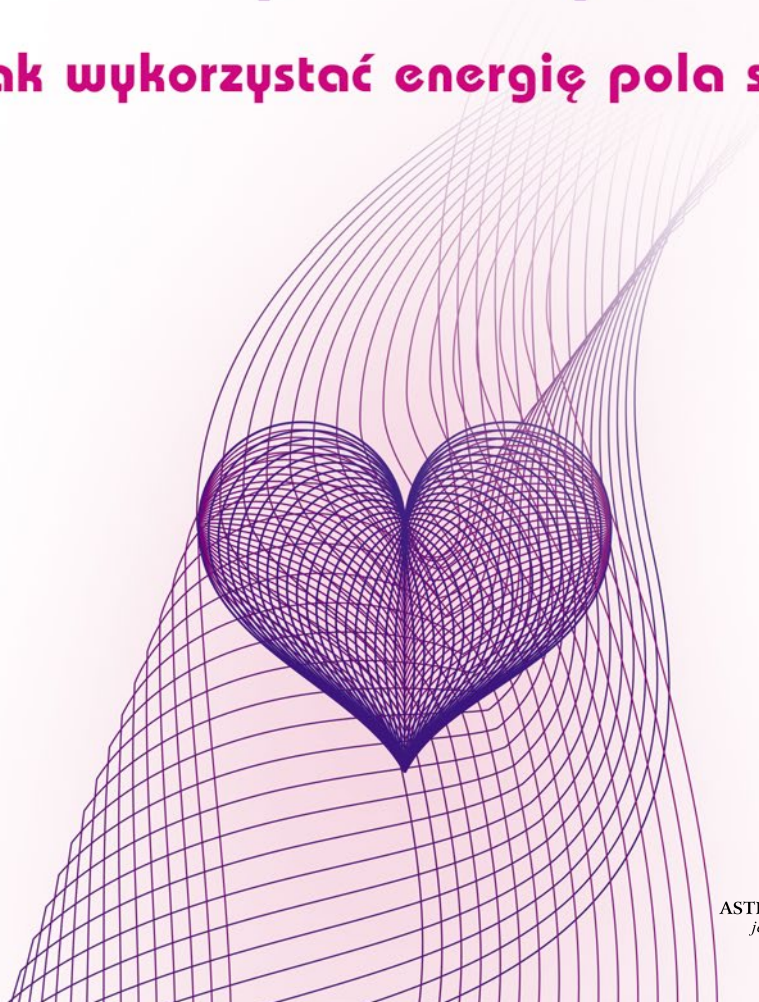


Melissa Joy Jonsson

Metoda dwupunktowa w praktyce

Jak wykorzystać energię pola serca



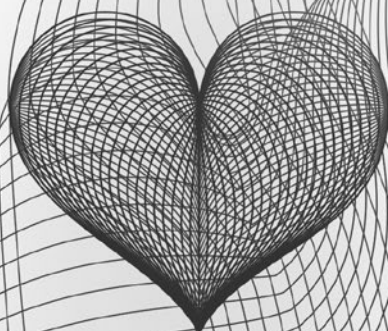
STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Metoda dwupunktowa w praktyce

Melissa Joy Jonsson

Metoda dwupunktowa w praktyce

Jak wykorzystać energię pola serca



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Katarzyna Zielińska

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8301-082-3

Tytuł oryginału: *M-Joy Practically Speaking: Matrix Energetics and Living Your Infinite Potential*

Copyright © Published by Heart-Field Productions, Inc. (formerly M-Joy Of Being Inc.)
Seattle, WA 98136
Copyright © 2013 Melissa Joy Jonsson. All rights reserved.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Przedmowa autorstwa dr. Richarda Bartletta.....	11
Od Autorki.....	13
Wstęp.....	17
1. Natura zmiany.....	27
Zmiana.....	30
Wolność wyboru.....	32
Praktyczna zabawa.....	32
2. Kosmiczna świadomość i nieograniczone potencjały.....	37
Świadomość oświeca.....	40
Światło, informacja i torsja w zsynchronizowanym wszechświecie.....	41
Światło jako źródło życia.....	42
Świadomość tworzy.....	43
Czym jest potencjał świadomości?.....	43
Synchroniczność.....	46
Praktyczna zabawa z kosmiczną świadomością i nieograniczonym potencjałem.....	49
3. Rzeczywistość i doświadczenie: pola morficzne i memy.....	51
Morficzne pola nawyków.....	53
Nawykowa świadomość nas in-formuje.....	54
Memy, złudzenia i maszyny programów.....	60
Memy kategorie.....	62
Memy strategie.....	63

Memy skojarzenia	67
Memy zysku wtórnego	70
Memy jako wzory.....	71
Praktyczna zabawa: rozłącz i ujawnij.....	74
Naczynia na świadomość i wybór.....	77
4. Matryca Energetyczna:	
możliwości i zabawa.....	79
Czym jest hologram?	80
Czym jest matryca Energetyczna?.....	83
Matryca Energetyczna nie jest techniką.....	84
Matryca Energetyczna nie jest „pracą z energią”	86
Matryca Energetyczna nie jest sektą czy elitarną grupą ludzi.....	86
Matryca Energetyczna nie jest tym, co sądzisz na podstawie tego, co wydaje ci się, że znasz.....	87
Matryca Energetyczna, pole morficzne i memy.....	88
Problemy jako wzory jako znaczniki.....	89
Definiowanie choroby informuje chorobę	90
Etykiety nas ograniczają.....	90
Matryca Energetyczna: odbicia cudu	91
Czerpanie z cudów	92
Praktyczna zabawa: otwieranie przestrzeni dla łaski i cudów.....	93
5. Świadomość serca: portal do radości	95
Fizyka nas samych	98
Torsja jako świadomość wirująca w eterze.....	100

Załamanie funkcji fali i nasza świadomość	102
Załamanie funkcji fali i pola torsyjne	105
Zabawa na falach zmienia pływ i prąd	106
Praktyczna zabawa - wchodzenie w pole serca.....	108
6. Dwa punkty do bezpunktowości.....	113
Propozycje przemiany świadomości przy pomocy dwupunktu	117
Wpadnij	118
Umieść intencję	118
Odpuść.....	119
Praktyczna zabawa z dwupunktem	122
7. Podróż w czasie przez wieczne teraz	127
Czym jest czas?	128
Czas, jakim go postrzegamy.....	128
Czym jest punkt nodalny?.....	131
Czas jako torsja i fizyka pól torsyjnych.....	133
Pole serca jako wehikuł podróży w czasie	133
Pola torsyjne jako naczynia informacji.....	134
Praktyczna zabawa: każdy, wszędzie, kiedykolwiek.....	135
Podróż w czasie dla przemiany	136
Podróż w czasie, by uwolnić się od zastoju myśli i emocji	137
Dla największej skuteczności odpuść plan	139
Podróż w czasie do przyszłości przyspiesza materializację	140

8. Światy równoległe: portale	
oscylujących możliwości.....	141
Uniwersalna funkcja falowa: od zachmurzenia	
do jasności	142
Praktyczna zabawa: od zachmurzenia	
do bezchmurnego nieba	142
Pragnienie jest ogniem	144
Rezonans z tym, co już było.....	146
Praktyczna zabawa: łączenie podróży	
w czasie i światów równoległych.....	146
9. Prawdziwie autentyczne ja i doskonała	
niedoskonałość.....	149
Autentyczne ja i doskonała niedoskonałość.....	151
Integralność jest autentycznością.....	153
PAJ i jaźń	153
Samolubne serce.....	154
Bycie, ale nie nierobienie	154
Radość bez powodu	156
Płyn z ego.....	157
Integracja: synteza serca i umysłu	158
Na czym polega praca nad sobą	160
Praktyczna zabawa z jaźnią	161
Przestań pracować nad sobą i baw się!	161
10. Relacje: współtworzenie, jednoczenie	
i fale na jeziorze.....	165
Kamyczek w jeziorze.....	166
Wykładniki łaski	166

Łaska jako intymność	168
Funkcja miłości	168
Zerowanie w miłości	169
Miłość jest jedna	169
Miłość jest	170
Miłość JEST, „JA JESTEM”	171
Kocham Ciebie i....	171
Miłość jest wolna od manipulacji	172
Koniec to koniec.....	174
Czym jest koniec?	174
Prawdziwe Autentyczne Relacje (PAR)	174
Miłość jako dar	175
Miłość bezwarunkowa jako współczucie.....	175
Neutralność to współczujący związek	178
Refleksje na temat projekcji.....	178
Uzależnienie od miłości.....	179
Uzdrowiciel jako całość: trans dla transformacji	180
Bądź swoim własnym światłem!	181
Wybieranie miłości jako ochrony	182
Praktyczna zabawa: modyfikacja rezonansu	183
Wypuść miłość	183
Pragnienie miłości	183
Wszystko jest łaską	184
11. Wspaniałe definicje i kategorie.....	187
Przypisy	225
Bibliografia	229
<i>O Autorce</i>	232

Przedmowa autorstwa dr. Richarda Bartletta

Trzymasz w dłoniach klucz to otwarcia najbardziej magicznej i świętej ze wszystkich przestrzeni, królestwa serca. Przygotuj się na wspaniałość!

Melissa Joy jest zdolną i troskliwą przewodniczką o wielkiej autentyczności i otwartym sercu, jest wcieleniem zasad, które pozwolą ci odkryć tę wspaniałość w samym sobie. Melissa przez wiele lat prowadziła razem ze mną warsztaty na całym świecie i wspólnie napisaliśmy książkę *Fizyka Cudów*, która stała się bestsellerem. Ta znajomość niepomniernie wzbogaciła moje życie.

Tutaj ponownie dzieli się swoją delikatną mądrością poprzez słowo pisane. Poprzez karty tej cudownej książki zabierze cię w miejsca osobistej podróży, których istnienia nawet się nie spodziewałeś.

To zaproszenie do zagłębienia się w tworzenie rzeczywistości bardziej, niż kiedykolwiek marzyłeś. Rozpoczęcie tej przygody staje się łatwe dzięki Melissie i stworzonej przez nią mapie nawigacji przez bezgraniczny plac zabaw twojego nieskończonego potencjału. W tej znakomitej książce rozszyfrowuje złożone zasady ukrytej nauki i praktycznej zabawy tak, by otworzyć drzwi do twojego wewnętrznego mistrzostwa. Poprzez holograficznie przepłatające się rozdziały eksploruje ważne, acz niełatwe dziedziny

fizyki kwantowej, sprawiając, że stają się interesujące i zrozumiałe. Przede wszystkim w lekki sposób ukazuje, jakie znaczenie mają dla twojego życia, z gracją prowadząc cię przez pole twojego serca, tak byś mógł doświadczyć nieskończonego potencjału.

Podejście Melissy Joy do złożonych kwestii kosmicznej świadomości i pola serca jest tak elokwentne, praktyczne i potężne, że możesz poczuć się porwany przez doświadczenie zmiany życia na lepsze.

To coś więcej niż tylko książka, to cenny klejnot literatury, to niezwykle wydarzenie, które może poszerzyć naszą świadomość i nieustannie rozwijające się istnienie. Bez wątpienia trzymasz w dłoniach ponadczasowy i zjednoczony wyraz łaski. Weź go, czytaj, spijaj słowa i niech twoje serce rozpali się płomieniem nieskończonej radości.

dr Richard Bartlett,
(autor *Matrycy energetycznej i Fizyki Cudów*)

