

travelbook

travelbook

# Małopolska



Bezdroża

**ERGO**  
HESTIA®

**Autor przewodnika:** Krzysztof Bzowski

**Redaktor prowadzący:** Paweł Sondej

**Redakcja:** Mariusz Miodek

**Korekta:** W pół słowa – redakcja korekta tłumaczenia – Iwona Szopa

**Opieka techniczna:** Katarzyna Leja

**Skład:** Travel&Design Miron Kokosiński

**Opracowanie kartograficzne:** Rafał Bletek

**Źródło pochodzenia danych kartograficznych:** OpenStreetMap.org

**Okładka:** materiały graficzne zostały wykorzystane za zgodą stock.adobe.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <http://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<http://bezdroza.pl/user/opinie/bemlp1>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-8322-255-4

Copyright © Helion S.A., 2023

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia  
internetowa



Lubię to!  
Nasza społeczność

# travelbook

## Małopolska



Bezdroża

# Spis treści



## Atrakcje Małopolski 6 Imprezy i festiwale 14

### Informacje praktyczne 19

#### Przed wyjazdem 20

- Wybór czasu podróży 20
- Źródła informacji 21
- Dojazd i komunikacja 22

#### Na miejscu 24

- Baza noclegowa 24
- Wyżywienie 26
- Aktywny wypoczynek 26



### Informacje krajoznawcze 29

- Zakres przewodnika 30
- Rys geograficzny 31
- Przyroda i jej ochrona 33
- **Kalendarium historyczne 37**

### Kraków 39

- Z dziejów miasta 40
- Drogą Królewską do Rynku Głównego 41
- Rynek Główny i Dzielnica Uniwersytecka 43
- Z Rynku Głównego na Wawel 47
- Wawel 49
- Kazimierz 54
- Nowa Huta 58
- Mogiła 59
- Salwator i kopiec Kościuszki 60
- Las Wolski 61
- Tyniec 63



### Okolice Krakowa 67

#### Dolinki Krakowskie 70

- Dolina Kluczwody 70
- Dolina Bolechowicka 71
- Wąwóz Kobyłański 71
- Dolina Będkowska 72
- Dolina Raclawki 74

#### Ojcowski Park Narodowy 75

#### Olkusz 79

- Rabsztyn 82
- Pustynia Błędowska 82

#### Miechów 84

#### Dolina Dłubni 86

- Wysocice 86
- Imbramowice 86

#### Wieliczka 88

#### Niepołomice 92

- Puszcza Niepołomicka 94



### Ponidzie 95

#### Jędrzejów 96

- Świętokrzyska Kolejka Wąskotorowa 100

#### ➤ **Atrakcje ziemi staszowskiej 102**

#### Pińczów 104

- Umianowice 107
- Ogród na Rozstajach 108

#### Busko-Zdrój 109

- Karabosy 113
- Rezerwat Skorocice 113
- Solec-Zdrój 115

#### ➤ **Zapomniane zabytki średniowiecza 116**

#### Wiślica 120

#### Pacanów 123



## Między Wisłą a Beskidami 125

Oświęcim 126

Zator 131

Wadowice 135

Inwałd Park 137

Apilandia 138

Beskid Mały 138

Jeziro Mucharskie 139

► **Wiślana Trasa Rowerowa 140**

Kalwaria Zebrzydowska 142

Lanckorona 146

Dobczyce 148

► **Małopolski Szlak Winny 150**

Bochnia 152

Nowy Wiśnicz 156

Lipnica Murowana 158

Tarnów 159

Zalipie 166

**W dolinie Białej 167**

Między Tarnowem

a Ciężkowicami 167

Ciężkowice 167

Kąśna Dolna 170

Bobowa 170

Stróża 170



## Sądeckczyzna 173

Nowy Sącz 176

Stary Sącz 180

W górę Popradu 184

W Paśmie Radziejowej 185

**Krynica-Zdrój 186**

Jaworzyna Krynicka 191

Powroźnik 191

Muszyna 192

**Jeziroa Rożnowskie i Czchowskie 193**

Jeziro Czchowskie 193

Zapora w Rożnowie 194

Gródek nad Dunajcem 196

**Gorlice 197**

Sękowa 200

Owczary 200

Szymbark 201

**Biecz 202**

Binarowa 205

► **Velo Dunajec 206**

**Beskid Niski 208**

Do Diabiego Kamienia i Wodospadu

Magurskiego 209

Rezerwat Kornuty 210

Kwiatoń 211

Wysowa-Zdrój 213

Na Lackową 213

Brunary Wyżne 214



## W Beskidach i pod Tatrami 215

Sucha Beskidzka 218

Babia Góra 220

Mosorny Groń 222

Rabka-Zdrój 224

Gorce 227

Turbacz 227

Wieża widokowe 228

**Beskid Wyspowy 229**

Luboń Wielki 229

Mogielica 230

Zakopane 231

► **Szlak rowerowy wokół Tatr 234**



**Tatry 236**

Morskie Oko 237

Dolina Kościeliska 238

Kasprowy Wierch 239

**Podhale 243**

Dębno 245

Jeziro Czorsztyńskie 245

Zamki w Czorsztynie i Niedzicy 247

**Pieniny 248**

Pieniński Przetom Dunajca 249

Szczawnica 251

**Indeks 252**

## Kalwaria Zebrzydowska

Pomiędzy stromymi stokami samotnych gór Żar i Lanckorońskiej wije się szeroka, pełną uroku doliną potok Cedron. Skąd ta znana z Ziemi Świętej nazwa pod Beskidami? Otóż na początku XVII w. właściciel okolicznych ziem skojarzył tutejszy krajobraz z miejscami w Jerozolimie



### CIEKAWOSTKA

#### Misterium kalwaryjskie

Sanktuarium kalwaryjskie to nie tylko bezcenny zabytek, ale także wciąż żywe miejsce kultu religijnego, gdzie przybyszą rocznie miliony pielgrzymów. Największe zgromadzenie ma tu miejsce przed świętami Wielkanocy. W Wielkim Tygodniu sanktuarium staje się sceną niezwykłego spektaklu o charakterze religijnym – rekonstrukcji Męki Jezusa. Korzeniami sięga on początków kalwaryjskiego sanktuarium, bowiem pierwszy spisany scenariusz misterium pochodzi

i zapragnął stworzyć miejsce, upamiętniające Drogę Krzyżową i Mękę Jezusa. Dzięki temu powstał w Kalwarii potężny klasztor i zespół przepięknych kaptlic, ustawionych wzdłuż Drózek Kalwaryjskich, tworzących razem niepowtarzalną całość i urzekających idealną harmonią z tutejszym łagodnym krajobrazem. Niezwykłość tego miejsca została doceniona: cały zespół pielgrzymkowy w Kalwarii Zebrzydowskiej wpisano na listę UNESCO.

z 1610 r. Obecny powstał niedługo po II wojnie światowej, ale oparty został na starszych opisach. Podczas misterium specjalnie dobrani aktorzy, w strojach z epoki (m.in. dostojników żydowskich, rzymskich legionistów) odtwarzają w Niedzielę Palmową uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy. Kulminacją następuje w Wielki Piątek: tysiące zgromadzonych pątników obserwują wówczas Drogę Krzyżową, zakończoną sceną ukrzyżowania Jezusa.



▲ Sanktuarium maryjne w Kalwarii Zebrzydowskiej

### Warto zobaczyć

#### ★ Kościół i klasztor

Ponad centrum Kalwarii Zebrzydowskiej, na zboczu góry Żar wznosi się **zespół klasztorny Bernardynów**. Fundatorem klasztoru i całego założenia kalwaryjskiego był potężny i niezwykle zamożny magnat, zarazem człowiek wielkiej pobożności – wojewoda krakowski Mikołaj Zebrzydowski. Początkiem sanktuarium była wybudowana przez niego w 1600 r. nieduża kaplica, a następnie kopia Grobu Bożego w Jerozolimie – istniejąca do dziś i stojąca nieco powyżej klasztoru na grzbiecie Żaru. Dwa lata później Zebrzydowski sprowadził do Kalwarii

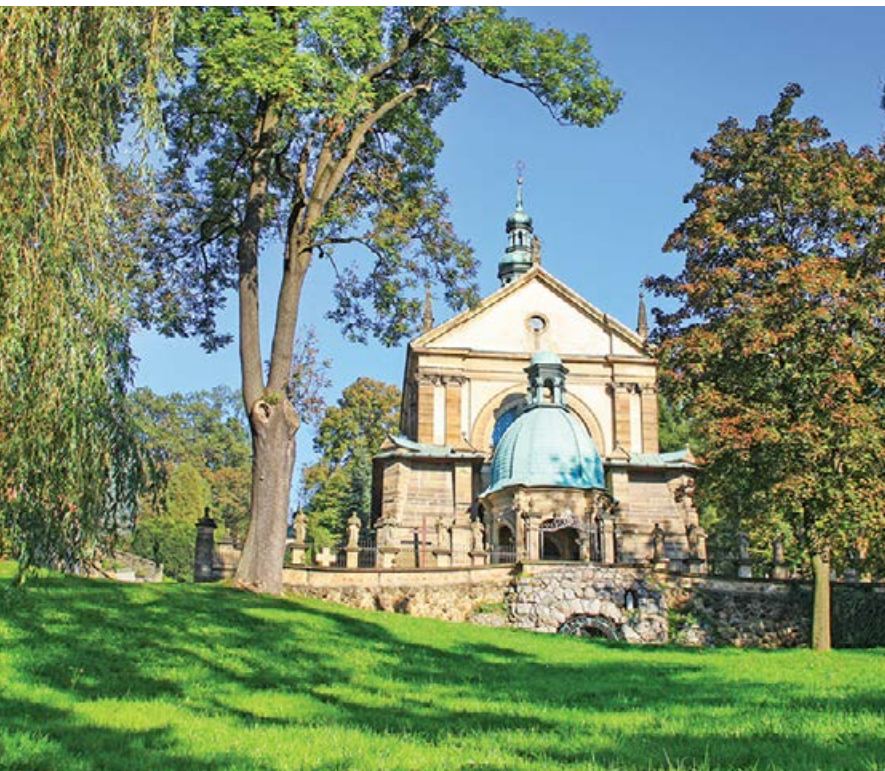
bernardynów. W latach 1604–09 powstał murek klasztoru oraz **kościół Matki Bożej Anielskiej**, w którym umieszczono obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem. Świątynię rozbudowano na początku kolejnego wieku, by mogła pomieścić coraz większe rzesze pielgrzymów. Wówczas powstała m.in. szeroka nawa i obecna, dwuwieżowa fasada.

Świątynię poprzedza otwarty na wschód dziedziniec z szerokimi schodami i ogrodzeniem z kamiennymi posągami świętych. Dzięki nachyleniu placu, opadającego łagodnie przed frontem bazyliki, sprawia ona wrażenie potężniejszej, niż jest w rzeczywistości. Nieduże wnętrza

zadziwia jednak barokowym przepychem. W nawie dominuje ołtarz główny z posągami Matki Bożej. Przez niewielkie portale po bokach ołtarza przejść można na jego tył, gdzie znajduje się chór zakonny z pięknie zdobionymi stallami. Większość pielgrzymów kieruje się do bocznej kaplicy ze słynnym wizerunkiem Matki Bożej Kalwaryjskiej. Trafił on do sanktuarium w 1641 r., a powstał najpewniej na początku XVII w. na wzór obrazu Maryi z Dzieciątkiem z kościoła parafialnego w niedalekich Myślenicach.

Dobudowany za kościołem zespół obiektów klasztoru Bernardynów wciąż służy zakonnikom, a także pielgrzymom – ulokowano tam m.in. dom pielgrzyma i dużą stołówkę dla pątników.

▼ Kościół Grobu Matki Bożej w Brodach



📍 [kalwaria.eu](http://kalwaria.eu); tel.: +48 33 8766304; bazylika otwarta codz.: od Niedzieli Palmowej–koniec IX 6.00–21.00, X–Niedziela Palmowa do 17.30

### ★ Dróżki Kalwaryjskie

Okolice klasztoru po dwóch stronach doliny potoku Cedron mają przypominać swą konfiguracją Jerozolimę i miejsca, przez które przebiegała Droga Krzyżowa. Po wschodniej stronie potoku można zatem dojść do miejsca nazwanego Górą Oliwną, skąd następnie zmierza się z powrotem na zachodnią stronę, gdzie na łagodnych skłonach góry Żar odnajdziemy niewielkie wzgórza nazwane Górą Syjon i Górą Moria, a na północnym krańcu grzbietu Żaru – Golgotę. Taki kierunek obierają pielgrzymi, przemierzający tzw. **Dróżki Pana Jezusa**,

na których znajdują się 24 kaplice. Z kolei w przeciwnym kierunku pątnicy przechodzą wzdłuż **Drózek Matki Bożej** z 22 obiektami. Do tego jest sześć dodatkowych kaplic i innych budowli – nie wszystkie pochodzą z XVII w., część dodano jeszcze w XIX stuleciu. Dzięki temu, że wzdłuż Drózek posadzono liczne drzewa i zadbano o to, by ich otoczenie nie zostało zabudowane, powstała piękna trasa spacerowa, której dodatkową atrakcją są kaplice, bo wiele z nich to wysokiej klasy dzieła architektury.

Do najciekawszych obiektów należą te zbudowane w XVII stuleciu, wśród nich stojący na zboczu Góry Oliwnej w Brodach **kościół Grobu Matki Bożej** z oryginalną, nakrytą kopułą kruchtą wejściową. Potem przekracza się potok Cedron po kamiennym mostku z 1612 r. Na Górze Syjon trafimy do okazałych obiektów nazwanych **Pałacem Kajfasza** i **Domem Annasza**, a następnie na Górę Moria. Stoją tam najstojniejsze kaplice kalwaryjskie: **Pałac Heroda** i **Ratusz Piłata**. Nim podejmiemy na Golgotę, minimy zbudowany w 1624 r. **kościół III Upadku Chrystusa**, a wreszcie na grzbiecie Żaru trafimy przed najstarszy w zespole, bo zbudowany w 1600 r. **kościół Ukrzyżowania**. Zaraz obok stoi kamienna replika **Grobu Bożego** z Jerozolimy.



### KOMUNIKACJA

Przez Kalwarię Zebrzydowską biegnie droga krajowa nr 52, którą można tu dojechać od „zakopianki” z Głogoczowa lub od strony Wadowic. W miasteczku krzyżuje się ona z drogą nr 953 ze Skawiny. Przez Kalwarię kursują liczne pociągi – tutejsza stacja znajduje się na trasie kolejowej z Krakowa do Zakopanego. Ze stolicy Małopolski docierają tu również prywatne busy, które są dogodniejsze dla turystów, bo zatrzymują się w centrum miasteczka, od którego stacja kolejowa oddalona jest o prawie 1 km w przeciwną stronę niż sanktuarium.



### NOCLEGI I WYŻYWIENIE

**Dom Pielgrzyma**, ul. Bernardyńska 46, Kalwaria Zebrzydowska, tel.: +48 33 8765539, [dompelgrzyma.kalwaria.eu](http://dompelgrzyma.kalwaria.eu); w budynku klasztoru – obiekt nastawiony przede wszystkim na obsługę grup pielgrzymkowych, w miarę możliwości przyjmuje także turystów indywidualnych; obok duża restauracja dla pielgrzymów.

**Hotel Modrzewiówka**, ul. Legionistów 28, Lanckorona, tel.: +48 665544432, [modrzewiowka.eu](http://modrzewiowka.eu); komfortowy, kameralny hotel z odkrytym basenem i restauracją w ustronnym miejscu na polanie pośród lasów u podnóża Lanckorońskiej Góry.

**Noclegi Viktor**, ul. Stolarska 6, Kalwaria Zebrzydowska, tel.: +48 602252747, [noclegiviktor.pl](http://noclegiviktor.pl); niedrogie pokoje gościnne w niewielkim pensjonacie tuż obok centrum miasteczka.

Najwięcej lokali gastronomicznych w Kalwarii Zebrzydowskiej znajduje się przy ul. 3 Maja, prowadzącej od rynku do sanktuarium. Tu wyróżnia się jakością restauracja **Tam Gdzie Pieprz Rośnie** (ul. 3 Maja 15/2, <https://www.facebook.com/tamgdziepieprzrosnie>). Niedrogimi daniami barowymi posilić się można w działającej w tylnym skrzydle klasztoru Bernardynów **restauracji dla pielgrzymów**, przypominającej wielką stołówkę i nieraz bardzo zatłoczonej – szczególnie gdy w sanktuarium odbywają się najważniejsze uroczystości kościelne.

Odwiedzając Lanckoronę, warto zajrzeć na positek do klimatycznego wnętrza **Arka Cafe** (róg ulic Zamkowej i Świętokrzyskiej, <https://www.facebook.com/arkacafelanckorona>) lub kupić chleb albo ciastko w tradycyjnej **piekarni Sivek** (ul. Świętokrzyska 108). Na rynku działa ponadto lodziarnia **Lody u Mili** (Rynek 53).



# Velo Dunajec



Velo Dunajec to najpiękniejsza z tras rowerowych Małopolski, biegnąca wzdłuż Czarnego Dunajca z Zakopanego do Nowego Targu, a następnie z biegiem Dunajca aż do Wietrzychowic, do miejsca, gdzie rzeka wpada do Wisły. Po drodze trasa przecina aż siedem pasm górskich, objeżdża trzy duże jeziora zaporowe oraz pozwala odwiedzić aż siedem zamków. Ma też połączenia z innymi szlakami systemu tras rowerowych Velo Małopolska: w Nowym Targu ze Szlakiem Wokół Tatr, w okolicy Jeziora Czorsztyńskiego prowadzi jego brzegiem wraz z popularną ścieżką rowerową wokół akwenu, koło Starego Sącza łączy się z biegnącą z południa doliną Popradu trasą Velo Natura / Euro Velo 11 (zob. ramka Na rowerze z biegiem Popradu, s. 184), a na samym końcu nad brzegiem Wisły napotykamy Wiślaną Trasę Rowerową (zob. ramka na s. 140).

Warto jednak wiedzieć, że cała trasa Velo Dunajec, która będzie mieć 237 km długości, nie jest ukończona – na długim odcinku od Nowego Sącza obok jezior Rożnowskiego i Czchowskiego trzeba na razie jechać nieoznakowanym odcinkiem, po stosunkowo ruchliwych drogach publicznych bez ścieżek rowerowych. Jeśli jednak wyruszymy w drogę

z Zakopanego – czeka nas długi odcinek już gotowej, oznakowanej trasy.

Najpierw jedziemy wiejskimi, bocznymi drogami doliną Czarnego Dunajca przez Poronin i Szaflary z dwoma kąpieliskami termalnymi do Nowego Targu. Stąd ruszamy z biegiem Dunajca u stóp Gorców przez Łopuszną i Dębno (z drewnianym kościołkiem z listy UNESCO) do brzegów Jeziora Czorsztyńskiego, nad którym leżą zamki w Niedzicy i Czorsztynie. Potem zdążamy wspaniałym Przełomem Pienińskim przez terytorium Słowacji wzdłuż tzw. Drogi Pienińskiej aż do Szczawnicy, a potem do Krościenka nad Dunajcem. Następny – także piękny krajobrazowo – odcinek trasy między Beskidem Sądeckim a Gorcami prowadzi niestety wzdłuż ruchliwej szosy wojewódzkiej nr 969 z Nowego Targu do Starego Sącza, ale głównie ścieżką rowerową po chodnikach. Na szczęście od Zabrzeży jedziemy znów albo osobną drogą rowerową, albo lokalnymi drożkami o bardzo małym natężeniu ruchu.

Docieramy do Starego Sącza – warto zwiedzić zabytki tego urokliwego, miasteczka, a także wspiąć się do Leśnego Mola, znajdującego się na Miejskiej Górze. Potem szlak prowadzi do ujścia Popradu

do Dunajca. Dalej zmierzamy po wałach nad Dunajcem do Nowego Sącza, przejeżdżając tuż obok starego miasta. Niestety, koło Wielogłówna kończy się oznakowany odcinek Velo Dunajec.

Dalej trasa prowadzi piękną krajobrazową, lecz ruchliwą szosą nr 975 do Gródka nad Dunajcem. To widokowa trasa ponad Jeziorem Rożnowskim. Następnie bocznymi drogami jedziemy do Rożnowa z pozostałościami dwóch zamków, dalej do Tropia ze średnio-wiecznym kościółkiem i przepływamy promem kursującym po Jeziorze Czchowskim na jego zachodni brzeg. Tutaj ruszamy bardzo ruchliwą szosą nr 75; na szczęście jedziemy tylko do zapory w Czchowie. Tam ponownie zaczyna się gotowa część szlaku Velo

Dunajec – znów jest ona oznakowana i wiedzie na zmianę bocznymi drogami lub osobnymi drogami rowerowymi.

W ten sposób pokonujemy ostatni już „karpacki” odcinek trasy, bo Dunajec wije się tu meandrami wśród grzbietów Pogórzy. Potem trzeba jeszcze pokonać krótki odcinek bez szlaku od Błonia obok Zbylitowskiej Góry do Wierzchosławic, by dotrzeć do wałów po zachodniej stronie Dunajca obok tej wsi. Od tej chwili zdążamy asfaltową drogą rowerową po wale wzdłuż rzeki, płynącej tu już przez równiny Kotliny Sandomierskiej ku Wiśle. Koło Wietrzychowic spotykamy Wiślaną Trasę Rowerową – tu można przeprowić się na wschodni brzeg Dunajca, by dotrzeć do jego ujścia do Wisły naprzeciwko Opatowca, albo udać się w górę Wisły w kierunku Krakowa.



[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

## Stary Sącz

Niewielki Stary Sącz, położony nad Popradem w pobliżu jego ujścia do Dunajca, można by nazwać żywym miasteczkiem galicyjskim: tutejszy rynek zachował sporo z charakteru typowych małych ośrodków miejskich regionu. Amatorzy zabytków będą zachwyceni średniowiecznymi świątyniami, a wszyscy kochający dziką przyrodę – nowymi atrakcjami umożliwiającymi poznawanie piękna natury Kotliny Sądeckiej.

### Warto zobaczyć

#### Rynek

Urokliwy, a przy tym rozległy rynek zachował historyczny, oryginalny bruk z rzecznych kamieni – otoczków.

▼ Panorama Starego Sącza



#### WAŻNE DATY

- 1257 r. – książę Bolesław Wstydlivy nadaje księżnej Kindze Ziemię Sądecką
- 1280 r. – księżna Kinga funduje klasztor Klarysek w Starym Sączu (rok wcześniej – Franciszkanów)
- 1292 r. – fundatorka klasztoru umiera w Starym Sączu jako jedna z mniszek
- 1683 r. – Jan III Sobieski w drodze powrotnej do Polski z odsieczy wiedeńskiej spotyka się w Starym Sączu z królową Marysieńką
- 1795 r. – wielki pożar miasta
- 1815 r. – kasata obu starsądeckich klasztorów
- 1876 r. – do Starego Sącza dociera linia kolejowa Tarnów–Leluchów
- 1999 r. – kanonizacja księżnej Kingi przez papieża Jana Pawła II podczas mszy w Starym Sączu

To rzadka okazja, by zobaczyć, jak wyglądała nawierzchnia bardzo wielu rynków w miastach i miasteczkach Galicji, z Krakowem włącznie. Na płycie rynku wyróżnia się grupa starych drzew, skrywająca historyczną studnię. Plac otacza skromna zabudowa: to głównie parterowe, murowane domy, wiele z nich ustawiono kalenicami dachów poprzecznie do rynku, niektóre mają charakterystyczne, szerokie okapy, inne zaś niskie podcienia, wsparte na drewnianych słupach. W sąsiedztwie wychodzącej z placu ul. Kopernika, w południowo-wschodnim narożniku stoi biały, XVII-wieczny **Dom na Dotkach** ze sklepioną sienią. Można w nim zwiedzić skromną ekspozycję tutejszego Muzeum Regionalnego.

📍 [muzeum.stary.sacz.pl](http://muzeum.stary.sacz.pl); tel.: +48 18 4460094; VII–VIII wt.–sb. 10.00–17.00, nd. do 16.00, V–VI i IX krócej; wstęp płatny

#### Kościół św. Elżbiety

Na południe od rynku, przy ul. Kazimierza Wielkiego stoi główna świątynia miejska, zbudowana w stylu gotyckim na przełomie XIV i XV w., ale po wielkim pożarze w 1644 r. trzeba było ją odbudować, zmieniając wystrój wnętrza na barokowy. Główne wejście wiedzie przez dolną kondygnację wysokiej, masywnej wieży, ustawionej na osi kościoła, a we wnętrzu dostreżemy przede wszystkim kapiące od złocień ołtarze barokowe, lecz warto też zwrócić uwagę na gotyckie sklepienia z rzeźbionymi zwornikami.

#### ★ Klasztor Klarysek

Najcenniejszy zabytek Starego Sącza stoi nieco na uboczu, przy pl. św. Kingi. Wzniesiono go na skraju stromej skarpy, opadającej ku równinnej, szerokiej dolinie Popradu. **Zespół klasztorny Klarysek**, założony w 1280 r., jest otoczony murem obronnym z basztami. Główne wejście wiedzie przez okazałą bramę na zewnętrzny dziedziniec przed **kościółem Świętej Trójcy**. Gotycka świątynia udekorowana została barokowymi polichromiami ze scenami z życia świętej Kingi, która wkrótce po ufundowaniu klasztoru i śmierci męża, księcia krakowskiego Bolesława Wstydliviego, zamieszkała pośród mniszek do swych ostatnich dni.

Kinga – inaczej Kunegunda, córka króla węgierskiego – została wyniesiona na ołtarze już w XVII w. jako błogostawiona, zaś jej kanonizacji dokonał w 1999 r. papież Jan Paweł II podczas mszy na błoniach poniżej klasztoru (stoi tam do dziś ołtarz papieski z niewielkim muzeum). Warto wiedzieć, że św. Kinga nie była w klasztorze klarysek jedyną wdową po zmarłym władcy – w XIV w. zamieszkała tu królowa Jadwiga Bolesławówna, żona Władysława Łokietka i matka Kazimierza Wielkiego.

#### Park Wodny Stawy

W widłach Dunajca i uchodzącej do niego rzeki Poprad na północ od centrum





Starego Sącza znajdziemy za nową obwodnicą rozległe tereny zielone. Zaraz obok drogi rozciąga się duży akwen – dawna żwirownia, nad którą urządzono obecnie **miejskie kąpielisko**. Jest ono czynne od czerwca do końca sierpnia, w tym okresie plaża jest strzeżona, można wypożyczyć sprzęt pływający. W zagajniku nad brzegiem działa ponadto w sezonie letnim **park linowy Lemur**.

📍 ul. Wielki Wygon; otwarte V–IX, kąpielisko VI–VIII, 10.00–20.00; wstęp płatny

Za stawem z kąpieliskiem znajdziemy kilka otoczonych zielenią i podzielonych wąskimi groblami jeziorok. To miejsce odwiedzają chętnie wędkarze, korzystający z **łowiska Zacisze**. Gdy asfaltową drożką (uwaga na rowerzystów, to trasa szlaku Velo Dunajec!) obejdziemy stawy dla wędkarzy, trafimy na jeszcze jeden zbiornik wodny, okolony szerokim pasem szuwarów. Powstała tu **Enklawa Przyrodnicza Bobrowisko** – po rekultywacji dawnej żwirowni, która łącznie w widłach obu rzek zajmowała aż 50 ha terenu, tę jej część pozostawiono naturze. Dziś dzięki

▼ Enklawa Przyrodnicza Bobrowisko



zainstalowanym pomostom i czatowniom z lunetami można wejść na podmokły teren pomiędzy szuwarami, by obserwować miejscową faunę: chętnie przebywają tu bobry, w sezonie lęgowym zobaczymy pary łabędzi niemych, regularnie zagładają czaple siwe, bywają też zimorodki. Staw i mokradła są też miejscem życia wielu płazów oraz dziesiątków gatunków różnych owadów i pajęczaków.

### Leśne Molo

Na południowy zachód od Starego Sącza, bezpośrednio nad zabudową miasteczka wyrasta zalesione wzgórze, zwane **Miejską Górą** (421 m n.p.m.). Urozmaicony dzięki dolinkom licznych strumyków teren porastają lasy, w których dominują jodły i świerki, ale są też sosny, dęby, wiązy górskie, buki i jawory. Tereny leśne tuż koło miasta to od lat popularne miejsce spacerowe mieszkańców Starego Sącza.

Od niedawna główną atrakcją jest **ścieżka w koronach drzew**, nazwana Leśne Molo

(czynne codz., bezpł.). Wiedzie do niego ścieżka przyrodnicza „Szlakiem Płazów”, oznaczona wielkimi, szklanymi kulami nazwanymi kroplami rosy, w których przedstawiono stadia rozwoju kumaka górskiego – małego płaza bezogonowego, przypominającego żabę. Tutejsze lasy są środowiskiem życia również innych płazów, takich jak traszki, salamandry, ropuchy i żaby. Ścieżka doprowadza do drewniano-stalowego pomostu o długości przeszło 212 m. Wiedzie on od poziomu gruntu stopniowo aż ku koronom drzew, gdzie na wysokości kilkunastu metrów można odpocząć w hamaku bądź przespacerować się po szklanej tafli, zawieszanej 18 m nad ziemią!

Można również wybrać się na dłuższą wycieczkę, bo na Miejskiej Górze wytyczono też dwie inne ścieżki spacerowo-rowerowe, tworzące pętlę: małą (długości ok. 2 km), wiodącą głównie grzbietem wzgórza, oraz dużą, która wymaga podejścia po bardziej stromych zboczach (ok. 3 km).



▲ Leśne Molo na Miejskiej Górze



### NOCLEGI I WYŻYWIENIE

Wiele przyjemnych miejsc noclegowych znaleźć można w popularnych miejscowościach wypoczynkowych w dolinie Popradu, m.in. w Rytrze i Piwnicznej-Zdroju. W samym Starym Sączu także działa kilka obiektów.

**Rekolekcyjny Dom Pielgrzyma Opoka**, ul. Papieska 10, tel.: +48 18 4461439, centrumopoka.pl; przyjmujący również turystów indywidualnych obiekt w Diecezjalnym Centrum Pielgrzymowania im. Jana Pawła II, obok ołtarza papieskiego; można zamówić wyżywienie.

**Restauracja Marysienka**, Rynek 12, www.facebook.com/RestauracjaMarysienkaSS; ciekawa restauracja w kamieniczce przy rynku; zjeść można także na tarasie z widokiem na główny plac miasteczka.

**Zajazd u Misia**, Rynek 2, tel.: +48 18 4462451, zajazdumisia.pl; restauracja oraz skromne, ale i niedrogie pokoje gościnne.



### INFORMACJA TURYSTYCZNA

**Miejska IT mieści się w Centrum kultury; Rynek 5, tel.: +48 18 4461858, it.wstarymsaczu.pl; wt.–pt. 9.00–17.00, sb. i nd. 10.00–16.00, V–IX dodatkowo pn. 9.00–17.00.**



### KOMUNIKACJA

Stary Sącz dzieli od Nowego Sącza tylko 8 km – oba miasta łączy zsoła krajowa nr 87. W mieście najwygodniej zaparkować na rynku. Do miasteczka (przystanek na rynku) dojeżdżają autobusy komunikacji miejskiej z Nowego Sącza. Zatrzymują się tu również wszystkie autobusy z Nowego Sącza w kierunku Rytra i Piwnicznej-Zdroju, a także Nowego Targu i Szczawnicy. Można dojechać także pociągiem, stacja zlokalizowana jest 0,5 km od rynku, na końcu ul. 22 Stycznia.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKĘ
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**  
<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion**

Kup książkę



**Travelbook** to Twój niezastąpiony towarzysz podróży. Wskaże Ci najważniejsze atrakcje, podpowie, czego szukać poza głównymi szlakami, i wprowadzi w świat miejscowych obyczajów. Znajdziesz w nim opisy najciekawszych regionów i miast, a sprawdzone informacje praktyczne umożliwią staranne zaplanowanie podróży.

## Małopolska

Od szczytów Tatr Wysokich po nadwiślańskie równiny, między skalistymi wąwozami Jury a sielskimi dolinami Beskidu Niskiego rozciąga się pełne atrakcji i uroku województwo małopolskie, często dziś utożsamiane z historyczną Małopolską. Nie ma innej części naszego kraju o tak wielkiej różnorodności krajobrazów i pamiątek przeszłości – o czym świadczyć może liczba aż piętnastu małopolskich obiektów na liście UNESCO. Będą mieli więc co tutaj robić zarówno amatorzy zwiedzania zabytków, jak i aktywnego wypoczynku: spacerów i górskich wędrowek, wypraw rowerowych, spływów kajakowych, wspinaczki po tatrzańskich czy też jurajskich skałach. Warto również spróbować lokalnych specjałów kulinarnych – bo region szczyci się także wielkim bogactwem miejscowych tradycji.

ebook dostępny na:

**ebookpoint**

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:  
● <http://bezdroza.pl/promocje>  
Przewodniki najchętniej czytane:  
● <http://bezdroza.pl/bestsellery>  
Zamów informator podróżniczy:  
● <http://bezdroza.pl/newsletter>

 Księgarnia Internetowa:  
<http://bezdroza.pl>

ISBN 978-83-8322-255-4



9 788383 222554

Cena: 39,90 zł