

# MODLITEWNIK



*Z Panem Bogiem  
przez życie*

IMPRIMATUR

Kuria Metropolitalna w Krakowie  
nr 232/2016, 3 lutego 2016 r.  
bp Grzegorz Ryś, wikariusz generalny  
ks. Kazimierz Moskała, wicekanclerz  
ks. dr Stanisław Szczepaniec, cenzor

AUTOR

*ks. Leszek Smoliński*

Korekta

*Agata Chadzińska*  
*Dominika Trzaskowska*

PROJEKT OKŁADKI

*Izabela Puk*

SKŁAD

*Izabela Puk*  
*Anna Kendziak*

ISBN 978-83-7569-720-9

© 2016 Dom Wydawniczy „Rafael”  
ul. Dąbrowskiego 16, 30-532 Kraków  
tel./fax 012 411 14 52  
e-mail: rafael@rafael.pl  
www.rafael.pl



---

# MODLITWY NA KAŻDY DZIEŃ

---

## UWIELBIENIE TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## WYZNANIE WIARY

Wierzę w jednego Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, wszystkich rzeczy widzialnych i niewidzialnych. I w jednego Pana Jezusa Chrystusa, Syna Bożego

Jednorodzonego, który z Ojca jest zrodzony przed wszystkimi wiekami. Bóg z Boga, światłość ze światłości. Bóg prawdziwy z Boga prawdziwego. Zrodzony, a nie stworzony, współistotny Ojcu, a przez Niego wszystko się stało. On to dla nas, ludzi, i dla naszego zbawienia zstąpił z nieba. I za sprawą Ducha Świętego przyjął ciało z Maryi Dziewicy, i stał się człowiekiem. Ukrzyżowany również za nas, pod Poncjuszem Piłatem został umęczony i pogrzebany. I zmartwychwstał trzeciego dnia, jak oznajmia Pismo. I wstąpił do nieba; siedzi po prawicy Ojca. I powtórnie przyjdzie w chwale sądzić żywych i umarłych: a królestwu Jego nie będzie końca. Wierzę w Ducha Świętego, Pana i Ożywiciela, który od Ojca i Syna pochodzi. Który z Ojcem i Synem wspólnie odbiera uwielbienie i chwałę; który mówił przez proroków. Wierzę w jeden, święty, powszechny i apostołski Kościół. Wyznaję jeden chrzest na odpuszczenie grzechów. I oczekuję wskrzeszenia umarłych. I życia wiecznego w przyszłym świecie. Amen.

## DO TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ

O Boże mój, Trójco Święta, którą uwielbiam,  
pomóż mi zapomnieć zupełnie o sobie sa-  
mym(ej),  
abym mógł (mogła) zamieszkać w Tobie  
nieporuszony(a) i spokojny(a),  
jakby dusza moja była w wieczności.  
Oby nic nie zmąciło mego spokoju  
i nie wyprowadziło mnie z Ciebie,  
o mój wieczny Boże,  
ale niech każda minuta pogrąża mnie  
coraz głębiej w Twoje tajemnice.

## DO CHRYSTUSA UKRZYŻOWANEGO

Oto ja, dobry i najśłodszy Jezu, upadam na  
kolana przed Twoim obliczem i z największą  
gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abyś  
wszczepił w moje serce najżywsze uczucia  
wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skru-  
chę za moje grzechy i silną wolę poprawy.

Oto z sercem przepelnionym wielkim uczu-  
ciem i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć

ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: „Przebodli ręce moje i nogi, policzili wszystkie kości moje” (Ps 22,17).

## SEKWENCJA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przybądź, Duchu Święty,  
Ześlij z nieba wzięty  
Światła Twego strumień.

Przyjdź, Ojczy ubogich,  
Przyjdź, Dawco łask drogich,  
Przyjdź, Światłości sumień.

O, najmiłszy z gości,  
Słodka serc radości,  
Słodkie orzeźwienie.

W pracy Tyś ochłodą,  
W skwarze żywą wodą,  
W płaczu utulenie.

Światłości najświętsza,  
Serc wierzących wnętrza  
Podдай Twjej potędze.

Bez Twojego tchnienia,  
Cóż jest wśród stworzenia?  
Jeno cierń i nędze.

Obmyj, co nieświęte,  
Oschłym wlej zachętę,  
Ulecz serca ranę.

Nagnij, co jest harde,  
Rozgrzej serca twarde,  
Prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym,  
W Tobie ufającym,  
Siedmiorakie dary.

Daj zasługę męstwa,  
Daj wieniec zwycięstwa,  
Daj szczęście bez miary.

## VENI CREATOR SPIRITUS!

O Stworzycielu Duchu przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan  
I najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,  
Bo moc z prawicy Ojca masz,  
Przez Ojca obiecany nam,  
Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy swej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz,  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,  
Daj, by i Syn poznany był,  
I Ciebie, Jedno Tchnienie Dwóch,  
Niech wyznajemy z wszystkich sił. Amen.



## CODZIENNA MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Duchu przенajświętszy, którego kocham z całej duszy mojej, uwielbiam Cię. Oświecaj mnie, wzmacniaj mnie, kieruj mną. Pokrzepiaj mnie, pocieszaj mnie.

Obiecuję poddać się wszystkiemu, co mnie spotka z Twojej woli, i przyjąć wszystko, co pragniesz, aby mnie spotkało.

Duchu Przenajświętszy, obdarz świat pokojem.

## DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Duchu Święty, proszę Cię  
o dar mądrości do lepszego poznawania  
Ciebie i Twoich doskonałości Bożych;  
o dar rozumu do lepszego zrozumienia  
ducha tajemnic wiary świętej;  
o dar umiejętności, abym w życiu kierował się  
zasadami tejże wiary;

o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał rady i u Ciebie ją zawsze znajdował;  
o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani względy ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać;  
o dar pobożności, abym zawsze służył Twojemu majestatowi z synowską miłością;  
o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża.

*św. Jan Paweł II*

## Abym był dobry dzisiaj

Boże, dziękuję Ci za szczęśliwą noc, za to, że znowu obudziłem się do życia. Błogosław mi i pomóż, żeby to był dobry dzień. Proszę Cię, Boże, który jesteś Miłością, bym był podobny do Ciebie. Bym był dobry dzisiaj i zawsze. Bym był dobry zwłaszcza dla wszystkich w domu i w pracy. Strzeż mnie, żebym komuś krzywdy nie zrobił. Daj, żeby życie moje było radością dla mnie i dla wszystkich, z którymi mam kontakt przez cały dzień aż do wieczora. Amen.

## AKT OFIAROWANIA – RANO

Uwielbiam Cię, o mój Boże, i kocham Cię z całego serca. Dziękuję Ci, żeś mnie stworzył, chrześcijaninem uczynił i tej nocy zachować raczyłeś. Ofiaruję Ci swoje dzisiejsze uczynki. Spraw, aby wszystkie odbyły się według Twej woli i ku większej chwale Twojej. Zachowaj mnie od grzechu i od wszelkiego złego. Łaska Twoja niech będzie zawsze ze mną i z moimi najbliższymi. Amen.

## DO ŚW. MICHAŁA ARCHANIOLA

Święty Michale Archaniele! Wspomagaj nas w walce, a przeciw zasadzkom i niegodziwości złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

## MODLITWA CODZIENNEGO OFIAROWANIA

Boże, nasz Ojczy, ofiaruję Ci ten dzień: moje modlitwy, myśli, słowa, czyny i cierpienia. Ofiaruję Ci je w łączności z Synem Twoim, Jezusem Chrystusem, który w Eucharystii nieustannie składa się Tobie w ofierze dla zbawienia świata. Niech Duch Święty, który prowadził Jezusa, będzie dzisiaj moim przewodnikiem i moją siłą, bym mógł świadczyć o Twojej miłości. Wraz z Maryją, Matką Jezusa i Kościoła, proszę Cię szczególnie w tych intencjach, które Ojciec Święty poleca wszystkim wierzącym na ten miesiąc. Amen.

## PROŚBY O UŚWIĘCENIE DNIA I PRACY

Daj nam, Panie, by ten dzień był radosny, spokojny, bez grzechu, abyśmy dożyli wieczora i mogli Cię błogosławić z weselem w czystości serca. Niech blask Twego światła zajaśnieje nad nami i kieruje pracą naszych rąk. Wspomagaj

łaskawie wszystkich, którzy powierzyli się naszym modlitwom, i napełnij wszelkimi dobrami ich dusze i ciała. Zajęcia nasze, prosimy Cię, Panie, natchnieniem uprzedzaj, pomocą wspieraj, aby wszelka nasza praca od Ciebie się zaczęła i z Tobą kończyła.

Boże mój, naucz mnie dobrze korzystać z czasu, który mi wyznaczyłeś, abym nic z niego nie tracił. Naucz mnie przewidywać bez udręki, wyciągać korzyści z popełnionych błędów, bez pogrążania się w ich rozpamiętywaniu. Naucz mnie łączyć pośpiech z rozważą i statecznością, pogodę z dobrymi porywami, a zapał ze spokojem.

Przyjdź mi z pomocą, gdy rozpoczynam dzień, bo jestem człowiekiem słabym. Czuwaj nade mną, nad moim skupieniem, gdy pracuję, i sam dopełnij niedoskonałości w moich dziełach. Bądź ze mną zawsze – w pracy i odpoczynku, w radości i smutku, w powodzeniu i niepowodzeniu.

Tobie oddaję siebie i cały mój dzień, i całą moją noc. Zawsze należymy do siebie – Ty mój, a ja Twój, mój Stwórco i mój Zbawicielu!

## MODLITWA KIEROWCY

O Panie, daj mi pewną rękę, dobre oko, doskonałą uwagę, bym nie pozostawił za sobą płaczącego człowieka. Ty jesteś Dawcą Życia – proszę Cię przeto, spraw, bym nie stał się przyczyną śmierci tych, którym Ty dałeś życie. Zachowaj, o Panie, wszystkich, którzy będą mi towarzyszyć, od jakichkolwiek nieszczęść i wypadków. Naucz mnie, bym kierował pojazdem dla dobra drugich i umiał opanować pokusę przekraczania granicy bezpieczeństwa szybkości. Spraw, aby piękno tego świata, który stworzyłeś, wraz z radością Twojej łaski mogły mi towarzyszyć na wszystkich drogach moich. Amen.

## PRZED POSIŁKIEM

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z darów Twoich. Pobłogosław także naszą wspólnotę, abyśmy przy tym stole spotykali się w zgodzie i miłości. Niech będzie

uwielbione święte imię Twoje. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Boże, dawco wszelkiego dobra, spraw, byśmy z godnością i umiarem spożywali Twoje dary. Niechaj ten posiłek będzie na Twoją chwałę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Pobłogosław, Panie Boże, dary Twoje i tych, którzy je przygotowali. Spraw łaskawie, by w rodzinie ludzkiej nie było głodnych i umierających z głodu, a nas naucz z wdzięcznością przyjmować Twoje dary. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Po posiłku

Dziękujemy Ci, Ojciec niebieski, za ten posiłek, który spożyliśmy dzięki Twojej dobroci. Nasyconych pokarmem doczesnym obdarz, Panie, głodem i pragnieniem dóbr wiecznych. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Ojciec wszelkiego życia, dziękujemy Ci za dary, którymi podtrzymujesz nasze życie i siły.

Spraw, byśmy przed śmiercią mogli przyjąć pokarm Ciała i Krwi Twojej, a tak posileni, wejść do życia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Dziękujemy Ci, wszechmogący Boże, za wszystko, co stworzyłeś dla nas i przygotowałeś rękami naszych sióstr i braci; błogosław im i obdarzaj ich opieką. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Akt ofiarowania – WIECZOREM

Uwielbiam Cię, o mój Boże, i kocham Cię z całego serca. Dziękuję Ci, żeś mnie stworzył, chrześcijaninem uczynił i w tym zachować raczył. Odpuść mi wszystkie grzechy przeze mnie dzisiaj popełnione, a jeśli uczyniłem coś dobrego, racz to przyjąć. Strzeż mnie tej nocy i zachowaj od niebezpieczeństw. Łaska Twoja niech będzie zawsze ze mną i z moimi najbliższymi. Amen.



## PANIE, POZOSTAŃ Z NAMI

Dzień się przechylił, już wieczór zapada. Pozostań z nami i z Twoim świętym Kościołem. Pozostań z nami pod wieczór dnia, pod wieczór naszego życia, pod wieczór świata. Pozostań z nami z Twoją łaską i dobrocią, z Twoim świętym słowem i sakramentami, z Twoją dla nas pociechą i błogosławieństwem. Pozostań z nami, gdy na nas nadchodzi noc zmartwień i pokus, noc ubóstwa i biedy, noc samotności i opuszczenia, noc choroby i cierpień, noc gorzkiej śmierci. Pozostań z nami i z osobami nam bardzo drogimi, z naszymi siostrami i braćmi, z małymi i dorosłymi, z tymi, co blisko i od nas daleko, ze zdrowymi i chorymi, z tymi, co się radują i co się smucą, z wszystkimi rozterkę serc przeżywającymi. Pozostań z nami i ze wszystkimi wierzącymi w Ciebie. Pozostań teraz i na wieki. Amen.

## Akty STRZELISTE

*Akty strzeliste to krótkie modlitwy, którymi wielokrotnie w ciągu dnia możemy wielbić Boga, prosić Go o przebaczenie grzechów czy inne potrzebne łaski.*

### *- Akty uwielbienia -*

Panie, Ty wiesz wszystko, Ty wiesz,  
że Cię kocham.

Uwielbiam Cię, Jezu, za Twe miłosierdzie.

O Jezu, uczyni mnie godnym wielbienia Ciebie.

Niech będzie uwielbione święte imię Jego!

Ojcze niebieski, bądź uwielbiony  
w moim Aniele Stróżu.

Niech na wieki będzie pochwalony  
i uwielbiony Przenajświętszy Sakrament!

Wielbię Ciebie w każdym momencie,  
o Żywy Chlebie nasz w tym Sakramencie!

*- Akty przeblagalne -*

Panie Jezu Chryste, synu Boga żywego,  
zmiłuj się nade mną, grzesznikiem.

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste,  
zmiłuj się nad nami.

Boże, bądź miłościw mnie, grzesznemu.

Serce Jezusa włócznią przebite,  
zmiłuj się nad nami.

Jezu Miłosierny, wybaw mnie  
z jarzma grzechu!

Przebacz mi, Jezu, w miłosierdziu swoim.

Panie, nie jestem godzien,  
abyś przyszedł do mnie.

*- Akty prośby i zawierzenia -*

Jezu, ufam Tobie!

O Krwi i Wodo, któraś wypłynęła  
z Najświętszego Serca Jezusowego  
jako źródło miłosierdzia dla nas, ufamy Tobie!

Jezu, każdy mój oddech poświęcam z miłością Tobie.

Serce Jezusa gorejące miłością ku nam, rozpal serca nasze miłością ku Tobie.

Daj mi tylko miłość ku Tobie i łaskę swoją, a dość będę bogaty i niczego więcej nie pragnę.

Jezu cichy i pokornego serca, uczynź serca nasze według serca Twego.

Jezu, nadziejo duszy stęsknionej, wspomnij na mnie.

## CODZIENNY RACHUNEK SUMIENIA

1. Dziękować Bogu, Panu naszemu, za otrzymane dobrodziejstwa.
2. Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich precz.
3. Żądać od duszy swojej zdania sprawy od godziny wstania aż do chwili obecnego rachunku. Czynić to, przechodząc godzinę po godzinie lub jedną porę dnia po drugiej

najpierw co do myśli, potem co do słów,  
a wreszcie co do uczynków.

4. Prosić Pana, Boga naszego, o przebaczenie win.
5. Postanowić poprawę przy Jego łasce.
6. *Ojcze nasz...*

(por. św. Ignacy Loyola, *Ćwiczenia duchowe*, 43)



---

## | SPIS TREŚCI |

---

<b>SŁOWO WSTĘPU .....</b>	<b>7</b>
<b>PACIERZ KATECHIZMOWY .....</b>	<b>11</b>
Znak krzyża.....	11
Modlitwa Pańska .....	11
Pozdrowienie anielskie .....	12
Skład apostołski .....	12
Dziesięć przykazań Bożych.....	13
Dwa przykazania miłości .....	14
Pięć przykazań kościelnych.....	14
Główne prawdy wiary.....	15
Siedem sakramentów świętych.....	16
Pięć warunków sakramentu pokuty .....	16
Ofiarowanie pacierza .....	16
Modlitwa do Anioła Stróża .....	17
Trzy cnoty Boskie .....	17
Akt wiary, nadziei, miłości i żalu .....	18
Cztery cnoty główne .....	19
Najważniejsze dobre uczynki.....	19
Uczynki miłosierdzia względem ciała .....	19

Uczynki miłosierdzia względem duszy .....	20
Siedem darów Ducha Świętego .....	20
Siedem grzechów głównych.....	21
<b>KRÓTKI KATECHIZM.....</b>	<b>23</b>
Osiem błogosławieństw .....	23
Złota reguła .....	24
Rady ewangeliczne .....	24
Grzechy przeciwko Duchowi Świętemu.....	24
Grzechy wołające o pomstę do nieba.....	25
Grzechy cudze.....	25
Ostateczne rzeczy człowieka.....	26
Święta nakazane.....	26
ABC Społecznej Krucjaty Miłości.....	27
Duchowa adopcja dziecka poczętego .....	28
Modlitwa codzienna .....	29
Modlitwa w intencji obrony życia.....	30
<b>MODLITWY NA KAŻDY DZIEŃ.....</b>	<b>31</b>
Uwielbienie Trójcy Przenajświętszej.....	31
Wyznanie wiary .....	31
Do Trójcy Przenajświętszej .....	33
Do Chrystusa ukrzyżowanego.....	33
Sekwencja do Ducha Świętego .....	34
Veni Creator Spiritus! .....	35
Codzienna modlitwa do Ducha Świętego.....	37
Do Ducha Świętego.....	37
Abym był dobry dzisiaj.....	38
Akt ofiarowania – rano .....	39
Do św. Michała Archanioła.....	39

Modlitwa codziennego ofiarowania.....	40
Prośby o uświęcenie dnia i pracy .....	40
Modlitwa kierowcy.....	42
Przed posiłkiem.....	42
Po posiłku.....	43
Akt ofiarowania – wieczorem .....	44
Panie, pozostań z nami.....	45
Akty strzeliste.....	46
Codzienny rachunek sumienia.....	48
<b>MODLITWY W CZASIE NARZECZEŃSTWA ....</b>	<b>51</b>
O dobrego męża (dobrą żonę).....	51
Modlitwa narzeczonych .....	52
Modlitwa narzeczonych o szczęście.....	53
Za moją narzeczoną.....	54
Za mojego narzeczonego.....	55
<b>MODLITWY MAŁŻONKÓW .....</b>	<b>57</b>
Modlitwa nowożeńców.....	57
O miłość w małżeństwie.....	58
Modlitwa małżonków za siebie .....	59
Modlitwa za wstawiennictwem małżonków Quattrocchi .....	60
O świętość małżeństw.....	61
O łaskę rodzicielstwa .....	62
Modlitwa brzemiennej matki, u której życie dziecka jest zagrożone .....	63
Modlitwa za kobiety wahające się, czy urodzić dziecko.....	64
Modlitwa dla kobiet, które dokonały aborcji .....	65
Modlitwa żony do Matki Bożej .....	66



W kryzysie małżeńskim .....	67
W rocznicę ślubu.....	68
Modlitwa wdowca .....	68
Modlitwa wdowy.....	70
<b>MODLITWY RODZICÓW .....</b>	<b>71</b>
Za rodziny .....	71
Modlitwa matek oczekujących dziecka .....	72
Za poczęte dziecko i jego rodziców .....	73
O szczęśliwe urodzenie dziecka.....	74
Modlitwa ojca w intencji oczekiwanego dziecka .....	74
Koronka do Dzieciątka Jezus za poczęte dzieci.....	75
Modlitwa ojca .....	77
Modlitwa matki .....	78
Modlitwa matki samotnie wychowującej dzieci.....	79
Modlitwa rodzica dorastającego dziecka .....	80
W intencji chorego dziecka.....	81
O cierpliwość w wychowaniu .....	81
Za dziecko przygotowujące się do Pierwszej Komunii Świętej.....	82
O rozpoznanie życiowej drogi swojego dziecka.....	83
Modlitwa rodziców za dzieci .....	83
Modlitwa, aby dzieci nie ulegały złym wpływom .....	84
Modlitwa babci w intencji wnuków.....	85
Modlitwa dziadka w intencji wnuków .....	85
O błogosławieństwo w nauce.....	86
O miłość w rodzinie.....	86
O szczęście rodziny .....	87
O pokój w rodzinie .....	88

O jedność w rodzinie .....	89
Za dziecko, które opuszcza dom .....	89
Modlitwa rodzin dotkniętych emigracją.....	90
Za bliskich na emigracji .....	91
Za przebywających poza granicami kraju.....	91
Modlitwa zawierzenia.....	92
Modlitwa osób rozwiedzionych .....	93
Za parafię.....	94

## **MODLITWY W RODZINNEJ**

<b>CODZIENNOŚCI.....</b>	<b>97</b>
O miłość w życiu .....	97
O uświęcenie pracy w domu.....	98
W smutku i niepokoju serca .....	100
O spokój w niepowodzeniach.....	101
O cierpliwość w znoszeniu przykrości .....	101
O krzewienie dobra wśród ludzi .....	102
O zgodę i przebaczenie.....	102
O mądry wybór .....	103
O dobre wykorzystanie czasu .....	103
Modlitwa osamotnionych .....	104
Modlitwa samotnych .....	106
Modlitwa samotnych o uzdrowienie zranień z poprzednich relacji .....	106

## **MODLITWY W STAROŚCI, CHOROBIE**

<b>I CIERPIENIU .....</b>	<b>109</b>
Modlitwa ludzi w podeszłym wieku .....	109
Modlitwa chorego .....	110
Za chorego w rodzinie .....	111

Za chorą matkę.....	111
W intencji chorego dziecka.....	112
Modlitwa w ciężkiej chorobie	
do św. Judy Tadeusza .....	112
Modlitwa w chorobie do św. Antoniego.....	113
Modlitwa o uzdrowienie	
za przyczyną św. Jana Pawła II .....	114
O dobre wykorzystanie czasu choroby .....	115
Dziękczynienie w cierpieniu .....	115
Modlitwa podczas długiej choroby .....	116
O wytrwanie i nadzieję w chorobie.....	116
Modlitwa przeciw złym myślom i koszmarom .....	117
Podziękowanie za uzyskane zdrowie .....	118
Za opiekujących się chorymi .....	119
Litania za chorych .....	119
O uzdrowienie relacji w rodzinie .....	122
O uzdrowienie osób dręczonych złymi myślami .....	123
O uzdrowienie z lęków, obaw i odrzucenia .....	124
O nieuleganie nałogom .....	124
O nieuleganie nałogom przez bliskich .....	125
O uzdrowienie z nałogów.....	125
<b>MODLITWY W OBLICZU ŚMIERCI .....</b>	<b>127</b>
Za konających.....	127
O dobrą śmierć .....	128
O uproszenie łaski dobrej śmierci.....	128
<b>MODLITWY ZA ZMARŁYCH.....</b>	<b>131</b>
Za zmarłych .....	131
Za zmarłych rodziców .....	132
Za zmarłego męża lub żonę .....	132

Za zmarłego syna lub córkę .....	133
Po utracie dziecka.....	134
Za zmarłego w rodzinie.....	134
Za zmarłego, w rocznicę śmierci.....	135
Za dusze w czyśćcu cierpiące.....	136
Litania za zmarłych .....	136
Koronka za zmarłych do Serca Maryi .....	139
<b>W RÓŻNYCH POTRZEBACH.....</b>	<b>141</b>
W chwilach doświadczeń .....	141
Modlitwa poszukujących pracy.....	142
O dobrą pracę .....	142
O odczytanie powołania życiowego.....	143
W walce o wolność od uzależnień .....	143
Pieśń słoneczna.....	145
O pokój .....	148
Za Kościół .....	148
O jedność chrześcijan .....	149
Za prześladowanych chrześcijan .....	150
O zjednoczenie chrześcijan.....	150
Za Ojca Świętego .....	151
Za kapłanów.....	152
O powołania kapłańskie i zakonne .....	152
O jedność w Ojczyźnie .....	153
Za Ojczyznę i tych, którzy nią rządzą.....	154
O święte życie.....	155
O czystość serca.....	157
O wytrwałość w miłości .....	157
Akt poddania się woli Bożej .....	158
O pogodę ducha .....	159

Modlitwa zawierzenia.....	160
Za tych, którzy nam źle czynią .....	160
Za tych, których skrzywdziłem .....	161
Na dni zwątpienia.....	161
Modlitwa pięciu palców .....	163
Modlitwa internauty .....	165
<b>Do MATKI BOŻEJ .....</b>	<b>167</b>
Pod Twoją obronę .....	167
Anioł Pański.....	168
Modlitwa św. Bernarda.....	169
Do Matki Bożej Nieustającej Pomocy .....	169
Akt oddania się Niepokalanej.....	170
Do Patronki Dobrej Drogi .....	171
Wstawiaj się za mną.....	171
Zachowaj we mnie serce dziecka.....	173
Do Jasnogórskiej Jutrzenki Wolności .....	174
Do Maryi Rozwiązującej Węzły .....	175
<b>Do ŚWIĘTYCH .....</b>	<b>177</b>
Do mojego patrona .....	177
Do św. Józefa .....	178
Do św. Józefa Rzemieślnika.....	178
Przez wstawiennictwo św. Joanny Beretty Molli .....	180
Do św. Judy Tadeusza.....	181
Do św. Rity w sprawach beznadziejnych.....	181
Do św. Peregryna.....	184
Do św. Antoniego .....	184
O wstawiennictwo św. Charbela.....	186
Przez wstawiennictwo św. Ojca Pio .....	187

Przez wstawiennictwo św. Faustyny .....	187
Do św. Teresy od Dzieciątka Jezus .....	188
Do św. Alberta Chmielowskiego .....	189
O wstawiennictwo św. Jana XXIII.....	189
Przez wstawiennictwo św. Jana Pawła II .....	190
Przez wstawiennictwo bł. ks. Michała Sopoćki.....	190
Przez wstawiennictwo bł. ks. Jerzego Popiełuszki...	191
Przez wstawiennictwo bł. Matki Teresy z Kalkuty ....	191
<b>MODLITWY ŚWIĄTECZNE.....</b>	<b>193</b>
Modlitwa przed śniadaniem wielkanocnym ....	193
Modlitwa po śniadaniu wielkanocnym.....	194
Obrzęd Wieczery wigilijnej.....	194
Modlitwa po wieczery.....	198
<b>SAKRAMENT POKUTY .....</b>	<b>199</b>
Modlitwa do Ducha Świętego.....	200
Rachunek sumienia.....	201
Psalm 51 .....	208
Akt skruchy.....	210
Modlitwa o dobrą spowiedź.....	210
Wyznanie grzechów .....	211
Modlitwa po spowiedzi .....	214
Psalm 8.....	214
<b>SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH... 217</b>	
Przygotowanie chorego .....	221
Przygotowanie mieszkania.....	222
Powiadomienie kapłana .....	222
Zachowanie rodziny chorego w trakcie wizyty księdza.....	223

Czynności po zakończeniu obrzędów w domu chorego.....	225
Dziękczynienie po przyjęciu namaszczenia chorych.....	226
Akt poświęcenia się chorych Matce Bożej Bolesnej.....	226

## **MODLITWY PRZED I PO**

<b>KOMUNII ŚWIĘTEJ.....</b>	<b>229</b>
Psalm 116b .....	229
Modlitwa św. Tomasza z Akwinu.....	230
Niech moje serce bije razem z Twoim .....	231
Z nauki dwunastu Apostołów.....	232
Modlitwa św. Tomasza z Akwinu.....	234
Modlitwa do Najświętszej Maryi Panny.....	236
Duszo Chrystusowa .....	237
Promieniować Chrystusem.....	237

<b>LITANIE .....</b>	<b>239</b>
Litania do Miłosierdzia Bożego.....	239
Litania do Imienia Jezus.....	243
Litania do Najświętszego Serca Jezusa.....	247
Litania do Najdroższej Krwi Pana Jezusa.....	252
Litania do Najświętszego Sakramentu.....	254
Litania do Ducha Świętego .....	258
Litania loretańska .....	262
Litania do Maryi, Matki Miłosierdzia .....	265
Litania biblijna.....	268
Litania do Niepokalanego Serca Maryi.....	272
Litania do Matki Boskiej Nieustającej Pomocy.....	274
Litania do Matki Bożej Częstochowskiej .....	276

Litania do św. Józefa.....	280
Litania do wszystkich świętych .....	282
Litania narodu polskiego .....	290
Litania do św. Jana Pawła II .....	299
Litania do bł. ks. Jerzego Popiełuszki .....	303
<b>KULT MIŁOSIĘDZIA BOŻEGO .....</b>	<b>307</b>
Modlitwa ufności .....	307
Akt ofiarowania miłosierdziu Bożemu.....	308
Akt poświęcenia świata .....	309
Koronka do miłosierdzia Bożego.....	310
Nowenna do miłosierdzia Bożego .....	311
<b>INNE NABOŻEŃSTWA.....</b>	<b>317</b>
Godzinki o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny.....	317
Droga krzyżowa ubogiego serca.....	327
Gorzkie żale.....	336
Różaniec z papieżem Franciszkiem .....	352
Nabożeństwo 9 pierwszych piątków miesiąca...	361
Nabożeństwo 5 pierwszych sobót miesiąca .....	363
Nowenna pompejańska .....	368
<b>MODLIĆ SIĘ SŁOWEM BOŻYM.....</b>	<b>371</b>
Modlitwa biblijna .....	372
Medytacja ignacjańska.....	374
Medytacja karmelitańska .....	377