Od Autorki

Łaska to przejaw bezwarunkowej miłości, która jest kosmiczną świadomością. Łaska to miłość i taniec ze wszystkimi możliwościami jednocześnie. Łaska to wirowanie pól torsyjnych tworzących materię, rzeczywistość i doświadczenie. Łaska to świadomość doświadczająca samej siebie jako przepływu w danym momencie. Łaska jest dostępna dla nas wszystkich, bez względu na to, kim jesteśmy, co wiemy, czego doświadczyliśmy i otrzymania czego czujemy się godni. Łaska to dostępna dla wszystkich waluta potencjału, który przemienia nas w każdej chwili. Łaska otula nas bezwarunkowo, jak nić przenikająca tkaninę miłości obecną we wszystkim. Łaska uzdrowia, przemienia, transmutuje i wykracza poza wszystkie okoliczności. Łaska jest wszechobecna i dostępna dla wszystkich w obfitości. Łaska to spokojna jedność w społeczności. Łaska jest wtedy, gdy wiemy, nie wiedząc, skąd wiemy. Łaska *jest* miłością. Łaska to przestrzeń, w której wszystko może się zdarzyć. Łaska to ten spoisty, niewidzialny pojemnik jednoczący pola morficzne ze zjednoczonym polem potencjału świadomości.

Łaska jest zabawna, a wszystko, co robimy, możemy robić w stanie zabawy. Możemy podejść do interaktywnego tworzenia rzeczywistości, tak jakby było to puste płótno czekające na naszą wyjątkową, nieograniczoną paletę. Każdy z nas może kolorować,

wychodząc za linie lub nie, a nawet tworzyć albo przekraczać linie, jeśli tak zdecydujemy. Jak mówił starożytny mistyk Sri Aurobindo: „Nie ma zasad, są tylko sugestie”. Bawmy się tak, jakby nie było zasad, tylko sugestie, żebyśmy odrzucili narzucone przez samych siebie pozorne ograniczenia i weszli w stan potencjalności poprzez niewinny, dziecięcy zachwyty. Kiedy bawimy się na polu, pole bawi się poprzez nas. Stajemy się otwartymi drzwiami, które pozwalają nieskończonemu potencjałowi wyrażać się poprzez nas. Stajemy się portalami łaski.

Każdy z nas ma potencjał, by osiągnąć o wiele więcej, niż kiedykolwiek marzył czy uznał za możliwe. Mamy w sobie to, czego pragniemy. Kiedy tylko zrozumiemy, że już jesteśmy tymi, którymi chcielibyśmy się stać, otwieramy się na rozwijającą się rzeczywistość, w której możliwe staje się prawdopodobne, a to, co prawdopodobne, staje się realne.

Chodź ze mną zbadać potencjał, jaki znajduje się w twoim wnętrzu, zanurzymy się razem w matrycę cudów i transformacji. Odkryjmy, że to my jesteśmy magią w oceanie nieskończonego potencjału i że możemy żyć tą magią w praktyczny sposób, w każdej chwili każdego dnia.

W Radości
Melissa Joy

Wstęp

Duchowość *jest* praktyczna. Łatwiej to powiedzieć, niż zrobić - ale czy na pewno?

Praktyczność często dotyczy robienia albo doświadczania, ale nie odnosi się do teorii i pomysłów.

Zbyt często wielu z nas oddziela praktykę duchową od codziennych czynności. Jednakże, aby w pełni zrozumieć bezgraniczną duchową naturę naszej rzeczywistości, musimy przyjąć strukturę świadomości, która tworzy całość naszej egzystencji. Powszechne jest oddzielanie duchowej podróży przez świadomość od życia codziennego. Ten podział stoi w sprzeczności z rozpoznaniem nas samych jako duchowych istot, które doświadczają ludzkiego życia. Aby w pełni skorzystać z potencjału świadomości, musimy rozpoznać przydatność doświadczenia i jego praktyczne konsekwencje w życiu codziennym. Innymi słowy musimy zadać sobie pytanie: w jaki sposób to mi się przydaje?

Jesteśmy istotami bezgranicznymi, co oznacza, że nie mamy końca, ograniczeń czy barier, jednak doświadczenia życiowe czasami sprawiają, że zapominamy o naszej nieodłącznej umiejętności docierania do nieograniczonego potencjału, który można odsłonić poprzez poszerzanie świadomości. Podobnie nie wiemy, jak połączyć i zintegrować świadomość z jej praktycznymi zastosowaniami w życiu codziennym.



CZŁOWIEK JAKO PROJEKT

Gregg Braden



Najwyższa pora przekroczyć granice znanej dotychczas nauki i duchowości. Tylko w ten sposób można znaleźć odpowiedź na ponadczasowe pytanie w centrum naszego istnienia: kim jesteśmy? Publikacja ujawnia techniki oparte na nauce, które obudzą wrodzone ludzkie doświadczenia głębokiej intuicji, prekognicji, zaawansowanych stanów samoleczenia i wielu innych pozornie tajemniczych lecz dostępnych dla każdego zjawisk! Czas poznać sekrety syntezy DNA i zrozumieć, czym jest mózg w sercu. Czytelnik nauczy się również korzystać z komórek serca, które myślą, czują i pamiętają. Dozna przebudzenia mocy własnych nieśmiertelnych komórek i pozna kierunek, w jakim zmierza ludzkość. A to dopiero początek zmian, jakie zainicjuje ta przełomowa publikacja. Prawdziwe oblicze człowieka!

ŚWIADOMOŚĆ WIELOWYMIAROWA W ŚWIETLE BADAŃ NAUKOWYCH

dr Danuta Adamska-Rutkowska



Czy wiesz, że istnieją inne rzeczywistości, których nie widzimy? Dzięki tej książce poznasz te niedostrzegalne elementy, których istnienie udowodniono naukowo. Autorka zaprasza do przekraczania granic, przełamywania bariery czasu, przestrzeni i materii. Omawia anomalne zjawiska jak teleportacja, podróże w czasie – w przeszłość jak i w przyszłość. Przybliży również bardzo tajemnicze przeżycia jakimi są doświadczenia poza ciałem. Podkreśla rolę świadomości oraz podaje przykłady rozwoju duchowych form istnienia w różnych wymiarach. W tej książce znajdziesz również charakterystykę rzadko opisywanych zjawisk jak jałowe nieba i różne obszary piekieł. Dowiesz się czym jest reinkarnacja i jaki ma na ciebie wpływ pamięć z poprzednich wcieleń. Zajrzyj za zasłonę czasu i przestrzeni.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

FIZYKA CUDÓW

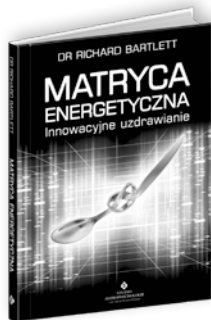
dr Richard Bartlett



Autor zaszokował środowiska naukowe odkryciem Matrycy Energetycznej. Teraz ukazuje, jak z jej pomocą możesz zostać cudotwórcą! Dzięki niej możesz uleczyć siebie, swoich najbliższych, a nawet zwierzę. Wystarczy, że wykorzystasz naturalne możliwości swojego ciała. Możliwości, które wydają Ci się być cudownymi, a w rzeczywistości są czymś równie naturalnym jak oddychanie. Poznaj przypadki osób, które wyłącznie dzięki sile umysłu uzdrowiły swoje ciała z groźnych, niejednokrotnie wrodzonych bądź nieuleczalnych chorób. I dołącz do grona cudotwórców. Skorzystaj z doświadczeń medycyny, filozofii wschodu i osiągnięć najnowszych badań naukowych. Szybko uświadomisz sobie, że nie ma dla Ciebie rzeczy niemożliwych, a zdrowie zależy tylko i wyłącznie od Ciebie...

MATRYCA ENERGETYCZNA

dr Richard Bartlett



Richard Bartlett, doktor kręgarstwa i neuropatii, odkrył Matrycę Energetyczną podczas choroby syna. Po tym, jak zawiodły wszystkie sposoby leczenia, nauczył się czegoś, co natychmiast uzdrowiło jego dziecko. Ten „cud” zaczął tłumaczyć w oparciu o fizykę kwantową. Energia Matrycy Energetycznej uwalnia siłę, która tkwi w każdym z nas i przeobraża nasze istnienie. Opisane w książce techniki wpłyną na Twój sposób postrzegania, który może gruntownie zmienić każdy aspekt życia. Wystarczy, że połączysz łagodny dotyk i skupioną myśl, a wydobyta energia stanie się ukojeniem dla ciała i umysłu. Ta prosta i naturalna w wykonaniu technika przynosi natychmiastowe efekty. Poddaj się jej mocy, która ułatwi Tobie i bliskim dostęp do uzdrawiania tkwiącego w dłoniach.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

UZDRAWIANIE METODĄ DWUPUNKTOWĄ

Mircea Ighisan George



W tej książce znajdziesz kompletny system, za pomocą którego będziesz mógł całkowicie przetransformować i kreować swoją rzeczywistość. Wykorzystując metodę dwupunktową, odkrytą przez dr. Richarda Bartletta, nie tylko zdołasz zmienić swoje przekonania czy poprawić zdrowie, ale również wpłyniesz na wszystko, co Cię otacza. Matryca energetyczna jest polem, w którym znajduje się ogół tego, co istnieje. Jest ona zbudowana z energii i wszystko jest w niej ze sobą powiązane. Łączy w sobie doświadczenia, myśli, uczucia, przekonania, decyzje czy obiekty. Autor prezentuje sposoby transformacji matrycy oparte na wykorzystaniu metody dwupunktowej pozwalającej za pomocą intencji i świadomości osiągnąć dowolną zmianę. Dwa punkty do osiągnięcia celu.

METODA DWUPUNKTOWA DLA KAŻDEGO

Mircea Ighisan George



Metoda dwupunktowa dotyczy zmiany negatywnych przekonań, poprawy zdrowia, relacji, czy finansów. W tej książce została przedstawiona w niezwykle ciekawy i przystępny sposób. Polega ona na dotykaniu dwóch punktów na ciele, z których pierwszy odnosi się do tego, co właśnie odczuwasz, drugi natomiast, czego chciałbyś doświadczyć. W poradniku opisano najważniejsze zasady tej techniki, dzięki której własne marzenia zamienisz w rzeczywistość. Znajdziesz w niej także wiele przykładów i ćwiczeń podpartych obrazkami, które zdecydowanie ułatwią Ci lepsze jej zrozumienie i praktyczne zastosowanie. Dr Richard Bartlett stwierdził, że delikatny dotyk połączony ze skupioną myślą, bardzo często wystarcza, aby przywrócić równowagę fizyczną, umysłową i duchową. Jesteś dwa punkty od idealnego życia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymaś z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



PRAKTYCZNY PODRĘCZNIK NADZWYCZAJNEGO ŻYCIA

Każdy z nas może dokonywać dowolnych zmian w swoim zdrowiu, życiu i całym otoczeniu. A wszystko za sprawą metody, którą praktykują już setki tysięcy ludzi na całym świecie.

Autorka, wplatając humorystyczne nawiązania do nauki, duchowości i praktyczne zabawy, wyjaśnia, jak zorganizowana jest kosmiczna świadomość. Podpowiada, jak poradzić sobie z różnymi życiowymi sytuacjami i wyzwaniem oraz doświadczyć pełnej radości i osobistego spełnienia. Kluczem do tego jest pole serca, które jest portalem do wewnętrznej mocy oraz osobistej i globalnej przemiany. Poprowadzi Cię on do nowej rzeczywistości opartej na jedności, miłości i nieograniczonym potencjale.

Już teraz możesz skorzystać z wiedzy dotychczas dostępnej wyłącznie dla uczestników elitarnych warsztatów Matrycy Energetycznej. Nauczysz się szybko wchodzić w pole serca, koncentrować się na nowych aspektach codzienności i obserwować przełomowe zmiany w swoim życiu. Przechodząc przez kolejne rozdziały publikacji uświadomisz sobie, że fizyka kwantowa jest nie tylko zrozumiała, ale i niezwykle praktyczna. To dzięki niej dane Ci będzie zrealizować wszystkie swoje marzenia.

NAUKA CZYNIENIA CUDÓW!

Patroni:

