturalny środek przeciwzapalny pochodzący z drewna, który po zastosowaniu miejscowym może oferować wiele korzyści łagodzących ból i wzmacniających odporność. Ta publikacja pomoże ci zrozumieć, jak działa DMSO oraz jaki ma wpływ na zdrowie i pokonywanie chorób. Dowiesz się jak wykorzystać jego moc do leczenia bólu i innych dolegliwości. A wszystko to w łatwy do odczytania i bezpieczny sposób. Poznasz również kombinacje DMSO z innymi preparatami prozdrowotnymi, jak olejki eteryczne, witamina C, MSM czy olejek CBD. Opisane w książce sposoby leczenia za pomocą DMSO rozwieją mity otaczające tę substancję. Autorka prezentując najnowsze, poparte badaniami, fakty na temat tego, jakie korzyści możesz czerpać z DMSO. DMSO – naturalny, skuteczny, bezpieczny, tani środek na ból.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

BIBLIA DMSO, TOM 1. SKUTECZNE TERAPIE

dr Hartmut P. A. Fischer, Dominik Dietz



Ta książka pomoże ci w zachowaniu zdrowia bez konieczności wychodzenia z domu. Dowiesz się, jak skutecznie walczyć z zakwaszeniem organizmu oraz jak stosować DMSO w codziennej terapii. Odkryjesz, jak DMSO, czyli wszechstronny naturalny środek, może wspomagać leczenie różnych dolegliwości, w tym wygładzanie blizn i przyspieszanie gojenia się ran. Książka zawiera szczegółowe instrukcje i porady ekspertów dotyczące bezpiecznego stosowania DMSO na twarz i inne partie ciała. Znajdziesz tu liczne przepisy na terapie naturalne, które są łatwe do zrozumienia. Kompleksowy zestaw technik zdrowot-

nych, w tym preparaty wzmacniające organizm jak MMS, pozwoli ci skutecznie radzić sobie z objawami powszechnych dolegliwości i chorób w domowym zaciszu. To twoja droga do terapeutycznej wolności, bezpieczeństwa i niezależności.

BIBLIA DMSO, TOM 2. BEZPIECZNE STOSOWANIE NA CO DZIEŃ

dr Hartmut P. A. Fischer, Dominik Dietz



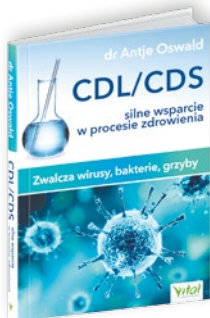
Ten wyjątkowy przewodnik wprowadzi cię w tajniki bezpiecznego stosowania tej niezwyklej substancji. DMSO – odkryj bezpieczne stosowanie w terapii różnorodnych schorzeń, poprawiając swoje zdrowie i jakość życia. Poradnik podpowiada również, jak łączyć DMSO z innymi skutecznymi środkami, takimi jak MMS czy preparaty wzmacniające organizm, aby zmaksymalizować efekty leczenia i wspierać naturalną regenerację ciała. Poznasz wskazówki dotyczące radzenia sobie z problemami wynikającymi z zakwaszenia organizmu, które często prowadzi do wielu dolegliwości. Dzięki zastosowaniu wiedzy z zakresu terapii naturalnych, książka inspirowa do odzyskania równowagi i samodzielnego dbania o zdrowie w sposób holistyczny. Odkryj potencjał DMSO w poprawie zdrowia i jakości życia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

CDL/CDS SILNE WSPARCIE W PROCESIE ZDROWIENIA

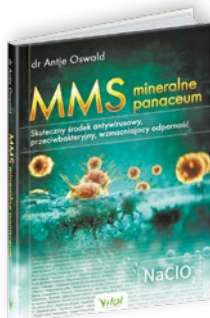
dr Antje Oswald



Roztwór ditlenku chloru CDL, znany również jako CDS, to środek do oczyszczania i odkażania wody pitnej oraz eliminowania chorób. Jest łagodnym preparatem bez smaku i ma neutralne pH. Dzięki tej książce poznasz wskazówki, w jaki sposób samodzielnie przygotować CDL i stosować odpowiednie dawki, aby osiągnąć najlepsze efekty dla zdrowia. Można go aplikować zewnętrznie, doustnie i dożylnie. Zależnie od rodzaju choroby prowadzi do szybkiego zmniejszenia się występujących objawów. Potwierdzono jego skuteczność między innymi przy alergiach, astmie i cukrzycy. Pomaga przy schorzeniach autoimmunologicznych jak choroby tarczycy, skóry czy niepłodność oraz neurodegeneracyjnych jak Parkinson, SM czy Alzheimer. Odzyskaj zdrowie i wzmocnij odporność.

MMS – MINERALNE PANACEUM

dr Antje Oswald



MMS (Miracle Mineral Supplement, chloryn sodu) to mineralna substancja, która posiada właściwości przeciwbakteryjne i zdolność zwalczania wielu chorób. W dużym stopniu wpływa na regenerację systemu immunologicznego i wzmacnia organizm tak, aby samodzielnie zdołał je pokonać. W Afryce środek ten uratował około 75 000 osób chorych na malarię. Wykazuje uzdrawiające właściwości również w przypadku nowotworów, AIDS, wszystkich typów żółtaczki, cukrzycy, miażdżycy, każdego rodzaju grypy czy paradontozy. Jest skuteczny też przy wszelkiego rodzaju dolegliwościach skórnych, takich jak ropnie, opryszczka, kurczaki czy egzema, zwłaszcza, że można go stosować zewnętrznie. Wstęp do książki napisał odkrywca i propagator MMS, dr Jim V. Humble. MMS – skuteczny środek w leczeniu wielu chorób.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

SREBRO KOLOIDALNE – LEK CZY TRUCIZNA?

Oliver Franneck



Stany zapalne, alergię, borelioza, przeziębienie, trądzik, fibromialgia, grzybica, bakterie, pasożyty i wirusy, to tylko kilka chorób i dolegliwości, które mogą być wyeliminowane z pomocą srebra koloidalnego. Autor, badacz elektromedycyny alternatywnej, odkrywa przed tobą bogactwo badań naukowych oraz raportów potwierdzających dobroczynne działanie tego wyjątkowego preparatu wzmacniającego organizm. Poznasz sprawdzone i skuteczne receptury na ponad 300 dolegliwości, dowiesz się, w jaki sposób bezpiecznie dawkować srebrną wodę koloidalną, a także jak samodzielnie wykonać w domu wodę

o najwyższej jakości. Odkryjesz również inspirujące historie pacjentów, którzy stosując srebro koloidalne wrócili do pełni zdrowia. Naturalny antybiotyk – naturalna eliminacja chorób!

SODA – LECZNICZE WŁAŚCIWOŚCI

dr Mark Sircus



Ta książka dotyczy najtańszego, najbezpieczniejszego i prawdopodobnie najskuteczniejszego leku na świecie. Możesz go znać jako wodorowęglan sodu, sodę oczyszczoną czy bikarbonat. Soda jest dziś lekarstwem o światowej renomie, stosowanym codziennie na szpitalnych oddziałach ratunkowych. Autor, lekarz, opisuje lecznicze działanie tego środka, które do tej pory owiane było tajemnicą. Udowadnia, że reguluje on mechanizmy fizjologiczne i rozszerza naczynia krwionośne. Hamuje rozwój nowotworów tworząc alkaliczne środowisko, w którym przechodzą one w stan uśpienia, a przy pH powyżej 8 są

eliminowane z organizmu. Pełni funkcję silnego środka przeciugrzybicznego oraz blokuje rozwój bakterii i wirusów. Uniwersalny środek na wiele dolegliwości, który zawsze masz pod ręką.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniiesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Białystok, Warszawa, Katowice





Vitalni24.pl
SKLEP ZE ZDROWIEM



ZDROWIE • ENERGIA • WITALNOŚĆ

Medycyna naturalna

•
Zioła, nalewki

•
Książki o zdrowiu i odchudzaniu

•
Publikacje o zdrowym odżywianiu

•
Lampy solne, dyfuzory

•
Produkty prozdrowotne

•
E-booki i audiobooki

PROMOCJE | ATRAKCYJNE CENY
SZYBKA DOSTAWA | UNIKALNA OFERTA

Zdobądź własny klucz do zdrowia

www.vitalni24.pl
tel. 85 654 78 35





Dr Natalie Lauer jest doktorem historii sztuki. Pracuje jako niezależna autorka publikacji poświęconych między innymi odżywianiu, naturopatii i tradycyjnym systemom medycznym. Tłumaczka podręczników medycznych.

Nadtlenek wodoru – uniwersalne panaceum. Odkryj lek przyszości, który powinien znaleźć się w każdej apteczce!

H_2O_2 to tlen, który leczy, oczyszcza i witalizuje.
Przekonaj się, jak proste rozwiązania mogą zmienić twoje życie.

Poznaj wyjątkowy poradnik, który odkrywa pełen potencjał nadtlenu wodoru – prostego, taniego i skutecznego środka o wszechstronnym zastosowaniu. Dzięki tej książce dowiesz się, jak wykorzystać H_2O_2 , by poprawić swoje zdrowie, zadbać o dom i wprowadzić naturalną pielęgnację do codziennej rutyny.

Dzięki dogłębnej analizie Autorki:

- dowiesz się, jak bezpiecznie stosować H_2O_2 na co dzień,
- poznasz naturalne sposoby na walkę z infekcjami, stanami zapalnymi czy wieloopornymi bakteriami,
- usuniesz bakterie, wirusy i grzyby z otoczenia bez zbędnych chemikaliów,
- zastąpisz drogie środki czystości i kosmetyki jednym uniwersalnym produktem,
- poznasz solidne naukowe podstawy i doświadczenia ekspertów, które potwierdzają działanie nadtlenu wodoru.

Nadtlenek wodoru – twój klucz do zdrowia i czystego otoczenia

Patroni:

