



**#mamawdomu**  
czyli poradnik dla kreatywnych rodziców

**Sylwia Błaszczak**

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorka oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorka oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka  
Projekt okładki: Urszula Buczkowska  
Fotografie w książce i na okładce pochodzą ze zbiorów autorki.

Wydawnictwo HELION  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE  
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!  
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres  
<http://sensus.pl/user/opinie/mamwdo>  
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-4534-8

Copyright © Sylwia Błaszczak 2019

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)



# Spis treści

**Wstęp** • 6

**Mały artysta** • 7

Malowanie balonem • 8

Domowa farba tablicowa • 9

Pingwiny z ziemniaka • 10

Malowanie solą • 11

Frotaż • 12

Bath paint, czyli malujemy podczas kąpieli • 13

Farba do malowania palcami • 14

Kreda lodowa • 15

**Gry handmade** • 16

Kółko i krzyżyk • 17

Warcaby • 18

Bulik • 19

Zabawa w Angry Birds • 20

Piłkarzyki • 21

Matematyczne scrabble • 22

Zgadnij, kto to • 23

Jenga z zadaniami • 24

**Wielkanoc** • 25

Cukrowe pisanki • 26

Koszyczki króliczki • 27

Zajac ze styropianowego jajka • 28

Królik z serwetki • 29



Kurczak z wacików i drucików • 30

Puchata owieczka • 31

Gąsienicowa rzeżucha • 32

Baranek z masy solnej • 33

### Masy plastyczne • 34

Domowa ciastolina • 35

Ciastolina bez gotowania • 36

Moon sand • 37

Ciecz nienewtonowska • 38

Masa solna • 40

Balony sensoryczne • 41

Żelki • 42

Kaszolina • 43

### Aktywności na świeżym powietrzu • 44

Naturalne bingo • 45

Kostki aktywności • 46

Odrysuj cień • 47

Niespodzianki w balonach • 48

Łowienie rybek • 49

Bańki mydlane • 50

Wystrzałowe rakiety • 51

### Gdy baterie masz na wyczerpaniu • 52

Tańczący w wodzie ludzik • 53

Butelka szpiegowska • 54

Masa śniegowa • 55

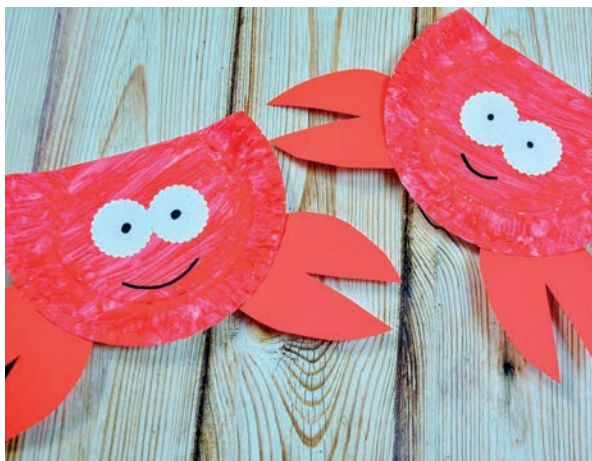
Kwiaty z zaszyfrowaną wiadomością • 56

Kolorowanka w woreczku • 57

Labirynt z klocków Lego • 58

Farbowane włosy • 60

Eksperyment z kolorami • 61



## Prezenty dla bliskich • 62

- Pudełko z niespodzianką • 63
- Papierowy bukiet • 64
- Mydélka w kształcie lizaków • 66
- Musujące babeczki do kąpieli • 67
- Słomkowy bukiet kwiatów • 68
- Kwiaty z pestek dyni • 69
- Stoik dobrych życzeń • 70
- Ozdobne pakowanie prezentów • 71

## Zwierzaki, ptaki i inne cudaki • 74

- Naróżne zakładki do ksiązek • 75
- Motyle z bibuły • 79
- Pacynki z papieru: żaba i pies • 81
- Morskie stworzenia z papierowych talerzy • 83
- Pszczółki i biedronka z jajek niespodzianek • 86
- Bociany z płatków kosmetycznych • 88

## Boże Narodzenie • 89

- Aniołek z masy porcelanowej • 90
- Bałwan w tiulowej czapce • 92
- Bombka pingwin • 94
- Bombka Minionek • 96
- Krasnale z szyszek • 97
- Aniołek z rolki po papierze • 98
- Skrzat z masy solnej • 100
- Słodkie choinki • 102

# Wstęp

Wyobraź sobie deszczowy, pochmurny dzień. Pogoda taka, że psa szkoda wygonić z domu. Twoje dzieci snują się z kąta w kąt. Zastanawiasz się, kiedy padnie rutynowe stwierdzenie: „Mamo, nudzi mi się”. A właściwie nie masz czasu się zastanawiać, bo już od rana słyszysz pytanie: „Mamo, co dzisiaj porobimy?”. Szukasz pomysłu w głowie, przegładasz zabawki i gry planszowe, ale Twoje dzieci wciąż kręcą głowami z takim wyrazem twarzy, który mówi: „To już było” czy „Nie tym razem”. Nie poddawaj się tak łatwo! Znajdziemy sposób na nudę!

Wiesz, skąd tak dobrze znam tę sytuację? Bo sama niejednokrotnie jej doświadczyłam. Pewnego dnia postanowiłam założyć bloga i dzielić się z czytelnikami moimi pomysłami na ciekawe formy spędzania czasu z dziećmi. Pomysły się przyjęły. Wielu rodziców korzystało i pytało o kolejne eksperymenty, zabawy czy prace plastyczne. Ale najważniejszy był dla mnie moment, gdy widziałam uśmiechy na twarzach moich dzieci.

Z nieukrywanym wzruszeniem oddaję w Twoje ręce moją pierwszą książkę pełną inspiracji i pomysłów na to, jak kreatywnie spędzić czas z dziećmi. Włożyłam w nią mnóstwo pracy i całe serce. Przedstawiłam w niej wszystkie moje ulubione pomysły. Część z nich możesz znać już z bloga, ale to zabawy, które nigdy się nie nudzą i do których warto wracać. Dodałam również mnóstwo zupełnie nowych inspiracji. Mam nadzieję, że będziesz się bawić tak samo dobrze jak ja i moje dzieci. I nie usłyszysz więcej zdania: „Nudzi mi się”!

Sylwia Błaszczak

[www.mamawdomu.pl](http://www.mamawdomu.pl)

# Mały artysta

Od wczesnych lat dzieci wyrażają swoją artystyczną duszę poprzez malowanie. Czasami jest to artystyczny pierwowzór graffiti namalowany kredką świecową na ścianie. Innym razem wzór na obrusie lub krześle zaznaczony palcem maczanym w sosie na talerzu bądź też piękny obraz namalowany na lustrze najlepszymi kosmetykami mamy. Rozwijanie zdolności artystycznych dzieci jest bardzo ważne. Ale równie ważne jest zminimalizowanie stresu, jaki takie obrazki wywołują u rodzica. Dlatego staram się podsunąć dzieciom inne pomysły, dzięki którym mogą rozwijać swoje zamiłowanie do sztuki, ćwiczyć rękę, a ja mam spokojną głowę i nie muszę myśleć o konieczności natychmiastowego remontu.



## TRIKI

Zdarzyło się. Twoją ścianę zdobi piękny podpis, a może raczej szlaczek namalowany świecową kredką. Możesz w tym miejscu zawiesić ozdobną ramkę i udawać, że tak miało być, lub skorzystać z mojego sprawdzonego sposobu. Chcesz wiedzieć, czym zmywałam kredki ze ścian? Mieszaną sody oczyszczonej z odrobiną wody. Taką papkę wystarczy nałożyć na ściereczkę i szorować nią ścianę, aż kredka zniknie. Największym plusem tego sposobu jest to, że kredka schodzi, a kolor farby pozostaje taki, jak był!

## Malowanie balonem

Malowanie balonem to technika, która daje ciekawy efekt, a zachwyca się nią nie tylko maluch, ale i poważny uczeń.

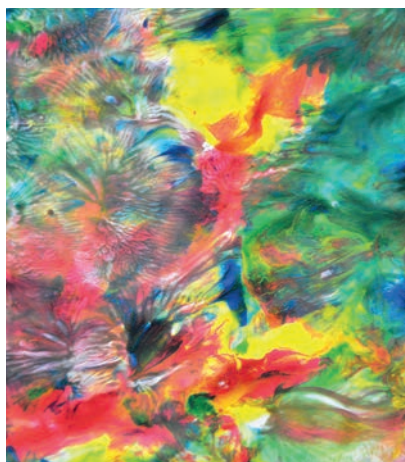
### Potrzebne będą:

- kolorowe farby w tubkach,
- karton,
- balon,
- woda,
- spodek.

### Wykonanie:

1. Balon napełnij wodą i dokładnie zawiąż.
2. Wyciśnij na spodek kilka kolorowych kropeł z farby, tak aby na siebie nachodziły.
3. Maczaj balon w farbie, a następnie odbijaj na kartce.

W ten sposób otrzymasz niepowtarzalny wzór, który możesz wykorzystać w innych pracach plastycznych, na przykład wykonując kartki świąteczne czy laurki.







## Domowa farba tablicowa

Farba tablicowa to ostatnio wielki hit. Nie trzeba jej jednak kupować — taką farbę możesz też przygotować samodzielnie.

### Potrzebne będą:

- 1 łyżeczka sody oczyszczonej,
- 3 łyżeczki farby akrylowej,
- 1 łyżeczka wody,
- kubeczek i pędzel.

### Wykonanie:

1. W misce wymieszaj sodę z wodą.
2. Dodaj do tego farbę.
3. Zamieszaj i możesz rozpocząć malowanie!

Tylko od Ciebie zależy, do czego wykorzystasz farbę. Możesz ją nanosić na różne faktury.



## Pingwiny z ziemniaka

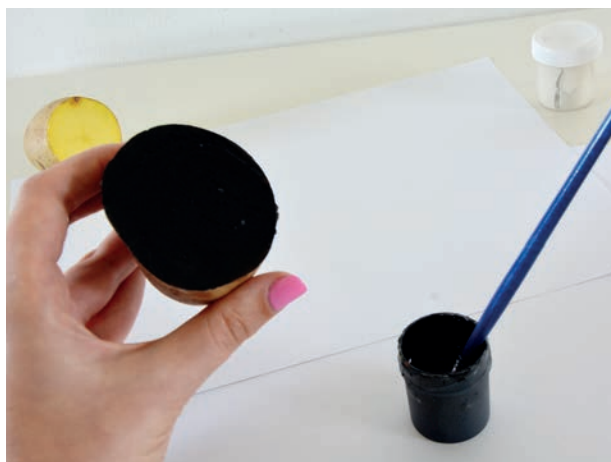
Będąc dzieckiem, często bawiłam się w odbijanie pieczętek z ziemniaka. Tworzyłam wiele wzorów: kwiatki, pisanki itp. Tym razem pokażę Ci, jak łatwo odbić pingwina, korzystając z dwóch ziemniaków.

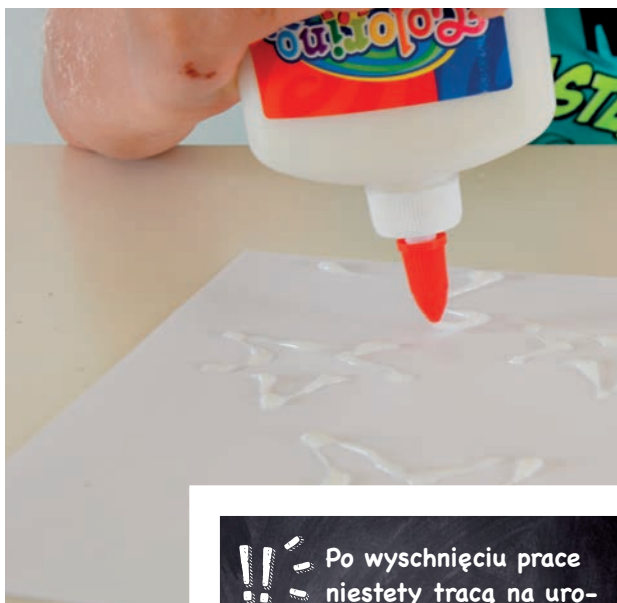
### Potrzebne będą:

- 2 ziemniaki
- pędzelek,
- różnej wielkości,
- czerwona kartka,
- biała i czarna
- nożyczki,
- farba,
- biała kartka.

### Wykonanie:

1. Przekrój ziemniaki na pół.
2. Jedną z połówek większego ziemniaka pomaluj czarną farbą i odbij na kartce.
3. Poczekaj, aż farba wyschnie.
4. Jedną z połówek mniejszego ziemniaka pomaluj białą farbą i odbij w dolnej części czarnego owalu.
5. Czarną farbą domaluj pingwinom skrzydełka — mogą to być krótkie kreski z lewej i prawej strony.
6. Białą farbą domaluj oczy.
7. Z czerwonego papieru wytnij mały trójkąt i przyłóż go do świeżej farby jako dziób pingwina.





**UWAGA**

Po wyschnięciu prace niestety tracą na urodzie, a i sól się obsypuje, więc nie liczcie na wspaniałe pamiątki z dziecięcej twórczości. Ale i tak warto spróbować, bo sól zabarwiona kolorowymi farbami daje naprawdę niesamowity efekt!



### WSKAZÓWKA

Zamiast barwników możesz użyć farb rozpuszczonych w wodzie.

## Malowanie solą

Mały artysta poradzi sobie nawet bez pędzla czy farb — wystarczy, że sięgnie po klej i przeszuka kuchenne szafki. Zwykła sól spożywcza doskonale się sprawdzi w pracach plastycznych, a jej kryształki urzekną każdego!

### Potrzebne będą:

- kartka z bloku technicznego,
- klej (najlepiej w płynie),
- sól,
- barwniki,
- pipeta.

### Wykonanie:

1. Stwórz ciekawe wzory, wyciskając klej na kartkę.
2. Posyp obrazki solą.
3. Strzepnij nadmiar soli.
4. Pipetą nabieraj barwniki i nanosź je na przyklejoną sól.



### WSKAZÓWKA


Kartkę przed malowaniem warto ułożyć na blaszce do pieczenia. Dzięki temu sól nie będzie się rozsypywać po całym stole.





# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
  2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
  3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# Mamo, nudzi mi się!

„W co się bawić? W co się bawić? Gdy możliwości wszystkie wyczerpane ciurkiem?” — słowa piosenki Wojciecha Młynarskiego nic a nic nie tracą na aktualności, choć od ich napisania upłynęło dobre kilkadziesiąt lat. Gdy pada deszcz, a dzieci snują się po domu z nosami zwieszonymi na kwintę, trzeba szybko znaleźć im (i sobie) jakieś zajęcie. Tylko co by tu wspólnie porobić? Szukasz pomysłu w głowie, przeglądasz elektroniczne zabawki i planszówki, ale dzieci wciąż kręcą głowami z wyrazem twarzy, który mówi: „To już było” czy: „Nie tym razem”. Nie poddawaj się tak łatwo! Znajdź się sposób na nudę!

**Sylwia Błaszczak jest mamą kreatywną.** Ma 1001 pomysłów na spędzenie z dzieckiem czasu w domu i poza nim. Za pośrednictwem tej narzędziowej książki dzieli się swoimi sposobami, podając gotowe instrukcje na przykład własnoręcznego wykonania ozdób bożonarodzeniowych i wielkanocnych albo prezentów dla bliskich oraz przyjaciół. Proponuje, by zamiast kupować w sklepie gotowe gry, zrobić je samemu, ręka w rękę z dzieckiem. Podaje sprawdzone, powszechnie dostępne sposoby na zabawy na dworze oraz w domu. Podpowiada, jak zainspirować dziecko, by mały miś - nudzimiś przeistoczył się w młodego i bardzo zaangażowanego artystę.



## #mamawdomu

czyli poradnik dla kreatywnych rodziców

**Sylwia Błaszczak** — autorka bloga Mamawdomu.pl, który pokazuje, że w życiu mamy nie ma miejsca na nudę. Razem z dziećmi tworzy prace plastyczne, przeprowadza eksperymenty, uczy się przez zabawę, a także szuka miejsc i przedmiotów idealnych dla dzieciaków. A wszystko po to, by zainspirować Cię do wspólnego i kreatywnego spędzania czasu w gronie rodziny.

Udanej  
zabawy!

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

sensus

Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

ebook dostępny wyłącznie na:  
ebookpoint<sup>PL</sup>



ISBN 978-83-283-4534-8



cena 24,90 zł